

Mától VIBE

A fesztiválváros megnyitotta kapuit



Készen áll a nagyszínpad

Fotó: Nagy Tibor

Miközben a színpadok és a technikai infrastruktúra végső simításai zajlanak, a VIBE Fesztivál háttér csapat a komplex logisztikai stratégiákkal és egyedülálló nappali tartalmakkal készül. Idén a rendezvény szellemi központja, a Koli olyan egyedi programstruktúrát és interaktív lehetőségeket vonultat fel, amelyek teljesen új megvilágításba helyezik a délutáni fesztiválélményt.

Sófalvi Szidónia

A szervezők kiemelt figyelmet fordítanak arra, hogy a látogatók a zenei programokon túl tartalmas, pihentető és gördülékenyen működő környezetben tölthessék az időt. Bodnár Barbara, a Koli koordinátora a nappali helyszínek egyedülálló, máshol nem publikált programjairól beszélt, míg Antalka Gergő kommunikációs igazgató a rendkívüli időjárási körülmények közötti építkezés kulisszatitkait és a beléptetési rendszer optimalizálását ismertette.

(Folytatás a 10. oldalon)

Elballagtak a Sapientia EMTE marosvásárhelyi végzősei

A ballagás után a diákok már egyedül viszik tovább azt a tudást, szakmai felkészültséget, tapasztalatot, barátságokat, élményeket és emlékeket, amiket az egyetemi évek során kaptak.

4.

Felnőttkori ADHD: felmentés az önvád alól

Az ADHD (figyelemhiányos hiperaktivitás-zavar) egy velünk született neurobiológiai fejlődési sajátosság, amely alapvetően a figyelem szabályozását, a motivációt és az impulzuskontrollt érinti.

6.

Lakótelepi parkolóhelyek fogyatékosoknak

Tavaly összesen 738 személy igényelt fogyatékkal élők számára ingyenes parkolásra feljogosító kártyát, idén ez idáig 290 kártyát bocsátott ki a marosvásárhelyi önkormányzat szociális osztálya.

11.

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupillatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására



Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 182-184. sz. (Fortuna). Tel: 0265/265-205
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/212-212
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

AKTUÁLIS

A kényszerházasság lakodalma

Vajda György

Úgy tűnik, hogy a kormányalakítási tárgyalások során a megbuktatott kormánykoalíció újjáalakítása körvonalazódik „gyalogátváltozással”. Mert a kormányváltóknak ez volt a céljuk. Sorin Grindeanu, a PSD elnöke már úgy nyilatkozik, hogy hajlandó tárgyalni kormányalakításról, ha a többi párt (PNL, USR) elfogadja a PSD vezette kisebbségi kormányt. Ez gyakorlatilag azt jelentené, hogy újraállítanák a Bolojan-kormánykoalíciót, de úgy, hogy ennek a feje Grindeanu lenne. Természetesen, amennyiben Nicuşor Dan államelnök a PSD elnökét nevesíti kormányfőnek, pártja állítaná a minisztereket, legalábbis a kulcsfontosságú tárcák élére, ha születik valamilyen többpárti egyezség. Csak hát ettől egyelőre távol állunk, ugyanis az USR keményen nekiment a PSD-nek és az általuk pátyolgatott oligarcháknak. Amennyiben a PNL egyezséget köt, ez azt jelentené, hogy elismeri vereségét, és „behódol” a legyőzőnek. Egyelőre Sorin Grindeanu elzárkózott attól, hogy egyezséget kössön az AUR-ral, mert bár támogatásukkal fosztották meg „trónjától” Bolojant, de a külpolitikai kapcsolatok miatt (többek között az EU-irányultság) ciki lenne számukra lepaktálni a szélsőségekkel. Eddig ebben a helyzetben Kelemen Hunor, az RMDSZ elnöke, és ezáltal a szervezet is, a legracionálisabban viszonyult a Dâmboviţa-parti politikai dagonyázáshoz. Többször is kijelentette, hogy ez nem az erdélyi magyar közképviselet harca, s amennyiben a kormánytöbbségre szükség

(Folytatás a 3. oldalon)

JÚLIUS

2

CSÜTÖRTÖK

Ma OTTÓ,
holnap KORNÉL, SOMA napja

Az év 183. napja, hátravan 182 nap

5:3423:04

21:198:42

A nappal hossza:
15 óra 45 perc

IDŐJÁRÁS

Elvétve zivatar

Hőmérséklet:
max.: 30 °C
min.: 18 °C

naptár

Isten éltesse!

KORNÉL: latin eredetű férfi keresztnév, amely a római Cornelius nemzetségnévből származik. Jelentése a latin szótártól függően somfa vagy szarv.
SOMA: a Kornél férfinév magyarítására alkották.

VALUTAÁRFOLYAM BNR: 2026. július 1.	
1 €	5,2409 lej
1 \$	4,6023 lej
100 Ft	1,4719 lej
1 g arany	589,5791 lej

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében: Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 72-es iroda, naponta 9–14 óra között, szombat – vasárnap zárva. Tel. 0728-082-259.

MEGYEI HÍREK

Próbafevételi a MOGYTTE-re

Július 5-én, vasárnap 10 órától az MMDSZ felvételi bizottsága próbafevételit szervez a Marosvásárhelyi Orvosi, Gyógyszerészeti, Tudomány- és Technológiai Egyetemre. Az idei próbafevételin az általános orvosi és a fogorvosi szakra jelentkezőknek biológiaiából, míg azoknak, akik a gyógyszerészeti szakra fevételiznének, kémiából lesz a próbafevételi vizsga. Az érdeklődők a <https://forms.gle/Evr7sCEQBphW1gtq7> internetes elérhetőségen jelentkezhetnek. A próbafevételi feltételeiről bővebben a regisztrációt követően tájékoztatják az érdekelteket a szervezők.

Havadtőn megújulhat az óvoda

A havadtői óvoda felújítását és megerősítését is tervezik, mint földrengésveszélyes épületet. A 4,6 millió lej értékű pályázatot megnyerték, a finanszírozási szerződést azonban még nem írták alá, remélhetőleg azonban erre is sor kerül – tájékoztatott Varga József, Gyulakuta község polgármestere.

Vakációs bibliahét a református és unitárius egyházközségekben

A kövesdombi református egyházközségben jövő héten, július 6–10. között Rám talált! címmel vakációs bibliahetet tartanak 4–11 éves gyermekeknek. Az együttlét minden nap 10 órakor kezdődik, és 13 óráig tart. A marosvásárhelyi unitárius egyházközségek közös nyári bibliahetet szerveznek vallásórás gyerekek számára.

Marosvásárhelyi Anna-bál

Július 26-án, vasárnap 14 órai kezdettel kerül megrendezésre a marosvásárhelyi Dacia Darina vendéglőben az Anna-napi bál, a Maros megyei Hagyományőrző Csoport szervezésében. A kiváló hangulatról Ábrám Tibor művész úr gondoskodik. Jelentkezni lehet, és információt kaphat az érdeklődő Toldi Gyöngyinél, 0744-118-436. Várnak szeretettel minden kedves vendéget egy vidám, zenés-táncos délutánra, ahol együtt ünnepelhetik az Annákat, kellemes társaságban és remek hangulatban.

Unitárius családós tábor Tusnádfürdön

Lehet jelentkezni a 4. Kapocs – unitárius családós táborba, melyet július 30. és augusztus 2. között Tusnádfürdön szerveznek. Az idén sem maradnak el a találkozások, a közös élmények, a lelki feltöltődés és a sok-sok játék, beszélgetés. Ráadásul néhány új programellemmel is készülnek a szervezők, amelyek még több lehetőséget teremtenek az ismerkedésre, a kapcsolódásra és az együttlét örömének megélésére. A részletek és a jelentkezési űrlap itt érhetők el: https://unitarius.org/indul-a-jelentkezés-a-4-kapocs...

Hírszerkesztő: Szer Pálosy Piroska

Zenekritika

Csíky Csaba

Csodálni és szeretni kell Molnár Tibor rendkívül érzékeny hangképzését az igazán „forró légkörben”, ahogy Mozart G-dúr hegedű-zongora szonátáját (op. 1 nr. 1. KV 301) Nagy Krisztina, Marosvásárhelyről elszármazott kiváló fiatal zongoraművész kíséretével, irigylésre méltó könnyedséggel játszotta, szerepet cserélt, és a Tiberius első hegedűséből szólistává avanzált.

Nyári kamarakonzert

Persze a kíséret is megemelte a produkciót. A Mozart g-moll zongorás kvartett 478-ben is szerepcserék történtek, az első hegedűs szerepet Dávid Tamás vette át, a zongorajáték feladatát pedig Kiss Péter látta el, aki 2018-ban doktorált a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemen. Az érzékenységekben és főleg összehangolt játékukban a profi szellem megkapó volt, így tökéletes partnereknek bizonyultak. Velük kapcsolatban beszélhetünk

a zenei felfogásról, ennek értelmezéséről. A koncerten megcsendítették azt a bizonyos brahmsi hangot és jelentést. A mű legértékesebb részét bátran és stílusosan tolmácsolták, így rákerült az i-re a pont, és a hallgatóság emelkedett hangulatban, elégedetten távozott, a kint tomboló vihar közepette.

Köszönjük Molnár Tibor, Molnár József, Zágoni Előd, Dávid Tamás, Nagy Krisztina és Kiss Péter muzsikusoknak az élményt.

A Marosba fulladt

A dicsőszentmártoni és a ludasi hivatásos tűzoltókat június 30-án, kedden délután, a vihar megérkezésével egyidejűleg, a Maros folyóban vélhetően vízbe fulladt személy felkutatásához riasztották Maroslekencére.

A helyszíntre egy tűzoltó- és műszaki mentőjárművet, egy elsődleges beavatkozó és parancsnoki járművet, valamint egy felfújható mentőcsónakot vezényeltek. A búvárok segítségére érkezett a hegyimentők egy csoportja is. A Maros folyóban eltűnt személy felkutatására irányuló művelet folytatását követően a késő esti órákban az áldozat holtteste a víz felszínére emelkedve került elő a maroslekencei híd közelében, és a helyszínen elhunytak nyilvánították – tájékoztatott a Maros megyei tűzoltóság sajtóosztálya. (szer)

Fotó: ISU



Felújítják a marosludasi művelődési házat

A Központi Regionális Fejlesztési Ügynökség közvetítésével, az EU vidékfejlesztési alapjából származó támogatással korszerű multifunkcionális központtá alakítják át a marosludasi Pompeiu Hărășteanu művelődési otthont. A projekt összértéke 17.322.910,38 lej, amiből 13.696.062,56 lej az unió által biztosított vissza nem térítendő hitel, az önrész 2.094.691,92 lej. A munkálatokat 2029. december 30-ig kell befejezni. Az új központban korszerűen felszerelt nagyterem, konferenciák szervezésére alkalmas kisebb he-

lyiség lesz, továbbá kiállítóteret, gyerek-, ifjúsági és idősfoglalkozásra alkalmas helyeket rendeznek be, és a mellékhelyiségeket is felújítják. A munkálatok újdonsága, hogy környezetkímélő építkezési megoldásokat alkalmaznak, korszerűsítik a hőháztartást, akadálymentessé teszik az épületet, ugyanakkor a környéken levő parkot is átrendezik. A pályázati összegből fedezik a külföldi kulturális intézményekkel való kapcsolatfelvételt és az események népszerűsítését is. (v. gy.)

Pálinkaverseny díjátadó gálája

A Székely Gazdaszervezetek Egyesülete az idén július 3-án, 18 órától a csíkszeredai Hunguest Fenyő szállodában tartja a hatodik Ákovita Nemzetközi Párlat- és Pálinkaverseny díjátadó gáláját.

Mint ismeretes, a verseny szabályzata szerint a mintákat a benevezők korábban elküldték a szervezőknek. A szakmai bíráló bizottság is kiválasztotta a legjobbakat, akiknek ünnepélyes keretek között adják majd át a díjakat. Az idén

is, ahogy az előző rendezvényeken is, Erdély több megyéjéből érkeztek minták. A szervezők szándéka szerint a verseny elsődleges célja a kulturált párlat- és pálinkafogyasztás népszerűsítése Erdélyben, különös figyelemmel az évszázados hagyományokra és a jelenkor minőségi követelményeire. A tavaly indított Ákovita Pálinka Akadémia intézménye pedig megerősíti a termelők szakmai fejlődését, hisz szükség van a folyamatos képzésekre és tapasztalatcserére. (vajda)

RENDEZVÉNYEK

Marosvécsi falunapok és cseresznyevásár

Július 3–5. között rendezik meg a marosvécsi falunapokat és a már hagyományossá vált cseresznyevásárt. Az ünnepi megnyitót július 3-án, pénteken 21 órától tartják a marosvécsi kultúrotthonban, ahol helyi hagyományőrző csoportok adják elő a Lépek generációkon át című műsort, majd fellép a Minicsillagok együttes. Július 4-én, szombaton 10.30-tól különféle sporttevékenységekkel, gyerekprogramokkal és élőszavas mesemondással várják az érdeklődőket a marosvécsi focipályán, ahol gulyással is készülnek a szervezők. 20.30-tól a vásártéri színpadon koncertezik a This is Us, Florin Vos, illetve a marosvécsi Kiscsillagok zenekar. A nap tűzijátékkal zárul. Július 5-én, vasárnap 10 órától a vásártéren veszi kezdetét a már hagyományossá vált cseresznyevásár. A nap folyamán a disznajói,

a szászrégeni és a dédai néptáncscsoportok is színpadra lépnek.

Marosvásárhelyen Adrian Laza, 14 nyolcezes meghódítója

A Mureș Runners Egyesület meghívására a marosvásárhelyi fotógyárban működő kulturális központ vendége Adrian Laza magashegyi alpinista, aki az első olyan hegymászó, aki 53 éves koráig meghódította a világon mind a tizennégy nyolcezer méter fölötti hegycsúcsot. Július 4-én, szombaton 20 órától az alpinista jelenlétében levetítik az Ad Astra per Aspera című dokumentumfilmet, amely végigköveti a sportoló felkészülését és expedíciót Nepálban, Pakisztánban és Tibetben. A vetítést követően a 60 éves alpinista beszélget majd a jelenlevőkkel. A rendezvény belépődíjából, illetve a helyszíni adományokból összegyűjtött pénzüsszeget az egyesület felajánlja a hátrányos helyzetű gyerekekkel foglalkozó egyik egyesületnek, amelyből a szervezet nyári tábort szervez majd a rászorulóknak családtagjaikkal együtt.

NÉPÚJSÁG

MAROS MEGYEI NAPILAP

Kiadja az IMPRESS KFT.

FŐSZERKESZTŐ:

Karácsonyi Zsigmond

FŐSZERKESZTŐ-HELYETTES:

Benedek István

LAPSZERKESZTŐ:

Vajda György

MUNKATÁRSÁK: Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Mezey Sarolta, Kaáli Nagy Botond, Nagy-Bodó Szilárd, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szeredai Vivien, Szer Pálosy Piroska. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Szabó Ivett. **TÖRDELÉS:** Donáth-Nagy György, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi. **FŐKÖNYVELŐ:** Nagy Melinda. **REKLÁM-LAPTERJESZTÉS:** Madaras Éva Adrienn. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emília. Tel.: munkanapokon 9–14 óra között 0265-268-854, délután: 0728-082-259, e-mail: reklam@e-nepujasg.ro. **SZERKESZTŐSÉG:** 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujasg.ro **E-mail:** nepujasg@e-nepujasg.ro **Telefon:** titkárság: 0265-266-780; tel/fax: 0265-266-270. **Nyomda:** Palatino. A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével. **Előfizetés a postahivatalokban, a postásoknál és a szerkesztőségben:** tel. 0728-082-259. **Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje:** hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9–15, péntek: 9–14 óra között, szombat, vasárnap: zárva.

642357800069

ISSN 1220-3475 (print);
ISSN 1584-3238 (online)

Kormányalakítási egyeztetések

Csak egyezzenek már meg a pártok

Sorin Grindeanu szociáldemokrata pártelnök szerdán kijelentette, kész azonnal aláírni azt a pártközi megá-lapodást, amely feloldhatná a jelenlegi politikai patt-helyzetet, ha a Nemzeti Liberális Párt (PNL) elnöke, Ilie Bolojan is aláírja a dokumentumot, és a pártja támo-gatja egy kisebbségi PSD-kormány beiktatását. Nicușor Dan államfő le szeretné zárni a kormányalakí-tási huzavonát. Egy sajtóeseményen kijelentette, gyakran egyeztet a parlamenti pártok vezetőivel, csu-pán azt kéri tőlük, hogy állapodjanak meg.

A parlamentben nyilatkozó Grideanutól azt kérdezték az újságírók, hogy a Szociáldemokrata Párt (PSD) eltekintene-e a megállapodás egyes feltételeitől – beleértve a kormányprog-ram feletti autonómiával kapcsolatosakat is –, miután Ilie Bo-lojan kijelentette, hogy a liberálisoknak több olyan kérésük is volt, amelyeket a szociáldemokraták elutasítottak. A PSD-elnök azt válaszolta, hogy a szociáldemokraták eddig sem zár-kóztak el, és ezután sem fognak elzárkózni az elől, hogy közös nevezőre jussanak a többi párttal a kormányalakítási vagy po-litikai megállapodások terén. „Hetek óta nyitottak vagyunk a megoldás megtalálására. (...) Most, itt helyben aláírom (a megállapodást – szerk. megj.) De jöjjön Bolojan és Fritz (Do-minic Fritz, a Mentsétek meg Romániát Szövetség elnöke – szerk. megj.) és írják alá ők is. És Bolojan szavazza meg a ki-sebbségi PSD-kormányt” – mondta Grindeanu, aki hozzátette bár tiszteli a Románok Egyesüléséért Szövetség (AUR) sza-vazóit, egyelőre nem tartja elképzelhetőnek, hogy „intézmé-nyes együttműködése” legyen George Simionnal egy kisebbségi PSD-kormány támogatása érdekében. Grindeanu azt is kijelentette, hogy abban az esetben egyezik bele a rotá-ciós kormányzásba, ha a PSD adja elsőként a miniszterelnö-köt. Azt is hozzátette, nincs kifogása a PNL-USR-RMDSZ potenciális kormányfőjelöltje, Siegfried Mureșan ellen. Szá-mára és a PSD számára az a fontos, hogy Románia érdekében minél előbb megtalálják a megoldást a politikai patthelyzet feloldására – hangsúlyozta a pártelnök

Nicușor Dan kedden a Nemzeti Liberális Párt (PNL) állás-pontjának megváltozásáról szóló korábbi kijelentését azzal magyarázta, hogy a cotroceni-i tárgyalásokon egyértelműen elhangzott: a liberálisok támogatnak egy szociáldemokrata ki-sebbségi kormányt. Az államfőt egy sajtóeseményen arról kér-dezték, hogy szerint Ilie Bolojan PNL-elnök hazudott-e neki. Nicușor Dan közölte, hogy a zárt ajtó mögött tett ígéretekhöz képest módosult a liberálisok álláspontja. „A tárgyalásokon sokan jelen voltak (...). Kérdésre adott válaszként, egyértel-

műen elhangzott, hogy a PNL támogat egy kisebbségi PSD-kormányt” – mondta az államfő. Megjegyezte: szerinté jobb lett volna, ha a liberálisok „őszintén” közlik, hogy újragon-dolták az álláspontjukat.

Nicușor Dan pénteken az X-en azt írta, hogy a pártok visz-szajutottak a kedden már meghaladottnak hitt a politikai patt-helyzetbe, miután a PNL megváltoztatta álláspontját a Szociáldemokrata Párt (PSD) kisebbségi kormányának támo-gatásáról. Emlékeztetett arra, hogy a keddi cotroceni-i kon-zultációkon egyetlen olyan kormányzati konstrukció körvonalazódott, amely parlamenti többséget szerezhetett volna: egy kisebbségi PSD-kormány. Nicușor Dan szerint a PNL kedden vállalta, hogy bizonyos feltételek mellett meg-szavazna egy szociáldemokrata kormányt, azóta azonban megváltoztatta az álláspontját. Erre a PNL úgy reagált, hogy a pártnak és Ilie Bolojannak ugyanaz volt az álláspontja a part-nerekkel folytatott egyeztetéseken, a hivatalos konzultációkon és a nyilvános nyilatkozatokban is. A liberálisok hangsúlyoz-ták, hogy számukra a következetesség és az adott szó betartása fontosabb minden politikai vitánál.

Nicușor Dan szerint a korábbi kormányalakítási megbízá-sok után még volt alapja annak a várakozásnak, hogy az új ka-binet megkapja a parlament bizalmát, mostanra azonban bizonyossá vált, hogy egy újabb kormányfőjelölt nem sze-rezne többséget.

Az államfő egy keddi sajtóeseményen kijelentette: nem jelöl ki miniszterelnökö-t csak azért, hogy formálisan végig játsszák az alkotmányos procedúrát, miközben előre tudható, hogy a jelölt kormánya nem kapna többséget a parlamentben. Nicușor Dan hangsúlyozta, hogy a román állam és az intéz-ményei működnek, noha a hivatalban levő ügyvivőkormány hatáskörét az alkotmány korlátozza. Az államfő szerint bár-milyen rendkívüli helyzetben összeülhet a parlament, hogy pótolja a kormány működésének hiányosságait. Emlékeztetett arra, hogy létezik egy pártközi megállapodás a költségvetés, a deficit, az országos helyreállítási terv (PNRR), a SAFE-program és az OECD-csatlakozás ügyében vállaltak betartá-sáról. Az államelnök elmondta, hogy gyakran egyeztet a parlamenti pártok vezetőivel a kormányalakításról. Csupán azt kéri tőlük, hogy állapodjanak meg, „Nem kérek tőlük túl sokat. (...) Nem kérek semmilyen megállapodást, nem szabok semmilyen feltételt, csak azt, hogy meglegyen a 233 szava-zat”; majd kérdésre válaszolva ismét leszögezte: nincs olyan forgatókönyv, amelyben a Románok Egyesüléséért Szövetség (AUR) része lenne az új miniszterelnökö-t támogató többség-nek. *(Agerpres-hírósszefoglaló)*

Emberéletet is követelt az ítéletidő

Tovább tart a kánikula és a viharos időjárás

Emberéletet is követelt, jelentős károkat okozott a Bu-karest térségét sújtó vihar szerdára virradó éjszaka. Ilfov megyében, Găneasa településen egy mozgásban lévő kisteherautó 40 éves utasa szörnyethalt, amikor egy kidőlő fa a járműre zuhant.

A katasztrófavédelemhez csaknem 2000 riasztás érkezett keddről szerdára virradó éjszaka 20 – főleg dél-romániai és néhány erdélyi – megye több mint 60 településéről. A tűz-oltók 960 kidőlt fát, 60 letépett háztetőt távolítottak el, 45 házból és 30 alagsorból szivattyúzták ki a vizet. Bukarest-ben és Ilfov megyében 700 fát döntött ki a vihar, a hirtelen lehullott nagy mennyiségű csapadék miatt a román főváros utcáit, aluljáróit ellepte a víz. A vihar miatt 470 autóban ke-ltezett kár. Az egyik aluljáróban rekedt, teljesen víz alá került járművet úszva közelítették meg a tűzoltók, de a jármű utasai már korábban kimenekültek. A katasztrófavé-delem a szomszédos megyékből is erősítést vezényelt Bu-karestbe.

Több vonalon leállt a bukaresti metró közlekedése, miután az alagutakba beömlött víz elárasztotta a síneket. A metró és több villamos leállása, illetve az utakra zuhant fák, faágak és épülettörmelék miatt szerda reggel a felszíni közlekedésben is sok helyen torlódás alakult ki.

Nicușor Dan vagyonynyilatkozata

Közzétette kedd este a vagyonynyilatkozatát Nicușor Dan államfő. Az elnöki hivatal honlapján megtalálható dokumen-tum szerint az elnöknek van egy 7460 négyzetméteres telke Brassó megyében, Predealon, amelyet 2007-ben vásárolt, és egy 1986-ban gyártott Citroen márkájú autóval is rendelkezik. Az elnöknek ugyanakkor 1.285.213,44 leje és 167,28 eurója van letétben különböző bankoknál. Nicușor Dan ugyanakkor a vagyonynyilatkozata szerint 20.000 euró kölcsönt adott egy magánszemélynek, Gabriel Istrățenak. Emellett tartozásai is

vannak az államfőnek. A banktól felvett 100.000 eurós hite-lének törlesztése 2032-ben jár le, emellett összesen 52.000 eurós kölcsönt kell visszafizetnie 2028-ig két magánszemély-nek. Vagyonynyilatkozatában az államfő felsorolja azokat a személyeket is, akik adományokkal támogatták a 2025-ös el-nökválasztási kampányát. A legnagyobb összegeket, 810.000 lejt, Florin és Roxana Talpeș, valamint Dan-Constantin Osta-hie adományozta. Sok adományozó névtelenül adományozott. *(Agerpres)*

ORSZÁG — VILÁG

Július 1-től nőtt a bruttó minimálbér

Július 1-től, szerdától a jelenlegi 4050 lejről 4325 lejre nő az országos bruttó minimálbér. Erről a már-cius 12-én elfogadott 146-os számú határozatával döntött a kormány. A kormányhatározat értelmében egy teljes állású – átlagban havi 166,667 órás mun-kaidejű – alkalmazott minimális órabére 25,949 lej lesz júliustól. A bruttó minimálbér 6,8 százalékkal, azaz 275 lejre emelkedik. A nettó összeg 125 lejre 2699 lejre nő. A munkaügyi minisztérium adatai sze-rint 2026 márciusában 831.382 alkalmazott része-sült minimálbérben Romániában. A minimálbér megemelése 1.759.027 alkalmazottat érint. A kor-mány 2026. április 16-án elfogadott sürgősségi ren-deletével ugyanakkor az országos bruttó minimálbér szintjéhez igazította a mezőgazdasági és az élelmiszeripari minimálbért is. *(Agerpres)*

60%-ban elkészült az A3-as autópálya

Az A3-as észak-erdélyi autópálya Bisztraterebes-Bihar szakasza 60 százalékban elkészült, a kivite-lező gyors ütemben halad a munkálatokkal – közölte az Országos Közúti Beruházási Társaság (CNIR). A vállalat közleménye szerint a Precon Transilvania és a Citadina 98 konzorciuma folyama-tosan mintegy 600 munkással és 400 munkagéppel dolgozik a helyszínen. Ennek köszönhetően június-ban 9 százalékpontot haladtak a munkálatokkal. Az autópálya nyomvonalán megkezdődött a védőkor-látok telepítése. Az első aszfaltréteget 5 kilométeren terítették le, a 19E jelzésű országút nyomvonal-ko-rrekciójának összesen 5,5 kilométeréből pedig 1,7 kilométeren már a kopóréteg is a helyére került. A Bisztraterebes–Bihar sztrádaszakasz tervezésére és kivitelezésére kötött szerződés értéke 785 millió lej. A beruházást a 2021–2027-es uniós közleke-désfejlesztési program keretében finanszírozzák. *(Agerpres)*

A képességvizsga országos eredményei

A nyolcadikosok 79 százaléka ért el legalább 5-ös átlagot az országos képességfelmérő vizsgákon. A felmérőre beiratkozott 148.268 nyolcadikos közül 143.251 diák vett részt mindhárom vizsgán, ami 96,6 százalékos részvételi arányt jelent. Legalább 5-ös átlagot 113.192 tanuló ért el. Hét diáknak si-került 10-es átlaggal zárnia a felmérőt. Román nyelv és irodalomból 117.538 nyolcadikos, vagyis a vizsgázók 81,8 százaléka kapott legalább 5-ös jegyet. Ebből a tantárgyból 398-an értek el 10-est. Matematikából 106.505 diák, a vizsgázók 74,3 szá-zaléka kapott legalább 5-öst, 102-en pedig 10-es osztályzatot. Anyanyelv és irodalomból 7980 ta-nuló, vagyis a vizsgázók 90,3 százaléka ért el le-galább 5-öst; közülük 86-an kaptak 10-est. Csalás vagy csalási kísérlet miatt nyolc tanulót kizártak a vizsgákról, dolgozatukat 1-esre értékelték. Az ered-ményeket a személyes adatok védelmére vonat-kozó előírásoknak megfelelően a vizsgázóknak kiosztott egyedi kódok alapján tették közzé. *(Agerpres)*

A kényszerházasság lakodalma

(Folytatás az 1. oldalról)

van, akkor az RMDSZ lehet az erő, amely elbillentheti a politikai mérleget egy esetleges kormányalakítás irá-nyába. És ez alkuhelyzetbe hozza majd a szervezetet. Az a kérdés, hogy miként viszonyulnak a PSD ajánlatához, hiszen tulajdonképpen ez a párt idézte elő a politikai válságot, amely a romániai magyarokat is érinti. Volt már koalícióban az RMDSZ mind a PNL-vel, mind a PSD-vel, de ez egyfajta kényszerházasságot jelent, hi-szen ismerjük el, hogy bármennyire mutatja kifelé eu-ropéer arcát mindkét párt, mindig konjunkturális helyzetben döntöttek az erdélyi magyarság sajátos kö-veteléseit érintő kérdésekben. Így továbbra is észsze-űien kell mérlegelni, hogy minek az árán lépne majd újra kormányba az RMDSZ. Mert a nemleges válasz is lehet opció, ahogy Kelemen Hunor többször hangsú-lyozta. És ebbe a játékba csak akkor tudunk beleszólni (vagy sem), ha az erdélyi magyar közképviselt jelen van a döntéshozatali fórumokban. Kényszerházasság-ban vagy sem, de számunkra az a legjobb, ha ott va-gyunk a lakodalmi asztalnál.

Talárban a jövő felé

Elballagtak a Sapientia EMTE marosvásárhelyi végzősei

Június 27-én, szombaton újabb évfolyam ballagott el a Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem Marosvásárhelyi Karáról. A ballagási rendezvény-sorozat fénypontjával szolgáló napon 259 hallgató vett búcsút az egyetemi évektől.

Szeredai Vivien

Az utolsó szakkoordinátori órákat követően az ünnepség egyik legfontosabb mozzanataként megtartották az utolsó névsorolvasást, majd ökumenikus istentisztelet következett *Fúró Félix* református lelkész, Papp Noémi evangélikus lelkész és *Szakács György* unitárius lelkész szolgálatával.

Az ünnepi köszöntőt mondók sorát *Kató Béla*, a Sapientia Alapítvány kuratóriumának elnöke nyitotta, kiemelve, hogy a végzős diákok – tanáraikkal kiegészülve – alkotják Erdély magyar szellemi elitjét. Úgy fogalmazott, hogy a megszerzett tudás mellett a tartás, az erkölcs, a stílus és a teljesítmény az, ami valóban szellemi elitte teszi azokat, akik egyetemi diplomát szereznek.

Dr. Tonk Márton egyetemi tanár, a Sapientia EMTE rektora többek között hangsúlyozta, hogy a 259 ballagó 259 különböző életet, egyéniséget, világnézetet és jövőt jelent. Kiemelte, hogy „ma már olyan világot élünk, ahol sajnos vészesen terjed a tudományellenesség és az áltudomány”.

– Őszintén bízom benne, hogy ti, mai ballagók, a Sapientián megszerzett szakmai ismeretek és tudás birtokában tudjátok és fogjátok majd ebben a világban az igazi tudományt, az igazi szakmaiságot, a valódi szakembert képviselni. Nagy szüksége van most erre a világnak – mondta.

Magyarország Csíkszeredai Főkonzulátusának képviselőjében *Gáll Hajnalka* konzul szólt az egybegyűltekhöz. Kiemelte többek között, hogy a ballagás egyszerre jelent lezárást és új kezdetet, hiszen ezen a napon évek kitaró munkája, sikerei és kihívásai állnak a végzősök mögött, miközben egy új, lehetőségekkel teli életszakasz küszöbére értek. A hallgatókhoz intézett jókívánságaiban hangsúlyozta: „Kívánom, hogy találják meg hivatásukat, érhék el céljaikat, és legyenek olyan szakemberek, akik tudásukkal és emberségükkel gazdagítják közösségeiket”.

A Marosvásárhelyi Kar dékánja, *dr. Domokos József* egyetemi docens egyebek mellett rámutatott, hogy a ballagási ünnepségsorozat szerves részét képező tanár-diák kocogás tökéletesen jelképezi a Sapientia EMTE erejét, összetartozását, baráti, családias hangulatát, a szoros tanár-diák kapcsolatot és az egymásra való oda-



Fotó: Sapientia EMTE, Marosvásárhelyi Kar

figyelést. Hangsúlyozta, hogy a ballagás után a diákok már egyedül viszik tovább azt a tudást, szakmai felkészültséget, tapasztalatot, barátságokat, élményeket és emlékeket, amiket az egyetemi évek során kaptak. Hozzátette, hogy mind a 259 ballagó bebizonyította kitartását, erőfeszítését és fejlődését az elmúlt években, ezért joggal lehetnek büszkéek arra, hogy idáig eljutottak, hogy „a közös utazásnak az utolsó fázisába értek”.

Az ünnepséget *Siklódi Réka* magával ragadó zenés produkciója színesítette, amit a tanszékvezetők búcsúztatója követett, majd a kiváló tanulmányi, szakmai és tudományos eredményeket elért diákokat kiemelt elismerésben részesítették, akárcsak azokat a hallgatókat, akik szerepet vállaltak a közösségépítésben, vagy hozzájárultak a Marosvásárhelyi Kar reklámtevékenységéhez. A Maximus-ösztöndíjat műszaki tudományok szakterületén ezúttal Hadnagy Lóránt (informatika alapszak), Nágó Dániel (informatika alapszak), illetve Vasi András (számítógépes irányítási rendszerek mesterszak) vehette át, míg az agrártudományok szakterületén Orbán Kincső-Katalin (nővényorvos mesterszak) érdemelte ki. A Molnár Beáta-díjban Kósa-Székely Kincső (Kolozsvári Kar) és Lévai-Bakó Kamilla (kommunikáció és közkapcsolatok szak) részesültek.

A Maros Megyei Diákszövetség (MMDSZ) néptáncsoportja szívhez szóló mezőiségi táncokkal búcsúztatta a ballagókat. A végzősök képviselőjében *Balázs Vajk-István* számítástechnika szakos diák szólt az ünneplő közösséghez, a búcsúbeszédet mondók sorát pedig *Lakatos Berényi László*, a Hallgatói Önkormányzat elnöke zárta.

A hagyományos búzakalász-átadást követően a himnuszok elénekelésével zárult a ballagási ceremónia, majd a végzős évfolyam harangszóra, dr. Domokos József dékán vezényletével megtette az utolsó egyetemi körútját a kampusz épületében. Az egyetemi séta méltó lezárásaként a ballagók a magasba dobták kalapjaikat – mintegy 260 fejfedő emelkedett egyszerre a levegőbe, jelképezve a búcsú megható pillanatát.

Viharkárok

Június utolsó napján, kedden délután a vörös hőségriasztás átváltott rendkívül veszélyes meteorológiai jelenséggé, és országszerte hatalmas károkat okozott az orkánerejű szélvihar, a hirtelen lehullt nagy mennyiségű csapadék, helyenként jégeső. A Maros Megyei Horea Katasztrófavédelmi Felügyelőség hivatásos tűzoltói megállás nélkül lett a legkülönbözőbb eseményeknél beavatkozsanak.

Az Országos Meteorológiai Szolgálat tájékoztatása szerint július elsején Maros megye narancssárga hőségriasztás alatt áll az intenzív és tartós hóhullám miatt. Az előrejelzések szerint rendkívül magas hőmérsékletek, fokozott hőérzet és helyenként kánikula várható. A páratartalom meghaladja a kritikusnak számító 80 egységet, a nappali csúcshőmérséklet pedig Kelet-Erdélyben 31–32 °C, míg a Körösvidék északi részén és Erdély északnyugati térségében akár a 37 °C-ot is elérheti, ezért mindenkit fokozott elővigyázatosságra intenek.

Június 30-án, kedden délután *Marosvásárhelyen* többek között a Măgurei utcai sétányon egy járműre dőlt fát kellett eltávolítsanak a tűzoltók (fotó), a Ion Buteanu utcában, a Vár sétányon, a Ligetben, a Hídvég, a Lămâiței utcában a vihar által kidöntött fákat kellett eltávolítani, valamint az Al. Papiu Ilarian középiskola tetőzetén elmozdult veszélyes elemeket. Szovátán a Rózsák utcában egy szálláshely elárasztott alagsorából, a kórház udvaráról, nagyáruházból, garázsokból kellett a vizet kiszivattyúzzák.

A veszélyes időjárási jelenségek által okozott rendkívüli helyzetek hatékony kezelése érdekében a Maros megyei Katasztrófavédelmi Felügyelőségnél akcióba lépett az operatív csoport, folyamatosan figyelemmel kísérték a helyzet alakulását, és készen álltak arra, hogy beavatkozsanak a veszélyes időjárási jelenségek következményeinek korlátozása és felszámolása érdekében.

A veszélyes meteorológiai jelenségek következtében június 30-án 19 órától a július 1-jén reggel 7 óráig tartó időszakban a Maros Megyei Horea Katasztrófavédelmi Felügyelőség hivatásos tűzoltói az alábbi rendkívüli események kezelésében avatkoztak be:

Egy motorkerékpárra dőlt fát kellett eltávolítsanak a Kövesdomb utcában, társasházra dőlt fát a Gh. Pop de Băsești utcában és a Kárpátok sétányon is, egy személygépkocsira dőlt fáról is bejelentést kaptak a Tisza utcából, étterem teraszára dőlt fát távolítottak el a Vékendtelepen, egy kidőléssel fenyegető fát a Kornisa sétányon távolítottak el, a szél által megrongált lakóház tetőszerkezetét biztosították és távolították el a Livezii utcában, a Constantin Romanu Vivu utcába ugyancsak kidőlt fa eltávolítása végett riasztották őket, egy parkolóhelyre és a járdára dőlt faágat a Maurer lakónegyedben kellett eltávolítsanak.

Marosszentgyörgy községben a Salcânilor utcában vizet kellett kiszivattyúzzanak egy lakóház alagsorából, *Segesváron és környékén* ugyancsak lakóházak pincéiből kellett vizet kiszivattyúzni Apoldon, a 143-as megyei útra dőlt fát távolították el Dános és Keresd között, akárcsak az Apoldi-hágó térségében. Mezőméhesen villamosvezetésekre dőlt fát kellett eltávolítani.

A Maros megyei hivatásos tűzoltók a veszélyes időjárási jelenségek következményeinek felszámolásán dolgoztak, valamint a lakosság és vagyontárgyaik biztonságának biztosítása érdekében avatkoztak be – tájékoztatott a Maros megyei tűzoltóság sajtóosztálya. (*pálosy*)



Fotó: InfoMures

CSÜTÖRTÖKI KIMENŐ

Sebestyén Mihály

Olvasom, hogy egy nagyobb romániai városban, megye- (és nem vármegye) székhelyen tömegverekedés tört ki az ingyen töltött káposzta okozta örömért, amit a város jótévedői (állami, helyi, magán, alapítványi, az Európai Unió által támogatott szervezet emberei) osztogattak. A tömegbirkózás során több személyi és lelki sérülésre került sor, több ekkortól rokkantsági segélyre jelentkezőt regisztráltak a mentősök és a biztosító társaságok; az előbbieket nem tudták a sűrű tömegek átjárhatatlansága miatt megközelíteni az áldozatokat.

A hír mindenképpen megér egy elmeficánkot rászünkrol. Ugyanis a töltöttkáposzta-osztás nem nagyon fordul elő a jótékonyági estek műsorában, bár kétségen kívül beletartozik a jólét fogalmába, következőképpen nagyon sokan kifejezetten ked-

velik. Vidékünkön például újévkor és egyéb általános munkaszüneti ünnepeken, melyek a vallással kapcsolatosak, de a hittől függetlenek, mi nem halat eszünk, hanem minden házban ott gőzölög a töltelékes káposzta a fehér damasztabrosszal leterített családi bútorok között. Főétekné számítt.

Jótékonyági összejöveteleken kisebb anyagi természetű ajándékok kelnek útra adományozótól a megadományozotthoz, olykor itt is előfordul kisebb tülekedés, nem nagyobb, mint a gyorsbuszra szálláskor, de tömegverekedésről szó sincs. Ezenfelül advent idején megnyitattik mindenki konyhája, amikor tényleg bevonul többek között a töltött káposzta is az étrendbe.

Vagyunk olyan anyagi, lelki, konyhai és ellátmányi helyzetben, hogy nálunkfelé (Transylvania) minden család a már mon-

dott alkalmakkor és alkalmakon kívül évente többször is megengedheti magának, hogy saját konyhájában, családirag kialakított és egyeztetett ízlés szerint készítse el a töltöttnek nevezett káposztát, amely nálunk is népszerű. Nem kell hozzá testi erő, csak ízlés és nyersanyag, gáz- vagy villanytűzhely. És különben is, a parajdi töltöttkáposzta-fesztivál minden, csak nem fizikai erő fitogtatása. Össznépi ünnep – erdélyinek, bánságinak, moldovánnak.

Azt mondják, hogy a töltelékes finomságot a törököktől vettük át, erre utal az éték román és török elnevezése közötti kísérteties hasonlóság. Szerintem azonban ettől az igazság kissé távolabb csiklandozza ínyünket: a káposztát már a honfoglalók is ismerték, a sírletelekben többször előfordult a savanyításra használatos nagy méretű cse-

répedény (Vö, Korond és a székely amphorák). Húst mindig lehetett szerezni, a nyereg alatt puhított sem megvetendő, mondják honfoglaló havereim Kanadából. Végül, a rizs helyett, mikor éppen nem működött a történelem folyamán a kínai export (a magas vámtételek miatt), kölest is lehetett használni, de a gomba sem volt idegen eleinktől, amelyről azt olvastam nemrég, hogy a magyarban egy sereg gomba neve a szláv nyelvből lön átvéve, pl. pereszke, vargánya, csiperke stb. Végső érvként tételelem mellett pedig az hozható fel, hogy a gyermeki monda, nem kis kárörvendéssel meghintve így szól: „Úgy kellett, káposztába hús kellett!”

És ez esetben, természetesen, csakis a töltött káposzta jöhet szóba, amit sajnos különírásra ítélt az akadémiai helyesírási szabályzat, holott a kedvelt dolog egybeírandó a szív és gyomor helyeslése mellett.

Aki nem szereti, savanyodjon meg, mint a hordós káposzta.

Harc a töltött káposztáért



SZERKESZTETTE: SÓFALVI SZIDÓNIA

A stílusod beszél, te csak utána jössz

Generációk találkozása a gardróbban

A divat világa felületes hóbortnak tűnhet azok számára, akik kívülről szemlélik, és az idősebb generációk gyakran értetlenül nézik a mai fiatalok túlméretezett vagy múltból merítő szettjeit. Ám a ruhák sokkal többről mesélnek, mint az aktuális trendekről: vizuális történetmesélés, belső pajzs és generációs híd rejtőzik mögöttük. A VIBE Fesztivál Fashion Corner színpadán *Deák Katalin* új média mesterszakos hallgató, valamint *Ercsey Anna* film, fotó és média alapszakos hallgató pontosan ezt a témát járják körül. A Marosvásárhelyi Művészeti Egyetem két fiatal alkotójával beszélgettünk önkifejezésről, a múlt értékeiről, a fogyasztói társadalom csapdájairól és arról, hogyan találkozhat a nagymamák öröksége a modern fiatalok gardróbjaival.

Sófalvi Szidónia

A ruha mint belső pajzs és optimizmus

A pszichológia szerint belépve egy terembe mindössze két másodperc alatt kialakul rólunk egy első benyomás, még mielőtt megszólalnánk. Ebben a villanásnyi időben a megjelenésünk beszél helyettünk, és ezt a képet a későbbiekben rendkívül nehéz megváltoztatni. Anna és Katalin egyetértenek abban, hogy az öltözködésnek óriási szerepe van a mindennapi magabiztosság megeremtésében. Anna elmondása szerint, a saját stílusának megtalálása sorsfordító élmény volt, amely segített feloldani a kezdeti féltékenységet is a társas kapcsolatokban, hiszen a jól megválasztott szettek hozzájárultak ahhoz, hogy mások könnyebben nyissanak felé.

Katalin a stílus belső, terápiás ol-

dalát emeli ki: számára a ruhák összeválogatása nem a külvilágnak szóló magamutogatás, hanem egyfajta érzelmi mentőöv. Még a lehangoltság idején is képes a ruhákhoz mint örömforráshoz nyúlni, mert a választása nem a pillanatnyi rossz kedvet tükrözi. Ahogy fogalmazott: „Nem az aktuális állapotomat követi le, hanem az általános, optimista világszemléletemet.”

A nagymama szekrénye kincseshánya

A divatban működik egyfajta ciklikusság, a neostílusok hulláma, amely folyamatosan visszanyúl a gyökerekhez. A mai huszonevesek előszeretettel emelik be a ruhárukba a kilencvenes évek grunge irányzatát vagy a kétezres évek elejének Y2K esztétikáját. Ez a folyamat gyönyörű hidat képez a generációk között, hiszen a fiatalok már tudatosan kutatják a használt-

ruha-üzletek kínálatát, vagy a szülők és nagyszülők régi szekrényeit.

Anna büszkén vallja magát a vintage és a klasszikus stílus követőjének, hiszen megragadja a benűk rejlő történelem. Így mesélt erről a különleges kötődésről: „Azért szeretem ennyire ezt a stílust, mert története van. Tudom, hogy 30–50 évvel ezelőtt is viselték, és hogy az öltözködés akkor is hasonló életérzést adott, mint nekem ma.”

A lányok gardróbja valóságos családi ereklyetartó: Anna a nagymamájától kapott egy egész zsáknyi régi csipkét újrahasznosításra, Katalin pedig egy olyan családi kosztümöt őriz és hord nagy becsben, amelynek anyaga generációkon átívelve, a nagymamájától és édesanyjától került hozzá.

Értékek ütközése

Annak idején az idősebb generáció még egy olyan világban szocializálódott, ahol a ruha komoly értéknek számított, amit átalakítottak vagy megstoppoltak. Ezzel szemben a modern fogyasztói társadalom a „dobd ki és vegyél újat” elvét követi, a mai tömeggyártott ruhákat pedig eleve úgy tervezik, hogy ne legyenek tartósak, ami egy ördögi körbe kényszeríti a vásárlót.

Ugyanakkor a mai fiatalság körében elindult egy komoly ellenreakció. A fenntarthatóság iránti

igény, a ruhacsere-akciók és a vintage kultúra pont ahhoz a tudatos szemlélethez viszi közelebb a tegnap és a ma fiataljait, amit a nagyszülők képviseltek. Katalin a kapszulagardrób filozófiáját említi példaként, ahol az alapdarabok jól kombinálhatók, így elkerülhető a felesleges pazarlás.

A globális piac és az egyéni felelősség dilemmája

Az olyan platformok, mint a Shein vagy a Temu, teljesen demokratizálták a divatot, ám ez a hozzáférhetőség komoly pszichológiai csapda, amely globális környezeti katasztrófához és hatalmas szeméthyegyekhez vezet. A beszélgetés során felmerült a kérdés, felismerik-e a mai fiatalok, hogy a túlságosan olcsó termékek mögött gyakran embertelen munkakörülmények állnak.

Katalin szerint a fogyasztói tudatosság elengedhetetlen, de a valódi áttörést a gyártói és szabályozási oldaltól kell várni. Ahogyan a műanyag zacskók kivezetését is felülről vezették be, úgy a divatipar óriásait is nemzetközi korlátozásokkal kell megfékezni, mert az egyéni bojkott önmagában nem képes megállítani a globális piacot.

Az algoritmusok fogságában és a generációs hidak nyomában

A TikTok és az Instagram korában az algoritmusok diktálják a tempót, ami könnyen uniformizálhatja a társadalmat. A lányok szerint

a közösségi média kétélű fegyver, hiszen pozitív inspirációt is adhat, de éles különbséget kell tennünk a divat és a stílus között. A divat külső, múlandó trendekből áll, míg a stílus egyéni ízlést és stabil világszemléletet jelent. Katalin stílusa például nem szorítható be egyetlen dobozba sem, ő eklektikusnak tartja magát, ruhatárában a rockos és romantikus elemek, állatminták és a klasszikus elegancia egyaránt megférnek.

Ha az idősebb generáció megérti, hogy a fiatalok múltból merítő szettjei nem üres hóbortot, hanem az önkifejezést szolgálják, a divat a generációs falak felhúzása helyett egy kapcsolati híddá válhat. A Fashion Corner előadása arra figyelmeztet, hogy a stílusunk és a vásárlásaink mögött felelősség rejlik önmagunkkal és a környezetünkkel szemben is. Ez a tudatos, értékőrző szemlélet lehet a legsebbebb útravaló mindannyiunk számára, ahogyan azt Katalin is megfogalmazta a beszélgetés végén: „Minden szempontból, a környezetre nézve is káros a fast fashion filozófiája, hogy mindent pazarlunk, megveszünk, majd kidobunk. Ezen kellene gyökeresen változtatnunk: minden, amit megvásárolunk, magunkra öltünk, azt valóban tudjuk értékelni, és akkor vegyük meg, ha meg tudjuk indokolni, miért is van rá szükségünk, milyen funkcionális vagy személyes jelentősége van.”



Fotó: Sófalvi Szidónia

Így éld túl biztonságosan a kánikulát

Sokan örülnek a kánikulának Marosvásárhelyen, hiszen gőzerővel beindult a strandszezon és a szabadtéri fesztiválok időszaka. Bár a ragyogó napsütés és a pörgős programok jelentik a nyár fénypontját, a tartós, extrém meleg komoly egészségügyi kockázatokat rejt magában. A hőhullámok idején ugyanis az átlagosnál jóval többen betegszenek meg súlyosan, és megnő a hőség okozta halálesetek száma is. Éppen ezért elengedhetetlen, hogy tudatosan vigyázzunk magunkra, és ne hagyjuk, hogy a forróság kárt tegyen a saját vagy szeretteink egészségében.

Sófalvi Szidónia

A kánikula valódi veszélyei és a leginkább sebezhető csoportok

A hőség nem csupán kellemetlenség, hanem komoly élet-tani kihívás, amelynek legfőbb veszélyét a kiszáradás, a túlhevülés, valamint a hőkimerülés és a hóguta jelentik. A magas hőmérséklet különösen veszélyes a krónikus szív- vagy légzőszervi betegségekkel küzdők számára, mivel a szervezet megerőltetése felerősítheti a meglévő tüneteket. Bár a hőség bárkit megviselhet, vannak kiemelten veszélyeztetett csoportok, akikre sokkal jobban kell figyelnünk. Közéjük tartoznak a 65 év feletti idősök, a 5 év alatti kisgyermekek és babák, valamint a komoly, hosszan tartó betegségekben – például cukorbetegségben, vesebetegségben, demenciában vagy Parkinson-kórban – szenvedők. Szintén nagyobb kockázatnak vannak kitéve azok, akik többféle vagy a hőtűrést

befolyásoló gyógyszert szednek, az egyedül élők, a hajléktalanok, illetve a szabadban nehéz fizikai munkát végzők és a kánikulában is aktívan sportolók. Nagyon fontos, hogy mindannyian ismerjük a testünk jelzéseit: ha magas testhőmérséklet mellett hirtelen gyengeséget, szédülést vagy rosszullétet tapasztalunk, az a hőkimerülés vagy a komoly orvosi ellátást igénylő hóguta előszele lehet.

Folyadékpótlás és intelligens védekezés a szabadtéren

A megelőzés kulcsa a rendezvényeken és a strandon is a folyamatos hidratálás, amit nem szabad a szomjúságérzetre bízni, hiszen mire ezt megérezzük, a szervezet már a dehidratáció fázisában van. Mindig legyen nálunk tiszta víz, és óvatosan bánjunk a hűsítőnek tűnő alkoholos vagy koffeines italokkal, mert ezek valójában folyadékot vonnak el a szervezettől. Ha mégis fogyasztunk belőlük, minden pohár mellé kötelezően igyunk meg ugyanannyi tiszta vizet is.



A folyadékpótlás mellett az UV-védelem is elengedhetetlen, főleg délelőtt 11 és délután 15 óra között, amikor a legintenzívebb a sugárzás. A magas faktorszámú naptejeket az izzadás és a fürdőzés miatt érdemes két-három óránként újrakenni, és a fizikai védelmet jelentő kalapokról, szellős ruházatról, valamint az UV-szűrős napszemüvegekről sem szabad megfeledkezni. Ha napközben a városban vagyunk, használjuk ki Marosvásárhely zöld oázisait, és húzódjunk be a Somostető árnyas fái alá vagy a Maros-part hűvösebb pontjaira, a fesztiválokon pedig tudatosan keressük a fedett sátrakat, és a legforróbb órákban teljesen kerüljük a megerhelő fizikai aktivitást.

Hűvös menedék otthon és a környezetünk támogatása

A védekezés nem ér véget a szabadidős programok után, hiszen az otthonunk hűvösen tartása is létfontosságú az éjszakai pihenés és a regeneráció szempontjából. Napközben érdemes teljesen zárva tartani az ablakokat, sötétíteni a függönyökkel és redőnyökkel, majd éjszaka, a kinti levegő lehűlésekor egy alapos szellőztetéssel felfrissíteni a lakást. Az elektromos ventilátorok is jó szolgálatot tehetnek, de fontos tudni, hogy ha a szoba hőmérséklete 35 fok fölé emelkedik, a ventilátor már nem előzi meg a hőség okozta megbetegedéseket. A belső hűtést hideg ételekkel, lédús gyümölcsökkel és könnyű, fehérjedús fogásokkal támogathatjuk, elkerülve a nehéz, zsíros ételeket, miközben egy hűvös zuhany vagy a bőr hideg vízzel való borogatása is gyors felüdülést hozhat. Végezetül, ne feledkezzünk meg a szolidaritásról sem: rendszeresen ellenőrizzük a veszélyeztetett, beteg vagy egyedül élő családtagjaink, szomszédaink állapotát, és győződjünk meg róla, hogy az ő életterükben is biztonságos-e a hőmérséklet a kritikus napokon.

Felnőttkori ADHD: felmentés az önvád alól

Az ADHD (figyelemhiányos hiperaktivitás-zavar) egy velünk született neurobiológiai fejlődési sajátosság, amely alapvetően a figyelem szabályozását, a motivációt és az impulzuskontrollt érinti. Bár sokáig kizárólag gyermekkori problémaként tekintettek rá, az utóbbi években – a pontosabb diagnosztikai kritériumoknak és a növekvő tudatosságnak köszönhetően – egyre több felnőttél is megállapítják ezt az állapotot. Sokak számára a felnőttkori diagnózis hozza meg a választ a régóta cipelt, megmagyarázhatatlan belső küzdelmekre.

Sófalvi Szidónia

Erről a sokréttű és gyakran félreértett témáról, a diagnózis megéléséről, valamint a belső és külső elvárásokkal való megküzdésről beszélgettem Hajdu András iskolai tanácsadóval.

– *A friss kutatások bizonyítják, hogy az ADHD genetikai, neurobiológiai eltérés. Segít a terápiában, hogy van egy ilyen biológiai bizonyíték, és a páciens végre elhiszi: nem az akaraterejével van baj?*

– Elsősorban is szeretnék egy kis kitérőt tenni: a legtöbb esetben, amikor ADHD-ról beszélünk, könnyen beleesünk abba a hibába, hogy azt keressük, mi különbözteti meg az érintetteket másoktól. Én inkább azt szeretem keresni, ami összeköt bennünket. Mert végső soron minden ember szeretne megértést, elfogadást, sikereket, kapcsolatokat és egy olyan életet, amelyben önmaga lehet. Az ADHD-s ember sem másra vágyik. Nem egy címke határozza meg, hanem ugyanazok az emberi szükségletek, remények és küzdelmek, amelyek mindannyiunkban ott vannak.

A kérdésre válaszolva, igen, segít, mert sok ember végre leteszi azt a terhet, amit hosszú ideje hordoz: „velem valami baj van”. Gyerekkora óta próbálkozik, erőlködik, mégsem úgy működnek a dolgok, ahogy szeretné. A diagnózist nem bélyegként, hanem felmentésként kell megélni.... Felmentésként az önvád alól! Mert a diagnózisok fontosak lehetnek a megértéshez, de nem ezek tesznek bennünket emberré!

– *Ha az ADHD-s agy szerkezetileg másként működik, a pszichoterápia képes fizikailag „újrahuzalozni” ezeket a pályákat, vagy csak külső mankókat ad a túléléshez?*

– Az ADHD valóban összefügg bizonyos agyi hálózatok eltérő működésével. Nem arról van szó, hogy az ADHD-s agy „selejtes”, hibás, hanem hogy másképp szabályozza a figyelmet, a motivációt, az impulzusokat és a végrehajtó funkciókat. Az biztos, hogy a pszichoterápia nem szünteti meg az ADHD-t! Nem fogja „normálissá” alakítani az agy szerkezetét.

Az agy egész életünkben képes tanulni és változni. A terápia nem csodát tesz, de segít új szokásokat, új gondolkodási mintákat kialakítani, amelyek idővel valóban átformálhatják az agy működését. A terápia nem egy hibás embert javít meg, én nem az „újrahuzalozás” szót használnám. Inkább azt mondanám, hogy az ember megtanul együttműködni önmagával. Nem mindig az a cél, hogy más legyen, hanem hogy jobban értse saját működését, és megtalálja azt az utat, ami számára járható.

– *A genetikai hajlam adott, de a világ változott. A modern ingerek (TikTok, multitasking) felerősítik ezt a genetikai sérülékenységet, vagy önmagukban is képesek ADHD-szerű állapotot előidézni?*

– Ez egy izgalmas kérdés, de azt tudnunk kell, hogy az ADHD egy idegrendszeri fejlődési sajátosság, amely erős genetikai háttérrel rendelkezik. Ebből következnek, a TikTok, az okostelefon vagy a multitasking önmagában nem okoz valódi ADHD-t! Viszont az is igaz, hogy képes olyan tüneteket létrehozni vagy felerősíteni, amelyek nagyon hasonlítanak az ADHD-ra: rövidebb figyelmi ciklusok, állandó ingerkeresés, nehézség az unalmas feladatokban való kitarásban, gyakori figyelemváltás, fokozott impulzivitás.

Ugyanakkor bárki figyelme sérülhet egy olyan világban, ahol minden másodpercben valami új akarja elvonni a figyelmünket.

– *Milyen belső narratívát épít fel magáról az a felnőtt, akit gyerekkorától lustának vagy szétszórtnak bélyegeztek?*

– Szerintem ez az ADHD egyik legfájdalmasabb következménye. Amikor egy gyermek újra és újra azt hallja, hogy „lusta vagy” vagy „ha akarnád, menne”, ezek a mondatok idővel belső hanggá válnak, és elhiszi, hogy vele van a baj. Sokan felnőttként sem önmagukkal harcolnak, hanem ezekkel a rájuk aggatott címkékkel, amelyek állandó önkritikához és önbizalomhiányhoz vezetnek. Én még nem találkoztam olyan emberrel, akiben ne lett volna érték – de olyanokkal sajnos igen, akik ezt a gyerekkori bántások miatt már nem hitték el magukról.

– *A diagnózis után gyakran megjelenik a megkönnyebbülés, de a gyász is. Miért gyászolnak ilyenkor a páciensek?*

– Mert egyszerre érkezik a megkönnyebbülés és a veszteségérzet. Nem azért gyászolnak, mert ADHD-juk van.... Hanem azért, mert hirtelen új fényben látják az egész életüket. Gyászolhatják: az éveket, amikor lustának, butának vagy szétszórtnak hitték magukat; a lehetőségeket, amelyek talán elvesztek a félreértések miatt; a kapcsolatokat, amelyek megsérültek; a gyermeket, akik valaha voltak, és aki nem azt kapta, amire szüksége lett volna.

– *Mi a kapcsolat a figyelemzavar és a folyamatos belső bizonytalanság (imposztor szindróma) között?*

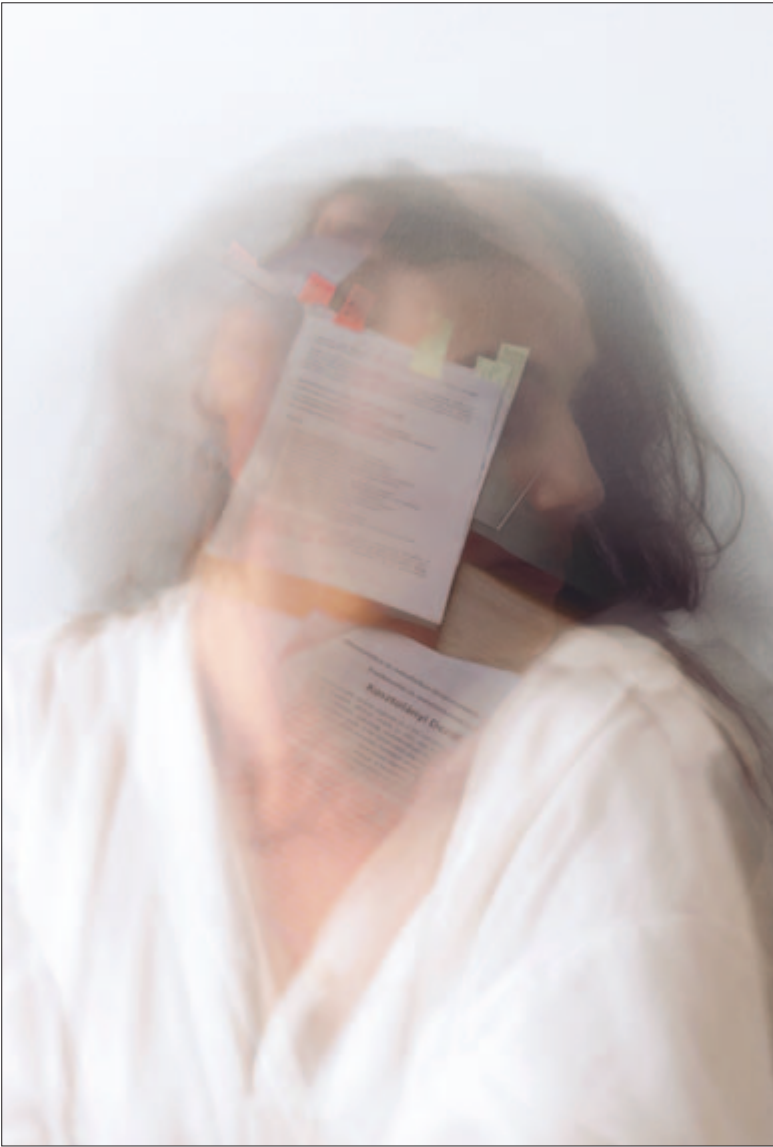
– Az imposztor szindróma lényege, hogy az ember a sikerei ellenére úgy érzi: „Nem vagyok elég jó... Csak szerencsém volt... Előbb-utóbb rájönnek, hogy nem is vagyok olyan kompetens.” Az ADHD-s ember sokszor megtapasztalja, hogy egyik nap kiválóan

teljesít, másnap pedig szétesik. Emiatt gyakran úgy érzi, hogy sikerei véletlenek, és előbb-utóbb kiderül róla, hogy „nem is olyan jó”.

Amikor valaki hosszú ideig azt érzi, hogy folyton lemarad vagy hibázik, nehéz elhinni a saját sikereit. Ezért sokan még akkor is kételkednek magukban, amikor már bizonyítottak. Ezért sok ADHD-val élő ember éppen azért válik rendkívül teljesítményorientálttá, mert folyamatosan bizonyítani próbálja saját értékességét.

De az imposztor szindróma végső soron nemcsak az ADHD-ról szól. Szinte minden ember ismeri azt az érzést, hogy néha kevesebbnek látja magát annál, mint aki valójában. Az ADHD-val élőknél talán csak gyakrabban és hangosabban suttogja ezt a belső hang.

– *Miért pont a húszas éveik elején, az egyetem vagy a munkaerőpiac kezdetén esik szét sok fiatal élete?*



Illusztráció

– Mert addig a család, az iskola vagy a szülők sok mindent megtartanak helyette. Amikor viszont egyszerre kell tanulni, dolgozni, pénzt kezelni és önálló életet élni, a nehézségek sokkal látványosabban jelentkeznek. Mert ekkor egyszerre sok szerepet kell betölteni. A felnőtté váláskor hirtelen minden felelősség a fiatalok vállára kerül. Miért éppen az egyetem és a munka? Mert ezek a környezetek gyakran kevesebb azonnali visszajelzést és több önírányítást követelnek. Az egyetemen nincs, aki naponta ellenőrizze a tanulást, hosszú távú projektek vannak, sok a halogatási lehetőség.

A munkahelyen egyszerre több feladat fut, priorizálni kell, önállóan kell szerveződni. Ezek mind

olyan területek, ahol az ADHD gyakran a leglátványosabban jelentkezik.

– *Igaz-e, hogy az ADHD-sok sokkal intenzívebben, fájdalmasabban élik meg a kritikát és az elutasítást?*

– Ha valakit gyerekkorától kezdve rendszeresen figyelmeztettek arra, hogy szétszórt, feledékeny vagy nem használja ki a képességeit, akkor a kritikához könnyen társulhat a szégyen és az önértékelés sérülése. Ez nem azt jelenti, hogy az ADHD-val élő emberek gyengébbek lennének. Inkább azt, hogy sokan közülük hosszú ideig éltek félreértések és önvád közepe. Az ADHD-val élők többsége nem azért fél a kritikától, mert nem akar fejlődni. Sokkal inkább azért, mert egész életében azt próbálta bizonyítani, hogy elég jó.

– *Melyek a legtipikusabb konfliktusforrások egy olyan párkapcsolatban, ahol az egyik fél ADHD-s?*

mosolyog, ha kimerült, és rendezettnek mutatkozik, mert a társadalom is ezt várja el a nőktől. Ők befelé élik meg a nehézségeiket, így nem számítanak „problémás” gyerekeknek, inkább túl sokat szoronganak, dolgoznak és aggódnak, hogy elfedjék a hibáikat. Ennek a folyamatos szerepjátéknak, a maszkolásnak viszont borzalmasan súlyos ára van: kiégéshez, szorongáshoz és depresszióhoz vezethet.

– *Melyek azok a legegyszerűbb, azonnal alkalmazható technikák, amik egyenesbe hozhatják egy felnőtt mindennapjait?*

– Kevesebb önvád, több önismeret. Egyszerű rendszerek, emlékeztetők, rutinok és a feladatok kisebb részekre bontása. Sokszor nem nagy változásokra van szükség, hanem kisebb, működő lépésekre.

Kezdjük azzal, hogy ne akarjunk egyszerre mindent megjavítani. Egy naptár. Egy emlékeztető. Egy kisebb lépés. Egy működő rutin. Az élet sokszor nem a nagy változásoktól lesz jobb, hanem a kicsi, következetes szokásoktól. Sok ADHD-val élő ember akkor kezd hatékonyabban működni, amikor nem keményebben próbálkozik, hanem okosabb rendszereket épít maga köré.

– *Erdélyben sokan még mindig „modern divatnak” vagy kifogásnak tartják az ADHD-t. Hogyan lehet megküzdenni a környezet értetlenségével?*

– Sok ADHD-val élő ember addig vár a nyugalomra, amíg a környezete végre elismeri a nehézségeit. Pedig a valódi fordulat gyakran akkor történik meg, amikor már nem a külvilág jóváhagyásából próbálja levezetni saját értékét. Fontosabb, hogy mi magunk értsük és elfogadjuk a saját működésünket. A környezet edukálása hasznos lehet, de az önbecsülésünket nem építhetjük kizárólag mások megértésére! Én azt vallom: Nem az a feladatom, hogy mindenkit meggyőzzek arról, amit megélek. Az a feladatom, hogy megértsem önmagammat, és ugyanazzal az elfogadással forduljak mások felé, amire én is vágyom.

– *Mi a legfontosabb üzenete egy olyan huszonéves fiatal számára, aki most tartja a kezében a friss diagnózisát, és meg van ijedve a jövőtől?*

– Ha ezt a kérdést egy huszonéves fiatal szemébe nézve kellene megválaszolni, azt hiszem, nem a tünetekről, a kutatásokról vagy a stratégiákról beszélnék először. Hanem ezt mondanám: a diagnózis nem rossz hírt hozott az életedbe. A diagnózis csak nevet adott valaminek, ami eddig is ott volt. Tegnap ugyanaz az ember voltál, mint ma. Ugyanazokkal az értékekkel. Ugyanazokkal a képességekkel. Nem azért kaptad ezt a diagnózist, hogy kevesebbnek lásd magad, hanem azért, hogy végre ne a hibáidon keresztül próbáld megérteni önmagadat. Nem elromlott vagy. Csak most kezdted megtanulni a saját használati utasításodat!

Enikő receptjei

Rózsa Enikő

MEGGYES-ORDÁS FINOM TEKERCS

1 kg ordát 16 dkg vaníliás porcukorral, 4 tojássárgájával, 20 dkg mascarponeval és 10 dkg vajjal krémesre keverek. 75 dkg lisztet, 3 evőkanál kakaót, egy csipetnyi sót, 2 evőkanál cukrot, 35 dkg vajat és 5 evőkanál zsíros tejfölt alaposan kidolgozok. 3 részre osztom. 1 kg kimagozott, érett meggyet lecsepegtetek a levétől. A tésztát kinyújtom, mindegyiket megkenem az ordás töltelékkel, majd ráhelyezem a meggyet. Feltekerem, megszurkálom. Lekenem felvert tojással, és 180 °C-on 10 percgig, majd 160 °C-on 25 percgig sütöm.



ZÖLDPASZULYLEVES

60 dkg zöld- vagy sárgahüvelyű paszulyt jól megmosok, megtisztítom, majd tetszés szerint feltördelem. 2,5 l vízzel főni teszem. 1 egész fej sárgahagymát és egy jó csokor friss, összekötött petrezselyemzöldet adok hozzá, ízlés szerint sót,



hozzá, legvégül pedig az ecetet, ízlés szerint. Tejföllel is tálalhatjuk.

NYÁRI, GAZDAG SALÁTA (LAKTATÓ)

2 fej jégsalátát feltördelek, 1 kisebb uborkát kockára vágok, 10 dkg mag nélküli olajbogyót karikára vágok, 1 kisebb fej piros kápia paprikát szintén kockázok, 6 keményre főzött tojást karikára vágok, és 1 darab párolt csirkemellet tetszés szerint nagyobb darabokra vágok. Sózom, borsozom.

5 cikk zúzott fokhagymát, 1 dl görög joghurtot, kevés rozmarinogot, 1 evőkanál



valamint 1 nagyobb, érett, szeletelt paradicsomot. Kb. 20 perc alatt puhára főzöm. 1/4 dl olajból, 1 evőkanál lisztből, pici pirospaprikapor hozzáadásával rántást készítek (én nem pirítom). A forró lével, szerre adagolva simára kavaram, majd a leveshez öntöm. Ezután 1 dl tejszínt adok

mézet, 3–4 dl házi majonézt, 2 darab reszelt, főtt krumplit, 1 evőkanál aszalt vörös áfonyát, 3 érett, darabokra vágott avokádót, egy mokkáskanál ketchupot, egy mokkáskanál csípőspaprikakrémet és 15 dkg kockázott cheddar sajtot alaposan összedolgozok. Egy éjszakára hűtőbe teszem. Én rávarázsoltam egy kis nyarat!

PARADICSOMOS VAGDALTHÚS MAKARÓNIVAL, CSIGATÉSZTÁVAL, PENNÉVEL STB.



Minden jöhet, ami laska!

50 dkg pulykamellet és 3 fej hagymát 1 dl olajon átdinsztelek pár perc alatt. Sózom, borsozom. 6 cikk zúzott fokhagymával és kevés ételízesítővel (vegetával) ízesítem. 2 nagy paradicsomot apró darabokra vágok, a húshoz adom, rátöltök 1/2 dl száraz vörösbort és annyi vizet, hogy épp csak ellepje. 1 babérlevelet és kevés bazsalikomot adok hozzá. 40 perc alatt készre főzöm. Pici cukrot vagy mézet, 1 evőkanál lisztet és 1 púpozott kávéskanál őrölt pirospaprikát kevés vízzel, valamint 1 evőkanál paradicsompürével kikeverek, majd a hússal összefőzöm. Aki pikánsan kedveli, chili krémet, több darált borsot és reszelt parmezánt is adjon hozzá!

Záró szakaszához érkezett a Gyulafehérvári Caritas RISE projektje

Mérföldkőhöz érkezett a hátrányos helyzetű fiatalok támogatása. Idén június 30-án zárul a RISE kezdeményezés, amely még 2024 áprilisában indult el. A megvalósítás kiemelkedő pillére a Gyulafehérvári Caritas és a magyarországi Autonomia Alapítvány közötti szoros közös munka volt. A program fő célja az volt, hogy csökkentse a korai iskolaelhagyás kockázatát, és kézzelfogható segítséget nyújtson a hátrányos helyzetű, 12–18 év közötti roma és nem roma fiataloknak tanulmányaik folytatásához.

Sófalvi Szidónia

A tevékenységek három romániai és három magyarországi régiót fedtek le, ahol a korábbi projektek során jól bevált módszerekre és gyakorlati tapasztalatokra építve dolgoztak. A munka során közel 500 fiatal kapott támogatást: egyéni és csoportos mentorálást biztosítottak nekik, fejlesztették a készségeiket, segítettek nekik a pályaaorientációban és a munkaerőpiaci felkészülésben, valamint különböző közösségi programokat szerveztek számukra. A cél végig az volt, hogy erősítsék a tanulási motivációjukat, támogassák őket az iskolában, és elősegítsék a társadalmi befogadásukat.

Mozaikok a terepről: szívszorító és szívderítő sorsok

Bár Füzi Imolának, a Gyulafehérvári Caritas programkoordinátorának nem volt közvetlen feladata a fiatalokkal való direkt munka, a

mentorok révén folyamatos és alapos rálátása nyílt a terepen zajló folyamatokra. Az elért statisztikai eredmények mögött ugyanis valódi, összetett emberi történetek húzódnak meg, amelyeket így foglal össze:

„Számos szívszorító és szívderítő történet van minden régióból. Mozaikszerűen állnak össze az élet-történetek, melyekkel a kollégák találkoztak. Van, aki verést is kapott a közvetlen környezetéből, amiért tanult, stréberkedik, és azzal együtt jelentkezett a képességvizsgára. Van az a történet, amikor hetedikes lányokat kérdeztünk a projekt elején az iskolai továbbtanulási terveikről: nem szerették volna a nyolcadik osztályt folytatni, és most ott vannak, hogy elvégezték a kilencedik osztályt. Van, akit elvesztettünk, mert babát vár, és van, aki gyermekvédelmi rendszerben él, és nagyon erős hatással voltunk rá, hogy érettségizzen, és tanuljon tovább. Sokan vannak, akik a külföldi



Fotók: Gyulafehérvári Caritas

munka útjára álltak – nekik ez most létkérdés –, de talán még fogják folytatni a tanulást a második esély programban, mert a nyolcadik osztályt is így tudták befejezni.”

Hatékony együttműködés és szakmai hálózatok

A fiatalokkal végzett közvetlen munka mellett a projekt kiemelt figyelmet fordított az intézmények közötti kapcsolatok megerősítésére is. Ennek érdekében pedagógusok, egyetemi hallgatók és szakemberek részvételével zajlottak képzések, szakmai műhelyek és fórumok. Ezek mind hozzájárultak ahhoz, hogy helyi és regionális szinten is hatékony együttműködési hálózatok alakuljanak ki az iskolaelhagyás megelőzésére.

A partnerség keretében a szakemberek rendszeresen találkoztak közös képzéseken, konferenciákon, valamint olyan táborokat is szervez-

tek, ahová a partnerintézménytől érkeztek vendégmentorok. A sikeres együttműködés csúcspontját a közös szakmai konferencia jelentette, amelyet csaknem fele-fele arányban, teljes kooperációban kiviteleztek, egyformán kivéve a részüket az előadások és a műhelymunkák megtartásából. A teljesen zökkenőmentes folyamat révén mindkét szervezet sokat tudott tanulni egymástól.

A projekt öröksége és a munka jövője

A megvalósítás során szerzett tapasztalatokból egy részletes hatástanulmány, valamint egy szakmai ajánlás-csomag is született. Az anyagok mérleget vonnak az elért eredményekről, miközben gyakorlati útmutatást nyújtanak a korai iskolaelhagyás elleni szakmai és szakpolitikai intézkedések továbbfejlesztéséhez.

A RISE projekt, illetve a fiatalokkal való szisztematikus munka nem ma kezdődött: a folyamat a Gyulafehérvári Caritasnál már 2018-ban elindult, és a szakemberek sikeresen átmentették a tevékenységeket egyik projektből a másikba. Most azonban egy kis szervezeti megtorpanás következik. A szervezetnek sajnos nincsenek jelenleg nyertes pályázatai, amelyek keretében közvetlenül tovább tudná gördíteni ezt a folyamatot, így a munka ezzel a célcsoporttal részükről egy időre leáll.

A kiépített hálózat és a felhalmozott tudás azonban nem vész el: az Autonomia Alapítvány egy nyertes pályázatának köszönhetően továbbviszi a fáklyát, így a rászoruló fiatalokkal való munka a partnerszervezetnél megszakítás nélkül és biztonságban megy tovább.



Egy kém zenéje (10.)

Szilágyi Mihály

1953-ban Sztálin agyvérzést kapott, és hamarosan meghalt. Berija már azt gondolta, a hatalmat teljes mértékben a kezébe ragadhatja, de Hruscsov egy ravaszul irányított katonai akcióval ki végezte Beriját és közeli munkatársait, családjukat pedig munkatáborba deportálta. A Berijáról elnevezett utcákat át keresztelték.

1964-ben Theremin nyugdíjazását kérvényezte. Kemény titoktartási nyilatkozatot kellett aláírnia, hogy tevékenységével kapcsolatban semmilyen információt el nem mond. Családjának felkutatását megengedték. Kiderült, miért hagyták mindezt: csupán egyetlen rokona élt még, Kirill Fedorovics Nesturk, akivel találkozott.

A tudós annyira hozzászókokott a munkához, hogy nyugdíjas korában nyomasztó volt számára a tétlenség. Kérte, hogy adjanak valami elfoglaltságot.

A rádiónál és a hangfelvevő stúdiónál kapott technikus feladatot. Bár modernizálni akart, nem engedélyezték ötleteit. A stúdió bezárása után a Moszkvai Konzervatórium Akusztikai Tanszékén kapott állást.

A professzor Moszkvában megemlékezett a bűnözőről, akitől a bundát kapta, és amint lehetősége adódott, azonnal előterjesztette, hogy Misenykát kutassák fel, és alkalmazzák a rettegett Berija testőrségében. Erre nem került sor, mert közben Beriját már ki végezték, de Misenyka a Moszkvai Konzervatórium portása lehetett, és gyakran meg is látogatta a professzort az Akusztikai Tanszék laboratóriumában. Mindenképp érdekes lehetett a két ember viszonya.

Az Akusztikai Tanszéken az idős tudós olyat alkotott, hogy egy ideig hitetlenkedve beszélt róla a világ. Sikertől megoldania a gépi hangfelismerés

technológiáját. Találmányának hírére azonnal berendelték a KGB irodájába, és utasították, hogy készítsen nagy pontosságú műszert a találmányából. Elszabadították ismét Theremin fantáziáját, és megszületett egy olyan berendezés, ami egyszerre 76 telefonbeszélgetést képes volt felülvizsgálni és elemezni, sőt arra is képes volt, hogy miután a tárgyalópartnerek letették a kagylót, a gép tovább hallgatózzon. A KGB azonnal sorozatban kezdte gyártani a készüléket. Jutalmul megengedték, hogy ismét gyárthassa az Amerikában elkobzott készülékeit – természetesen mindeniket továbbfejlesztve.

Az 1970-es években az amerikaik már nem bíztak a nagykövetség épületében. Újat akartak építeni. A szovjet építőmunkások közé beépítettek néhány okos embert, akik legalább hatezer lehallgató és színes képfelvevő készüléket telepítettek Theremin lajstromából. Ezek a csúcsmínőségű eszközök már búzaszem méretűek voltak, és egy hat méter átmérőjű betonoszlop belsejéből, a betonba beöntve képesek voltak a hangot továbbítani, továbbá az épületben mindennek szeme és füle volt. Átadás előtt azonban a CIA szakemberei alaposan átnézték az ingatlant, és rátaláltak a veszedelmes műszerekre. Nagy volt a döbbenetük, mert technikailag messze felülmúlták a nyugati technológiát ezek a kis apróságok.

Jules Verne írná, hogy a nyugati újságok öles betűkkel a címlapjaikon kavarták a diplomáciai botrányt, miközben a szakemberek döbbenet nyugtázták a szovjetek technológiai fölényét. Természetesen porig rombolták az épületet, hogy kikaparják a törmelékből a legutolsó búzaszemnyi műszert is, csak hogy valami technikai újdonság kerüljön a kezükbe. Azt nyilván tudták a fakép történetéből,

hogy ezzel még csak a műszerek kisebbik felét kapják kézbe, az igazi tudás valahol máshol pihen, ahova nem tehetik be a lábukat.

Az újabb nagykövetségi épületet már amerikai munkások építették szigorú amerikai őrizet alatt. Mégis már az átadás pillanatában tökéletesen működött a lehallgatás. A zseniális ötlet kiagyalója természetesen Theremin volt. A legfőbb bizonyítékot erre az szolgáltatta, hogy ismét két sportkabátos alak követte az idős professzort. A találmány elképesztő volt, egyelőre nincs elérhető információ róla, azonban azt terjesztették, hogy genetikailag módosított növények segítségével érte el, hogy azok – kinti elektronikus ráhatás segítségével – hangot és képet továbbítsanak.



Theremin 1991-ben

1979-ben Harold Schoenberg, az ismert amerikai zenetörténész Moszkvában, a konzervatóriumban véletlenül felfigyelt Theremin aijtájára. Benyitott, és elbeszélgetett a tudóssal. Amikor a New York Times lehozta a rendkívüli újságcikket, Theremint kipenderítették az intézményből, és egy eldugott lakótelepre költöztették családjával együtt. A lakótelepet csak engedéllyel hagyhatta el, gyermekeit folyton az otthoni dolgokról faggatták az ügynökök. Elektronikus eszközeit elkobozták, műszereit porrá zúzták, és szigorúan megtiltották, hogy elektronikával foglalkozzon.

Ez az elszigeteltség sem törte meg. Theremin sokat tudó ravasz ember lett. Előbb a szomszédok rádióit és tévéit javította azzal a feltétellel, hogy becsületszóra hallgatni fognak, aztán egy kidobott színes tévéből fényorgonát épített, majd mankónak álcázott elektronikus csellója is megszólalt. A műszerészkedésből összekuporgatott pénzből zongorát vett a lányainak, így hamarosan zenei központtá vált a lakótelepi szoba. A politikai változások lazítottak Theremin helyzetén, az államhatalom más eseményekre összpontosította figyelmét.

Amerikában hagyott feleségei döbbenetes jóindulattal nyilatkoztak róla. A táncosnő Lavinia Williams még hosszú ideig kutatta férje hollétét. Haláláig nem talált rá, pedig tőle telhetően minden követ megmozgatott.

Kátya Konstantinova pedig tudta, hogy a válás nem Theremin ötlete volt. Ismerve az orosz viszonyokat, tudta, hogy férje tevékenysége miatt történt minden. Megbocsátott – vagy inkább nem neheztelt – Thereminre, mert naplójában beragasztva ott volt egy levél, melyben egy jelentős mondat mindent megmagyarázott: „Sajnálom, Katyusa. Meg kellett tennem. Szeretlek: Lev.” Kátya nyilatkozta, hogy egykori férje rendkívül szívós ember volt. Sosem esett kétségbe, mindent tisztá ésszel elemzett, és megoldást keresett a problémákra. Csak egyetlen egyszer látta sírni, amikor eltört egy rendkívül ritka, üvegből készült alkatrész, amit Angliából hozatott. Levnek rendeltetészerű élete volt, és mintha ő is tudta volna ezt, akképp élt – az elektronikának és a zenének.

Amerikai barátai közül Clara Rockmore is azt hitte, Theremin meghalt. Elegendő pénze volt ahhoz, hogy felkutassa szerelmét, de volt egy fal, amelyen nem hatolt át a dollár ereje. Clara még Tupoljevvel is találkozott,

és érdeklődött Thereminről, de a repülőlémémők értetlenül rázta a fejét, mint aki sose hallotta a nevét. Aztán 1991-ben felröppent a hír, hogy Theremin előkerült Moszkvában. 93 évesen New Yorkba vitték a tudóst. Különös megérzése lehetett, mert zsebében ott lapult egy orosz parfüm, ami kedvence volt Clarának. Talán olyasmit tudott a lehallgatás földi istene, amit még az orosz államhatalom sem sejtett – tudta, hogy vinnie kell egy orosz parfümöt...

Megtörtént a két aggastyán találkozása. Egymás kezét fogva ültek, és Clara mesélt, mesélt, mesélt, miközben a professzor el-elbóbiskolt, s talán egy újabb áramkör álma lebegett a szemei előtt. Aztán megszólalt: a lágerben Tupoljevvel valami ócska ragasztót szívtunk cigaretta helyett. Clara döbbenet hallgatott el, és eszébe jutott, mekkora színész volt Tupoljev. De azt is megértette, mindenkinek jobb volt így.

1991-ben rendkívüli hangverseny volt a Radio City Music Hallban: Clara és Theremin játszottak. Fél évszázadnyi kihagyás után a két művész ismét együtt koncertezett. Mindketten reszkettek, kezeik és lépteik bizonytalanok voltak, de zenéjük őszintén szólt. És a közönség is látta életre kelni a fél évszázados legendát. Tapsal jutalmazták a rendkívüli élményt.

A koncertet követő nap, Theremin sétálni indult. Az utcán hirtelen összeesett. Szürke sportkabátos férfi hívta a mentőt...

Az orvosok hitetlenkedése ellenére felépült, és visszautazott Oroszországba. 1993. november 3-án halt meg. Moszkvában temették el.

Évekkel később Clara Rockmore a Theremintől kapott orosz parfümös üveg kupakjában bukkant rá egy miniatűr lehallgató készülékre. A poloska annyira fejlett volt, hogy az elemzések szerint a lakásban minden beszélgetést kristálytisztán tudott továbbítani – valahova.

				KÉZZEL VAKARÓ	JUTTAT TÁBLA-JÁTEK LAPOKKAL	RUHA-DARAB	MENJI (ANGOL)	KECSKE KICSINYE	MEG-SZÓLÍTÁS SZLÁV NÉP	HUZAL	ZSIRADÉK-FÉLE (ANGOL)	FÉL TESTI	KEZELÉS	MOLDVA RÓV. LOPAKODÓ	FRANCIA JÁNOS	NEGYVEN RABLÓ BABÁJA	EZ A HAL NEM HAL
Hogyan viselkedjünk betegség esetén?				1.													E
				ÉSZAK-OLASZ FOLYÓ		FEKETE (FRANCIA) IGEVÉGZŐ-DÉS LEHET			SZERTARTÁS NAGY HÍM ÁLLAT					FELSŐ TÁRSADALMI RÉTEG A MAI NAPRA			
				AMELY IDŐ-PONTIG SZICÍLIAI VULKÁN			ÜTŐHANG-SZEREN JÁTSZIK REPED					ÓKORI BIRODALOM RUHÁT KIVATTÁZ				FÉLEKI SZAMÁR-BESZÉD	
2.	A	... DELON (FILM-SZÍNÉSZ)	FÉRFINEV (MÁJ. 18.) A SZEMÉ-LYÉRŐL			REPESZT DOLGOZIK A MOZDONY					DÉLI-GYÜMÖLCS ASZTALOS SZAKSZÓ					HATÁRRAG BECÉZETT MÁRIA	
FÉRFINEV (NOV. 11.)						A NÓTA VEGE! HASAD		ÜRES ZSÁKI ÁRATLAN ZÁRDA!		DURVA MEG-SZÓLÍTÁS HOSSZALAP-EGYSÉG			HATÁRTA-LAN SORS! DUBLIN LAKÓJA		NEM ILYEN RÓMAI 1500		
MIKSZÁTH FELESÉGE					RUSZKI KERESKE-DÉS PÉNZ NÉLKÜL				BECÉZETT NŐI NÉV (OKT. 7.) TANÍTÓ					EME PÁRJA KÉSZÜL A REGÉNY			FÉLÉVI! ARRA A HELYRE
ALDUNAI VÁROS						ÁRUS ÖZÖNLŐ			AZ ŰRBŐL VALÓ RAJONGVA SZERETŐ						KÁBÍTÓ-SZER KÖZEL-KE-LETI ÁLLAM		
KÉTLEN KÉMIA!				ELFEHÉRE-DIK KICSINYÍTÓ KÉPZŐ				A SZABAD-BA TASZÍT PÁROSAN ÁRUL!					ZOKOG BÁNAT		E HELYRE ATTÓL KEZDVE!		
MAGAM LÁNGOL			RÁMA EMLŐ				ÖSSZE-CSENG KÉT SZÓ ELŐIDÉZ					HIDEG SZÉL HÁZFEDÉL				AKKOR INDUL! ESZES	
		NEM MEGY EL SZÉK VAN ILYEN				TEPLOMI ÉPÍTMÉNY NŐSTÉNY ÁLLAT					ÉRTESÍTŐ FEJFEDŐ						EZER! ILONA BECÉZÉSE
SZÁNTÓ-ESZKÖZ			SP. ÉS NÉM. AUTÓJEL IDE-ODA MOZOG			ÜRES SZÉKI TESTÜNK MOTORJA		PÁRATLANUL OLDÓ! FIATAL NŐ		EGYKE JELFOGÓ			IGEVEGZŐ-DÉS LEHET TÜZET SZÜNTETŐ		HOGY HIVJÁK? TERELÉS RÉSZEI		
ÓKORI NÉP A MAI FRAN-CIA FÖLDÖN				SZÉT-SZÉLED FARMER-MÁRKA					IDÓMÉRŐ-TARTÓ BECSUK!						GURUL, ANGOLUL NÉMÁN TELÍTI		
ÉRETTE TESZ KERTI ESZKÖZ					DURVA APRÍTÁS ÉTLEN KÉSI					A CSAPAT ELÉN LENETLENI				TESTVÉR (ARGÓ) TOVA			SZINTÉN
			SZÁMUKRA FÉLÉVI					ZÉRÓ GRAMM (RÓV.)				SVÁJCI HŐS (WILHELM) KILO (RÓV.)				MUTATÓ-SZÓ EGYESI	
L.N.J.	Z								Az idézet jellege								A KÉN VEGYJELE

Június 25-i rejtvényünk megfejtése: Szerelmi civódásaid béküléssel végződhetnek, hitvesárlás soha.

Norvégia első európai csapatként a nyolcaddöntőben

A norvég válogatott 2-1-re legyőzte Elefántcsontpartot kedden a labdarúgó-világajnokságon Dallasban, és a mezőny első európai csapataként jutott a 16 közé. Antonio Nusa szerezte 1938 óta az első norvég gólt a vb-k egyenes kieséses szakaszában, Martin Ödegaard pedig hatvan év alatt mindössze a harmadik játékos – a szovjet/ukrán Igor Bjelanov (1986) és a német Michael Ballack (2002) után –, aki első három vb-mérkőzésén gólpasszt adott. A norvégok magyar idő szerint vasárnap 22 órától az ötszörös győztes brazil válogattal játszanak a New York-i nyolcaddöntőben.

A norvégok szokatlanul jobbára csak védekeztek az első játékrészben, ám az ellenfél mezőnyfőlénye csak a tizenhatosig tartott. Az elefántcsontparti együttes lassította a játékot, és közben nem hagyta, hogy a rivális kibontakozzon, így viszont unalmasan teltek a percek. Ebben a szakaszban a gólerős Erling Haalandhoz csupán kétszer jutott el a labda, a támadó mindkétszer fejelt, de előbb a védelem blokkolt, másodszor pedig nem tudott erőt beleadni a mozdulatba, így az afrikai kapus könnyedén hárította. Mivel a Manchester City támadója szoros őrizetet kapott, Nusa a 39. percben maga oldotta

meg a befejezést, és balról, 15 méterről csavart a bal felső sarokba. A vezetés megszerzése után nem sokkal Haaland is betalálhatott volna, de közeli próbálkozásánál a visszazáró Ibrahim Sangaré mentett.

A második félidő kezdetétől Elefántcsontpart szintén kezdeményezőbben futballozott, támadásait azonban körülményesen és lassan vezette, gyakran csak az oldalról pontatlanul beívelt labdákkal jutott el az ellenfél kapujáig. A kivételt Nicolas Pépé lehetősége jelentette, de a norvég kapus védett. Előnyük birtokában az északiak annyira sem erőltették a támadásokat, mint a szünet előtt, de a 66. percben egy szöglet után csaknem bebiztosították továbbjutásukat, Martin Ödegaard háromméteres lövésénél a gól-vonalon álló Amad Diallo bokájáról patant ki a labda. Az afrikai támadó kisvártatva a másik kapu előtt is főszerepet vállalt, amikor a 74. percben a jobb szélen tört előre, kényszerítőzött Pépével, a visszakapott labdát pedig négy méterről rúgta a kapu közepébe. A háromszoros Afrika Kupa-győztes azonban sokáig nem örülhetett a döntetlennek, mert a 86. percben Haaland ötödik vb-gólját is megszerezte, amely aztán továbbjutást ért a norvégoknak.

Jegyzőkönyv:

Norvégia–Elefántcsontpart 2-1 (1-0)

Dallas, AT&T Stadion, 69 665 néző, v.: Jesús Valenzuela (venezuelai)

gólszerzők: Nusa (39.), Haaland (86.), illetve A. Diallo (74.)

sárga lap: Nusa (45+1.)

NORVÉGIA: Nyland – Pedersen (Aursnes, 83.), Ajer, Heggem, Möller Wolfe – Berge, Berg – Sörloth (Bobb, 71.), Ödegaard, Nusa (Schjelderup, 71.) – Haaland

ELEFÁNTCSONTPART: Y. Fofana – G. Doué, Agbadou, Kossonou, Konan (B. Touré, 93.) – Sangaré – Pépé (O. Diakité, 87.), Oulai (A. Diallo, 60.), Kessié, Y. Diomandé (Guessand, 93.) – Bonny (Wahi, 60.)

Könnyedén nyert Franciaország

A francia válogatott könnyedén, 3-0-ra verte a svéd csapatot kedden a labdarúgó-világajnokság nyolcaddöntőbe jutásért rendezett New York-i mérkőzésén. A nyolc éve világajnok, legutóbb pedig ezüstérmes együttes újabb sikerével a negyedik meccsét is megnyerte a vb-n, ráadásul eddig minden találkozásján legalább háromszor eredményes volt. Ezúttal Kylian Mbappé szerzett vezetést az első félidő végén, majd a második elején Bradley Barcola döntötte el a továbbjutást, a végeredményt Mbappé állította be, így az idei torna góllövőlistáján utolérte a szintén hatgólos argentin Lionel Messit. A kétszeres világajnok franciák szombaton a nyolcaddöntőben a paraguayi csapattal találkoznak Philadelphiában.



Mbappé gólöröme

Foto: TASR/AP

A svéd válogatott váratlanul agresszív futballal kezdett, ez nagyobb óvatosságra intette az esélyesebbnek tartott francia csapatot, amely így inkább türelmes játékával a stabilitásra törekedett és abban bízott, hogy elől a világsztárjai majd megvillannak. Az első ilyen alkalom Barcola előtt adódott, amikor egy cselsorozat után tíz méterről nem találta el kaput, később már gól is született Mbappé révén, de a kiugratásakor lesen kapta a labdát, így a találatát érvénytelenítették. Az ivőszünet után érezhetően magasabb sebességi fokozatba kapcsolt az előző két vb-n arany-, majd ezüstérmes francia gárda, ez pedig minden tekintetben, így sebességben és technikai tudásban is sok volt a svédeknek. Rabiot próbálkozását még a svéd kapus védte, Mbappé ziccerénél viszont már a jobb kapufa segítette ki, míg Olise gyönyörű ollózós mozdulattal végrehajtott lövése a bal kapufán csattant, a kipattanót pedig az aranylabdás Dembélé centikkel csavarta a jobb felső sarok mellé. Csak idő kérdése volt, mikor szereznek vezetést a franciák, elsősorban Olise futballozott hatalmas kedvvel és önbizalommal, újra és újra megoldoztatta Zetterströmöt, végül nem sokkal a szünet előtt egy kis szöglet utáni kombináció végén Mbappé talált a kapuba. Hátrányban tudtak váltani a skandinávok, volt is egy nagy helyzetük, illetve egy les miatt megakasztott remek akciójuk.

A második félidő után ugyan visszafogottabban kezdtek a franciák, de így sem kellett nekik tíz perc ahhoz, hogy eldöntsék az összecsapást, mert Olise nagyszerű kiugratása után Barcola bombázott a keresztléc alá. Ettől ismét lendületbe jöttek a Kékek, akiknél Olise nemcsak előkészítőként, hanem befejezőként is jeleskedett, de az ő próbálkozásait Zetterström rendre bravúrral védte. Az ivőszünet után óriási helyzetbe került a Bayern München támadója, de hiába vezette a labdát a Derby County hálóőrére, az eszén ezúttal sem tudott túljárni. Ha gólt nem is tudott szerezni, egy újabb tökéletes ütemű és hajszálpontos átadással második gólpasszát adta a meccsen, mivel a tizenhatos bal oldalán beinduló Mbappé ezúttal is tökéletesen tekert a hosszú sarokba. Az utolsó negyedőrára a franciák elkezdték lecserélni a legnagyobb sztárjaikat, így ők a lefújást várták, a svédek ugyan hajtottak a becsületgólért, de nem jött össze, így maradt a háromgólos különbség a végéig.

Jegyzőkönyv

Franciaország–Svédország 3-0 (1-0)

New York, MetLife Stadion, 80 663 néző, v.: Makkellie (holland)

gólszerzők: Mbappé (45., 74.), Barcola (53.)

FRANCIAORSZÁG: Maignan – Koundé (Gusto, 75.), Upamecano, Saliba, Digne (T. Hernandez, 78.) – Tchouaméni, Rabiot – Dembélé (Doue, 75.), Olise (Cherki, 85.), Barcola – Mbappé (Mateta, 85.)

SVÉDORSZÁG: Widell Zetterström – Svensson (Svanberg, 82.), Lagerbielke, Lindelöf, Gudmundsson – Elanga, Bergvall (Zeneli, 66.), Ayari (Nygren, 82.), Stroud (Ali, 66.) – Gyökeres, Isak (Nilsson, 90.)

Ecuadort legyőzve negyven év után nyert kieséses meccset Mexikó

A tárházigazda mexikói válogatott 2-0-ra legyőzte az ecuadori csapatot kedden a labdarúgó-világajnokság nyolcaddöntőbe jutásért rendezett mexikóvárosi mérkőzésén. A közép-amerikai együttes negyven év után nyert ismét meccset a kieséses szakaszban, akkor szintén hazai pályán sikerült ez a bravúr. A dél-amerikai riválisa ötödik vb-jén másodszor játszott kieséses mérkőzést, de még egyszer sem jutott tovább. A hazaiak már az első félidőben eldöntötték az összecsapást Julian Quinones és Raul Jimenez találatával.

A vihar miatt egyórás csúszással kezdődött mérkőzés jó iramban indult, a hazai közönség által biztatott Mexikó egyértelműen magához ragadta a kezdeményezést, ezt nemcsak távoli lövések jeleztek, hanem két nagy helyzet is, előbb Jimenez fejelt mellé ziccerben, majd Mora centikkel csavart a bal felső sarok mellé. A dél-amerikai rivális szintén igyekezett gyors támadásokat vezetni, így ritmusos volt a meccs, de összességében kisebb hatékonysággal tudta kihasználni, amikor nála volt a labda. Ennek ellenére első lehetőségét majdnem gólra váltotta, ugyanis Yeboah a jobb kapufát találta el. A játékrész derekán aztán a közép-amerikai gárda vezetést szerzett, mert Quinones a saját térfeléről indulva kiugrott és bár utolérték, de kilőtte a jobb felső sarkot. Mexikó az előny birtokában sem vett vissza, erőfeszítését pedig

siker koronázta, mert Jimenez 14 méterről a bal felső sarokba lőtt. A második találat már ébresztőleg hatott Ecuadorra, amely a szünetig hátralévő időben többet támadott, egyszer alaposan megoldoztatta Rangelt, aki Yeboah nagyszerű lövését védte.

Térfélcserét követően a hazaiak átengedték az irányítást, sokkal mélyebben védekeztek, így bár többet volt a labda Ecuadornál, de esélye sem volt gyors akciókat vezetni, a beadások teljesen hatástalanok voltak, a kreativitás pedig nagyon hiányzott a játékosaiból ahhoz, hogy ilyen védelmi falat át tudjanak játszani. A közönség boldogan énekelt, már nem igényelte a jó futballt, elég volt számára, hogy Mexikó nagyon magabiztosan őrizte a kétgólos előnyt, amelyet még növelhetett volna, de két szöglet utáni fejesből az elsőt Galindez védte reflexmozdulattal, a második pedig mellé szállt. A közép-amerikaiak betömörülő védekezésének hatékonyságáról mindent elárul, hogy az egész második félidőben egyetlen komoly lehetősége volt az ellenfélnek, azt a csereként beállt Rodriguez hagyta, így Mexikó magabiztosan lépett a 16 közé.

A négy találkozó után is százszázalékos és egyetlen gólt sem engedő mexikói gárda vasárnap az Anglia-Kongói DK párharc győztésével csap össze a 16 között ugyancsak Mexikóvárosban.

Jegyzőkönyv:

Mexikó–Ecuador 2-0 (2-0)

Mexikóváros, Azték Stadion, 80 824 néző, v.: Vincic (szlovén)

gólszerzők: Quinones (22.), Jimenez (31.)

piros lap: Hincapie (95.)

sárga lap: Franco (45+1.), Paez (93.), M. Caicedo (99.)

MEXIKÓ: Rangel – Sanchez, Montes, Vasquez, Gallardo – Mora (Gutierrez, 59.), Lira, Romo (Vargas, 74.) – Alvarado (Reyes, 80.), Jimenez (Gimenez, 74.), Quinones (Pineda, 80.)

ECUADOR: Galindez – Franco (Medina, a szünetben), Ordonez (Preciado, a szünetben), Pacho, Hincapie – Yeboah (J. Caicedo, 79.), M. Caicedo, Vite, Angulo (Paez, 79.) – Valencia (Rodriguez, 59.), Plata

Alapvető cél, hogy megtisztuljon a magyar sport

A jövőben olyan versenyeket fog támogatni az államtitkárság, amelyek racionálisabb költségvetéssel készülnek és a piaci bevételi oldaluk is markánsan megjelenik – többek között erről beszélt *Kálnoki-Kiss Attila* sportállamtitkár a 24.hu-nak adott interjúban.

„Amíg én vagyok az államtitkár, biztosan nem járulok hozzá ahhoz, hogy olyan beruházásra, eseményszervezésre adjunk forrást, aminek nem látjuk az értelmét, a megtérülését” – fogalmazott Kálnoki-Kiss Attila, aki bő egy hónapja lépett hivatalba. A sportállamtitkár jelezte, rengeteg ügyet ki kell vizsgálni a magyar sportban, az asztalán négyoldalnyi A3-as papír van, tele NAV-vizsgálatokkal. Példaként említette a balatonfőkajári MotoGP-futamot.

Elmondta, az „alapvető cél, hogy megtisztuljon a magyar sport”. Kiemelte, eddig úgy zajlott egy versenyrendezési folyamat, hogy a sportszövetségek „nem is tudták, legfeljebb csak hírből, mennyiből valósult meg az esemény. Olyan versenyeket fog támogatni a kormány és ezen keresztül az államtitkárság, amelyek racionálisabb költségvetéssel készülnek és amelyek piaci alapú bevételi oldala is egyre markánsabban megjelenik” – jelentette ki.

A beszélgetésben szóba került a TAO-pénzek elszámolása, valamint a 25 milliárdos állami támogatás ellenére meg nem valósult Fradiváros kérdése, amelynek ügyében feljelentés is történt hűtlen kezelés gyanúja miatt.

Kálnoki-Kiss Attila elmondta: „2022-ben jött egy kormányrendelet, amelyik azt mondta ki, hogy nemcsak a Fradivárosra és beruházásra, hanem működésre is felhasználhatja a Ferencváros ezt az összeget. Ennél fogva a vitaalapot az jelenti, hogy mit tekintünk működésnek.” *(MTI)*

A fesztiválváros megnyitotta kapuit

(Folytatás az 1. oldalról)

Építkezési bravúr és rendkívüli munkarend a Maros-parton

A fesztivál fizikai megvalósítása már több mint két hete folyamatosan zajlik a helyszínen, és a feszített tempónak köszönhetően mára szinte teljesen körvonalazódott a teljes infrastruktúra. Antalka Gergő tájékoztatása szerint az építési munkálatok kiemelkedően jó ütemben haladtak; a fesztivál hordozó- és alapszerkezetei már hiánytalanul állnak. Jelenleg a szakemberek már csak az utolsó finomhangolásokat végzik, valamint a dekorációs elemek felhelyezésén, a terek „felöltöztetésén” dolgoznak, hogy a kapunyitásra minden vizuális és funkcionális elem a helyén legyen.

Ez a hatalmas gépezet komoly háttérlogisztikát igényel: a helyszínre napi rendszerességgel érkeznek a különféle alapanyagokat és technikai eszközöket szállító kamionok, illetve furgonok. A szállítmányok a vízvezeték-rendszerektől és a kilométernyi áramkábelektől kezdve a monumentális színpadszerkezeteken, nagy teljesítményű hangfalakon át a kerítésekig minden magukban foglalnak. Mivel a VIBE Fesztivál felépítése rendkívül sokrétű feladat, a területen nap mint nap több dedikált projektfelelős koordinálja a logisztikai láncot és igazgatja a munkálatokat.

A helyszíni stáb dolgát az elmúlt napokban tapasztalt rendkívüli kánikula is jelentősen nehezítette. A hőség miatt a szervezők azonnali óvintézkedéseket vezettek be a dolgozók egészségének védelmében: 13:00 és 19:00 óra között teljes munkaszünetet rendeltek el a nyílt tereken. Bár éjszakai műszakokat nem vezettek be, a kiesett időt kora hajnali és késő esti munkavégzéssel kompenzálta a csapat, garantálva a határidők pontos betartását.

Logisztikai stratégiák a gördülékeny beléptetésért

A fesztivál vezetősége komoly hangsúlyt fektet a tömegmenedzsmentre, és minden lehetséges intézkedést megtesz annak érdekében, hogy a kapuknál elkerülhetők legyenek a torlódások. Azok a látogatók, akik nem a nulladik naptól, hanem csak péntektől vagy szombattól érkeznek a Maros-partra, közel 10 különálló ablaknál vehetik át a karszalagjaikat, megosztva ezzel a várakozók tömegét. A szervezői előrejelzések szerint a fesztiválözökök több mint fele már az első napokban, a nagyobb koncertek előtt kiváltja a belépésre jogosító karszalagját, kihasználva, hogy a rendezvény már csütörtökön kezdetét veszi.

A beléptetési pontok terheltségét egy másik fontos programozási tényező is pozitívan befolyásolja: a legfőbb előadók koncertjei a késő esti órákra, éjfél környékére vannak ütemezve. Mivel a statisztikák és a korábbi tapasztalatok alapján a fesztiválözökök több mint 90 százaléka ezen az időpontra már kényelmesen megérkezik és belép a területre, a kapuknál a kritikus esti órákban sem kell hirtelen kialakuló, kezelhetetlen soroktól tartani.

Olimpikonok és elismert szakértők a Koli fókuszában

A nappali tudásközpont, a Koli idei tematikája a szakmaiságra és az inspiráló emberi történetekre épül. A meghívott előadók között köszönhetjük Kapás Boglárka világbjajnok és olimpiai bronzérmes úszót, valamint Telegdy Ádám olimpikon úszót, akik a csúcsteljesítmény mögötti mentális és fizikai felkészülésről osztanak meg belső információkat. A társadalmi és közéleti kérdések iránt fogékony látogatók Karas Samu magyarországi újságíró előadását hallgathatják

meg, aki határozottan kritikus, mélyen elemző és független látásmódjával világít rá aktuális folyamatokra.

A tudományos és akadémiai megalapozottságot a hazai felsőoktatás legkiválóbb szakemberei garantálják. A Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem (EMTE) és a Babeş-Bolyai Tudományegyetem (BBTE) elismert oktatói interaktív formában hozzák közelebb a hallgatósághoz a legfrissebb kutatási eredményeket és társadalmi diskurzusokat, teret engedve a kötetlen vitáknak és a közös gondolkodásnak.

Figyelembe véve a fesztiválözökök éjszakai életritmusát, a Koli előadásai és szakmai beszélgetései nem a délelőtti órákban, hanem egységesen délután 13:00 órától veszik kezdetüket, lehetőséget biztosítva a pihenésre és a szellemi felfrissülésre.

Interaktív újítás: fesztiválútlevél a nappali pörgéshez

A nappali rendezvényhelyszínek és interaktív sátrak aktív felfedezésére a szervezők egy teljesen új, játékos ösztönzőrendszert dolgoztak ki. Idén debütál a hivatalos Koli Útlevél, amelyet a látogatók déli 12:00 órától vehetnek át a kijelölt pontokon. A kezdeményezés célja, hogy a fiatalok minél több partnerszervezet és tematikus sátor programjába kapcsolódjanak be.

A különböző állomásokon elvégzett interaktív feladatokért és a látogatásokért a résztvevők pecsétet gyűjthetnek az útlevelükbe. A megszerzett pecséték számától függően a fesztiválözökök értékes ajándéktárgyakat, valamint exkluzív partneri kedvezményeket kaphatnak. A kitöltött útlevelek leadására délután 17:00 óráig van lehetőség, így a játék tökéletesen kitölti a délutáni, koncertek előtti időszakot.

Fashion Corner: Ingyenes workshopok és barber-szolgáltatások

A Fashion Corner az idei évben sikeresen számol le azzal a sztereotípiával, miszerint a divat és a stílus világa kizárólag a női látogatóknak szólna. A koordinátor hangsúlyozta, hogy a zóna programjait és szolgáltatásait teljes mértékben uniszex formában alakították ki. A közkedvelt és teljesen ingyenesen igénybe vehető professzionális sminkelés és női fodrászat mellett a szervezők idén professzionális férfifodrászokkal és dedikált barber-szolgáltatásokkal is készülnek.

A szépítkezés mellett a Fashion Corner számos olyan kreatív és gyakorlati workshopnak, kézműves foglalkozásnak ad otthont, amelyek nemtől függetlenül vonzzák a látogatókat. A korábbi évek tapasztalatai azt mutatják, hogy a férfi fesztiválözökök is rendkívül nagy számban és nyitottsággal vesznek részt ezeken az önkifejezést és stílusfejlesztést segítő interaktív kurzusokon.

Közösségi élet és kapcsolatépítés a Koli Sétányon

A Koli Sétány a civil szervezetek, egyetemi csoportok és ifjúsági kezdeményezések pezsgő gyűjtőhelyeként funkcionál a rendezvény ideje alatt. A helyszínen többek között a BBTE és a Magyar Ifjúsági Értekezlet (MIÉRT) képviselői is saját bázzissal vannak jelen. A sétány látogatóit professzionálisan válogatott, stratégiai és szórakoztató társasjátékok várják, amelyek kiváló lehetőséget nyújtanak az új barátságok köttetésére.

A kötetlen hálózatépítés mellett a gasztronómia kedvelői is különleges élményben részesülhetnek: a sétányon egy exkluzív, „fine dining” hangulatú vacsoraélményhez is csatlakozhatnak a látogatók, amely a közösségi élményeket ötvözi a minőségi vendéglátással. A VIBE Fesztivál ezen nappali szegmense hűen tükrözi a szervezők azon törekvését, hogy a prémium éjszakai koncertek mellett egy értékes, intellektuális és közösségformáló alternatívát nyújtsanak a Maros-parton.

Autóbuszjáratok a fesztiválra

Az idei VIBE Fesztivál ideje alatt sem kell a látogatóknak a kijutáson vagy az éjszakai hazajutáson törniük a fejüket, ugyanis a marosvásárhelyi Közszállítási Vállalat különjáratokat indít, amelyek közvetlen összeköttetést biztosítanak a város legfontosabb pontjai és a fesztiválhelyszín között.

A rendezvény ideje alatt három útvonalon, a megszokott menetrenden kívül közlekednek a járatok délután három órától a hajnali órákig, így a látogatók a taxivadászat helyett a biztonságos és kényelmes tömegközlekedést választhatják. A város különböző helyeiről induló buszok összekötik a legfontosabb lakónegyedeket a fesztivállal. A 10 VIBE jelzésű busz a Plopilor megállótól indulva az Egyesülés negyed, a Maros-híd és a főtér érintésével biztosítja az eljutást. A 18 VIBE járat a város déli részét, az European Retail Park és a Promenada Mall környékét köti össze a helyszínnel, útba ejtve a vasútállomást és az autóbusz-állomást is. A Kövesdomb és a Livezeni negyed lakói számára pedig a 20 VIBE busz nyújt közvetlen elérést, amely a December 1. sugárúton és a Fortuna megállón keresztül szállítja a bulizni vágyókat.

A fesztiválbuszok pontos és gyakori menetrend szerint szállítják az utasokat, így a délutáni járatok után éjszaka is közlekednek, igazodva a nagyobb koncertek befejezési időpontjához és a fesztiválosok igényeihez, harminc-negyven perces időszakonként, illetve óránként. Az utolsó járatok hajnali öt órakor indulnak vissza a fesztivál területéről a város felé.

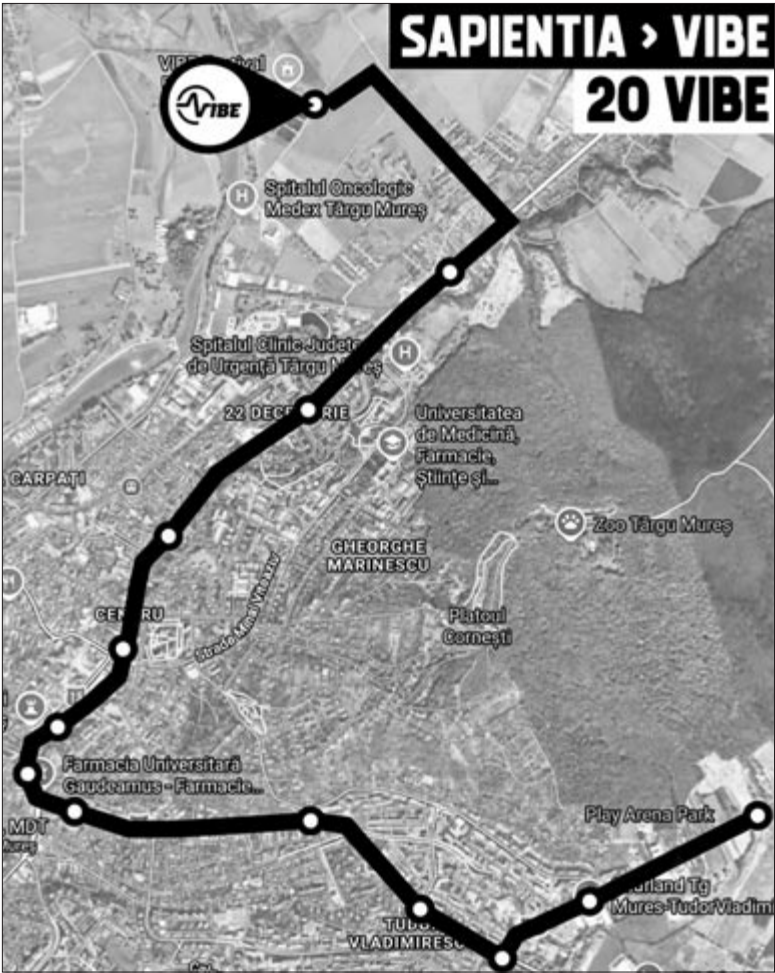
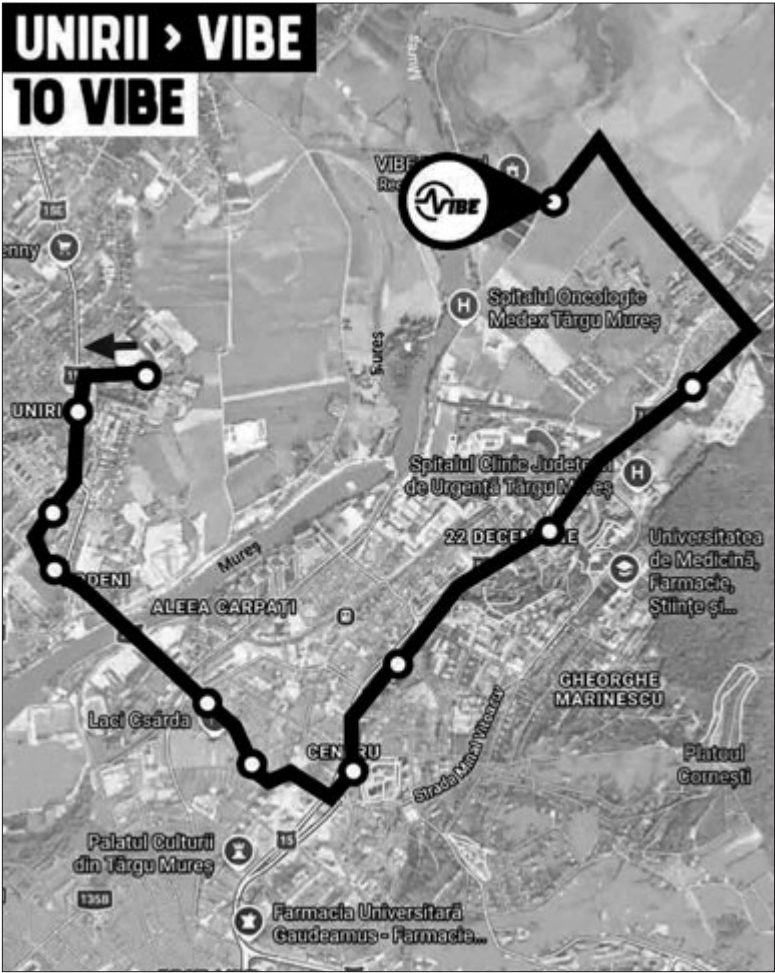
A Közszállítási Vállalat arra kéri az utazókat, hogy a gördülékeny felszállás érdekében előre váltsák meg jegyeiket vagy bérleteiket a Közszállítási Vállalat mobilalkalmazásán keresztül vagy a városi jegyautomatáknál. A menetrend elérhető a helyi Közszállítási Vállalat <https://new.transportlocal.ro> honlapján is. (s. sz.)

Menetrend

A **10 VIBE** járat esetében az **Unirii (Plopilor) végállomásról a fesztivál felé** az alábbi időpontokban indulnak a buszok: 15.20, 17.20, 19.00, 19.20, 20.30, 20.50, 22.00, 22.20, 23.30, 23.50, 01.00, 01.20, 02.30, 02.50, 04.00 és 04.20. **A VIBE fesztiválhelyszínről vissza, az Unirii felé** pedig ezekben az időpontokban lehet felszállni: 16.10, 18.10, 19.40, 20.10, 21.10, 21.40, 22.40, 23.10, 00.10, 00.40, 01.40, 02.10, 03.10, 03.40, 04.40, valamint a legutolsó járat 05.00-kor.

A **18 VIBE** járatnál az **European Retail Park (E.R.P.) megállótól a fesztivál irányába** a következő menetrend szerint közlekednek a buszok: 15.10, 17.10, 18.50, 19.20, 20.20, 20.50, 21.50, 22.20, 23.20, 23.50, 00.50, 01.20, 02.20, 02.50, 03.50 és 04.20. **A VIBE fesztiválhelyszínről vissza, az European Retail Park felé** az indulási időpontok a következők: 16.00, 18.00, 19.30, 20.00, 21.00, 21.30, 22.30, 23.00, 00.00, 00.30, 01.40, 02.00, 03.00, 03.30, 04.40, az éjszakát záró utolsó busz pedig 05.00-kor indul.

A **20 VIBE** járatcsoportnál a **Livezeni diszpécser-szolgálatától (Dispecerat Livezeni) a fesztiválra** tartó buszok indulási ideje: 15.30, 17.30, 19.10, 19.40, 20.40, 21.10, 22.10, 22.40, 23.40, 00.20, 01.10, 01.40, 02.40, 03.10, 04.10 és 04.30. **A VIBE fesztiválhelyszínről vissza, a Livezeni negyed felé** pedig a következő időpontokban indulnak a járatok: 16.20, 18.20, 19.50, 20.20, 21.20, 21.50, 22.50, 23.20, 00.20, 00.50, 01.50, 02.20, 03.20, 03.50, 04.50, a legutolsó hazajutási lehetőséget biztosító busz pedig ezen a vonalon is pontosan 05.00-kor hagyja el a helyszínt.



Tavaly 738-an igényelték Marosvásárhelyen Lakótelepi parkolóhelyek fogyatékkal élőknek

A zsúfolt parkolóhelyek országszerte gondot okoznak. A lakótelepeken is egyre körülményesebb parkolóhelyet találni, sok vita kerekedik a cégautók által elfoglalt helyek miatt és azok között, ahol minden családtagra jut egy autó. Így nem véletlen, hogy aki tájékozott, és valamelyik családtagja olyan betegségben szenved, ami feljogosítja a fogyatékkossági igazolvány igénylésére, él a lehetőséggel, és parkolóhelyet biztosít magának a lakhelye közelében. Esetenként azok is igénylik, akiket nem mozgásszervi betegség miatt minősítettek fogyatékosnak.

Szer Pálosy Piroska

Mivel a lakótelepek zsúfolt parkolóiban egyre több mozgáskorlátozottak számára kijelölt parkolóhely jelenik meg, a lakosok igazságtalannak tartják azt, hogy nem mozgáskorlátozottak, hanem egészségesnek tűnő személyek is élnek a lehetőséggel, és ekként foglalnak le egy-egy parkolóhelyet. A közfelháborodás nem azok ellen irányul, akik valóban mozgáskorlátozottak, kerekesszékesek stb. Természetesen ők jogosultak a lakásuk bejáratának a közelében kialakított és számukra fenntartott parkolóhelyre, de hosszú azon betegségek listája, amelyek fogyatékkossági besorolásra jogosítanak fel.

A Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal Közterület-kezelő Igazgatóságától kértünk tájékoztatást a jelenség jogszerűségéről és menetéről azok számára, akik valóban rászorulnak, nehezen, vagy csak segítséggel közlekednek, és valóban szükségük lenne egy kijelölt parkolóhelyre. A felvetés azért is indokolt, mert a gyakorlatban előfordul olyan helyzet is, amikor a tömbház egyik bejárata mellett fedett parkolót bérel az illető, de a másik bejárat mellé igényelt egy mozgássérültek számára kijelölt parkolási lehetőséget. Az eljárást sajnos nem előzi meg a tulajdonosi társulással való egyeztetés, pedig azáltal fény derülne a hasonló, dupla előnyre is.

Amint az intézmény vezetője, *Florian Moldovan* hangsúlyozta, aki rendelkezik fogyatékkossági besorolással és ingyenes parkolóhelyek használatára feljogosító igazolványkártyával, az önkormányzat közterület-kezelő osztályán igényelheti a lakása közelében kijelölt parkolóhelyet. A hatályos jogszabályok szerint az egységes formátumú igazolvány, amely ingyenes parkolási jogot biztosít a fogyatékkal élő személyeket szállító gépjárművek számára, a fogyatékkossági besorolást igazoló tanúsítvány érvényességi

ideje alatt használható. A lakóövezetekben (tömbházak között) a mozgáskorlátozott személyek számára fenntartott parkolóhely megszerzése szabályozott jog, és a parkolóhelyek a lakóhely alapján kerülnek kiosztásra. A kérelmet a helyi önkormányzat honlapján a „Lakóhelyi parkolóhely igénylése” menüpontban lehet benyújtani, vagy személyesen az ügyfélszolgálati irodában. A polgármesteri hivatal közterület-kezelő igazgatósága jelöli ki és alakítja ki a parkolóhelyet, speciális útburkolati jelekkel (kék szín, kerekesszék szimbólum), valamint „Fenntartott parkolóhely” táblával. A mozgáskorlátozottak számára kijelölt parkolóhelyek száma az összes parkolóhelyhez viszonyítva nem lehet több négy százaléknál. Ugyanakkor hangsúlyozta, hogy ez nem személyre szóló, bárki parkolhat arra a helyre, ha rendelkezik fogyatékkal élők számára kibocsátott parkolási kártyával, amit a járműben jól látható helyre tesz. Amennyiben ez nincs, és valaki úgy parkol a tömbházak között mozgáskorlátozottak számára fenntartott parkolóhelyen, megbírsághozhatják, vagy épp elszállíthatják az autóját.

Tavaly összesen 738 személy

igényelt fogyatékkal élők számára ingyenes parkolásra feljogosító kártyát, idén ez idáig 290 kártyát bocsátott ki a marosvásárhelyi önkormányzat szociális osztálya – tájékoztatott *Andreia Ligia Moraru*, a szociális osztály vezetője.

A törvény által elismert betegségek listája az elmúlt években fokozatosan bővült, a leggyakoribbak, amelyek alapján fogyatékkossági besorolás adható többek között:

– mozgásszervi (izom- és csontrendszeri) betegségek – reumás ízületi gyulladás, spondylitis ankylopoetica (Bechterew-kór), törésekkel járó csontritkulás, fibromialgia;

– szív- és érrendszeri betegségek – szívinfarktus, súlyos szívelegtelenség, agyi érkatasztrófa (stroke), előrehaladott magas vérnyomás;

– légzőszervi megbetegedések – súlyos asztma, krónikus obstruktív tüdőbetegség, tüdőtágulat, alvási apnoe, tüdőfibrozis;

– neurológiai és neurodegeneratív betegségek – Parkinson-kór, szklerózis multiplex, kezelésre nem reagáló epilepszia, Alzheimer-kór, disztóniák;

– pszichés és pszichiátriai zavarok – skizofrénia, bipoláris zavar, súlyos depresszió, krónikus szorongás, kényszerbetegség (OCD);

– metabolikus és endokrin betegségek – cukorbetegség szövődményekkel, kóros elhízás, súlyos pajzsmirigy-alulműködés, Addison-kór;

– ritka betegségek és krónikus fertőzések, például HIV/AIDS, amelyek esetében a betegek egyedi elbírálásban részesülnek.



Fotó: Szer Pálosy Piroska

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

ELVESZETT

ELVESZTETTEM Borbély Balázs névre szóló (Pănet nr. 259.) MS 3612201-3612240-es számú termelési könyvem (carnet comercializare), és a MS-0113496-os termelési engedélyem (atestat de producător). Semmisnek nyilvánítom. (28595)

KÜLÖNFÉLÉK

ELSZÁLLÍTUNK felesleges bútort, ruhát és egyéb tárgyat, fertőtlenítünk, kifestünk alagsor, garázst. Tel. 0747-816-052. (28576)

MEGEMLÉKEZÉS

*„Ne jöjj el sírva síromig,
Nem fekszem itt, nem alszom itt;
Ezer fúvó szélben lakom...
Gyémánt vagyok fénylő havon,
Érő kalászon nyári napfény,
Szelíd esőcske őszi estén,
Ott vagyok a reggeli csendben,
A könnyed napi sietségben,
Fejed fölött körző madár,
Csillagfény sötét éjszakán,
Nyíló virág szirma vagyok,
Néma csendben nálad lakok,
A daloló madár vagyok,
S minden neked kedves dolog.
Síromnál sírva meg ne állj;
Nem vagyok ott, nincs is halál.”*

Fájó szívvel emlékezünk drága szerettünkre,
özv. SZATMÁRI MIHÁLYNÉRA
szül. INCZE ROZÁLIA
halálának második évfordulóján.
Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!

Szerettei. (sz.-l)

*Elvitted a derűt, a fényt, a meleget,
csak egy sugarat hagytál itt: az emlékedet.
Bennünk él egy arc és a végtelen szeretet,
amit tőlünk soha senki el nem vehet.
Csak fájdó szívvel próbálunk élni nélküled.*

Fájó szívvel emlékezünk a lukafalvi születésű édesanyámra,

MÁTYÁS ELIZA-ERZSÉBETRE
szül. Simon
halálának 5. évfordulóján és
édesapámra,
ifj. MÁTYÁS LAJOSRA
halálának 50. évfordulóján.

Drága szüleim, nyugodjatok békében!
Szerető leányuk és családja. (28598-l)

FONTOS TELEFONSZÁMOK

• Központosított ügyelet (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): 112
• Rendőrség - 0265/202-305
• SMURD (betegekkel kapcsolatos információk) - 0265/210-110
• Sürgősség szolgálat: - 0265/210-177
- gyermekeknek - 0265/210-177
• Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal - 0265/268-330
- 0265/266-801
• Prefektúra - 0265/264-442
• Maros megyei RMDSZ - 0265/262-907
• Gyulafehérvári Caritas, otthongondozó szolgálat, 8–16 óra között: 0736-883-110
• Procardia Egészségügyi Központ - Orvosi rendelők: M. Eminescu u. 3. sz.: 0265/210-087
- Fizioterápia: Arany János u. 46. sz.: 0730-545-646

• Optika-Optofarm - 0265/212-304
- 0265/312 436
- 0265/250-120
- 0265/263-351
• Optolens szemsebészet - 0265/263-351
• Dora Optics - 0733-553-976
- 0733-553-976
• DIGI - 0365/400-401
- 0365/400-404
• Áramszolgáltató vállalat - 0800-500-929
- vidék - 0265/929
• Delgaz Grid - 0265/200-928
- 0800/800 928

• Aquaserv: - hideg víz-csatorna - 0265/215-702
- közönségszolgálat - 0265/208-888
- központ - 0265/208-800
- 08008 208-888
• Fogyasztóvédelmi hivatal - 021-9551

• Vasútállomás - 0265/236-284
• Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás Nemzetközi halottszállítás - 0265/215-119
- 0744-282-710
• Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) - 0265/263-865
- koporsók, kellékek, - 0745-606-215
- koszorúk - 0745-606-269
- halottszállítás - 0758-047-604

Méltányos reklámdíj fejében állandó szereplője lehet a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.
Várjuk jelentkezését a 0265/268-854-es telefonon.



DORA KÓRHÁZ

Teljes körű ellátás

az egész családnak!

Szemészet

Kardiológia

Érsebészet

Plasztikai sebészet

Gasztroenterológia

Fül-orr-gégészet

Tüdőgyógyászat

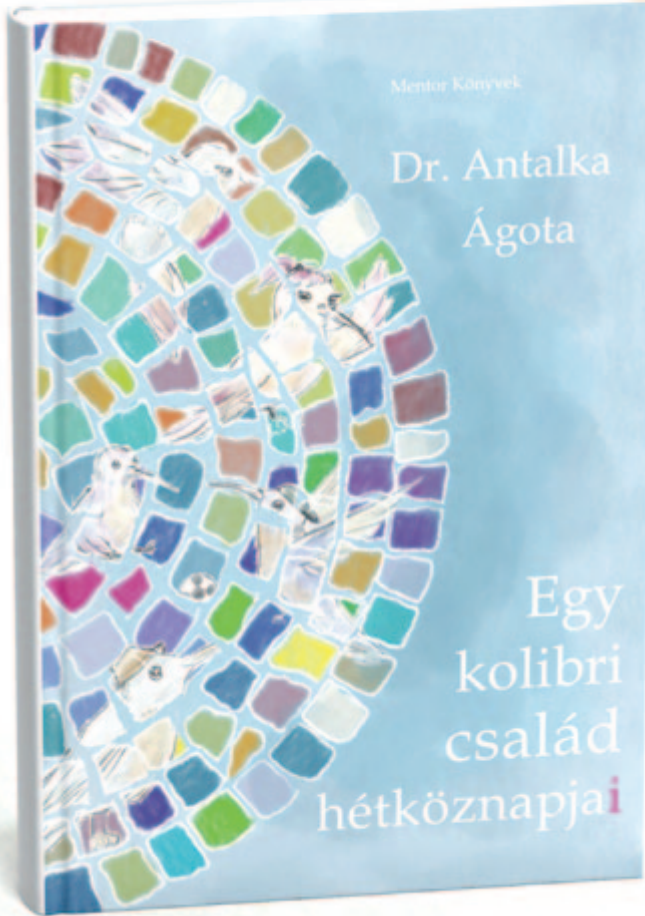




 www.doraoptics.ro

 0771 195 340

<https://mentorkonyvek.ro/>





radio.kptv.ro

KPTV

THE ROCK STATION

radio.kptv.ro



minden hétköznapi
19:00, 20:30, 22:30







MAROSVÁSÁRHELY

MAGYAR NYELVŰ ADÁS

KEDD, PÉNTEK 19:00 ÓRA

228-as

a DIGI hálózatban



Marosvásárhelyi
Rádió
Románia

 www.marosvasarhelyiradio.ro

96 FM

106,8 FM

1323 AM

Spălătorie și detailing auto



autómosó és -kozmetika

- külső-belső tisztítás

- kárpittisztítás, polírozás, viaszozás

Marosvásárhely

Predeal u. 97 sz.

Telefon: 0265/223-902

0740-393-060