

NÉPÚJSÁG

2025. május 22., csütörtök

LXXVII. évfolyam

112. (21978.) sz.

Ára: 4⁰⁰ lej
(előfizetőknek 2⁴⁰ lej)

K Ö Z É L E T I N A P I L A P

Közös táncban találkoztak az erdélyi magyar néptáncgyűttesek Fergeteges villámcsődület a Színház téren



Fotó: Nagy Tibor

Közel kétszáz táncos járta színpompás népviseletben a kalotaszegi legényest, csárdást és szaporát szerda délután a marosvásárhelyi Színház téren. Ezzel a szemet-szívet gyönyörködtető villámcsődülettel vette kezdetét az Erdélyi Magyar Hivatásos Néptáncgyűttesek XIX. Találkozója, amelynek házigazdája a Maros Művészegyüttes.

Nagy Székely Ildikó

Amint arról korábban már beszámoltunk, az előadásokban és szakmai kiértékelőkben bővelkedő, tánc házzal is gazdagított együttlétben az együttes vesz részt. A meghirdetett – és számos érdeklődő jelenlétében

zajlott – zenés-táncos flashmobra három irányból – a Kossuth utcát érintve a Rózsák terén át, az Arany János – Aurel Filimon (volt Iskola) – Bartók Béla utca – Rózsák tere szakaszon, valamint a Petőfi téren áthaladva – érkeztek a csoportok. A közös tánc után fotózás következett, majd némi szusszanás után már készülődhettek is a találkozó résztvevői a Maros Művészegyüttes kövesdombi székházába, ahol az előcsarnokban Domján Józsefnek, a színes fametszetek mesterének grafikai műveiből nyílt kiállítás, ezután pedig 19 órától a vendéglátó együttes Láthatatlan ünnepek című előadását mutatta be az Erdély különböző vidékeiről érkezett vendégeknek.

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje
idejében megújítani
előfizetését!
Ha előfizet, biztosan
kézhez kapja,
féláron,
mint ha
megvásárolná!

A gyerek nem
a szavakból,
a példánkból tanul

A szakember szerint kulcsfontosságú, hogy a gyerekek a szeretet megnyilvánulásait lássák otthon a két szülő között.

5.

Gyerekkor az online térben

Jelenleg egyes fiatalok a napjuk egynegyed vagy akár egyharmad részét is a képernyők előtt töltik, ami rendkívül aggasztó tendencia, és komoly hatással van az életmódjukra.

6.

Csíksomlyói búcsú

Az idén a pünkösdi búcsú időszaka június 6–9. között lesz. Június 6-án este 6 órakor szentmisével kezdődik a pünkösdi búcsú Csíksomlyón.

10.

AKTUÁLIS

A jó példa értéke

Vajda György

Számomra nem volt kétséges, hogy az államelnök-választáson ki kell nyerni. A politikai irányzatoktól és más tényezőktől befolyásolva sokféle vélemény hangzott el különböző társaságokban a személyes beszélgetésekben, még több a közösségi médiában mindkét jelöltől, és ahogy ilyenkor lenni szokott, az érzelmi töltetű hozzáállás felülírta a józan logikát. Túl vagyunk a nehezén! – szusszanhattak fel mindazok, akik az európai irányzat mellett tették le voksukat, de ahogy maga a jelölt is, miután biztosra vált győzelme, elmondta, a munka csak most kezdődik. Nem azokról a politikai, gazdasági és társadalmi teendőkről szeretnék reflektálni, amelyek nem könnyű feladatot jelentenek majd a megalakulandó kormánynak, hiszen mind a külföldi, mind a belpolitikai ingatag helyzetben valóban kell megfontoló intézkedéseket hozni, ami hosszú távú stabilitást biztosít a térségben és az országban. Ebben a kontextusban várható, hogy a vesztesek minden eszközt bevetnek azért, hogy destabilizálják az országot, ami senkinek nem jó. Ha a választási arányokat nézzük, akkor elszomorító, hogy a szavazók 46,4 százaléka tudott azonosulni a vesztesek politikai ajánlatával. S tették mindazok ellenére, hogy a jelölt és az általa képviselt értékek (a nacionalizmus, az idegengyűlölet, a kirekesztés, az önkényuralom) nem vállalhatók a mai társadalomban. Mi több, a második forduló megelőző kampányban az „aranyos” jelölt nem egy gesztusa viselkedésbeli zavarokról tanúskodott. Ennek ellenére – bár kevesebb szavazatot nyert, mint az első fordulóban – továbbra is nagy a támogatottsága, legalábbis

(Folytatás a 3. oldalon)

-50% Kedvezmény a nyugdíjasok számára

*A kedvezmény az UNCOATED műanyag lencsére érvényes.
Ajánlatunk a készlet erejéig tart, nyugdíjszelvényt igényelhető.
A kedvezmény érvényes:
2025. május 31-ig.

OPTICA OPTOFARM

MÁJUS

22

CSÜTÖRTÖK

Ma JÚLIA, RITA,
holnap DEZSŐ napja

Az év 142. napja, hátravan 223 nap

IDŐJÁRÁS

Zápor lehetséges

Hőmérséklet:
max.: 23 °C
min.: 10 °C

naptár

Isten éltesse!

DEZSŐ: a latin Desiderius névből származik, Jelentése: óhajtott, kívánt (gyermek).

VALUTAÁRFOLYAM

BNR: 2025. május 21.

1 €	5,0730 lej
1 \$	4,4781 lej
100 Ft	1,2597 lej
1 g arany	476,6088 lej

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében: Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 72-es iroda, naponta 9–14 óra között, szombat – vasárnap zárva. Tel. 0728-082-259.

MEGYEI HÍREK

Állásbörze a megyében

A Maros Megyei Munkaerő-elhelyezési Ügynökség május 23-án, pénteken délelőtt 9 órától Maros megye több városában – Marosvásárhelyen, Szászrégenben, Dicső-szentmártonban, Szovátnán, Segesváron és Marosludason – tart állásbörzét. A megyeszékhelyen a Mihai Eminescu Kulturális Központban (korábbi Ifjúsági Házban), a többi településen az ügynökség munkapont-jain várják a cégek az álláskeresőket.

Szimfonikus hangverseny zongoramuzsikával

Szimfonikus koncerttel folytatódik május 22-én, csütörtökön (ma) 19 órától a Marosvásárhelyi Zenei Napok programsorozata a Kultúrpalota nagytermében. A Marosvásárhelyi Állami Filharmónia szimfonikus zenekarát Nitai Rach izraeli karmester vezényli. Az est szólistája Maria Diana Petrache zongoraművésznő. Műsoron: Felix Mendelssohn-Bartholdy Szentivánéji álom nyitánya, op. 21, Ludwig van Beethoven 2. B-dúr zongoraversenye és 2. D-dúr szimfóniája, op. 36. Jegyek a Filharmónia jegypénztárában, online az Eventbook honlapján kaphatók.

VIII. Erdélyi Kertész- és Tájépítész-konferencia

A Sapientia egyetem marosvásárhelyi karának kertész-mérnöki tanszéke szervezésében május 22-én, csütörtökön (ma) délelőtt 10 órától kerül sor a VIII. Erdélyi Kertész- és Tájépítész-konferenciára a marosvásárhelyi kar koronkai épületének 114-es előadótermében. A nemzetközi ülésszak hivatalos megnyitója után, 10.20-kor kezdődnek a plenáris, 14 órától a szekcióelőadások, 16 órától a poszterek bemutatása. Részletesebb tudnivalók az egyetem honlapján található.

Újra látható az Urbán dzsungel könyve

A Kamaszok ifjúsági szintársulat május 22-én, csütörtökön (ma) 19.30-tól újra fellép az Urbán dzsungel könyve című, Rudyard Kipling műve nyomán készült előadásával a marosvásárhelyi vár Kapubástyájában. Az előadást Kozsik József rendezte. A belépés díjtalan, adományokat szeretettel fogad a csapat.

Termelői vásárok a megyeszékhelyen

A hét végén, május 23-tól, péntektől 25-éig, vasárnapig termelői vásárt tartanak Marosvásárhelyen, a Vár sétányon. A látogatók házi termékek – élelmiszerek és italok –, valamint kézzel készített ajándéktárgyak gazdag kínálatából válogathatnak. 24-én, szombaton 8 és 16 óra között a marosvásárhelyi Gyémánt parkban a My Family Market csoport a havonta megrendezésre kerülő helyi termelői és kézműves vásárára várja az érdeklődőket. Ezen a vásáron a termelők meghívásos alapon vesznek részt. A szervezők számos szempontot vesznek figyelembe, mint például a termékek minőségét, ebből adódóan az itt jelen levő vásárosokat Marosvásárhely és vidéke legjobb termelőinek tekintik.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

Közeledik az évzáró

Kitűzték a ballagási ünnepségek idejét

Bár még javában folyik a tanítás, és egymást érik az ismeretfelmérő tesztek, a Maros Megyei Tanfelügyelőségen elkészült már a cikluszáró végzős osztályok ballagási ünnepségének időpontjáról szóló beosztás. Mivel hosszú lenne valamennyit felsorolni, ezért csak néhány tudnivalót foglaltunk össze. A 2024–25-ös, 34 hétből álló tanév a nap-pali tagozatot végző 12. és az esti tagozat 13. osztályának tanulói számára június 6-án ér véget. A szakközépiskolai osztályok tanulói 37 hetet járnak iskolába, és június 27-én fejeződik be a tanítás. A nyolcadik osztály végzősei számára június 13-án zárul a 35. tanítási hét. A végzős líceumi osztályok zöme az iskola udvarán tartja az évzáró ünnepséget, a nagyobb létszámú középis-

kolák a marosvásárhelyi Sportcsarnokban, mások a Kultúrpalotában, a nyári színházban, az erdőszentgyörgyiek a helyi városi parkban, a segesváriak a helyi Imperial vendéglőben, a Marosvásárhelyi Református Kollégium végzősei a Vártemplomban, a mezőfelei Dr. Lind Elméleti Líceum ballagói a mezőméhesi egészségügyi központ kápolnájában. A ballagás időpontja május 26. és június 6-a között változik, a tanintézmények többségében május 4-e és 6-a között délelőtt 9 és 10 órai kezdettel, egy esetben délután 15 és egy esetben 17 órától. Rendkívüli események hatására az előzetesen megállapított időpontok a következő napokban megváltozhatnak. (b.)

Új digitális szelektív hulladékgyűjtőket helyeznek ki Marosvásárhelyen

Marosvásárhelyen új korszak kezdődik a szemétszállításban. Június 3-ától új digitális hulladékgyűjtő szigeteket telepítenek a városba. Ezek a gyűjtőpontok segítenek abban, hogy a lakók könnyebben és hatékonyabban szétválogathassák a szemetet.

A beruházás célja, hogy tisztább legyen a város, kevesebb hulladék kerüljön a természetbe, és modernebbé váljon a szemétkézelés. A projektet az országos helyreállítási terv támogatja, és összesen 200 ilyen okosgyűjtőszigetet helyeznek el a város különböző pontjain. Az új gyűjtőszigeteken zárható konténerek lesznek, amelyeket nem lehet feltörni, minden sziget mintegy 200 háztartást szolgál majd ki. Minden család egy hozzáférési kártyát kap, amivel használhatja a rendszert. A konténereket digitális követőrendszerrel szerelik fel, így szenzorok figyelik, mikor telik meg a konténer, és csak akkor jön a gyűjtőautó, ha tényleg szükséges. Ezáltal költséghatékonyan közlekednek az autók, és a légszennyezés is csökken. Azáltal, hogy a konténerek kártyával vagy mobilalkalmazással nyithatók, várhatóan

kevesebb illegális szemétkupac gyűl össze. Mindezek mellett a polgármesteri hivatal naprakész adatok szerint követheti, hogy miként működik a rendszer. Természetesen a hulladékot továbbra is szelektíven kell gyűjteni, külön-külön a papírt, a műanyagot, a fémeket, az üveget, a lebomló hulladékot és vegyes háztartási szemetet. A beruházás összértéke 23,8 millió lej. Az első gyűjtőszigeteket a Szabadság utcában helyezik el, majd ezután a Kárpátok sétányon és a többi városrészben – tájékoztatott a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal bel- és külkapcsolati osztálya. (v.gy.)

Idén is Közösen kitakarítjuk!

Egy tiszta Maros-partért

Idén is hű és következetes marad vállalásához a Marosvásárhelyi Rádió, így most vasárnap, május 25-én ismét megszervezi a Közösen kitakarítjuk! akció, amelynek keretében a résztvevők a Hét fák és a szentkirályi gát között tisztítják meg a folyó mindkét partját.

Nagy-Bodó Szilárd

Az elmúlt években több száz tonna szemetet gyűjtöttünk össze a Maros partjáról, de célunk nem csupán a folyópart kitakarítása, hanem a probléma tudatosítása, a cselekvésre való ösztönzés és a környezettudatos életre való nevelés – mondta el Szász Attila, a Marosvásárhelyi Rádió főszerkesztője, az esemény főszervezője, aki külön kiemelte azt is, hogy mindenkit szeretettel várnak, aki tenni szeretne egy tisztább környezetért.

Vasárnap a Közösen kitakarítjuk! akció 11 órakor kezdődik, a szervezők mindenkinek biztosítanak szemeteszákot, illetve a munka után egy kis piknikre is várnak mindenkit. Zsíros kenyérral, kávéval, slack line-nal és jó hangulattal várunk mindenkit, abban a környezetben, amelyet azelőtt tisztítottunk meg – mondta Szász Attila. Május 25-én, 11 órától tehát Közösen kitakarítjuk! Mutassuk meg, hogy nekünk nem mindegy, azért is kitakarítjuk!

Forrás: a Marosvásárhelyi Rádió Facebook-oldala

RENDEZVÉNY

Mesevásár az Ariel színházban

Május 31-én, jövő hét szombatján a marosvásárhelyi Ariel Ifjúsági és Gyermekszínház, valamint a Pro-Kaart Kulturális Egyesület szervezésében újra sor kerül a lassan hagyományossá váló Mesevásárra az Ariel színház udvarán és termeiben. A 9 órától 19 óráig tartó programban a tulajdonképeni mesekönyvvásár mellett többek között bábelőadások, gyermekkoncertek, interaktív könyvbemutató, mozgásszínházi előadás, arcfestés, ügyességi játékok és kézműves-foglalkozások is szerepelnek.

Könyvbemutató Marosszentgyörgyön

Május 22-én, csütörtökön (ma) 18 órától a maros-szentgyörgyi római katolikus plébánia tanácstermében Nagy Miklós Kund művészeti író bemutatja Baricz Lajos Jövőt remélünk – 140 szonett és Felkacag az élet – 136 szonett című köteteit. Moldovan Irén megnyitja Albert Olga és Kovács Ágnes kiállítását. Közreműködnek: Szántó Árpád, a Kolping Család kórusa, a Szent György egyházközségi kórus, a Soli Deo Gloria községi vegyes kar.

NÉPÚJSÁG

MAROS MEGYEI NAPILAP

Kiadja az IMPRESS KFT.

FŐSZERKESZTŐ:

Karácsonyi Zsigmond

FŐSZERKESZTŐHELYETTES:

Vajda György

LAPSZERKESZTŐ:

Benedek István

MUNKATÁRSÁK:

Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy-Bodó Szilárd, Nagy Miklós, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroska.

KORREKTÚRA:

Horváth Éva, Putnoky-Benedek Annamária.

TÖRDELÉS:

Donáth-Nagy György, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.

FŐKÖNYVELŐ:

Nagy Melinda.

REKLÁM-LAPTERJESZTÉS:

Madaras Éva Adrienn.

APRÓHIRDETÉS:

Petres Emília.

Tel.: munkanapokon 9–14 óra között 0265-268-854, délután: 0728-082-259, e-mail: reklam@e-nepujsag.ro

SZERKESZTŐSÉG:

540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet.

Internet:

www.e-nepujsag.ro

E-mail:

nepujsag@e-nepujsag.ro

Telefon:

titkárság: 0265-266-780; tel/fax: 0265-266-270.

Nyomda:

Palatino.

A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.

Előfizetés a postahivatalokban, a postásoknál és a szerkesztőségben:

tel. 0728-082-259.

Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje:

hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9–15, péntek: 9–14 óra között, szombat, vasárnap: zárva.

6423578000069

ISSN 1220-3475 (print);

ISSN 1584-3238 (online)

George Simion a választási eredmény érvénytelenítését kéri az alkotmánybíróságtól

George Simion kedden Facebook-közvetítésben értesítette több mint ötmillió támogatóját, hogy óvást emel a voksolás hivatalos eredménye ellen az alkotmánybíróságnál, azt pedig, hogy hétfő hajnalban elismerte Nicușor Dan független jelölt győzelmét, és gratulált ellenfelének, azzal magyarázta, hogy „el akarta kerülni a vérontást”.

A Románok Egyesüléseért Szövetség (AUR) elnöke szerint a moldovai szavazóköröknél „százmillió eurós költségvetésből pénzelt választói turizmus” és szavazatvásárlás torzította el a választói akaratot, amelynek befolyásolásába szorint a francia kormány is beavatkozott. Az államelnökjelölt szerint az ellenfele mögött felsorakozott „rég rendszer” román influenszereket vásárolt meg a választók befolyásolása érdekében. Simion szerint a választási eredmény érvényesítése előtt Pavel Durovot, a Telegram online közösségi szolgáltató társalapítóját is meg kellene hallgatni, aki azt állította, hogy a „francia kormány” felkérte őt „a Simiont támogató” hangok elhallgattatására. Hozzátette: nem sok reményt lát arra, hogy a jelenlegi alkotmánybíróság helyt ad óvásának, pedig szerint a testület nem hagyhatja figyelmen kívül saját joggyakorlatát, tehát ugyanúgy el kell rendelnie a választások érvénytelenítését, ahogyan tette ezt tavaly december 6-án, amikor – szerinte jogtalanul – megakadályozta, hogy Călin Georgescu „megválasztott

elnök” átvegye az ország vezetését. Bár üzenetében megemlítette, hogy elnökjelöltként csak neki van joga óvást emelni a választások eredménye ellen, Simion arra biztatta támogatóit, hogy maguk küldjenek írásos beadványokat az alkotmánybírósághoz „ennek a bohózatnak a megállítására”, megígérve, hogy közteszi a benyújtandó panasz mintáját. Simion értesítette támogatóit, hogy a megismételt elnökválasztás jelöltjei közül kizárt, fasiszta propaganda és illegális kampányfinanszírozás gyanújával bűnvádi eljárás alá vont Călin Georgescu ellen megfogalmazott vádak és hatósági felügyelet sürgős eltörlését is kéri az igazságszolgáltatástól.

Az AUR elnöke bejelentette, hogy pártjának törvényhozói nem fogják a kormányalakítási egyeztetéseken, miniszteri meghallgatásokon jelenlétükkel igazolni annak a „bábelnöknek” a legitimitását, akit szerinte a régi rendszer és a francia kormány akar a román nép nyakára ültetni. Ugyanakkor arra figyelmeztette híveit, hogy csak „saját csatornáikon” fog kommunikálni velük,

mert szerinte a sajtó nagy része megbízhatatlan, a választási kampányban bebizonyosodott, hogy a médiumok többségét és az „ügynevezett újságírókat” a kormány megvásárolta, és az „ügynevezett független jelölt” mögé sorakoztatta fel.

„Csak azért, mert május 18-án úgy döntöttem, hogy helyesen értelmezem a számokat, hogy elkerültem a vérontást, és mert nem kívánom Románia államiságának megszűnését, nem jelenti azt, hogy palira vehetnek minket. A következő napokban és hetekben minden erőnkkel azon leszünk, hogy megakadályozzunk minden, Franciaországból és más államokból érkező idegen parancsot” – mondta a választásokon alulmaradt elnökjelölt. Szerinte közvetlen támogatóit fenyegetések érték, és vagyonukért, testi épségükért aggódnak, majd arra biztatta támogatóit, ne adják fel a harcot, működjenek együtt azokkal a nemzetközi szervezetekkel, amelyek hűségesek maradtak a demokráciához, de semmi esetre sem azokkal, akik részt vettek „az államcsínyben”, és „árulóknak bizonyultak”. „Nem adjuk fel, ez csak a kezdete a román nép fényes győzelmének!” – zárta felhívását George Simion.

Az alkotmánybíróság várhatóan ma dönt arról, hogy érvényesíti-e a voksolás eredményét vagy sem. (MTI)

ORSZÁG – VILÁG

A román alvilág megbízásából lopták el a dák műkincseket

A Hollandiában betiltott Hardliners motorosbanda tagjai bérelték fel az asseni Drents Múzeumban kiállított dák műkincsek elrablói – számolt be szerdán alvilági és rendőrségi információkra hivatkozva az RTL Nieuws. Az akció a román alvilág megbízásából történt – közölte a holland hírlevízió, amelynek forrásai szerint az értékes műtárgyakat, köztük a coțofenești-i aranyisakot azért lopták el, hogy kiválthassák vele egy román bűnöző szabadságát. (Agerpres)

Jár a medve Hargita megyében

Az utóbbi tíz nap során hétszer riasztották a Hargita megyei csendőröket a települések közelében felbukkanó medvék miatt. Május 11. és 20. között Gyergyószárhegyről, Csíkszentgyörgyről, Zetevár-aljáról, Korondról, Siménfalváról, Sikaszórol és Csíkszeredából jelezték a 112-es számon medve felbukkanását. A csendőrök minden esetben kiszálltak a megadott helyszínre, de csak három alkalommal kellett valóban elriasztaniuk az állatot, a többi esetben kiérkezésükig a nagyvad már továbbállt. Zeteváralján egy gazdaság udvarára hatolt be május 13-án egy medve, és a miután a csendőrök kiérkezésekor megalakult egy helyzetfelmérő csapat, utóbbi döntése alapján az állatot kilőtték. Május 16-án Korondról, május 19-én pedig Csíkszeredáról üztek el egy-egy medvét a csendőrök. A Hargita megyei csendőrség adatai szerint év elejétől 36 bejelentés érkezett medve felbukkanásáról a segélyhívó számra.

Az EB szerint 2026 végéig le kell zárni a kifizetéseket

Az Európai Bizottságnak (EB) 2026. december 31-ig teljesítenie kell a kifizetéseket a tagállamoknak a helyreállítási tervek 2026. augusztus 31-ig megvalósított célkitűzései alapján – jelentette ki szerdán az EB egyik szóvivője. Az Európai Parlament gazdasági és költségvetési bizottságai keddi ülésükön nagy többséggel jóváhagyták azt a jelentést, amelyben a tagállami helyreállítási tervek végrehajtási határidejének 18 hónappal történő meghosszabbítását kéri a kezdeményezők. Az EB egyik szóvivője, Maciej Berestecki leszögezte, a helyreállítási tervek végrehajtásának határideje 2026. december 31-e. E dátumig az EB-nek minden kifizetéssel napirenden kell lennie a tagállamok által augusztus 31-ig teljesített mérföldkövek és célkitűzések alapján. Az EP szakbizottságai által kedden elfogadott jelentés a helyreállítási tervekben szereplő és előrehaladott állapotban levő beruházások előnyben részesítését is előírja, illetve lehetőséget biztosítana a tagállamok számára, hogy az elkezdett projekteket más uniós forrásokból folytassák. A dokumentumról az Európai Parlament plénumának is szavaznia kell. (Agerpres)

A jó példa értéke

(Folytatás az 1. oldalról)

a voksok szerint. Merem hinni, hogy azért ez nem tükrözi a román társadalom gondolkodásmódját. És abban is bízom, hogy aki pillanatnyi „felindultságában”, valamiféle helyzeti, politikai „bosszúból” a két alternatíva közül a populistábbat választotta, rövidesen meggyőződik arról, hogy mégsem állt a jó oldalra, és elfogadja azt a kínálatot, lehetőséget, amely a választás után mind politikailag, mind társadalmi opcióként kialakult. Ebben az összefüggésben büszkén mondhatjuk el, hogy az erdélyi magyarok példát statuáltak. Az RMDSZ-szel vagy nélküle egyértelműen letettük a voksunkat az európai értékek és szellemiség mellett, még akkor is, ha „kapun” belül vannak nézeteltérések bizonyos kérdésekben. A szavazók, a nép okosabb, mint a politikusok, és ez most is beigazolódott. Erkölcsi kötelességünk kitartani, támogatni azokat az előjárókat, akiket helyi és országos vagy európai szinten az előző választások alkalmából megbíztunk, hogy képviseljék érdekeinket. Példát statuáltunk a román társadalomnak, hogy – félretéve a véleménykülönbségeket – bajban össze tudunk fogni, és ezáltal irányt mutathattunk. Az elkövetkezendő időszakban is szükség van erre az összefogásra, a bizalomra, a türelemre, mert ez a hozzáállás igazolja, hogy jól döntöttünk. És talán végre a többségiek is beláthatják, hogy mi nem teher, hanem érték vagyunk az országban, akik a történelmi kötődésünk során mindig Nyugat felé tekintettünk. Szavazatunkkal újra igazoltuk, hogy megkevlhetetlenek vagyunk. És legyünk is azok, nemcsak a politikában, hanem mindenki a maga városában, szakmájában, baráti társaságokban és mindenhol, ahol büszkén vállalhatjuk hovatartozásunkat. És ez a jó példa felbecsülhetetlen értéke.

Több képviselő kilépett a Fialat Emberek Pártjából

Kilépett a magát szuverenistának nevező, a tavaly decemberi választásokon parlamenti képviselethez jutott Fialat Emberek Pártjából (POT) hat parlamenti képviselő szerdán, miután a POT által támogatott George Simion, a Románok Egyesüléseért Szövetség (AUR) elnöke elvesztette az államelnök-választást Nicușor Dan független jelölttel szemben.

A POT-ból és annak parlamenti frakciójából kilépő képviselőtársai nevében Aurora Simu Kolozs megyei képviselő a szerdai ülésen azzal indokolta távozásukat, hogy a pártvezetés eltávolodott azoktól az értékektől, amelyek képviseletét meghirdette. Kifejezte reményét, hogy kilépésük jelzésértékű lesz az egész román szuverenista, konzervatív mozgalom számára, amely szerinte arra vállalkozott, hogy méltósággal képviselje Romániát Európában, de nem arra, hogy letérítse az országot az európai útról. Meglátása szerint a szuverenista pártokat „személyi kultuszokat építő, egymással versengő, abszolút hatalomra törő vezetők ejtették túsul”, akik csalódást okoznak választóiknak. Úgy vélekedett: a hisztéria, a szélsőséges nyilatkozatok visszataszítóak a többnyire tisztességesen dolgozó, jobboldali, hívó, szuverenista

választói réteg számára. Simu bejelentette: a POT-ból távozó képviselők új, demokratikus „otthont” és alternatív mozgalmat akarnak kezdeményezni a konzervatív, szuverenista politika számára.

A Fialat Emberek Pártját a 2020 óta parlamenti képviselettel rendelkező AUR-ból egy év után kilépett Anamaria Gavrilă Hunyad megyei képviselő alapította 2023-ban. A POT-ot egyetlen közvélemény-kutatás sem mérte a parlamenti küszöb átlépésre esélyes pártok között a tavalyi, utóbb érvénytelenített elnökválasztásig. November 24-e után aztán egyetlen hét alatt a parlamenti küszöb fölé ugrott a párt népszerűsége, miután a közösségi médiában elterjedt, hogy a POT aktivistái segítettek összegyűjteni az elnökválasztás első forduló-jában élen végzett Călin Georgescu független elnökjelölt számára az indulás-

hoz szükséges 200 ezer támogató aláírást.

Mint ismeretes, a májusi megismételt elnökválasztáson – a szélsőséges propaganda és illegális kampányfinanszírozás gyanújával bűnvádi eljárás alá vont Georgescu eltiltása után – Anamaria Gavrilă is jelöltette magát, később azonban visszalépett Simion javára. A POT elnöke a kampány során több ízben fenyegette az őt állítólag „folyamatosan zaklató” újságírókat, azt állítva róluk, hogy „egy kihalóban lévő faj képviselői”, és alig várja, hogy végleg megszabaduljon tőlük. Gavrilă a pártból kilépett képviselőkről szerdán azt mondta: nem őt, hanem választóikat árulták el.

A POT a voksok 6,4 százalékát megszerezve eredetileg 24 képviselőt és 7 szenátort juttatott a kétkamarás román törvényhozásba. A pártnak 14 képviselője maradt. A bukaresti képviselőházban azok – a választásokon képviselethez jutott – pártok alakíthatnak önálló frakciót, amelyeknek legalább 10 törvényhozójuk van. A szenátusban a legkevesebb 7 törvényhozóval rendelkező pártoknak lehet saját frakciójuk. (MTI)

A Vatikán lehet a házigazdája az orosz–ukrán béketárgyalásoknak

Giorgia Meloni olasz miniszterelnök telefonon egyeztetett XIV. Leó pápával, aki megerősítette, hogy a Vatikán készen áll fogadni az ukrainai háborúban szembenálló feleket a tárgyalásokra – közölte az olasz kormányhivatal kedd este.

A telefonbeszélgetés során Meloni azokról a lépésekről egyeztetett az egyházfővel, melyeket az igazságos és tartós béke érdekében kell tenni. A közlemény kiemelte, hogy Giorgia Meloni hétfőn telefonon beszélt Donald Trump amerikai elnökkel, valamint más európai politikai vezetőkkel, akik felkérték a római kormányfőt, mérje fel a Szentszék rendelkezésre állását a béketárgyalások vendégül látására. A kormánypalota azt is nyilvánosságra hozta, hogy Meloni kedden telefonon beszélt Volodimir Zelenszkij ukrán elnökkel,

Emmanuel Macron francia elnökkel, Keir Starmer brit miniszterelnökkel, Alexander Stubb finn elnökkel, Friedrich Merz német kancellárral és Ursula van der Leyennel, az Európai Bizottság elnökével. A partnerek egyetértettek, hogy folyamatosan egyeztetnek egymással a tárgyalások, a tűzszünet és a békemegállapodás elérése érdekében.

A pápa megerősítette, hogy a Vatikán rendelkezésre áll, az olasz miniszterelnök pedig köszönetét fejezte ki a pápának a béke melletti elkötelezettségéért – olvasható a közleményben. XIV. Leó pápa megválasztását követően ajánlotta fel, hogy a Szentszék készen áll helyet adni az Oroszország és Ukrajna közötti tárgyalásoknak. Az egyházfő vasárnap – a beiktatási misét követően – Volodimir Zelenszkijt fogadta a Vatikánban, hétfőn pedig James David Vance amerikai alelnököt. (MTI)



A szülők kapcsolata mint a nevelés alapja

A gyerek nem a szavakból, a példánkból tanul

Nem az elhangzott szavakból, hanem a szülők által mutatott példákban tanulnak a gyerekek – hangsúlyozta Tapolyai Emőke klinikai és pasztorálpszichológus Marosvásárhelyen, ahová a Mathias Corvinus Collegium meghívására érkezett A szülők kapcsolata mint a gyereknevelés alapja című előadásával.

Menyhárt Borbála

A pár- és családterápiával immár több mint két évtizede foglalkozó magyarországi pszichológus, ötgyerekes édesanya úgy véli, a gyereknevelés csodálatos, ám kihívásokkal teli küldetés, amely minden életszakaszban másfajta odafigyelést és hozzáállást igényel. A régebbi generációknál tabutémának számított az, hogy mennyit küzdünk a gyerekneveléssel, miközben ma már állandóan azt hallani, hogy milyen nehéz, mekkora áldozat szülőnek lenni. Bár senki sem vitatja, hogy óriási kihívás, a jó hír az, hogy vannak eszközeink, sok esetben a legcélravezetőbb megoldás, ha a józan paraszti eszünkre hagyatkozunk a gyereknevelésben.

A gyerek a házasság tükré

– Amikor a tinédzserek vagy a gyerekek problémákkal fordulnak hozzánk, mi, pszichológusok azt mondjuk, hogy a gyerekek tulajdonképpen a házasság tünezhordozói, a viselkedésük a szülők házasságának a problémáit tükrözi – mutatott rá Tapolyai Emőke. Ezt azonban nem vádként kell kezelni, hanem felismerni a jeleket, és lehetőségként tekinteni az egyéni és a párkapcsolati fejlődésre – hangsúlyozta.

A szakember szerint kulcsfontosságú, hogy a gyerekek a szeretet megnyilvánulásait lássák otthon a két szülő között. Nem elég, ha a szülők jól kijönnek egymással, ki is kell fejezniük, hogy törődnek egymással, meghallgatják és tisztelik a másikat. A szeretet kimutatása, a beszélgetés, az egymásra való odafigyelés olyan mintákat nyújt, amelyek meghatározzák a gyermek későbbi kapcsolatait is.

– A gyerekek nem szóból tanulnak, nem abból, amit mondunk nekik; amiről kiselőadást tartunk, annak nagyon kis része fog „átjönni” nekik. Ami megmarad, az az, amit látnak a szülőktől: hogy ők hogyan viszonyulnak másokhoz, illetve egymáshoz. A legfontosabb a szülők közötti szeretet kifejezése. Ha a gyerek látja a szülők közötti szeretet kifejezését,



akkor a világ egy biztonságos hely lesz számára, azt tapasztalja meg, hogy a világban vannak értékes kapcsolatok, ha a szülei szeretik egymást, akkor én egy jó világban élek – fogalmazott a szakember.

A kezdeti időszakban, amikor a gyerekek még ovisok és mérhetetlenül cukik, akkor a szülők általában jól elvannak, mert együtt élvezik a gyerekekkel kapcsolatos élményeket, de ahogy a terhek egyre növekednek, a kihívások nehezebbek lesznek, és a szülőknek egyre inkább egymásra kellene támaszkodni, ehelyett gyakran kezdenek eltávolodni. A párkapcsolatban az egyik krízispont az, amikor az utolsó gyerek is kirepül a családi fészekből, hiszen a szülők nem tudnak mit kezdeni egymással. Azonban a szakember szerint soha nem késő újra közeledni egymáshoz, hiszen a gyerekeinket átmene-tilag kaptuk, a házasságunkra

viszont egy életre szerződünk – tette szavá.

Amit lát otthon, azt a mintát fogja követni

Tapolyai Emőke szerint a gyermekeknek látniuk kell azt is, hogy a szülők beszélgetnek egymással, mesélnek a napjukról, nehézségeikről, örömeikről, meghallgatják egymást, kíváncsiak egymásra. A gyerek ugyanis figyel, az antennái működnek, érzi a legkisebb rezdülésünket is, és annak alapján öszszegzi a világképet, leszűri magának, hogy ez egy jó világ-e, itt őt szeretni fogják-e vagy sem. Ahogy látja, hogy beszélgetnek a szülei, abból szűri le, hogy tinédzserként ő maga is beszélgethet-e majd velük, mesélhet-e majd nekik. Persze, lesz egy korszak, amikor minden kérdésünkre a nem vagy semmi lesz a válasz, de a gyerekek előbb-utóbb mesélni fog-

nak, ha azt látják, hogy mi mesélünk egymásnak, és beszélgetünk. De nem úgy, hogy megvitted-e, kivitted-e, elintézted-e... ez nem beszélgetés. Amikor azt látják, hogy a szülők leülnek, és együtt gondolkodnak, mesélnek egymásnak a napjukról, a világnézetekről, politikáról, megosztják a vívódásaikat, a dühüket, félelmeiket, kíváncsiak a másokra, és nem monológ folyik, hanem párbeszéd, a gyerek megtanulja, hogyan kell megosztani a történetem mással.

– Amiket pedig ilyenkor ellesnek tőlünk, azt a pszichológiában úgy hívják, megküzdési stratégiák, apa és anya beszélgetése megtanítja őket érzelmeket megosztani, párbeszédet folytatni, konfliktust kezelni, és amit ott látnak, majd ők is úgy fognak kommunikálni. Hiába mondom neki, hogy ezt nem csinálhatod, ha én szülőként azt csinálom. Ha káromkodom, üvöltök, dühöngök vagy nem beszélék a másikkal napokig konfliktus esetén, a gyerek azt a mintát tanulja meg. Amit lát otthon a gyerek, azt fogja követni – nyomatékosította a pszichológus.

Nem hisznek a házasságban, mert nem látnak jó példákat

Tapolyai Emőke megjegyezte, manapság a praxisában azt tapasztalja, hogy egyre több az olyan fiatal, aki nem akar házasságot kötni, azt mondják, nem hisznek a házasságban, mert nem látnak rá jó példát. Azt gondolják, hogy a nagyszerű házasság, az valami tökéletesség, ahol nincsen konfliktus.

– Nem attól jó egy házasság, hogy nincsenek benne konfliktusok, hanem attól, hogy a felek újra és újra meg tudják oldani azokat – fogalmazott. A gyerekek számára nem az a lényeg, hogy minden tökéletes legyen, hanem az, hogy lásák: a problémák megoldhatók, mert a kapcsolat fontosabb, mint az egyéni igazságérzet. Ha a szülők veszekedéseik során kiabálnak, duzzognak vagy cinikusan viselkednek, a gyerekek ezt a mintát viszik tovább. Ha viszont azt látják, hogy a konfliktusokat nyílt kommunikációval és tisztelettel kezelik, akkor ők is ezt sajátítják el.

Mint mondta, a gyerek tanul abból, ahogy a szeretetet kifejezzük cselekedettel, ahogy bánik anyja apával és apa anyával. Ahogy az apa a feleségével bánt, abból a kislány megtanulja, hogyan kell bánni egy nővel, és mit fog megengedni a leendő párjának. Ahogy anyja viszonyul apához, ahogy vele beszél, abból a fiúgyerek megtanulja, hogy bánhat vele majd a leendő kapcsolatában egy nő. Fontos tehát, hogy mit lát otthon a gyerek: azt, hogy támogatjuk egymást, kiállunk egymás mellett, hordozzuk egymás terheit, vagy pedig azt, hogy az egyik szolga a párkapcsolatban, a másik meg kiszolgált. Hiszen ezt viszi majd tovább, ez lesz a sablonja az élete következő szakaszában. Ha azt tapasztalja, hogy anyja és apa összezárnak, akár a saját szüleikkel szemben is, akkor azt tanulja meg, hogy szükség esetén majd érte is összezárnak, és a világ egy kicsit biztonságosabbnak tűnik számára.

Heti egy randi – sosem késő elkezdeni

A családi minták nemcsak szavakból, hanem gesztusokból, érintésekből is épülnek. A gyerekek azt is megtanulják, hogyan kell szeretetet adni és kapni – pusztán abból, ahogyan szüleik megérintik egymást, megsimogatják a másik kezét, hátát, amikor elmennek egymás mellett.

Ugyanakkor fontos, hogy az egymásra szánt idővel is kifejezzük a szeretetünket, hiszen a szülők gyakran úgy élnek, mintha minden csak a gyerek körül forogna, a médiából is az árad, hogy minél több mindent adjunk meg, vegyünk meg a gyerekeinknek, holott igazán arra van szükségük, hogy lássák, a szüleik jól vannak egymással. Ahhoz pedig, hogy a házasság stabil alap maradjon a családi életben, elengedhetetlen a párok közös időtöltése. Tapolyai Emőke szerint hetente legalább egy randi szükséges ehhez, két óra, amikor nem a gyerekekről vagy a ház körüli feladatokról, teendőkről van szó, hanem egymásra figyelünk.

Ilyenkor lehetőleg ne moziba menjünk, ahol csak ülünk egymás mellett, hanem sétálni, beülni kávézni, bármi, ami mindkét félnek kedvére való.

Azzal nem ártunk a gyerekeknek, ha időnként kettesben szervezünk programot, sőt, hiszen ha nincsenek ilyen pillanatok a szülők életében, a gyerekek azt látják, az élet csak egy nagy feladat, és ők maguk is megkeseredett felnőttekké válnak, akik nem akarnak gyereket, mert azt látják a szüleiktől, hogy nincs életük.

– Annyira forgalmassá vált az életünk, hogy lassan már nem élünk – mutatott rá Tapolyai Emőke.

Tévedni igenis járja!

A pszichológus szerint a legnagyobb kihívásokban, az élet legnagyobb viharaiban ami meg fogja tartani a gyereket, az a szülőktől kapott értékrend, amit átadunk nekik azáltal, hogy melyek azok az elvek, amelyekhez ragaszkodunk, hogy különbséget teszünk a jó és a rossz között, hogy példánk által megmutatjuk nekik, hogy szabad tévedni, hibázni, nem lesz azért a másik megalázva. Ebből tanulja meg a gyerek, hogy ő is tévedhet. Ha azt látja, hogy anyja és apa egymást lehülyézi, leordítja egymás fejét a hibákért, el fogja titkolni a saját hibáit. De ha azt tapasztalja meg, hogy a szülei beszélgetnek, elmondják egymásnak a problémáikat, azt, amit elszúrtak, és azért tudnak bocsánatot kérni és megbocsátani a másikkal, akkor ő is így fog eljárni.

– Az emberi lélek képlékeny, és amit eddig elsorvasztottunk, elhanyagoltunk – a legtöbb dolog –, helyrehozható, ha definiáljuk, hogy hová is tartunk. És a gyerekeink követni fognak. Nem tizenéves korban, de majd 22-23 éves korban elkezdenek visszazsálingózni. A szülő számára emberpróbáló időszak a kamaszkor, sok mindent nem jól csinálunk, de az alapok, ha tényleg fektetünk bele, visszahozák majd őket – adott hangot véleményének a pszichológus.

8–12 éves korosztály: sokan napi öt órát töltenek a képernyő előtt

Gyerekkor az online térben

Az elmúlt években a gyermekek képernyő előtt töltött ideje jelentősen megnőtt, különösen a 8-12 éves korosztály esetében, ahol a napi átlagos képernyőidő már meghaladja az 5 és fél órát, a tizenévesek körében pedig több mint 8 órát tesz ki – hívta fel a figyelmet az aggasztó adatokra marosvásárhelyi előadásában **dr. Nagy Péter** gyermekpszichiáter, a magyarországi Bethesda Gyermekkórház osztályvezető főorvosa, aki a marosvásárhelyi Gecse Dániel Orvosi és Egészségügyi Szakkollégium tízéves évfordulós ünnepségére érkezett a városba.

Menyhárt Borbála

Jelenleg egyes fiatalok a napjuk egynegyed vagy akár egyharmad részét is a képernyők előtt töltik, ami rendkívül aggasztó tendencia, és komoly hatással van az életmódjukra, hosszú távú következményekkel járhat mind a fizikai, mind a mentális egészségükre nézve, hiszen a depresszió, az alvászavar, valamint az elhízás csak néhány példa a túlzásba vitt képernyőidő káros hatásai közül.



Dr. Nagy Péter

Forrás: a Bethesda Gyermekkórház honlapja

A magyarországi gyermekpszichiáter szerint egyértelmű, hogy manapság a mindennapjaink része a telefon, tévé, számítógép, és egyre gyakrabban iskolai tevékenységekhez is használják a gyermekek a digitális eszközöket, azonban a szülőknek elsősorban a rekreációs képernyőidő terén ajánlott határt húzni. Az iskolásoknál legtöbb napi két óra kellene legyen a megengedett képernyőidő, efölött már kutatások igazolják, hogy növekszik a káros következmények kockázata. A kutatások során szétválasztották a kikapcsolódásra és az iskolai feladatokra szánt képernyőidőt, de még így is azt tapasztalták, hogy a gyermekek nagy része csak kikapcsolódási céllal átlagosan napi két vagy akár több órát is eltölt képernyő előtt ülve.

Kétéves kor előtt nulla képernyőidő

A kutatások szerint a 8–12 éves korosztály körében a napi átlagos képernyőidő meghaladja az 5 és fél órát, a 13–18 éveseknél pedig a több mint 8 órát. Az okoseszköz-használat ráadásul már az óvodás korosztályban is jelen van: több mint 20 százalékuknak saját tablettje és/vagy mobiltelefonja van, több mint 50 százalékuk pedig rendszeresen a szülei okoseszközeit használja. Bár a szakemberek kétéves kor alatt egyáltalán nem javasolják, hogy a gyermekek a képernyő előtt töltsenek időt, mégis az elmúlt években jelentősen megnőtt az idő, amit a két évnél kisebb gyermekek a tévé előtt vagy az online térben töltenek.

Dr. Nagy Péter érdeklődésünkre elmondta, a szülőknek már a legelején, a gyerek születése után oda kellene figyelniük arra, hogy fektessenek le világos szabályokat a családban a képernyőhasználatra vonatkozóan, és ezen a téren először a szülőknek kell példát

mutatni, csak utána lehet a gyerekektől elvárni, hogy betartsák a szabályokat. A szakember elismerte, nagyon nehéz a mai harmincas-negyvenes korosztályhoz tartozó szülőknek, mert nem ebbe születtek bele, sokuknak nehézséget okoz eligazodni a digitális világban, és nem veszik észre, hogy milyen káros, ha például ott van a telefon a konyhasztalon, miközben vacsorázik a család, vagy ők maguk nézik a képernyőt, miközben a gyerek beszél hozzájuk.

A gyerek kétéves koráig semmiféle képernyőhasználat nem indokolt, nincs semmi haszna. Vannak téves elképzelések, hogy edukációra használható, de ez nem igaz. Számos kutatás igazolta, hogy a kisgyerekek nem tudnak tanulni képernyőről. Ugyanazt, amit megtanulnak játék közben, ha a szülők mutatják nekik, képernyőről nem képesek elsajátítani, hiszen a gyerek idegrendszere úgy működik, hogy ösztönösen a szüleitől tanul, őket figyeli meg. – A gyerek a szülővel való kapcsolat révén fog fejlődni, ha néz is mesét, a szülő legyen ott mellette, beszélgessenek arról, amit lát a képernyőn. Ovis korban ugyanez a helyzet, nem baj, ha a gyerek néz mesét, de az legyen közös program a szülővel, ne bébiszitter legyen a képernyő – hangsúlyozta dr. Nagy Péter. A szakember szerint már önmagában is rontja a családi együttlét minőségét, ha mellettünk, a közelünkben, az asztalon ott van egy telefon, még akkor is, ha le van halkítva, és semmilyen jelzés nem érkezik rá. Ha úgy kérdezi meg a szülő a gyerektől, hogy mi történt aznap az iskolában, hogy közben a telefonját nézi, akkor a gyerek azt fogja érzékelni, hogy nem érdekli igazán a szülőt a válasza.

A telefon a „modern cumi”

Gyakran látni, amikor végigmegyünk az utcán, hogy ha a babakocsiban ülő kisgyerek zsémbel, anyuka gyorsan a kezébe nyomja a



Illusztráció



telefont, hogy legyen csend. A pszichiáter szerint azonban igaz, hogy akkor, abban a pillanatban talán abbahagyja a gyerek a sírást, de igazából csak eltereljük a figyelmét ezzel, és minél gyakrabban adunk a kezébe kütyüket megnyugtatósképpen, később annál kevésbé tud majd önkontrollt gyakorolni, annál hisztisebb lesz, könnyebben kiborul, annál nehezebben lehet majd megnyugtítani. Azonban ha a sírásra a szülő maga ad választ – megöleli, megvigasztalja, vagy bármilyen formában, de kommunikál a gyerekkel –, akkor az nagyobb eséllyel lesz képes megnyugtítani saját magát egy következő feszült helyzetben. A megnyugtatóra használt képernyővel a szülő csupán eltereli a gyerek figyelmét.

Számúzzuk a hálósobából a mobilt

Dr. Nagy Péter hangsúlyozta, a család értékrendjén múlik az, hogy hol húzzák meg a határt a képernyőhasználat terén, de arra mindenképp jó törekedni a pihentető alvás érdekében, hogy lefekvés előtt egy órával kerüljük a képernyőt, ne is legyen a hálósobában a telefon. Ahhoz, hogy az agy ki tudjon kapcsolni, szükséges, hogy a melatonin nevű hormon egy bizonyos szint alá kerüljön. A melatonin hormon elsősorban az alvás-ébrenlét ciklus szabályozásáért felelős, sötétedéskor fokozódik a termelődése, segítve az elalvást. A melatonin termelődése automatikusan elindul, ha sötét lesz a szobában, és kb. egy óra után éri el azt a szintet, amikor kikapcsol az agy. A képernyő, telefon, tablet, tévé kékes fénye drasztikusan gátolja a melatonin termelődését, így ha a gyerek, vagy akár a szülő is leteszi a telefont, és párnára hajtja a fejét, hogy elaludjon, legalább egy óra kell ahhoz, hogy az agy ki tudjon kapcsolni. Lehet, hogy elalszik közben, de az egy felületes alvás lesz, és nem lesz elég idő a reggeli ébredésig, hogy megfelelő számú alvásciklus végigmenjen, tehát másnap nem

lesz elég kipihent a gyerek, nem fog tudni kellőképpen koncentrálni – hívta fel a figyelmet a gyermekpszichiáter.

Figyelemzavar vagy túlzásba vitt képernyőhasználat hatása?

Manapság mindenütt azt hallani, hogy egyre több a figyelemzavaros gyerek, azonban a kutatások alapján a valódi idegrendszeri zavar, az ADHD nem lett ténylegesen gyakoribb, ellenben egyre több gyerek kezd úgy működni, mintha figyelemzavaros lenne, mert nem képesek hosszabb ideig figyelni egy adott ingerre. A hétköznapi élet ugyanis nem olyan, mint az egymás után pörgő TikTok-videók, nem mindig történik valami új, izgalmas. Az agy könnyen alkalmazkodik, tehát ha rendszeresen pár másodperces TikTok-videókat néz, és ezáltal megszokja, hogy ennyire gyorsan jönnek a különböző ingerek, akkor az agy erre áll rá, és már nem lesznek elég izgalmasak az ingerek, amelyekkel a külvilágban, például az iskolában találkozik a gyerek, így ezek egyre nehezebben fogják tudni lekötöni. Jó hír, hogy ez visszafordítható, ha a szülők tudatosan odafigyelnek erre, és korlátozzák például a TikTokon töltött időt. Az agyunk ugyanis gyorsan átáll, amilyen rugalmasan alkalmazkodik a túlzott impulzusokhoz, olyan rugalmasan reagál a kevesebb ingerre, vagyis a digitális tér okozta figyelemzavar visszafordítható.

A szakorvos szerint ugyanakkor nem elég a gyermekek képernyőhasználatát szabályozni, az egész család hozzáállásán múlik; csak úgy lehet változást elérni, ha a szülő is példát mutat erre. Nem lehet azt mondani a gyerekeknek, hogy az asztalnál nem telefonozunk, ha például apa étkezés közben mobilozik.

Mint elhangzott, a magyarországi Bethesda Gyermekkórház egy képernyőidő-csökkentő programot indított, amelynek a célja, hogy segítséget nyújtson a családoknak a virtuális tér feletti kontroll visszaszerzésében, fogódzót szeretnének kínálni a szülőknek abban, hogy tudatosan próbálják szabályozni a rekreációs képernyő-használatot. A projekt keretében egy ötalkalmas program valósul meg, melynek fő üzenete, hogy jelentős és tartós változás kizárólag akkor érhető el, ha a családok közösen (nemcsak a gyerekekre, hanem saját magukra vonatkozóan is) meghatároznak korlátokat, és az így lecsökkentett képernyőidő helyét tartalmas, közös, lehetőleg aktív programokkal töltik ki.

Enikő receptjei

Rózsa Enikő

TEJSZÍNES SÓSKA–CSALÁN FŐZELÉK FASÍRTTAL

Egy kg megtisztított sóskát és csalánt leforrázok, majd jeges, hideg vízbe helyezem, hogy megtartsa a szép zöld színét. Nálam kevesebb sóska és több csalán volt az egy kg zöld levél között. Lapítón apróra vágom a sóskát és a csalánt. Hét nagyobb cikk zúzott fokhagymát kevés olajon átforgatok, hozzáadom a vagdalt zöldeket, sózom, borsozom. Nagyon kevés vizet öntök rá, és kb. 10 per-
cig párolom. Egy liter vas-
tag növényi
tejszínt hoz-
záadok, és
folytonosan
kevergetve
kellő sűrűsé-
gűre főzöm.
Fasírttal is fo-
gyaszthatjuk.



OMLETT-TEKERCS

Hét tojást kevés sóval habosra felverek, egy evőkanál tejfölt, három evőkanál tejszínt, egy púpozott evőkanál zablisztet adok hozzá, majd sóval, borssal, fokhagymaporral ízesítem. Kevés olajon, egy serpenyőben mindkét oldalán szép aransyárgára sütöm, egy na-
gyobb tányérra kiborítom, és amíg forró, vastagon megszórom reszelt sajttal. Én mozarellával



és parmezánsajttal szórtam meg. Fel-
csavarom, és alu-
fóliában hűlni
hagyom, majd fel-
vágom a tekercs-
et. Savanyú uborká-
val, friss zöldsé-
gekkel fogyaszt-
juk. Az omlettet
akár darált húsos
raguval is megtöl-
hetjük, úgy is na-
gyon finom.

ANGOL CITROMTORTA

Egyszerű vajas masszát gyúrok: 20 dkg vaj, 20 dkg liszt, egy tojássárga. Ez elegendő két
tortához, így le szoktam fagyasztani a felét. A tésztát kinyújtom, kibélelem vele a kivajazott
formát. Krém: egy doboz sűrített tejet 60 dkg 25%-os zsírtartalmú tejföllel, négy tojással,

két csapott evőkanál
liszttel, egy lime levé-
vel, reszelt héjával ki-
dolgozok, és a vajas
lapra öntöm. 180
fokon 10 percig, majd
160 fokon még 25
percig sütöm. Miután
kihűlt, bevonom a ci-
tromkrémmel.

A lemon curdot,
vagyis az angol ci-
tromkrémet én mindig
előre elkészítem.

Ehhez három nagyobb biocitromot megmosok, lereszelem a héját, majd kifacsarom a citro-
mok levét. Hozzáadok 18 dkg cukrot, három nagyobb tojást, és vízgőz fölött habverővel
addig keverem, amíg kezd besűrűsödni. Félreveszem, hozzáadok 20 dkg jó minőségű lágy
vaját és a citromok reszelt héját. Jól kikeverem, majd üvegekbe töltöm. Hűtőben tárolva 2
hétig is eláll. Pitékhez, tejberizzsel, palacsintával fogyasztjuk. Croissant-ot is megkenhetünk
vele, vagy akár kalácsot is. Tortákhoz is remek párosítás. Ebből a selymes finomságból rá-
kenek egy jó réteget a kihűlt tortára. Nagyon finom!

GYÖMBÉRES–FAHÉJAS BODZADZSEM

Nem csak finom, hanem egészsé-
ges, immunerősítő. A bodzadzsem-
mel töltött palacsinta az egyik
kedvenc desszertem, de húsok mellé
(kacsa, csülök, sülték) is elegáns ki-
egészítő. Fagylaltot is készítek belőle,
krémekhez, gyümölcslevesekhez
rendszeresen használom.

130 darab bodzavirágot beáztatok
annyi vízbe, hogy jól ellepje, és egy
egész éjszakán át állni hagyom. Más-
nap felforralom, leszűröm. Literen-
ként a léhez négy dl mézet, 20 dkg
cukrot, egy citrom kifacsart levét
adom. Aki nem mézzel készíti, az 55
dkg cukrot használjon. Ehhez az
adaghoz egy kg almát kockára vág-
tam, leforráztam, botmixerrel kidol-
goztam. Az almapürét is hozzáadom
a masszához, és 50 percig együtt
főzöm. Én literenként két púpozott
evőkanál pektint (ha nincs, akkor
dzsemfixet) adok hozzá, amit cukor-
al vegyíték össze, így nem csomóso-
dik a forró anyagban. A pektines
cukorral éppen csak összeforralom a
bodzadzsemet, legvégén pedig egy
kávéskanál gyömbérport, egy mokkáskanál jó minőségű darált fahéjat
adok hozzá. Üvegekbe töltöm, majd száraz dunsztba teszem a forró üvegeket.
Jó étvágyat kívánok!



Kibővítik a korhatárt

26 éves korig ingyenessé tennék a HPV elleni védőoltást

Újabb korosztály számára válik ingyenessé a HPV elleni védőoltás Romániában, miután a képviselőház megszavazta a jogszabály-tervezetet, amelynek értelmében a 19 és 26 év közötti nők és férfiak is ingyenesen juthatnának hozzá a vakcinához.

Menyhárt Borbála

Jelenleg az oltás ingyenesen hozzáférhető a 11 és 18 év közötti lányok és fiúk számára, míg a 19–45 éves nők 2023 decembere óta 50%-os árkedvezményrel juthatnak hozzá. Az új javaslat célja, hogy még több fiatal szerezzen védettséget a humán papillomavírus (HPV) okozta fertőzésekkel és az ezekhez köthető daganatos betegségekkel

– például a méhnyakrákkal – szemben. A szakértők szerint a méhnyakrákos esetek több mint 95%-át a HPV vírus okozza.

Miközben európai viszonylatban csökken a méhnyakrák gyakorisága és halálozási aránya, Románia továbbra is élen jár mind a betegség előfordulása, mind pedig a halálesetek számának tekintetében. Romániában évente nagyjából 3500 nőnél diagnosztizálnak méhnyakrákot, és a hivatalos adatok szerint a 20 és 50 év közötti nők körében naponta átlagosan öten halnak meg a betegségben.

Az Országos Közegészségügyi Intézet adatai szerint 2023 decembere óta, amióta a 19–45 éves nők féláron juthatnak hozzá az oltóanyaghoz, 42 ezer nő adatta be az életmentő vakcinát. A fiúkat célzó ingyenes oltási program keretében pedig több mint 20 ezer 11–18 éves fiú kapta meg eddig a vakcinát. A 11-18 év közötti lányok körében a múlt év végéig több mint 31 ezren kapták meg a HPV elleni oltást. Az oltási ütemterv szerint a 11–14 évesek két adag oltást kapnak hat hónapos különbséggel, míg a 15–18, illetve a 19–45 éves korosztály számára három adag beadása javasolt.

Az oltáshoz szükséges receptet háziorvos vagy nőgyógyász állíthatja ki. Ezt követően az oltóanyag gyógyszerértárban váltható ki, jogosultságtól függően ingyenesen vagy kedvezményesen.



Fotó: Nagy Tibor (archív)

A fizikai és mentális egészség megőrzésének fontosságáról beszélt Karikó Katalin

A fizikai és mentális egészség megőrzésének fontosságáról beszélt Karikó Katalin osztrák középiskolásoknak és magyarországi diákoknak a bécsi Collegium Hungaricumban.

A Nobel-díjas biokémikus életéről mesélve elmondta, már gyerekként érdekelte a természet, különösen a növényvilág, majd később a kémia, biológia, földrajz. Általános iskolásként illusztrált könyvet készített az élővilágról. Szülővárosában, Kisújszálláson, a Móricz Zsigmond Gimnáziumban a biológia szakkörön elhatározták, levelet írnak természet-
tudósoknak, de mivel nem tanultak angolul, olyan személyeket kellett keresniük, akik beszéltek magyarul, így Szent-Györgyi Albert mellett Selye Jánosra esett a választásuk – idézte fel a kutató. Selye János stresszről szóló könyve meghatározó hatást gyakorolt életszemléletére – mondta, hangsúlyozva, hogy meg kell tanulni, miként kezelhető a negatív stressz.

A Szegedi Tudományegyetem professzora azt tanácsolta a diákoknak, arra koncentráljanak, amin képesek változtatni, ne másokhoz mérik magukat, hanem tűzzenek ki célokat, melyeket el kívánnak érni. Ha ezeket sikerül elérni, már győztesnek érezhe-

tik magukat, hiszen nagyon sokat tanulnak közben.

Úgy fogalmazott, ma is hálás annak a gimnáziumi tanárának, aki azzal fenyegette, elintézi, hogy ne vegyék föl a szegedi egyetemre, hiszen ez segítette hozzá, hogy a legjobb akarjon lenni, és még többet tanuljon.

Kérdésre válaszolva Karikó Katalin elmondta, nem érzett diszkriminációt nőként, akik segítették pályafutása során, férfiak voltak. Fontos ugyanakkor a jó párválasztás, élete során rengeteg segítséget kapott férjétől. A professzor úgy fogalmazott, ha valaki a kutatói pályát választja, elfelejtheti a munka és a magánélet egyensúlyát. Rendkívül fontosnak nevezte ugyanakkor, hogy a családtagokkal töltött idő valóban minőségi legyen.

Karikó Katalin kitért arra is, hogy a tudósok feladata bemutatni közérthető formában a közvéleménynek munkájukat és azokat az eredményeket, melyek jobba teszik az életüket. Hangsúlyozta, ebben a médiának is komoly szerepet kell vállalnia.

A bécsi Collegium Hungaricumban május végig látható kiállítás a Szegedi Tudományegyetem szervezésében arról a több mint száz tudományos elismerésről, melyekkel az elmúlt években elismerték Karikó Katalin munkáját.

Az énekszerző kuruc (3.)

Szilágyi Mihály

Pálóczi Horváth Ádám költő és énekszerző is volt. Figyelemre méltó a dalgyűjteménye, egyedülálló a maga idejében az Ötödfélszáz énekek. Sajnálatos módon nem maradt fenn Csokonai Vitéz Mihály „magyar népbéli dallok” gyűjteménye, de próbáljuk meg remélni, hogy több közös ének volt Pálóczi és Csokonai gyűjteményében! Az Ötödfélszáz énekek, azaz 450 ének (az ötödik százas csoport már csak fél-százat tartalmaz) hagyománymentő szándékkal került papírra. Érdekes, hogy Révai Miklós már 1782-ben felvetette többek között a népdalgyűjtés ötletét is, de Pálóczi 1788-ban közli Kazinczyval, hogy „Révainak ezelőtt két esztendővel tellyes erővel igyekeztem szolgálni, de nem tudtam.”

Csupán nyelvi érdekesség, hogy Pálócziék még több különböző jelzővel illették a parasztság körében élő énekeket: „köznép ének”, „köznép dal”, „paraszt dal”, „mezei dal”, „pór dana”, a ma használt népdal kifejezés Kultsár István találmánya, és 1818-ban bukkant fel először a Hasznos Mulaságok című lapban.

A gyűjteményben számos Pálóczi-szerzemény fordul elő. Sőt mi több, köszsájon is forgott néhány olyan dal, ami még az osztrák császár nemtetszését is kiváltotta. Pálóczi Ádámot többször is Bécsbe idézték, hogy választ adjon a császár előtt a nép ajkán szóló gúnydalokat illetően. Amikor első ízben Bécsbe citálták, feltűnően magyaros öltözetben, „somogyi banderista hajdú módra” jelent meg, s a császári kihallgatás után feltűnően és méltóságosan jött lefelé a fogadószoba lépcsőjén. Ott épp szembetalálta magát Ferdinánd toscanai herceggel, aki a császár rokona volt. A nemes ifjú, gondolván, hogy a díszes egyenruha viselője egy udvari szolga, egykettőre letegezte Pálóczit. A nyakas kuruc megsértődött a herceg fennhéjázásán, és csak annyit válaszolt, hogy ő nem ért a tegezéshez, és felemelt fővel ment tovább. Bezzeg az őt kísérő szolga majdnem földig hajolt a herceg előtt, és talán meg is rettent, hogy a dalai miatt kérdőre vont kuruc miképpen bánt a herceggel, de ugyanakkor áhítatosan csodálta is a bátor magyart az önbecsüléséért.

Pálóczi a kihallgatás után sem hagyott fel az új énekek költésével. 1814-ben jutott el a császárhoz a jelentés, hogy ez a makrancos magyar nem hagyott fel az énekgyártással. Nem csoda tehát, hogy ismét Bécsbe invitálta a császár a lázadó hangulatú dalok miatt. Ferenc „meghívója” amolyan dorgálás lett volna. Az ellenszegülő kuruc a magyarok császárárt nem máshol, mint Budán kereste először, mondván, mégiscsak ott

kell laknia a magyar uralkodónak. Budán azonban nem volt császár, és a német kapus kitessékelte a magyar polgárt. Pálóczi ekkor egy másik magyar királyi városban kutatott a császár után, de a visegrádi királyi nyaralóban csupán a baglyok éjjeli rikoltozásai jelezték, hogy ott sincs régóta magyar uralkodó. Ezután Tatára vette útját, hogy az Esterházyak nyaralójában találkozhasson a magyarok fejedelmével, de onnan is csak lakáji kiutasításban volt része. Ekkor Pálóczi kijelentette, hogy ő kereste ugyan, de meg nem találta az egész országban a magyarok uralkodóját, és esze ágában sem volt Bécsbe utazni. Ha nem ment önként, akkor erővel is odavitték. Gondolhatjuk, hogy Ferenc császár nem éppen dicséror szavakkal halmozta el a lázadó magyart, aki – hogy ártatlanságát kifejezze –, még énekelt és táncolt is egy német táncot, hogy bebizonyítsa dalai ártatlanságát. Mivel kitűnő táncos volt, talán sikerült elhítenie az uralkodóval, hogy énekszövegei a légynek se ártanak.

Az Ötödfélszáz énekeknek több másolata és csiszolata is volt. Valószínű, hogy a szerző tartott attól, hogy egyszer el-kobozhatják az értékes gyűjteményt, ezért több másolatot is készített e bőséges dalcsokorról. Nem csoda ez az óvatoskodása, mert alaposan megfigyelték. Az említett 1814-es esztendőben Ferenc császár nyomozást rendelt el a tudomására jutott botrányos dalok miatt. Több megye alispánja is megkapta a kellemetlen feladatot, hogy érdeklődjenek Pálóczi művészete iránt. Nem volt elég a sok ügyes-bajos dolog, még zeneelemzésre is figyelniük kellett a felszólított uraknak. A Gömör megyei Máriásy István és Sümegi József Zala megyei alispán jóindulattal vizsgálták Pálóczi verseit (énekszövegeit), ezért a dalköltő művének egy példányát Máriásynak ajándékozta.

Hogy milyen elrettentő ereje volt a kivizsgálásnak, az bizonyítja, hogy Kazinczy Ferenc, amint értesült a feljelentésről, félelmében minden kapcsolatot megszakított a makrancos kuruccal, nehogy megismétlődjön a közel két évtizeddel azelőtt lejátszódott esemény, amikor Martinovics Ignácot és lázadó társait lefejezték.

Pálóczi Horváth Ádám, hogy megőrizze az osztrákoknál a becsületét, a németellenes énekszövegeket franciaellenesre cserélte, mert jól tudta, hogy a két nagyhatalom amúgy sem ápol jóbaráti viszonyt, és az osztrákoknak is jól jött egy kis franciaellenes propaganda magyar részről. Énekszövegek ide-oda, azért jelentős figyelmet vívott ki magának ez a különnc magyar, mert az osztrák titkosrendőrség élete végéig figyelemmel követte.

Pálóczi Ötödfélszáz énekek című gyűjteményét 1953-ban alapos, átfogó elemzésnek vetették alá, és tudományosan fel-

dolgozták. A gyűjteményt történelmi, irodalmi és zenei szempontból is megvizsgálták, és több tanulmány is született a daloskönyvről. Ekkor derült ki, hogy „Pálóczi Horváth énekes gyűjteménye összesen 479 szöveget és 357 dallamot foglal magába, ebből 237 szöveg és 45 dallam volt a saját szerzeménye” (Küllös Imola). A dallamok közül több is előfordul más régebbi gyűjteményekben, de 121 melódia először került lejegyzésre e gyűjtésben. A szövegek között – talán a női jó erkölcs megőrzésére való figyelmeztetésképp – számos csúfoló ének is helyet kapott, melyekben különnc lányokat, asszonyokat, vénlányokat és alkalmi élvezetre kapható nőket gúnyol ki a népköltészet.

A kottairást illetően nem egységes a gyűjtemény, mert öt- és hatvonalas rendszerben kerültek lejegyzésre a dallamok, néhol kulcs használata nélkül. Pálóczi kitűnő zenei érzékéről árulkodik az a jelenség, hogy különösen odafigyelt a szöveg és a dallam egymáshoz illeszkedő ritmusára. Mindenképp jelentős ez a méretes daloskönyv, mert egyike a legkorábbi kottás népdalgyűjteményeknek, és mind olyan énekeket tartalmaz, melyeket a gyűjtő mindenképp meg akart menteni az enyészettől.



Két Pálóczi-dallam a Magyar Ariónból, 1814-ből Forrás: litera.hu/irodalom

				NÉVTELEN	ÉLÉNK, ÉLŐ	TELL-KÁRTYALAP HARAPÓ	KÖLTŐI SÓHÁJ AZ ITTENI	VALAMINÉL HAMARABB	A MÉLYBE PLÉD	AKADÁLY	FESZÍTŐ FÉMTESZT	EGYSZER SEM	AZ ARZÉN VEGYJELE BECÉZETT ZSIGMOND	ENNVÁLÓ	CSATÁR ÖRÖME	KÁLYHA SÜTŐJE
Egy angol filozófus nevét és egyik megállapítását idézzük a rejtvény főсораiban.				1.												S
				TALJÁN			SZOLMIZÁCIÓS HANG PÁRTLAN LÁNY!		FÉRFINÉV (FEBR. 28.) TOVA				MÓZES ÖT KÖNYVE ÁLL ALATTI ZSIRPÁRNA			
				SZÍNÉSZ (FRANCO) BEFOLYÁ-SOLÓ			GÉPI LÖKÉS-HOSSZ GÁTBA ÜTKÖZŐ				KÖLCSÖNI BIZALOM RÉSZEKRE OSZT				FÉLSZI JÓKÉPÜ HARCOS	
2.	A	FINN-SVÉD SZIGET	IDE-SZÓLÍTÓ FIMCSILLAG				FÉRFINÉV (JAN. 17.) ÓMAMA PÁRJA			RÉSZEKRE OSZT MEG NEM ENGEDETT					ROMÁN, IGEN ÉNEKEL	
ASSZONYOM (FRANCIA)						INDÍTÉK NAGYTESTŰ PAPAGÁJ		ÜRES TÉRI RÓMAI 51	A NÓTA VÉGE! ZOKOG			AKKOR INDUL CIN		DATIVUS (RÖV.) INDUL A ZENE!		
FELSŐ TÁR-SADALMI RÉTEG				DÉL-AFRIKAI TARTOMÁNY ERŐSEN TAPAD				KEZDŐPONT ALARM					ANNÁL LENTEBB BARÁT (SPANYOL)			
MOSDÓTÁL					TÖRLŐGUMI FORGÓ-RÉS				NŐI NÉV (AUG. 18.) INDUSZTRI-ÁLIS					TÉVESEN JEGYEZ HIVATALI MUNKAHELY		
AZ ITTRIUM ÉS A NÁTRIUM VEGYJELE				TERMÉST LEKASZÁLÓ ATTÓL KEZDVE				RÓMAI 2 ARALI	EBLAK FRANCIA ARANY			TE ÉS ÉN TALÁNI!		OXIGÉN ÉS ARZÉN VEGYJELE KIS PAJTA		
ÁRTALAN BÁRDI! A HÉLIUM VEGYJELE			ÓGÓRÓG PIACTÉR ODERA (LENGYEL)				LEMEZ-SZERŰ OLLÓS ÁLLAT				OSZTRÁK RÉGIÓ MENYAS-ZSONY				AMPER (RÖV.) IDEGEN FÉRFINÉV	
		BECÉZETT NAGYAPA AZ OTTANI KÖZELÉBE					RÁDIÓ-LOKÁTOR A MAROS TESTVÉRE			LONDONI AZON A HELYEN					JUTTAT AZ OTTANI TÁRGYAT	
NORVÉG, OSZTRÁK ÉS NÉMET AUTÓJEL				SKÁLA-KEZDET ILYEN LAP IS VAN		CSECSE-MÓSIRAS KÖZELKE-LETI ÁLLAM		FORRÓ RÉSZ! MINDENKI ELŐTT		TÉTLEN TOR! HÁZFEDŐ		PÁROSAN MOND! TŰZET OKOZ		IDEGEN ANNA BECÉZETT ZOLTÁN		
A KÖZELIN					OSZTRÁK ÍRÓ (RAINER) FÉLIG KOKETTI!				RÉSZEG TÖLTÖTT ATOM				AZ OTTANI-VAL DUBLIN LAKÓJA			
A FÖLDRE TESZ					CÉGFELE (RÖV.) BECSAPI!		KÍNAI HOSSZ-MÉRTÉK RÓMAI 150		LATIN ÉS NITROGÉN ÉS SZÉN VEGYJELE		BESZÍVI! A HÁZBA		FÉRFINÉV (JÚL. 2.) AZONBAN			
			ÍRÓ (LAJOS) RÓMAI 50				VÁZUNK RÉSZE BESÜTI!			KRITIZÁL KILO (RÖV.)				ROMÁN EMBER LITER (RÖV.)		
IDEGEN OLAJ	T												A filozó-fus neve (John Stuart)			L.N.J.

Május 15-i rejtvényünk megfejtése: **Kevés tisztességes asszonyt fogsz találni, aki ne unná mesterségét.**

A 9. helyen végzett az 1. ligában a CSU Medicina

Bálint Zsombor

Befejeződött a kosárlabda 1. liga rájátszása. Az utolsó fordulóban a CSU Medicina hazai pályán legyőzte a CSU Craiovát, ezzel a 3. helyen végzett a 7-12. helyek érték-csoportjában, azaz összesítésben a 9. helyen zárt.
A marosvásárhelyi kosárlabdasport nevelőegyesületeként tevékenykedő csapatban számos ígéretes fiatal mutatkozott be, az élvonalbeli városi sportklubnak pedig szüksége van arra, hogy legyen honnan kiválassza azokat a kosarasokat, akik az élvonalban is helytállhatnak, hiszen szép lassan szükség lesz a veteránok helyettesítésére.

Jegyzőkönyv
Kosárlabda 1. liga, a 7-12. helyekért, 10. forduló: <i>Marosvásárhelyi CSU Medicina – CSU Craiova 92:75 (26-20, 16-19, 20-18, 30-18).</i> Marosvásárhely, Pongrácz Antal sportszarnok, 70 néző. Vezette: Tudor Crișan (Kolozsvár), Szócs Janka (Kolozsvár), György Katalin (Marosvásárhely). Ellenőr:Csiki Noémi (Marosvásárhely). <i>CSU Medicina:</i> Székely 19 pont (1), Trif 16 (2), Bot R. 15 (3), Smeu 12 (2), Pap 7, Hadăr 7 (1), Togănel 6, Ghiță 5, Nagy 3 (1), Szilveszter 2, Pop, M. Toth. <i>CSU Craiova:</i> Kindris 18 pont (5), Nasta 18 (2), Drăghici 15 (1), Radău 11, Manda 10 (1), Cârstea 2, Mirea 1, Buzatu, Balilescu, Păunescu, Tecu.

Ereményjelző
<i>Kosárlabda 1. liga, rájátszás:</i> * az 1-6. helyekért, 9. forduló: Zsilvásárhelyi CSM – Bukaresti Agronomia 81:68; 10. forduló: Bukaresti ASE – Foksányi CSM 2007 84:67, Bukaresti Agronomia – Bukaresti Laguna 55:74, Zsilvásárhelyi CSM – Kolozsvári U 69-59; * a 7-12. helyekért, 9. forduló: CSU Craiova – CSU Târgoviște 73:81; 10. forduló: CSU Ploiești – Bukaresti Știința 84:103, Marosvásárhelyi CSU Medicina – CSU Craiova 92:75, Jászvásári ACS Stars 2012 – CSU Târgoviște 76:104 (korábban játszották).

Megkapta a bronzérmet a teremlabdarúgó-csapat

Bálint Zsombor

Lezárult a felsőházi rájátszás a teremlabdarúgó 1. ligában. A bajnok kiléte ugyan még kérdőjeles, mert az első két helyezett, a Galaci United és az FK Székelyudvarhely három győzelemig tartó döntő sorozatot játszik, a többi csapat számára azonban befejeződött az idény. A Marosvásárhelyi CSM a 3. helyen végzett, és meg is kapta a bronzérmeket az utolsó hazai találkozója után, amelyet a címvédő és döntőre készülő Galaci United ellen játszott.
Illetve csak játszott volna, a kikötővárosiak ugyanis – tekintve, hogy már nem veszíthették el a pályaelőnyt a döntőben – az ifjúsági csapatukkal érkeztek. Ezért egy pillanatig se tévesszen meg senkit a végeredmény, a CSM gólzáporos győzelme pontosan tükrözi az erőviszonyokat. Cosmin Gherman tanítványai nem kímélték a fiatal ellenfelet, 13-szor vették be a kapuját még úgy is, hogy időnként – különösen a tapasztaltabbak – félgőzzel játszottak, Iszlai, Covaci és Pogăcean pedig ezúttal is hiányzott.
A csapat számára most a jól megérdemelt vakáció következik, júliustól azonban egy újabb idény előkészítése kezdődik, amelyben a jelenlegi 3. hely megőrzése lehet a minimális célkitűzés. Ennél feljebb lépni csak komoly erősítéssel lehetséges (vagy úgy, hogy Galac vagy Székelyudvarhely váratlanul meggyengül, de ezt senki nem akarja), kérdés, hogy sikerül-e hozzá megfelelő támogatást találni, mert a klub egyedül biztosan nem tud többet biztosítani.
A szövetségnek viszont el kellene gondolkodnia

azon, miként tudja megállítani a sportág hanyatlását, a csapatok megfogvatkozását, és miként tud egy mostaninál jobb bajnoki rendszert kialakítani, hiszen a mostani meccs is igazolja, hogy a rájátszás jelenlegi rendszerében túl sok a tét nélküli, ezért nem túlságosan komolyan vett találkozó.

Jegyzőkönyv
Teremlabdarúgó 1. liga, felsőház, 9. forduló: <i>Marosvásárhelyi CSM – Galaci United 13-0 (5-0).</i> Marosvásárhely, Simon László Sportszarnok, 100 néző. Vezette: Bogdan Hanceariuc (Jászvásár), Laurențiu Pentek (Nagyvárad). Tartalék: Sebastian Spaiuc (Jászvásár). Ellenőr: Gáll Győző (Székelyudvarhely). <i>Marosvásárhely:</i> Tătar (Voin) – Toader, Barbócz, Tifán, Butiurcă (Curticăpean, Chertes, Nicola, Lăposi, Todoran, Nistor, Bata, Orbán). <i>United:</i> Trișcă (State) – Tudor, Gonczi, Oancă, Ifrim (Dorneanu, Puiu, Cojoc, Pădure, Apostol). Gólszerzők: Toader (1., 2., 7., 8., 33.), Nicola (20.), Tifán (21.), Barbócz (21, 31.), Gonczi (35. – öngól), Butiurca (36.), Todoran (36., 37.).
Eredményjelző
<i>Teremlabdarúgó 1. liga, rájátszás, 9. forduló:</i> * felsőház: FK Székelyudvarhely – Sepsiszentgyörgyi Sepsi SIC 8-2, Marosvásárhelyi CSM – Galaci United 13-0; * alsóház: Mausoleul Măreșești – Dévai West 5-6.

Gyulakuta elvitte a pontokat

Gligor Róbert László

A 13. fordulóban sem történt változás a Maros megyei labdarúgó 5. liga 1. csoportja élbolyában a múlt vasárnap. Élvezetes mérkőzésen Gyulakuta idegenben is begyűjtötte a három pontot.
Érthetően nagyobb volt az érdeklődés múlt vasárnap, amikor Gyulakuta Nyárádgálfalvára látogatott, ugyanis a 12. fordulóban a hazai csapat nagy meglepetésre legyűrte a listavezető Harasztkeréket. Ezért a vendégcsapatot hangos, lelkes szurkolócsapat kísérte, szinte senki más nem fért fel a lelátóra.
A mérkőzés nagy vendéghelyezettel és azt követően két
Jegyzőkönyv
5. liga, 1. csoport, 13. forduló: <i>Nyárádgálfalvi Törekvés – Gyulakutai Küküllő 1-2 (1-1).</i> Nyárádgálfalvi sportbázis, borongós, szeles idő, mintegy 100 néző. Vezette: Iftenie Mircea (Csittszentiván), Rotar Gabriel, Michel Radu (mindkettő Marosvásárhelyről). Ellenőr: Sütő János (Marosvásárhely). <i>Nyárádgálfalva:</i> Borbély – Kovács (33. Andrási), György, Szócs, László, Benedekfi, Cseh, Kása, Aszalós (74. Bari), Bándi, Molnár. <i>Gyulakuta:</i> Tóth Cs. – Döngölő, Fazakas, Szabó, Totó, Boga (72. Székely F.), Székely T., Tóth Gy. (59. Varga), László L. (80. Máté), László B. Gólszerzők: Bándi (18.), illetve Döngölő (11.), Totó (69.). Sárga lapok: Kása (2), illetve Döngölő, Tóth Gy., László B., Nagy. Piros lap: Kása (88.).

kapu fölé küldött próbálkozással kezdődött, s mielőtt a hazai csapat felocsúdott volna, máris zörgött a hálója: Döngölő egy hirtelen rúgással 25 méterről kilőtte a hosszú sarkot (0-1). A gyors vendégtámadások ellenére a hazaiak magukhoz tértek, s hamar egyenlíteni is tudtak: Bándi a büntetőterület határáról a kapufát találta el, a laszti pedig a hálóban kötött ki (1-1). Ez csak pillanatnyilag zavarta meg a vendégeket, akik továbbra is gyors játékkal támadták a hazai kaput, de Borbély jó formában volt, kétszer is megállította az egyedül maradt Tóth Gy.-t, míg Boga lövése a felső lécet találta el. A hazaiak sem tétlenkedtek, mindkét csapat jól építkezett a középpályán, a játék kiegyensúlyozódott, de a vendégek védelme jól zárt, a vendégek kapusának csak egyszer kellett beavakoznia, akkor is sikerült megállítania az egyedül maradt Bándit.

Eredményjelző
* <i>4. liga, II. értékcsoport, 20. forduló:</i> Mezőceked – Kerelőszentpál 13-3, Mezőpagocsa – Nyárádkarácsoni Szikra 6-1, Mezőzáh – Alsóidecs 13-0, Gernyeszeg – Mezőgerebenes 1-8, Dedrád – Mezőtőhát 2-2, Görgénysóakna – Bátos 3-2. <i>Az élcsoport:</i> 1. Görgénysóakna 46 pont, 2. Mezőceked 44, 3. Bátos 43. * <i>5. liga, 1. csoport, 13. forduló:</i> Nyárádgálfalva – Gyulakuta 1-2, Harasztkerék – Csittszentiván 4-1, Déda – Csíkfalva 2-3, Lövér – Jedd 4-5, Egrestő – Sáromberke 2-3. <i>Az élcsoport:</i> 1. Harasztkerék 36 pont, 2. Jedd 28, 3. Gyulakuta 27. * <i>5. liga, 2. csoport, 13. forduló:</i> Vámosgálfalva – Harangláb 1-8, Nyárádkarácsoni Jövő – Magyarsáros 3-2, Somosd – Cintos 8-3, Csittszentiván – Szászbogács 10-2. <i>Az élcsoport:</i> 1. Somosd 30 pont, 2. Désfalva 27, 3. Csittszentiván 23.



Fotó: Gligor Róbert László

A hazaiak sérülés miatt már az első játékrészben elveszítették csatárukat, Kovács átütő ereje nagyon hiányzott a játékból. A második félidőt ismét a vendégek kezdték rámenősebben, de Boga, majd László L. lövése elszállt a kapu fölött. A hazaiak Cseh révén próbálkoztak, de ő is föléküldte a labdát, a vendégek válasza Boga révén érkezett, de Borbély ismét remekelt, azonban Totó rálövése már a léc alatt kötött ki a hálóban (1-2). A gyulakutaiak ezzel sem elégedtek meg, de a hazai csapat jól kibekkelte a támadásokat, majd a hajrában ostrom alá fogta a vendégeket, ám György többszöri megvilanása sem volt elégséges az egyenlítéshez: 30 méteres lövése centiméterekkel szállt el a keresztléc fölött, majd a vendégek kapusa elcsípte szabadrúgását a kapufa tövében, és az utolsó percekben ugyancsak védte újabb próbálkozását a hálór, így a végső sípszó után a vendégek ünnepelhettek. Az élboly változatlan maradt, ugyanis Harasztkerék és Jedd idegenben nyerve megőrizte az első két helyet, Gyulakuta maradt a harmadik helyen, idegenbeli győzelmével Csíkfalva a negyedik, Nyárádgálfalva pedig az ötödik helyen zárta a fordulót.

Előadás a pénzügyi tudatosságról

Idén második alkalommal szervezte meg a MAKOSZ a Tavaszi Tudáskertet, vagyis a TaTu-t, ahol különböző előadásokon, workshopen, közösségépítő és szórakoztató tevékenységeken vehettek részt a romániai magyar középiskolás diákok. Többek között a pénzügyi tudatosságról is szó volt.

Nagy-Bodó Szilárd

A pénz és az idő kérdése egyrészt nagyon is foglalkoztatja a fiatalokat, másrészt ez a két tényező erőteljesen összefügg, mutatott rá *Czirjék Katalin* vállalkozó, aki azt is kiemelte, hogy az eladott időben olyasvalamit kell csinálni, amit az ember szeret, értéket teremt vele, valamint annyi pénzt kap érte, ami elég az önfenntartáshoz.

A Tavaszi Tudáskerten tartott előadáson elsősorban azt tudatosították a fiatalokban, hogy mennyi pénzre van szükségük ahhoz, hogy fenntartsák magukat. A résztvevők nagyrészt ugyanarra az összegre tippeltek, viszont volt néhány dolog, amire nem gondoltak, s miután ezeket a tényezőket is hozzászámolták, a végösszeg legalább 20%-kal emelkedett. A diákokat sokkolta, hogy ennek a második összegnek a többszörösét kell egypár éven belül előállítaniuk, illetve ennek

a többszörösét állítják elő a szüleik, hogy a családban mindenkinek legyen ennivaló, legyen internet, telefon és minden egyéb más, sorolta a vállalkozó, aki kiemelte, hogy az összeg láttán a diákok szemében tiszteletet látott a szüleik iránt, akik mindezt megteremtik. Ugyanakkor a második összeg esetében is voltak olyan tényezők, amelyek kimaradtak, hiszen amikor a költségeket tervezzük, akkor vannak olyan tételek, amelyek kimaradnak, mint például, ha fogászatra, szemészetre, magánórákra kell menni, valamint ott vannak még az előfizetések is. Egy fiatalnak átlagosan 7-8 előfizetése van, a tárhelybérlestről a streamingszolgáltatásokig, ha ezeket összeadjuk, akkor egy elég komoly összeget kapunk végeredmény gyanánt.

Czirjék Katalin reményét fejezte ki, hogy az előadás után jobban fognak tudni tervezni a fiatalok az anyagiak kapcsán. Továbbá fontos lenne, hogy minél több helyre hívjanak el olyan szakembereket, akik tudnak beszélni a pénzügyekről, hiszen a fiatalokat érdekli a téma, és már most látszik, hogy sokkal tudatosabbak, mint a szüleik generációja az ő korukban, nyomatékosította a vállalkozó, hozzátéve, hogy ha eszközöket is biztosítanak a fiatalok számára, akkor sokkal felkészültebbek lesznek az életkezdésre.

Június másodikától ingyenesen igényelhető digitálisan is a telekkönyvi kivonat

Közel 80.000 telekkönyvi kivonatot, kataszteri kivonatot és első telekelési bizonylatot állított ki az RMDSZ által vezetett fejlesztési minisztérium alárendeltségében működő kataszteri hivatal április 7-e óta, mióta ezek a közszolgáltatások, az RMDSZ javaslatára, ingyenessé váltak – mutatott rá Cseke Attila fejlesztési miniszter.

Az RMDSZ-es szakértarcavezető elmondta: az intézkedés sikerességét bizonyítja a nagyszámú kérés. „Június másodikától pedig a digitálisan kérvenyezett és kiállított kivonatokért sem kell fi-

zetni a tulajdonosoknak, hiszen az állam van a polgárért, és nem fordítva” – tette hozzá Cseke Attila.

Több mint 34.000 telekkönyvi kivonatot, közel 5.000 kataszteri kivonatot állítottak ki április 7-e óta ingyenesen a tulajdonosok számára, illetve több mint 40.000 ingatlan és telek első telekelését hajtotta végre ingyenesen a kataszteri hivatal. „Jelenleg 20 lejbe kerül a digitálisan kérvenyezett és kiállított telekkönyvi kivonat, június 2-tól ingyenes lesz ez a közszolgáltatás is a tulajdonosok számára” – zárta nyilatkozatát az RMDSZ-es fejlesztési miniszter. (RMDSZ-közlemény)

Ismét megnőtt a Korond-patak vízhozama

Be kellett indítani a nagy kapacitású szivattyúkat

Alig néhány napig „pihentek” a nagy kapacitású szivattyúk a parajdi sóbánya térségében, május 17-én, szombaton ismét működtetni kellett őket. Az újraindításra azért volt szükség, mert a heves esőzések következtében ismét megnőtt a Korond-patak vízhozama.

Szeredai Vivien

A munkagépek használatára ezúttal csupán néhány óráig volt szükség. A Hargita Megyei Katasztrófavédelmi Felügyelőség (ISU) sajtószóvivője, Alina Ciobotariu szerint a gergyó-szentmiklósi és a székelyudvarhelyi katonai tűzoltók mellett a vízügyi igazgatóság szakemberei is a helyszínen voltak – számolt be az Agerpres.

A problémát azonban csak rövid ideig sikerült elhárítani. A parajdi sóbánya vezetőségének kérésére a Hargita megyei tűzoltóság május 19-én, hétfőn délután újra elindította az Alsósófalván, a Korond-patak egyik mellékpatakának medrében elhelyezett nagy kapacitású motoros szivattyút. A Hargita Megyei Katasztrófavédelmi Felügyelőség sajtóirodájának közle-

ménye szerint 16.30 óra körül helyezték ismét üzembe a szivattyút az Egres-patakon, miután a kiadós esőzések miatt jelentősen megnőtt a Korond-patak vízhozama.

Mivel hétfőn Parajdon szinte egész nap esett az eső, 18 óra körül a veszélyeztetett terület közelében 56 centiméteres volt a víz. A Hargita megyei tűzoltóság beszámolója szerint néhány órára a sóbánya környékén lévő három szivattyút is beüzemelték, éjszakára azonban már csak az alsósófalvi szivattyút hagyták működni. A munkagépeknek köszönhetően a vízmennyiséget átirányították a leszigetelt medrekbe, az építető pedig folyamatosan dolgozik egy új csatorna kialakításán – tájékoztatott többek között a Székelyhon.

Mint arról a Népújság is beszámolt, a heves esőzések következtében az elmúlt hetekben a Korond-patak vízhozama jelentősen megnövekedett, a víz pedig a parajdi sóbányába is beszivárgott. Emiatt a Hargita Megyei Katasztrófavédelmi Felügyelőség május 8–22. között 15 napos vészhelyzeti állapotot hirdetett a településen.



Forrás: Apele Române Mureș/Facebook

Csíksomlyói búcsú

Az idén is várhatóan több százezren lesznek a hagyományos csíksomlyói búcsún, amelynek jelentősége Ferenc pápa 2019-es látogatásával még inkább megnőtt. Az idén pedig, az új pápa megválasztásával, új korszak nyílt a katolikus egyház életében, amelyről valószínű, hogy szó lesz a misén is.

Program, hasznos tudnivalók

Az idén a pünkösdi búcsú időszaka június 6–9. között lesz. Június 6-án este 6 órakor szentmisével kezdődik a pünkösdi búcsú Csíksomlyón, melyet a kegytemplomban egész éjszakán át tartó virrasztás követ. Június 7-én, szombaton reggel 5.30-tól folyamatos gyóntatás és áldoztatás van a ferences kolostor négyszögletű udvarában, a szentmisék reggel 7-kor és 8-kor kezdődnek a kegytemplomban. A kordon a főpapság vezetésével 10.30-kor indul a csíksomlyói ferences kolostor elől. Az ünnepi szentmise 12.30-tól kezdődik a Hármashalom oltárnál (a Kis- és Nagysomlyó hegyek közötti nyeregben), 18 órától a kegytemplomban, ahol éjszakai virrasztás is lesz. A szervezők felhívják a figyelmet arra, hogy a búcsú idején forgalomkorlátozások lesznek. Az eddigi gyakorlat szerint Csíksomlyót pénteken 15-16 óráig lehet megközelíteni gépkocsival, péntek délutántól szombat reggel 6 óráig kizárólag azok a gépkocsik, illetve buszok hajthatnak fel a kegytemplomig, melyeknek a rendszámát az adott szállásadó bejelentette a helyi polgármesteri hivatalnál. Szombat reg-

gel 6 órától vasárnap délig teljes felhajtási tilalom lesz.

Az idén is elindul elindul a Boldogasszony zárandokvonat

Az idén is elindul Budapestről a Boldogasszony zárandokvonat a csíksomlyói búcsúra a Misszió Tours Utazási Iroda és MÁV Személyszállítási Zrt. közös szervezésében. Románia schengeni csatlakozásának köszönhetően az idén nem lesz határellenőrzés, így könnyebb az utazás is. A csíksomlyói búcsúba induló Boldogasszony zárandokvonat június 5-8. között közlekedik, a Krakko célpontú Fekete Madonna

zárandokvonattal június 23-26. között utazhatnak az érdeklődők, a Bodajk célpontú Nagyboldogasszony zárandokvonat pedig augusztus 15-én indul. Mint ismeretes, a zárandokvonatok 2011-ben indultak el először, azóta összesen 25 ezer zárandok vett részt az utakon.

Kormányos László, a MÁV Személyszállítási Zrt. vezérigazgatója szerint igyekeznek a lehető legkiválóbb színvonalú szolgáltatást nyújtani az utasoknak. Az utazások során komolyan felkészült műszaki és fedélzeti személyzetet biztosítanak annak érdekében, hogy hatékonyan, gyorsan orvosolni tudják az esetlegesen fellépő problémákat, és a lelki béke az utazás során végig fennálljon. A zárandokvonat csoportjainak egyik szervezője, Ősi Barnabás, a Rákóczi Szövetség elnöke közölte: kilencedik éve ve-

hetnek részt a zárandokutakon. Ezúttal 300 középiskolás gyerek és tanár utazik Csíksomlyóba, nem csak Kárpát-medencéből, hanem diaszpórából is, Ausztráliától Dél-Amerikán át a világ számos pontjáról. Budai László, a Misszió Tours Utazási Iroda ügyvezető igazgatója örömét fejezte ki, amiért a zárandokutakon egyre több fiatal vesz részt. Úgy fogalmazott: nagyon kedvező az utasok korfája, rengeteg a harminc év alatti résztvevő.

Negyvennapos gyalogos zárandoklatot

Negyvennapos gyalogos zárandoklatot hirdet a Mária Út Egyesület a csíksomlyói búcsúba – közölték a szervezők szerdán az MTI-vel. A Márton Áron nevét viselő zárandoklat április 29-én 7 órakor indult Budapestről, a Normafán található Szent Anna-kápolnától, és június 6-án érkezik meg Csíksomlyóra, hogy a résztvevők június 7-én részt vehessenek a pünkösdi búcsún. A zárandoklat során a résztvevők „imádságos, énekes és tanúságtévő közösségben járnak végig a Mária-út szakaszait, megélve a lelki elmélyülést és a közösségi összetartozást” – fogalmaztak.

A zárandokokat útjuk során minden településen, minden évben szeretettel és figyelemmel fogadják a helyi közösségek, legyen szó egy bátorító szóról, frissítőkről vagy közös imáról. Ez „megerősíti a za-

rándokokat abban, hogy a Mária-út valóban összeköt: embert emberrel, falut várossal, szívet szívvel” – tették hozzá.

Szabó Tamás, a Mária Út Egyesület önkéntes elnöke szerint „a Mária-út nem csupán egy fizikai útvonal, hanem egy lelki ösvény is, amely összeköti a zárandokokat a hitükkel, önmagukkal és egymással. A 40 napos zárandoklat különleges lehetőséget kínál arra, hogy a résztvevők mélyebb kapcsolatba kerüljenek Istennel, és megtapasztalják a közösség erejét.” A zárandoklatra, illetve annak egyes szakaszaira a mariaut.hu oldalon lehet jelentkezni.

György Alfréd kamillianus szerzetes lesz az idei csíksomlyói pünkösdi búcsú szónoka

György Alfréd kamillianus szerzetes lesz a szónoka az idei csíksomlyói búcsúnak, amelyet június 7-én, pünkösd szombatján tartanak meg a Nagy- és Kis-somlyó-hegy közötti nyeregben – közölte a szervezők nevében Timár Sándor P. Asztrik, a kegytemplom igazgatója. Az idei csíksomlyói búcsú mottója – az 2025-ös szent év mottójához hasonlóan – „A remény zárandokai”. A fogadalmi búcsú főcelebránsa Kovács Gergely, a Gyulafehérvári Római Katolikus Főegyházmegye érseke lesz, az ünnepi szónok pedig György Alfréd, Csíkszentdomokoson született kamillianus szerzetes. (MTI-híróssze-foglaló)



Fotó: Vajda György (archív)



MAROS MEGYEI TANÁCS
ELNÖK

2025. május 21-én kelt
167. számú rendelet

a Maros Megyei Tanács nyilvános soros ülésének összehívásáról

A Maros Megyei Tanács elnöke,

Az utólag módosított és kiegészített, a közigazgatási törvénykönyvre vonatkozó 57/2019. sz. sürgősségi kormányrendelet 178. cikkelyének (1) bekezdése, a 179. cikkely, alátámasztva a 134. cikkely (1) bekezdésének a) pontjával, az (5) bekezdés a), a^1) és a^2) pontjával, a 135. cikkely és a 196. cikkely (1) bekezdés b) pontjának előírásai alapján,

elrendeli:

1. cikkely (1) Összehívja a Maros Megyei Tanács plenumát nyilvános soros ülésre **2025. május 27-én 13.00 órára** a Közigazgatási Palota nagy gyűléstermébe. (2) A soros ülés javasolt napirendtervezete a jelen rendelet szerves részét képező mellékletben van előírva.
2. cikkely Jelen rendeletet közzétesszük a helyi sajtóban és az intézmény weboldalán, valamint továbbítjuk a megye főjegyzőjének, a megyei tanácsosoknak, a Maros Megyei Tanács szakapparátusához tartozó igazgatóságoknak, szolgálatoknak és osztályoknak.

Péter Ferenc
ELNÖK

Ellenjegyzí
Paul Cosma
FŐJEGYZŐ

A Maros Megyei Tanács elnöke 2025. május 21-i 167. sz.
rendeletének melléklete

A Maros Megyei Tanács 2025. május 27-i soros ülésének
NAPIRENDTERVEZETE

1. Határozattervezet Maros megye 2025. évi általános költségvetésének a jóváhagyására vonatkozóan.
Indítványozó: Péter Ferenc, a Maros Megyei Tanács elnöke
2. Határozattervezet a Maros Megyei Tanács 42/2001-es számú határozata mellékletének módosításáról és kiegészítéséről, amely a Maros megye közvagyonát képező javak leltárának elfogadásáról szól, a későbbi módosításokkal és kiegészítésekkel együtt.
Indítványozó: Péter Ferenc, a Maros Megyei Tanács elnöke
3. Határozattervezet a Marosvásárhelyen, 1918. December 1. út, 28. sz. alatti ingatlanban, az orvosi rendelői rendeltetésű 124. sz. helyiségre vonatkozó egyes intézkedések meghatározásáról.
Indítványozó: Péter Ferenc, a Maros Megyei Tanács elnöke
4. Határozattervezet a Marosvásárhely, Városháza utca 2. szám alatti ingatlan topográfiai-kataszteri adatainak frissítésére irányuló intézkedések jóváhagyásáról,
Indítványozó: Csibi Attila-Zoltán, a Maros Megyei Tanács alelnöke
5. Határozattervezet a Marosvásárhelyi Transilvania Repülőtér Ö.Ü.V. 2024. 12. 31-i pénzügyi kimutatásainak a jóváhagyására vonatkozóan.
Indítványozó: Péter Ferenc, a Maros Megyei Tanács elnöke
6. Határozattervezet a Maros Megyei Tanács 2025.03.27-i 33. számú határozata 1. és 2. mellékleteinek módosításáról, amely a megyei közérdekű kulturális és szociális tevékenységek szervezésében, lebonyolításában és finanszírozásában való részvétel jóváhagyásáról szól.
Indítványozó: Péter Ferenc, a Maros Megyei Tanács elnöke
7. Határozattervezet a Maros Ipari Park Rt. ügyintézésére vonatkozó intézkedések meghatározásáról.
Indítványozó: Péter Ferenc, a Maros Megyei Tanács elnöke
8. Határozattervezet a Maros Megyei Tanács 2025.04.24-i 72. számú határozatának módosításáról, amely a Maros megye 2025-ös általános költségvetéséből nyújtandó vissza nem térítendő támogatásokra benyújtott pályázatok és dokumentációk értékelési és kiválasztási eljárásainak meghatározásáról szól.
Indítványozó: Péter Ferenc, a Maros Megyei Tanács elnöke
9. Határozattervezet a Maros Megyei Múzeum átszervezésére vonatkozó, 2024/119-es számú határozat módosításáról.
Indítványozó: Péter Ferenc, a Maros Megyei Tanács elnöke
10. Határozattervezet a Maros Megyei Klinikai Kórház szervezeti felépítésének, szervezeti ábrájának és állásjegyzékének jóváhagyásáról szóló, 2024.10.15-i 179. számú határozat módosításáról.
Indítványozó: Péter Ferenc, a Maros Megyei Tanács elnöke
11. Határozattervezet a Maros Megyei Tanács által 2025-ben koordinált gazdasági-szociális cselekvési program jóváhagyásáról
Indítványozó: Csibi Attila, a Maros Megyei Tanács alelnöke
12. Kérdések, interpellációk, válaszok, vélemények.

Péter Ferenc
ELNÖK



Magas színvonalú fizetésköteles és térítésmentes orvosi szolgáltatások

Innovatív diagnosztikai és terápiás eljárások

Modern és kényelmes környezet

Szakrendeléseink:

általános sebészet · belgyógyászat · endokrinológia
érsebészet · fül- orr- gégeészet · gasztroenterológia
kardiológia · szemészet · plasztikai sebészet · tüdőgyógyászat

Keress bizalommal!

☎ 0771195340

📍 Marosvásárhely, Cukorgyár utca, 18E.
🌐 www.doraoptics.ro

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

KÜLÖNFÉLÉK

SZEMÉTELHORDÁST, régi bútor elszállítását vállaljuk. Tel. 0749-644-922. (25726-I)

ÉPÍTKEZÉST, vakolást, meszelést, tetőjavítást, kerítésépítést vállalunk, van saját anyagunk. 16% kedvezmény nyugdíjasoknak. Tel. 0737-917-642, András. (25752-I)

VÁLLALUNK udvartakarítást, csatornatisztítást, cserépforgatást. Tel. 0749-909-182. (25810)

MEGEMLÉKEZÉS

Kegyelettel emlékezünk és emlékeztetjük mindazokat, akik ismerték és szerették **MÁTÉ KATALINT**, hogy ma van halálának kilencedik évfordulója. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Szerettei: édesapja, nővére, sógora, unokaöccse, Dávidka, rokonai, barátai és ismerősei. (25789-I)



radio.kptv.ro

Szervező:

MAROS MEGYEI TANÁCS

Partner:

Táncegyüttesek:

HÁROMSZÉK TÁNCSZÍNHÁZ

XIX. Erdélyi Magyar Hivatásos

Néptáncegyüttesek

Találkozója

Marosvásárhely

2025. május 21-24.

Május 21. • szerda

18:00

Kiállítás-megnyitó: Domján József a színes fémcsiszolás mesterének grafikai művei

Helyszín: Maros Művészegyüttes előadóterme

19:00

Maros Művészegyüttes: *Láthatatlan ünnepek*

Rendező-koreográfus: Lőrincz Hortenzia

Helyszín: Maros Művészegyüttes előadóterme (zártkörű)

Május 22. csütörtök

12:00

Bekecs Táncszínház: *Táncolva öröklődik*

Rendező-koreográfus: Farkas Tamás | Helyszín: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház

19:00

Hargita Székely Néptáncszínház: *Pásztoroké*

Rendező-koreográfus: Szűcs Gábor | Helyszín: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház

22:00

Táncszínház

Helyszín: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház, Underground terem

Május 23. • péntek

12:00

Udvarhelyi Néptáncműhely: *Barokk Ballada*

Rendező-koreográfus: Orza Csilla | Helyszín: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház

20:00

Háromszék Táncszínház: *Eccc homo*

Rendező: Farkas Tamás, Tapasztó Ernő | Helyszín: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház

22:00

Táncszínház

Helyszín: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház, Underground terem

Május 24. • szombat

11:00

Nagyvárad Táncegyüttes: *Folló Jankó*

Rendező-koreográfus: Györfi Csaba | Helyszín: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház

19:00

Gálaműsor

Helyszín: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház

Jegyvétel a Marosvásárhelyi Nemzeti Színház nagytermi jegypénztárában (nyitvatartás hétköznapokon 9 és 19 óra között), telefonszám: 0365 806 865), a helyszínen előadás előtt egy órával, valamint a Bizmatster oldalán: <https://testinternational.bizmatster.ro/?loc=Placinfo/2400>

ETV

ERDÉLYI TV

MOZAIK

ÉLŐBEN

HÉTKÖZNAPOKON

18:15-TŐL

Marosvásárhelyi

Rádió

Románia

www.marosvasarhelyiradio.ro

96 FM

106,8 FM

1323 AM

Újdonságok a

Kobak könyvesboltokban:

Anna Jonas

A csokoládés lány

Han Kang

Görög leckék

Marosvásárhely, Győzelem tér 18.szám

Szászrégen, Mihai Viteazu út 15.szám

FONTOS TELEFONSZÁMOK

Romtelecom-tudakozó

- információ - 118-932

- általános - 118-800

Központosított ügyelet

(Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): 112

Rendőrség

- 0265/202-305

SMURD (betegekkel kapcsolatos információk)

- 0265/210-110

Sürgősségi szolgálat:

- gyermekeknek - 0265/210-177

Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal

- 0265/268-330

GYULAFEHÉRVÁRI CARITAS, otthonigazdálkodó szolgálat,

8-16 óra között: - 0736-883-110

Optika-Optofarm

- 0265/212-304

- 0265/312 436

- 0265/250-120

- 0265/263 351

- 0265/263-351

Optolens szemsebészet

- 0733-553-976

Dora Optics

- 0265/212-971

Dora Medicals

- 0265/212-971

Radiológia, echográfia

Dr. Jeremiás István - 0265/222- 446

Prefektúra

- 0265/266-801

DIGI

- 0365/400-401

- 0365/400-404

Áramszolgáltató vállalat

- 0800-500-929

- vidék - 0265/929

Delgaz Grid

- 0265/200-928

- 0800/800 928

Aquaserv:

- hideg víz-csatorna - 0265/215-702

- közönségszolgálat - 0265/208-888

- központ - 0265/208-800

- 08008 208-888

Fogyasztóvédelmi hivatal

- 021-9551

Vasútállomás

- 0265/236-284

Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás

Nemzetközi halottszállítás - 0265/215-119

- 0744-282-710

Alkony Kft. temetkezés (24 ó.)

koporsók, - 0265/263-865

kellékek, - 0745-606-215

koszorúk - 0745-606-269

és halottszállítás - 0758-047-604

Maros megyei RMDSZ

- 0265/264-442

- 0265/262-907

Méltányos reklámdíj fejében

állandó szereplője lehet

a FONTOS TELEFONSZÁMOK

rovatnak.

Várjuk jelentkezését

a 0265/268 854-es telefonon.

RADIO

KOZO

ONLINE STREAMING