

## Indul a helyhatósági választásokon Soós Zoltán polgármester

# Folytatódnak a fejlesztések



Fotó: Karácsonyi Zsigmond

Bár Marosvásárhely idei költségvetése kisebb, mint a tavalyi, mégis minden idők második legnagyobb büdzséje. A gondoskodás és a fejlesztés költségvetése az idei – mondta szerdai sajtótájékoztatóján Soós Zoltán, Marosvásárhely polgármestere, aki újságírói kérdésre kijelentette, szeretné folytatni az elkezdett munkát, így indul az idei helyhatósági választásokon.

Menyhárt Borbála

Mint mondta, ha a tavalyihoz viszonyítjuk, amely rekordköltségvetés volt, kisebb ugyan az idei, több mint 600 millió lejes városi büdzsé, viszont ez az év végéig változni fog, amint az európai uniós projektek esetében aláírják majd a szerződéseket, és megtörténnek a kifizetések.

Mint mondta, több oka van annak, hogy az előző évinél kisebb az idei költségvetés, egyrészt a városvezetés úgy döntött, hogy nem terheli a lakosságot, és nem növeli a helyi adókat és illetékeket. Másrészt a másik bevételi forrásból, az állami költségvetésből is kevesebb a pénz.

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje idejében megújítani előfizetését! Ha előfizet, biztosan kézhez kapja, féláron, mint ha megvásárolná!

## Házasság hete – megújuló házasságok

Magyarországon a héten ünneplik a házasság hetét, immár tizenhetedik alkalommal. Az idei rendezvénysorozat mottója: Állandó megújulásban. A rendezvény nálunk is egyre nagyobb népszerűségnek örvend, és már a hónap elején elkezdődött.

2.

## A riasztások több mint fele vaklármá

Február 11. a 112-es sürgősségi hívószám napja. Maros megyében tavaly a 112-es sürgősségi hívószámra beérkező hívások több mint fele indokolatlan volt, azaz nem állt fenn veszélyhelyzet, csak egyesek szórákoztak.

6.

## Egyéni tanulási útvonalak

A 21. században a pedagógia nagy feladata, hogy a különböző tanulói szükségleteket természetesen fogadja el, támogassa, és megfelelő pedagógiai választ adjon minden tanuló egyéni különbségeire.

10.



**OPTICA OPTOFARM**

A látás szakértője

### Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

### Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

### Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

### Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

## Aktuális

## Kiberbűnözők nyomában

Antalfi Imola

Mostanság több, az egészségüghöz kötődő probléma került előtérbe, ezek közül kétségkívül a leginkább mediatizált a kórházak elleni kibertámadás: a Hippokratész informatikai platformot használó romániai kórházak közül immár 26-ot (köztük három bukaresti, több megyei sürgősségi kórházat) érint a Backmydata zsarolóvírussal végrehajtott hekkerakció, az elkövetők mintegy 157 ezer eurós váltságdíjat követelnek. Akárha egy akciófilm néznénk, csak hogy ez valóságos, a támadást követően elég nagy volt a riadalom, attól tartottak, hogy több kórházban veszélybe kerülhet az ellátások egy része, adatszivárgás, akár adatvesztés is lesz. Amit tudni lehet, hogy a Hippokratész alkalmazást az egészségügyi szolgáltatásokra vonatkozó adatoknak az elszámolási rendszerbe való bevitelére használják. A bűnözők jól megtervezett akcióját még szerdán sem sikerült elhárítani, bár egyes kórházakban már sikerült kiküszöbölni az informatikai rendszerben okozott károkat. A rendszer helyreállításán az országos kiberbiztonsági igazgatóság és a Román Hírszerző Szolgálat (SRI) közösen dolgozik. A kórházak egy része rendelkezik friss biztonsági mentésekkel a szerverükön lévő adatokról, ami megkönnyítheti ezek helyreállítását, de van, ahol több napja nem történt adatmentés. A Maros megyei sürgősségi kórházat nem érte támadás, lapunk érdeklődésére azt a választ kaptuk, hogy az intézmény informatikusai gyorsan cselekedtek: leállították a szerverek internetcatalakozását, napi adatfrissítést és offline mentést végeznek, növelték a rendszer ellenőrzésének gyakoriságát, és elfogadták a Bitdefender vállalat

(Folytatás a 3. oldalon)

**FEBRUÁR**

**15., csütörtök**

*A Nap kel*

7 óra 27 perckor,  
lenyugszik

17 óra 47 perckor.  
Az év 46. napja,  
hátravan 320 nap.

### \*Isten éltesse!

Ma KOLOS és GEORGINA, holnap JULIANNA és LILLA napja.

**JULIANNA:** latin eredetű, a Julianus férfinévből alakult.


**LILLA:** a Lívia és a Lídia régi magyar becvezéséből alakult önálló névvé.

**IDŐJÁRÁS**

*Változékony*

**Hőmérséklet:**

max. 8 °C  
min. -3 °C



**VALUTAÁRFOLYAM**  
BNR – 2024. február 14.

1 EUR	4,9760
1 USD	4,6505
100 HUF	1,2808
1 g ARANY	297,8986

## ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadjuk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében: Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 72-es iroda, naponta 9–14 óra között, szombat – vasárnap zárva. Tel. 0265/268-854.

## Megyei hírek

### Terápiás program szenvedélybetegeknek

A Bonus Pastor Alapítvány szervezésében március 11–22. között 12 napos terápiás programra kerül sor Magyarózdön szenvedélybeteg férfiak és nők, valamint hozzátartozóik számára. Mindazok jelentkezését várják, akik változtatni szeretnének alkohol-, játék- vagy társfüggőséggel terhelt életmódjukon. A marosvásárhelyiek és környékiek McAlister Magdolnánál jelentkezhetnek és érdeklődhetnek további részletek felől a 0752-246-814-es telefonszámon.

### A Világszép nádszálkisasszony a Maros Művészegyüttesnél

Világszép nádszálkisasszony című mesejátékát mutatja be február 20-án, kedden 10 és 12 órakor az Udvarhely Néptáncműhely a Maros Művészegyüttes kövesdombi előadótermében. Az előadásra az óvodás és kisiskolás korosztályt várják.

### Varázsdoboz – ötödik rész

Február 16-tól, péntektől érhető el a marosvásárhelyi Ariel Ifjúsági és Gyermekszínház Facebook-oldalán és YouTube-csatornáján a 75 éves intézmény jubileumi videósorozata, a Varázsdoboz ötödik része. A bárki számára ingyenesen elérhető, hét részből álló sorozat szerkesztője Székely Katalin, a műsorvezetők Nagy-György Bori és Dull Bence; a film operatőre Rab Zoltán, vágó Fehér Csaba, fénytechnikus Tóth László, hangtechnikus Koppány István és Fehér Csaba. Az ötödik részben a műsorvezetők Gáll Ágnes bábszínésszel, Orzán Ilona főkönyvelővel és Tóth László fénytechnikussal beszélgetnek.

### Bálint-napi szimfonikus hangverseny

Bálint-napi rendkívüli szimfonikus hangversenyt tartanak február 15-én, csütörtökön (ma) 19 órakor a marosvásárhelyi Kultúrpalota nagytermében. A Marosvásárhelyi Állami Filharmónia szimfonikus zenekarát Fakhraddin Kerimov azerbajdzsáni karmester vezényli, szólót játszik Julia Kerimova azerbajdzsáni zongoraművész. Műsoron: Sztravinszkij-, Sosztakovics- és Prokofjev-művek.

### Emlékiállítás

A Maros Megyei Képzőművészek Egyesülete tárlattal emlékezik a húsz éve elhunyt Tunaru Nicolae (1955–2004) festőművészre, akinek ez alkalomból negyven olajfestményét állítják ki a marosvásárhelyi Egyesülés (Unirea) galériában. A kiállítás megnyitóját február 17-én, szombaton délelőtt 11 órakor tartják. Tunaru Nicolae 1985-től volt tagja, 1995-től haláláig elnöke a Maros Megyei Képzőművészek Egyesületének. Emlékiállítását március 1-jéig lesz látogatható.

### A Boszorkány a Spectrum Színházban

A marosvásárhelyi Spectrum Színház társulata február 19-én, hétfőn este 7 órától a Boszorkány című előadását játssza. A darab középpontjában Báthory Anna és Bethlen Gábor fejedelem sorsszerű találkozása áll. Rendező Török Viola. Helyfoglalás a 0744-301-875-ös telefonszámon. A jegyek a színház jegypénztárában hétköznapokon 9.30 és 13 óra között válthatók ki.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

## Házasság hete – megújuló házasságok

Magyarországon a héten ünneplik a házasság hetét, immár tizenhetedik alkalommal. Az idei rendezvénysorozat mottója: **Állandó megújulásban. A rendezvény nálunk is egyre nagyobb népszerűségnek örvend, és már a hónap elején elkezdődött.**

A rendezvénysorozat célja, hogy felhívja a figyelmet a házasság, a család értékeire és fontosságára, valamint hogy segítséget nyújtson a házasságra készülőknek vagy a párkapcsolati problémákkal szembesülőknek. Alkalom arra, hogy a párok időt és figyelmet szánjanak egymásnak, előadásokon való részvétellel, beszélgetésekkel, interaktív páros gyakorlatokkal vagy akár egy közös vacsorával arra keressék a választ, vagy arról halljanak, hogy miként lehet időről időre megújítani egy házasságot, mit tehetünk azért, hogy a kiegyensúlyozott párkapcsolattal megteremtjük családjuk harmóniáját, vagy mi a titka a hosszú, stabil házasságnak, és milyen tippet tud adni a szakértő.

Nyáradszeredában a Gondviselés segélyszervezet a helyi unitárius és református egyházközséggel közösen egész hetes programot szervezett, így a múlt héten minden este megtelt a főtéri unitárius templom, ahol lelkészek, mentálhigiénés szakemberek, pszichológus tartott előadást a párkapcsolat vagy a házasság csapdáiról, nehézségeiről, a hűségről, az elfogadásról, de a cigány kultúra házassághoz kötődő érdekességeiről is hallhattak az érdeklődők.

Az ugyancsak Nyáradszeredához tartozó andrásfalvi és

szentannai református egyházközség február 3-án szervezett házasságot, ahol Uzsálné dr. Pécsi Rita neveléskutató a nők és férfiak hasonlóságairól és különbözőségeiről beszélt, majd egy 40 éve házaspár jelenlétében őszinte beszélgetés folyt a házasságról, másnap pedig a 25 és 50 éve házasságát köszöntötte az egyházközség, míg a múlt héten imasétán vehettek részt a házaspárok.

Maroszentgyörgyön a héten zajlik az eseménysorozat, szerdán előadásra került sor, a hét többi napján gyakorlatiasabb témák szerepelnek a programban: aki házastársával közös fényképét a Facebookon közzétette, az fürdőbelépőt nyerhetett, de szerveztek alkalmat közös mozgásra, fitnessre, sétára, kávézásra, vasárnap pedig a település templomaiban megáldják a házastársakat. Sófalvi Szabolcs polgármester és felesége, Adél a harasztkeréki és kerelőszentpáli reformátusok meghívására most is tanúbizonyságot tett a fiataloknak és kevésbé fiataloknak a házasságot, házastársi kapcsolatokat érő kihívásokról és a szerető Istentől, aki tud kellő bölcsességet adni, hogy Neki tetsző módon üljön meg az ember a házasságban.

Balavásáron múlt szombaton vette kezdetét a rendezvénysorozat, 65 házaspár ünnepelt, hálát adva, boldogan, gyertyafényes, zenés vacsora keretében, és jelképesen szemeteszsákba dobták a házasság szentségének megromító elemeit, szívüket tisztogatták, hogy szeretet, megbocsátás, hűség töltse be, a sérült virágszirmokból újat, épet készítették, egy csodálatos virágokertet újítottak fel, akárcsak a házasság mindennapjaiban. (GRL)



Sok helyen számos érdekesség, kérdés és tanács hangzik el ilyenkor a házasság sikerkulcsairól és buktatóiról

Fotó: Jakab Emese

## Megjelent az Erdélyi Gyopár idei első száma

„Bármi is az az út vagy kihívás, amivel szembe kell néznünk, könnyed lélekkel, pozitív hozzáállással, minél kevesebb negatív terheléssel fogadjuk azt! Ne cipeljünk magunkkal felesleges terheket vagy negatív érzéseket, hanem induljunk el tervezetten, rugalmasan, könnyedén és derűsen az előttünk álló feladatok felé. Ezáltal könnyebb lesz az utunk, örömmel lépjük át azokat a nehézségeket, amelyekkel szembesülünk, és jobban élvezhetjük az élményt, a látványt” – megszívlelendő sorok, melyeket *A könnyed szív hegymászása* vezércikkben olvashatunk. Követni való tanács nemcsak a hegyen, hanem az életben is.

Az EKE-Várban végzett újabb munkálatokról olvashatunk az *Erdélyi Gyopár* legfrissebb számában. Az EKE-tagok számára kiírt fotópályázat, a tizedik alkalommal megszervezett EKEArt díjazott fényképei mellett az ismert rovatok ezúttal sem maradnak el. A *Nemesek nyomában* szerkesztői a

vargyasi *Daniel-kastélyba*, Egri Ferenc *A Száraz Magura körútjára*, a Hazajárók csapata *A Maros mentén Bácsból Erdélybe* hívja az olvasót. Balázs Katalin Erről írtak eleink rovatában többek között a székelység élethelyzetéről, az egyesület szerepvállalásáról, a székely fiatalok útjának egyengetéséről ír. Ismét jelentkezik az EKE Múzeum értesítője, és nem marad el a gombaismertető sem.

Miután a Királyerdő legszebb tájait, a *Sonkolyosi-szoros és környékének látványosságait* látogatjuk meg, külföldre is barangolhatunk, ezúttal *Jelgava és Rundäle* – a két lett barokk csoda helyszínére, illetve az *európai Hawaii, az Azori-szigetekre* csalogatjuk olvasóinkat.

Ne feledje megrendelni az Erdélyi-Kárpát Egyesület lapját, az *Erdélyi Gyopárt* (elfozetes@eke.ro), vagy megvásárolhatja Marosvásárhelyen az EKE székházában (Dózsa György utca 9. sz., III. emelet) szerdánként 19 órától.



**NÉPÚJSÁG**

ÖNÁLLÓ  
MAROS MEGYEI NAPILAP  
Kiadja az IMPRESS KFT.  
FŐSZERKESZTŐ:  
Karácsonyi Zsigmond  
LAPSZERKESZTŐK:  
Antalfi Imola  
Benedek István

**MUNKATÁRSÁK:** Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroška, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.  
**TÖRDELÉS:** Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.  
**FŐKÖNYVELŐ:** Nagy Melinda. **REKLÁM-LAPTERJESZTÉS:** Madaras Éva Adrienn. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emília.  
Tel.: munkanapokon 9–14 óra között 0265-268-854, délután: 0728-082-259, e-mail: reklam@e-nepujasg.ro.  
**SZERKESZTŐSÉG:** 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujasg.ro **E-mail:** nepujasg@e-nepujasg.ro  
**Telefon:** titkárság: 0265-266-780 és tel/fax: 0265-266-270. **Nyomda:** Palatino.  
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.  
**Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben:** 0728-082-259.  
**Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje:** hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9–15 óra, péntek: 9–14 óra, szombat, vasárnap: zárva.



ISSN 1220-3475 (print);  
ISSN 1584-3238 (online)

## Meghalt egy ukrainai fiatal, aki a Máramarosi-havasokon keresztül szökött Romániába

**A Máramarosi-havasokon keresztül szökött át Romániába három ukrain fiatal; kettőt közülük élve hozták le a hegyimentők, a harmadikat azonban halálra fagyva találták meg szerda reggel a román határrendészek.**

Dan Benga, a Máramaros megyei hegyimentő szolgálat (Salvamont) vezetője az Agerpres hírügynökséget arról tájékoztatta, hogy egyikük felesége riasztotta a hatóságokat; elmondása szerint férje másik két fiatalemberrel elszökött Ukrajnából, amint a katonai behívójuk megérkezett. „Sajnos a Máramarosi-havasok egyik legnehezebb részét választották az átkeléshez” – jegyezte meg a hegyimentők vezetője.

Az 1900 méter magas hegységben a mobiltelefonok sem működnek, az eltévedt fiatalokkal nem lehetett felvenni a kap-

csolatot, a Salvamont csapata is csak műholdas telefonokkal tud a bázissal kommunikálni.

Amikor szerda hajnalban rátaláltak a két életben lévő fiatalemberre, ők azt állították, hogy harmadik társuk visszafordult. A holttestet azonban a közelben, szintén román területen, egy folyó medrében találták meg reggel a határrendészek.

„A fiút a másik kettő magára hagyta, és a hidegben megfagyott. Ha elmondták volna már akkor, amikor megtaláltuk őket, hogy feljebb hátrahagyták, szerintem lett volna még esély rá, hogy őt is megmentjük” – idézte Dan Bangát az Agerpres.

A hegyimentők és a határrendészek szerdán közös küldetésre indultak a hegyre az ukrain fiatalember holttestének lehozatala érdekében – írta közösségi oldalán a máramarosi Salvamont. (MTI)

## 18 tagállam védelmi kiadásai érik el a GDP 2 százalékát

**Idén 18 NATO-tagállam védelmi kiadásai érik el a bruttó hazai terméke (GDP) 2 százalékát, ami rekordnak számít; hatszoros növekedést jelent 2014-hez képest, amikor csak három tagállam teljesítette ezt a célt – jelentette ki Jens Stoltenberg NATO-főtisztár a tagállamok védelmi minisztereinek tanácskozását megelőző szerdai sajtótájékoztatóján Brüsszelben.**

„Idén az európai NATO-szövetségek együttesen 380 milliárd dollárt fektetnek a védelembe, ami azt jelenti, sokkal többet költenek erre, mint korábban, azonban még néhány tagországnak nagyobb erőfeszítéseket kell tennie” – közölte.

Mint mondta, a miniszteri találkozón a lőszergyártás további növeléséről is tárgyalni fognak. Ebben a tekintetben az elmúlt néhány hónapban a NATO 10 milliárd dollár értékű szerződéseket kötött, Németország pedig a héten kezdte meg új lőszergyár építését Alsó-Szászországban, amely évente mintegy 200 ezer tüzérségi löszert hivatott gyártani.

Az orosz haderő elrettentése céljából 90 ezer katonát mozgósító NATO-hadgyakorlatot, a Steadfast Defender 2024 elnevezésű műveletet az elmúlt évtizedek legnagyobb mozgósításának nevezte, amely egyértelműen bizonyítja a szövetségek katonai képességeit – húzta alá a norvég politikus.

„A békét soha nem vehetjük magától értetődőnek, azonban nincs közvetlen katonai fenyegetés egyetlen NATO-szövetségünk ellen sem. A NATO mindazonáltal a művelet révén továbbra is biztosítani fogja, hogy Moszkva ne kételkedjen a szövetségek felkészültségében és elszántságában” – hangsúlyozta.

Az ukrainai háborúval kapcsolatban kiemelte, hogy a szö-

vetésesek továbbra is támogatják Ukrajnát abban, hogy „a beszerzésektől kezdve a logisztikáig mindenben közelítsenek a NATO-szabványokhoz, továbbá a transzatlanti tehermegosztás jegyében jelentős fegyver-, felszerelés- és löszerszállításokat hajtanak végre.

„Ez a támogatás valódi különbséget jelent. A mi segítségünkkel a bátor ukránok visszafoglalták az Oroszország által elfoglalt terület felét, megnyitottak egy folyosót a Fekete-tengeren, és súlyos veszteségeket okoznak az orosz erőknél” – hívta fel a figyelmet.

Arra reagálva, hogy Donald Trump megjegyzése szerint az Egyesült Államok nem védené meg azon NATO-szövetségeket, amelyek nem teljesítik a védelmi kiadásokra vonatkozó kötelezettségvállalásaikat, Stoltenberg azt mondta: „minden olyan felvetés, miszerint nem állunk ki egymásért, hogy nem fogjuk megvédeni egymást, aláássa mindannyiunk biztonságát, beleértve az Egyesült Államokét is. Ezért fontos, hogy mind tettekben, mind szavakban világosan kommunikáljunk, hogy kiállunk a NATO azon elkötelezettsége mellett, hogy minden szövetségesünket megvédjük”.

Azokkal az értesülésekkel kapcsolatban, hogy a NATO átvetheti az Ukrajnának nyújtott katonai segítségnyújtás koordinálását, Stoltenberg emlékeztetett: Ukrajna katonai támogatásának 99 százaléka a NATO-szövetségektől származik, és folyamatosan tárgyalnak arról, hogyan lehet a támogatást a lehető leghatékonyabban megszervezni.

„Ezek folyamatban lévő tanácskozások, de a cél természetesen az, hogy továbbra is a lehető legjobb és legmegbízhatóbb módon biztosítsuk a támogatást Ukrajnának” – hangsúlyozta a NATO-főtisztár. (MTI)

## A várakozásokkal ellentétben januárban nem gyorsult az éves brit infláció

**A decemberivel azonos, 4 százalékos tizenkét havi inflációt mértek januárban Nagy-Britanniában. Az elemzői várakozások 4,2 százalékra gyorsuló éves inflációs ütemet valószínűsítettek az idei első hónapra.**

A brit statisztikai hivatal (ONS) szerdai beszámolója szerint a fogyasztói árak átlagosan 0,6 százalékkal csökkentek januárban a december haviakhoz képest, és ez volt a fő oka annak, hogy a háztartási energiaárakra megállapított hatósági plafon emelkedése ellenére az infláció nem gyorsult a múlt hónapban.

Az éves összevetésű maginfláció – amely nem tartalmazza az élelmiszerek, az energiahordozók, a szeszes italok és a dohányfélék árát – 5,1 százalékos volt a múlt hónapban, szintén ugyanannyi, mint decemberben.

A teljes kosárra számolt tizenkét havi infláción belül az élelmiszerek és a szeszes italok drágulási üteme januárban 7 százalékra – 2022 áprilisa óta a legalacsonyabb szintre – lassult a decemberi 8 százalékról.

Az ONS hangsúlyozza szerdai elemzésében, hogy ennek a két termékcsoportnak az éves drágulási üteme tíz hónapja folyamatosan lassul.

Az élelmiszerek átlagosan 0,4 százalékkal csökkentek januárban a decemberi szinthez képest.

A statisztikai hivatal kiemeli, hogy 2021 szeptembere óta ez volt az első, 2021 júliusa óta pedig a legnagyobb havi ösz-

szervezésű árcsökkenés ebben a termékkategóriában.

Az élelmiszerek tizenkét havi összevetésben mért drágulási üteme tavaly márciusban tetőzött 19,2 százalékkal, amely 45 éves rekord volt.

Az ONS hangsúlyozza ugyanakkor szerdai elemzésében, hogy az áremelkedési ütem folyamatos lassulása ellenére az élelmiszerek még mindig magasak, miután az elmúlt két évben hozzávetőleg 25 százalékkal emelkedtek.

A statisztikai hivatal összehasonlításként kiemeli, hogy az élelmiszerek árszintje a megelőző tíz évben összesen tíz százalékkal nőtt.

A tizenkét havi brit infláció 2022 szeptembere és tavaly március között minden hónapban meghaladta a tíz százalékot, és 2022 októberében tetőzött 11,1 százalékkal, amely 1981 októberé óta a legmagasabb éves ütem volt.

A Bank of England inflációs célja 2 százalék, vagyis a brit infláció még mindig a kétszerese a jegybanki célszintnek.

A Bank of England – az EU-n kívüli legnagyobb európai gazdaság jegybankja – 2021 decemberében agresszív szigorítási ciklust kezdett, és az addigi 0,10 százalékos mélységi rekordról tizennégy kamatemeléssel a jelenlegi 5,25 százalékra – 15 éves csúcsra – emelte alapkamatát.

Négy legutóbbi kamatdöntő ülésén, szeptemberben, novemberben, decemberben és idén februárban azonban a Bank of England monetáris tanácsa nem módosította irányadó kamatát. (MTI)

## Ország – világ

### Frontális ütközés Marosvásárhelyen, egy ember meghalt

Frontálisan ütközött szerdán két furgon Marosvásárhelyen a Segesvári úton, egy ember életét veszítette – közölte a Maros megyei rendőrség. A tájékoztatás szerint 13.30 óra körül érkezett a segélyhívás. A rendőrség jelenlegi információi szerint egy 35 éves marosvásárhelyi sofőr által vezetett furgon áttért az ellenkező irányú sávra, és frontálisan ütközött egy másik furgonnal, amelyet egy 32 éves szászrégeni sofőr vezetett. Utóbbi – valószínűleg azért, hogy kitérjen az ütközés elől – elkapta a kormányt, és az útszéli árokban állt meg. A balesetben meghalt a 35 éves járművezető. A másik sofőrt kórházba szállították. A rendőrség kivizsgálást folytat gondatlanságból elkövetett emberölés és gondatlanságból elkövetett testi sértés miatt. (Agerpres)

### Őrizetben a bukaresti vámigazgatóság vezetője

Korrupciós bűncselekmények gyanújával őrizetbe vették az ügyészek a Bukaresti Regionális Vámigazgatóság vezetőjét, Paul Petrofot. A korrupcióellenes ügyészség (DNA) szerdai közleménye szerint Petrof ellen bűnpártolás, vesztegetés elfogadása, valamint nem a nyilvánosságna szánt információk felhasználásának gyanúja miatt indult büntetőeljárás. Az ügyben őrizetbe vették továbbá a Román Vámhatóság négy alkalmazottját, két másik alkalmazott pedig hatósági felügyelet alá került. Valamennyiüket vesztegetés elfogadásával gyanúsítják. Az ügyészek szerint a vámhatóság ellenőrei 2023-ban pénzt és különféle termékeket kértek és kaptak bukaresti és Ilfov megyei üzletemberekől, hogy cserében eltekintsenek az utóbbiak cégeinél észlelt törvénytelenégektől, és ne tegyenek feljelentést ellenük. (Agerpres)

### Sztrájkorséget álló egészségügyiek

Az általános sztrájk kirobantását megelőző akcióként csütörtökön sztrájkorséget állnak az Egészségügyi Szolidaritás Szakszervezeti Szövetség tagjai a pénzügyminisztérium és a képviselőház előtt. A szakszervezeti szövetség tájékoztatása szerint a tiltakozásra az ország minden pontjáról érkeznek egészségügyi alkalmazottak. A program szerint a pénzügyminisztérium előtt csütörtökön 11 és 12.30, a képviselőház előtt 12.45 és 14 óra között fognak tüntetni. Az utcai megmozdulásokat heti rendszerességgel megszervezik, a legnagyobb tüntetést március 11-én, hétfőn, az egészségügyi alkalmazottak napján tartják – közölte a szakszervezet. Az egészségügyi alkalmazottak közölték, hogy „valós” bér-emelést követelnek, nem elégednek meg a kormány által felajánlott alappéremeléssel. (Agerpres)

### 2000 új mentőautóra van szükség

Alexandru Rafila egészségügyi miniszter szerdán kijelentette, hogy az országos mentőszolgálat gépkocsiparkja elöregedett, országos szinten 2000 új mentőkocsira van szükség. A miniszter a sloboziai megyei kórházban tett látogatásán nyilatkozott az újságíróknak, hangsúlyozva, hogy a tárca igyekszik fejleszteni a megyei mentőszolgálatokat is, „bár az egészségügyi minisztériumnak egyelőre nem áll módjában új mentőautókat vásárolni” – mondta Rafila. (Agerpres)

## Kiberbűnözők nyomában

(Folytatás az 1. oldalról)

ingyenes felajánlását, egy évre igényelve a kiberbiztonsági megoldásokat. Bár nem hozták összefüggésbe, elgondolkodtató, hogy az elmúlt hetekben gyakran komoly gondok voltak az egészségbiztosító által használt egységes integrált rendszerrel, amely napközben egyre többet állt le, ez pedig érintette mind az orvosokat, gyógyszer-tárakat, pácienseket. És logikus: a kiberbűnözők a sérülékeny rendszereket veszik célba. Felmerül a kérdés, mennyire vannak biztonságban személyi adataink, ha országos informatikai rendszereink ennyire sérülékenyek? Mennyire felkészültek azok, akik a kiberbűnözés veszélyeit kell elhárítani hatékonyan, gyorsan, így minimalizálva a károkat? Mikor készül el a jogszabályi keret az egészségügyi adatok védelmére? A helyzet bonyolódott az e-számlarendszer bevezetésével, és adott esetben az a napokban javasolt törvényjavaslat is bezavarhat, amely az egészségbiztosítások 2-es pillérének bevezetését tenné lehetővé. Digitalizálódó világunkban e rendszerek bevezetésére és biztonságára, az ezeket célba vevő potenciális támadásokra fel kell készülni. Szakértelemmel, pénzzel.

## Folytatódnak a fejlesztések



Soós Zoltán polgármester

Fotók: Karácsonyi Zsigmond

(Folytatás az 1. oldalról)  
A kormány által a múlt év másik felében hozott döntések kedvezőtlenül érintették a helyi önkormányzatokat, csökkentek az állami költségvetésből származó bevételek, gyakorlatilag ezáltal közel 28 millió lejt „vettek ki” a város, azaz a marosvásárhelyiek zsebéből. Ezenkívül pedig a működési költségek 15 százalékos csökkentésére is kötelezik az önkormányzatokat, ami azt eredményezi, hogy számos fontos felújítást el kell halasztani, a többi között az állatkert esetében – mutatott rá Soós Zoltán, aki szerint idén 210 millió lejt költhetnek fejlesztésekre, javításokra.

Mint mondta, az uniós pályázatoknak kiemelt szerepük van a város fejlesztésében, és az utóbbi négy év bebizonyította, hogy ha van reális tervezés, az uniós támogatások sem maradnak el. Ennek bizonyítéka, hogy 2023-ban több mint két és félszer több uniós forrás érkezett Marosvásárhelyre – 382 mil-

lió lejt –, mint az előző városvezetés utolsó négy évében összesen. A 2023-ban uniós pályázatok révén elnyert 382 millió lejből közel 247 milliót sikerült elkölteni, azaz leosztva minden vásárhelyi lakosra fejenként 2125 lejt uniós fejlesztési összeg jutott a tavaly.

### A tanintézetek idén is prioritásnak számítanak

A városvezető hangsúlyozta, idén növekednek a szociális szférának szánt összegek, ugyanakkor kiemelt figyelmet fordítanak a városi tanintézetekre, erre 50 millió lejt van előirányozva a költségvetésben. Mindenik városi iskolában zajlanak majd munkálatok, legyen szó kisebb-nagyobb infrastrukturális beruházásokról, javításokról vagy digitális eszközökkel való felszerelésről. A városvezető szerint az elmúlt négy év alatt annyit költöttek a tanintézetekre, mint korábban 20 év alatt összesen. Az elmúlt három évben tíz iskolát, óvodát újítottak

fel, több mint nyolcvan osztálytermet láttak el okostáblákkal, digitális eszközökkel, 13 iskolai sportpálya,



valamint 15 játszótér öltözött új köntösbe – sorolta a polgármester.

Idén a közszállítás terén is jelentős előrelépések lesznek, hiszen rövidesen befejeződik a buszmegállók korszerűsítése, új járatok indulnak, megújul a jegyvásárlási rendszer. Ugyanakkor egy régi gond is megoldódik, előreláthatólag a nyáron a városi közszállítást kiterjesztik a városközeli községekre, első lépésben Koronkára és Keresztúrra, ahol nincs licenccel rendelkező szállító-cég, majd következik a többi peremközség bekapcsolása a városi közszállítási hálózatba.

### Három parkolóház építése körvonalazódik

A Park szálló mögötti területen végre elkezdődik az idén a parkolóház építése, erre 56 millió lejt van előirányozva a városi költségvetésben. Ugyanakkor összesen 114 millió lejt különítettek el a Csalhó utcába és a Hátszeg sántányra tervezett emeletes parkolóokra. Ahogy a különféle engedélyek beszerzése lezárul, elkezdődhet a közbeszerzés – tette hozzá Soós Zoltán. Az infrastrukturális beruházások kapcsán meg-

jegyezte: folytatódik a Dózsa György utca felújítása, jelenleg a járdarészeket dolgozzák, majd, amint az időjárás lehetővé teszi, folytatódik az útburkolás, hiszen június végéig be kell fejeződjön a nagyszabású munkát. Ugyanakkor idén újabb tömbházakat hőszigetelnek, 1342 lakás felújítására 33 millió lejt van előirányozva.

– Négy évvel ezelőtt Marosvásárhely stagnáló város volt. Tudtuk, hogy a hátrányt, amit előzőleg, két évtized alatt a többi erdélyi nagyvárossal szemben felhalmoztuk, nem lehet pár év alatt behozni, ezért az volt a célunk, hogy elindítsuk a várost a fejlődés útján. Az első években az előkészítésen volt a hangsúly, 2021–2022 azzal telt, hogy a város jelentős adósságait kellett rendezni, csak tavaly tudunk teljes gőzzel a fejlesztésekre összpontosítani. Sok még a teendő, de jó úton járunk – hangsúlyozta a városvezető, aki újságírói kérdésre elmondta, indul egy újabb mandátumért az idej helyhatósági választásokon, hiszen a célul kitűzött nagyszabású fejlesztési tervek megvalósításához legalább tíz évre van szükség.

## Öt év, amelyre nem szívesen emlékezel

Tegnap este barátommal együtt kétévi megfeszített munkával visszavettünk egy szakaszt Marosvásárhely történetéből. Látszólag kicsiny az időszám, mindössze öt év. Ronda öt év, mondhatom. 1931 és 1935 közötti történésekről adtunk számot korabeli sajtóértéslések alapján. Tömörítve, rövidítve.

Feltételeztük, hogy az újságírók az igazat írják, nem csak a valót. Feltételezve, hogy az események megtörténtek, és nem kitaláció volt egyik-másik mozzanat, moccsanat. Ismeretlen korszak, pedig a tegnapig még itt éltek körünkben túlélő tanúi. Meséltek is róla, de a szubjektív emlékeikben sem szépült meg a gazdasági krízis hizlalta nyomor, a munkanélküliség, a létbizonytalanság, a nyelvvizsgák, csődök és kényszergyógykezelések, a gyárbezárások és rendőnyelvezések korszaka. Létbizonytalanság markolószta szívét-lélkét a kor emberének. A feltörtékvő, kikövéredett állami gyűlölet éveiben.

E röpke öt év alatt hat polgármester ült a toronyos városházán, kikkől három ügyvéd, ill. ügyész volt, egy orvos és egy zeneszerző, illetve egy tanár. Politikai orientációjukat illetően volt parasztpárti, Iorga-féle keresztény-nemzeti és liberális, amely aztán négy évig tartott, túlnyúlva korszakhatárunkon.

A határok be voltak zárva – apropó...

A városban alig épült valami, de már készen állott a görögkeleti és görögkatolikus székesegyház a város központjában mint az uralomváltás szimbólumai. Felépült a román tanoncotthon, és sikerült végre bevezetni a földgázt. Egyelőre csak néhány üzemben (cukorgyár, Bürger-féle sörgyár, kóolajfinomító, Foresta). Akadózott a vízellátás, pocsek volt a közvilágítás, szemétszállítási gondokkal küzdött a polgár.

Nem volt építési kedv, és nem volt építkezés, pénz a befektetéshez. A gyárak alig füstöltek. A

tisztább levegő ellenére nem nyilvánították városunkat üdülőkörzetté. Bár legjobb kórháza a Köteles utcai szanatórium volt, és a Szentgyörgy utcai kórház még bírta valahogy a betegek ostromát, már álltak félig abbahagyottan az új állami kórház falai, ahová majd csak 1940-ben költöznek be az első betegek.

Az emberek fáznak. Tűzifa pedig leginkább Szovátáról jött, évről évre drágábban, mert a gázbevezetés az egyéni fogyasztókhoz drága,

### Csütörtöki kimenő – Sebestyén Mihály rovata –

komplikált a számlázás, a szolgáltató nem állítja helyre a gázvezetékek lefektetése nyomán felszaggatott burkolatot. Bukdácsol a város.

Öt év alatt öt prefektust küld a kormány. Folyton eldöntik, hogy megépítik az új megyeházát, lassan indul meg a konkrét tervezés, és még 1940-re sem készül el az Albina (azelőtt Deák Ferenc) téren a bukarestiek által tervezett – stílusában idegen – megyeháza.

Kormányból több van, mint munkanélküli-szegélyből, politikai csoportosulásokból rengeteg. De még több civil szervezet áll föl és bukik el. Bankok is jelentenek csődöt. Belerokkannak a konverziós törvény következményeibe. A lakosság kivándorol, beköltözik faluról, megostromolja az iskolát, rengeteg szegény gyermek marad ki a perifériákról az iskolaprogramból. Jelentős a fiatalok analfabetizmus.

Prostitúció, betegségek, bűnözés, alkoholizmus, gyakori csapszék alapítás, botrány, baleset, perekől hemzseg a törvényszék, fellebbeznek, pert újítanak, jelentős a feljelentők száma és

munkája, vád- és védőbeszéd sikkasztók felett, mellett, csalások és lopások, napi betörőkronika, újságírók ellen sajtópereket kezdeményeznek a megbántott, leleplezett hatóságok. Van osztályharc és van nemzetiségi küzdelem. De egymás mellett él kb. 38 ezer ember, magyar és román, magyar zsidó és örmény magyar, ébredező német és elmagyarosodott sváb, tengődő-sejtelő roma, idevetődött egzotikus török árus; református, katolikus, ortodox és unitus, lutheránus, zsidó és szeptákba szakadt keresők, ateisták és rajongók. Vannak híres szélhámosok, nyugdíjért könyörgő nyugállományúak, katonák, zeneszerzők, zenészek, költők, írók, jó tollú újdondászok, embervédők és fasiszták, színházi trüppök és színészek, gyárosok és munkások, bírák, ügyészek, orvosok, ápolók, temetkezési vállalkozók, mesteremberek, konkurenciaharc és piaci rendtartás, áremelkedések; hús- és kenyérdiktatúrát vezetnek a hentesek és a pékek, a malmosok és a lisztkereskedők; aggmenházi ápoltak rongyokban, gyakori a ruhalopás, rossz téglagyárak, kitoloncolásra váró koldusok, titkosrendőrök, besúgók, rendőrök, csendőrök, politikai perek, szociáldemokraták és kommunisták. Földalatt, föld felett. Flekken és vargabéles. Cigányzene. Olcsó bor. Városi parasztok és szorgalmas kisiparosok a tönkremenés biztos ígéretével. Adók és főleg kíméletlen adóvégrehajtók, akik az utolsó párnát is elviszik a város feje alól. Vannak gazdagodók, akik a törvény felett állnak. A legnagyobb hatalom az adóhivatal, és az adók legalább százféle alakban acsarognak a polgárra. Cionisták hazát ígérnek. Magyarpártiak magyarcvédelmet, papok és kommunisták mennyországot, törvényszék rendet, a korcsmák mámort, a románok tiszta román várost. Csak valahogy a jövő nem akar kibontakozni.

## Egy esetben igazolódott be a skarlát

Az elmúlt hét végén hét esetben merült fel a skarlát gyanúja egy marosvásárhelyi iskola tanulóinál az elvégzett gyorsesztek alapján – nyilatkozta korábban a román hírügynökségnek Iuliu Moldovan, a Megyei Közegészségügyi Igazgatóság (DSP) vezérigazgatója. Mint utólag kiderült, a diagnózis egy esetben állja meg a helyét, azaz egy gyermeknél állapították meg teljes bizonyossággal a skarlátot – tájékoztatta a Népszágot szerdán a további vizsgálatok eredményéről a DSP vezetője. A betegséget, amely a penicillin felfedezése előtt súlyos kórképnek számított, akár a legborúlátóbb következményekkel, nem vírus okozza, mint általában manapság a gyakori légzőszervi megbetegedéseket, hanem a Streptococcus pyogenes baktérium, amely cseppfertőzéssel terjed.

Tünetei az egész testet borító vörös kiütés, torokgyulladás, a málna felületéhez hasonló nyelv, jellegzetes arcpiros, magas láz, hasfájás, hányás, nyirokcsomó-duzzanat. A megfelelő antibiotikummal, elsősorban a penicillinnel és származékaival jól gyógyítható. (b.)

# HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Február 4. rákellenes világnap

## Sok páciensnél csak előrehaladott stádiumban derül fény a betegségre

Romániában a 15–64 évesek körében a rák okozta elhalálozási arány 48 százalékkal magasabb az uniós átlagnál – hívta fel a figyelmet nemrég a romániai rákbetegek egyesületeinek szövetsége. A február 4-i rákellenes világnap alkalmából kiadott közleményében a szövetség rámutatott: a 15–64 év közötti férfiak körében a hazai halálozási arány 64 százalékkal, a nők körében pedig 27 százalékkal volt magasabb az uniós átlagnál, és 2021-ben több mint 46 ezren haltak meg rákban. Országunkban a lakosság igen csekély százaléka vesz részt rendszeresen szűrővizsgálatokon, ez is oka annak, hogy sok esetben csak előrehaladott stádiumban fedezik fel a betegséget, amikor már nem lehet hatékonyan segíteni. Az Egészségügyi Világszervezet adatai szerint a férfiaknál elsősorban a tüdő-, a prosztata-, a vastagbél-, a gyomor- és a májrák, míg a nőknél a mell-, a vastagbél-, a tüdő-, a méhnyakrák fordul elő a leggyakrabban. A rákos betegek számának növekedéséről, a rendszeres szűrővizsgálatok jelentőségéről dr. Balázs Boglárka onkológus rezidens orvossal beszélgettünk.

Menyhárt Borbála

– Az onkológia egy rendkívül „nehéz” szakterület, már csak amiatt is, hogy rengeteg szenvedést kell végignézni, és gyakori, hogy a legnagyobb erőfeszítések ellenére is elveszítik a beteget. Mi az, ami miatt mégis vonzó volt számokra ez a szakterület?

– Alkalmam adódott Szegeden tanulni az onkológiát, és nagyon tetszett az a hozzáállás, viszonyulás a szakemberek részéről, amit ott megtapasztaltam. Azt szerettem ebben a szakterületben, hogy rendkívül változatos, hiszen nem kizárólag egy szervre vagy egy szervrendszerre fókuszálunk. Ugyanakkor ezen a téren van lehetőség igazán kapcsolatban lenni a beteggel, hiszen periodikusan visszajönnek a páciensek, követjük az állapotuk alakulását. A rezidensvizsgán, amikor sorra kerültem, Csíkszeredában volt egy onkológiai poszt, és úgy éreztem, ez egy jel az univerzumtól, hiszen ott végeztem az iskolát, a férjem odavalósi, ott vannak a nagyszülők.

– Mielőtt szakorvosként majd Csíkszeredában fogsz gyógyítani, jelenleg Marosvásárhelyen, a megyei klinikai kórház onkológiai klinikáján dolgozol rezidensként. Hogyan lehet lelkileg megbirkózni azal, hogy pácienseket veszítesz el, akikhez esetleg közel kerülsz a hónapokig, netán évekig tartó kezelés során?

– Egyrészt valamelyest megtanultam lelkileg elhatárolódní a látott szenvedéstől, másrészt pedig a hétköznapi életben a kórházban töltött napi nyolc órában annyi a munka, hogy nincs is idő ezen gondolkodni. Gyakran otthon szoktam elmerengeni a betegek állapotán, vagy éppen a magam módján elgázoszom őket. Ellenben, ha tudom, hogy mindent, ami rajtam múlt, megtettem értük, az kapaszkodó tud lenni.

– Mindenütt arról hallani, hogy világszerte, de Romániában, illetve a környékünkön is egyre több a daganatos beteg. Ti is ezt tapasztaljátok a mindennapi tapasztalásokban?

– Igen, sajnos. Illetve amellett, hogy több a beteg, azt is tapasztal-

juk, hogy orvoshoz csak nagyon előrehaladott stádiumban kerülnek. A szűrés és a prevenció terén óriási hiányosságok vannak, hiszen nem egyes vagy kettes, hanem hármas, illetve négyes, már áttétes stádiumokban érkeznek hozzánk a páciensek. Ez az, amiért a mortalitási statisztikák terén Románia nagyon rosszul áll uniós szinten, mivel ilyenkor tudjuk ugyan halasztani az elkerülhetetlent, viszont kuratív kezeléssel már általában szó sem lehet.

– Társadalmi szinten gyerekcipőben járunk a szűrővizsgálatokon való részvétel tekintetében, ugyanakkor a rák egy alattomos betegség, ami nem produkál tüneteket a kezdeti stádiumokban. Emiatt fedezik fel túl későn sok betegnél a daganatos elváltozásokat?

– Az olyan rizikófaktorok terén, amelyek daganatos megbetegedésekben kockázati tényezőknek számítanak, mint a dohányzás, alkoholizmus, a hepatitiszvírusok, humánpapillóma-vírusok előfordulása, sajnos élen járunk. Ugyanakkor nincsenek jó prevenció programjaink. Másrészt pedig, ha elő is fordulnak, a kezdeti stádiumokban nagyon megtevesztő tüneteket produkál a rák. Egyik ilyen a fáradékonyság, viszont ez a mai rohanó világban általánosan jellemző, senki nem fordul orvoshoz azért, mert fáradt. Egy másik tünet lehet a fogyás, sokan azonban még örülnek is, ha leadnak pár kilót, nemhogy rosszra gyanakodnának. Ugyanakkor érdemes odafigyelni az éjszakai izzadásra is, vagy ha egy furcsa fájdalmat észlel a páciens, amire nem talál magyarázatot.

– Említetted, hogy egyre több a rákos beteg. A fiatalabbak is nagyobb számban érintettek?

– Sajnos igen, több a fiatalabb beteg, sok a negyven-, ötvenéves, de huszonegészes is vannak. Másrészt viszont, ahogy nő a várható élettartam, idősebb, hetven-nyolcvan éves betegek is jelennek meg frissen kialakult daganatokkal, tehát tulajdonképpen mindkét irányba kitolódott az életkor. Nyilván, ha arányaiban nézzük, az idősebb korosztályhoz tartozók vannak többen.

– Melyek a leggyakoribb ráktípusok?



Dr. Balázs Boglárka

– A leggyakoribbak a gasztrointesztinális, főként a végbél-, vastagbél-, a nőknél a mellrák, a férfiaknál a prosztaták. Ugyanakkor nagyon gyakori a tüdőrák, ami részben a dohányzáshoz, illetve a különféle munkahelyi ártalmakhoz, toxikus környezethez is köthető.

– Milyen gyakran ajánlott tehát szűrővizsgálatra járnunk annak érdekében, hogy próbáljuk kiszűrni az esetleges rákos elváltozásokat?

– A legújabb protokollok szerint ajánlott évente egy csökkentett sugárdózisú CT-vizsgálatot végezni a dohányzóknak, illetve azoknak, akik toxikus körülmények között dolgoznak. Az uniós ajánlástervezet szerint a 24–64 év közötti nőknek a HPV-szűrés évente ajánlott, ellenben ha a lányok már korán megkezdtek a nemi életet, akkor még ezelőtt is ajánlott lenne méhnyakrákszűrésen részt venni. A nőknek két évente mellultrahangra, illetve 45 év felett mammográfiai vizsgálatra kellene menniük, de ha a családban már fordult elő mellrák, akkor ez már negyven év fölött elvégezhető. Két évente ajánlott a széklet-, illetve vérvizsgálat, előbbi kimutatja az esetleges okkult vérzést, ami gasztrointesztinális daganatok jelenlétére utal. Férfiaknál, amennyiben korábban nincsenek tünetek, 50 év felett ajánlott évente vérből prosztataspecifikus vizsgálatot végezni. Ezeket az ajánlásokat szeretné az unió bevezetni, mivel ezáltal tulajdonképpen az öt leggyakrabban előforduló daganatot lehetne kiszűrni. Vannak nálunk is szűrőprogramok, akár karavánszerű kezdeményezések, amelyek jól működtek, ellenben nincs egy országos stratégia erre.

– Említetted, hogy a legtöbb páciens csak a betegség előrehaladott stádiumában jut el szakorvoshoz, amikor már nem igazán lehet segíteni. Melyek azok a stádiumok, amikor a szakemberek még tudnak tenni a gyógyulás érdekében?

– Általában az egyes, kettes stádium az, amire azt mondjuk,

hogy jók a prognózisok, és kuratív, azaz gyógyító kezelést alkalmazhatunk. Nyilván daganattípustól és számos tényezőtől függ, de amennyiben kezdeti stádiumban fedezik fel a daganatot, vannak esetek, amikor műtéttel sikerül jól eltávolítani, a sebészeti beavatkozás után pedig mindössze utánkövetésre szorul a beteg, nem is szükséges kezelés. A protokoll értelmében csak öt éves utánkövetés után nyilvánítjuk gyógyultnak a beteget, akkor, ha ez idő alatt nincsenek újabb tünetek, illetve nem változnak kedvezőtlen irányba a biológiai paraméterek.

Arra is van példa, hogy negyedik stádiumú daganat esetében adunk műtét előtt kemoterápiát, majd elvégzünk egy sebészeti beavatkozást, az áttétet kiműtik, ezáltal pedig úgy mond visszafokozzuk a daganat stádiumát négyesből hármasba. Tehát nem csak az első két stádiumban avatkozunk be, és a negyedik stádium esetében már csak arra fókuszálunk, hogy növeljük az életminőséget, hanem ha a beteg szervezete megbírja az agresszív kezelést, ezt a beavatkozást, akkor megteesszük, amit lehet.

Súlyosság tekintetében a bőrdaganatok közül például a bazoceluláris karcinóma viszonylag kevésbé kockázatos, általában nem ad áttéteket, ugyanakkor a pajzsmirigyrák, illetve a férfiaknál a hererák is elég jól reagál a kezelésre. A másik véglet a melanóma, ami nagyon agresszív, a hasnyálmirigy-daganat szintén az egyik legsúlyosabb lefolyású, hasonlóképpen a gyomor-, illetve nyelődaganatok.

A prognózist úgy számoljuk, hogy például a mellrák esetében, amennyiben 1-es stádiumban fedezik fel, akkor öt év múlva a betegek közel kilencven százaléka életben van, míg ha 4-es stádiumban, ez az esély alig 15–20 százalék. A tüdőrák esetében, ha kissejtes a daganat, sajnos korántsem beszélhetünk öt éves prognózisról, fél év, legtöbb egy év a túlélési esély. A tüdődaganatnak két szövettani típusa van, a kissejtes és nem kissejtes. Előző sokkal hamarabb ad metasztázisokat, és kevésbé reagál a kemoterápiára.

– A kezelések terén is folyamatosan jelennek meg újdonságok, amelyek kevésbé viselik meg a betegeket. Ezek nálunk is elérhetőek?

– Köztudott, hogy a rákos megbetegedések esetében a klasszikus kezelés a kemoterápia, ezzel viszont nem lehet kizárólag a daganatos sejteket célozni, hanem a szervezet minden sejtjére hat, ezért annyira toxikus. Ez az, amit a filmekben is látunk, hogy elhull a beteg haja, rosszul éreznek, gyötrik. Viszont emellett ma már elérhető az immunterápiák, célzott biológiai terápiák, amelyek teljesen más mechanizmussal működnek, célzottan hatnak a rákos sejtekre, és sokkal jobban tolerálhatóak, nem okoznak olyan durva mellékhatásokat, mint a kemoterápia. Szigorú protokollok

vannak, hogy mely stádiumban, mely ráktípus esetében, mikor kaphatja ezeket a páciens, sok esetben feltétel, hogy a beteg kapjon kemoterápiát, és csak utána térnek át a célzott terápiára.

– Akiknél egyszer már daganatot fedeztek fel, de gyógyultnak lettek nyilvánítva, a továbbiakban nagyobb az esély, hogy ismét felüsse a fejét a betegség?

– Igen. Az is előfordulhat, hogy máshol, egy másik típusú daganat áll elő. Olyan beteg is van, akinek három különböző típusú daganata van egy időben.

– Romániában gyerekcipőben jár a pszicho-onkológia, azaz a betegek lelki világára való odafigyelés. Fókuszálnak a sebészeti beavatkozásra, a kezelésre, de hogy lelkileg min meggy keresztül a páciens, az valahogy a háttérbe szorul...

– Az onkológiai klinikákon működnek az úgynevezett onkoteamok, azaz hetente összeül az onkológus, a radiológus, a morfológus, a sebész, és megbeszélnek az egyes eseteket. Azonban sokkal jobban kellene vonni a pszichológust a kezelési folyamatba, mivel gyakran azon veszünk észre magunkat, hogy a napi ötven beteg – de olyan nap is volt, hogy százan jöttek – mellett nincs idő odafigyelni a páciensek lelki világára, és emiatt személytelenné válik az ellátás. Az onkológia viszont egy olyan szakterület, ahol ennek kiemelt jelentősége van.

– Hogyan élik meg a betegek, amikor derült égből villámcsapásként kapnak egy diagnózist, és megváltozik az életük, periodikusan kell menni kórházba, kezelésre, ami rosszul érez, és fogalmuk nincs, mi lesz velük a továbbiakban?

– Nagyon betegfüggő a hozzáállás, sok múlik azon, hogy milyen „csomagot” hoz magával, milyen családi, szociális háttere, milyen mértékben fordítja fel az életét a diagnózis. Olyan is van, aki úgy viszonyul a diagnózishoz, hogy igenis megharcolja ezt a csatát, egy feladatként tekint erre, amin túl kell lennie. Van, aki egyáltalán nem beszél róla, valóságilag falat húz maga köré, szólanul tartja a karját, hogy tegyünk, amit kell a kezelés során. Akad olyan páciens is, aki már-már kínosan érdeklődik minden részlet felől, egy idő után ismeri az összes laborparamétert. Mindenkinek más a megküzdési mechanizmusa. Jellemzően a diagnózissal a betegek életének egyik fő pillére, a munkahely kiesik, hosszas betegszabadságra vagy betegnyugdíjra kell vonulniuk. Egy új ciklikusság lesz jellemző az életükre, kezeléstől kezelésig telnek a napjaik, van, akinek kéthetente, másoknak havonta kell jönniük, ez a terápiás sémától függ, de ez lesz az új rutin. Új emberek lépnek be az életükbe, az ápolók, az orvosok, a kapus, a szobatársak, akiket úgy emlegetnek, hogy a sorstársam.



Fotó: Nagy Tibor (archív)

## A 112-es európai segélyhívó szám napja

## A riasztások több mint fele vaklárma

**Február 11. a 112-es sürgősségi hívószám napja. Maros megyében tavaly a 112-es sürgősségi hívószámra beérkező hívások több mint fele indokolatlan volt, azaz nem állt fenn veszélyhelyzet, csak egyesek szórakoztak, vagy éppen tudakozóként „használták” a sürgősségi hívószámot.**

Menyhárt Borbála

Az egységes segélyhívó rendszer 2004-es bevezetése óta eltelt húsz évben országszerte több mint 300 milliószor hívták a 112-es számot. A tavaly a Különleges Távközlési Szolgálat diszpécserai 10,5 millió hívást fogadtak, amelyek 53,82 százaléka indokoltnak bizonyult. Az egységes segélyhívó rendszer romániai bevezetésének 20. évfordulója alkalmából közzétett adatok szerint tavaly a hívások 49,29 százalékát a mentőszolgálatokhoz irányították át, 24,01 százalékát a rendőrséghez; a katasztrófavédelemhez és rohammentő szolgálatokhoz (SMURD) a riasztások 18,76 százalékát, a csendőrséghez pedig a hívások 5,85 százalékát. A szakemberek felhívják a figyelmet, hogy az indokolatlan hívások túlterhelhetik a rendszert, nehezítik a híváskezelők dolgát, esetenként veszélybe sodorhatják azoknak az életét, akik valóban segítségre szorulnak. Országos viszonylatban Gorj megyében a legmagasabb a nem sürgősségi hívások aránya, az összes beérkező hívás 66,79%-a, ezt követi Kovászna megye 63,4%-kal. Maros megyében a tavaly rögzített hívások 57,22 százaléka nem minősült veszélyhelyzetnek.

A Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal szociális osztálya által a napokban közzétett közlemény értel-

mében a 112-es egységes országos segélyhívó rendszer kezelője, a Különleges Távközlési Szolgálat adatai szerint a 2023-as év során a 112-es integrált segélyhívó marosvásárhelyi diszpécserközpontjához beérkezett 504 ezer hívásból 142 ezer volt indokolt riasztás, 190 ezer esetében pedig nem állt fenn sürgősségi helyzet, azaz téves riasztás, visszaélészerű hívás, néma hívás, téves tárcsázás volt, vagy mindössze valami felől érdeklődött a hívó fél. A katasztrófavédelmi felügyelőség SMURD rohammentő egységéhez több mint 25 ezer hívást irányítottak át, a megyei mentőszolgálatokhoz pedig több mint 106 ezret, a Maros Megyei Rendőr-felügyelőség beavatkozására 35 ezer hívásnál volt szükség, a megyei csendőrséghez pedig 3364 hívást irányítottak át a 112-es segélyhívó központ ügyeletesei.

A marosvásárhelyi segélyhívó központban 35 munkatárs fogadja a megye területéről beérkező hívásokat, közöttük a SMURD, valamint az állami mentőszolgálat orvosai, a rendőrség, a felügyelőség, a csendőrség képviselői.

Ugyanakkor ők koordinálják a SMURD helikopterét az ország központi és nyugati részén (Maros, Arad, Szilágy, Brassó és Krassó-Szörény megyében). Idén január 1-től a marosvásárhelyi diszpécser-szolgálat személyzete kiegészült egy, a SMURD rohammentő szolgálatához tartozó orvosi asszisztenssel. Az asszisztens feladata a koordináló orvos, a műszakvezető és a katasztrófavédelmi felügyelőség szakemberének a támogatása a mentőhelikopter beavatkozását igénylő segítségnyújtás-kor.

Az indokolatlan hívások kezdeményezői általában fiatalok, kamasz gyerekek, akik pusztá-



Fotó: A Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal szociális igazgatósága

szórakozásból hívogatják valós ok nélkül a 112-t, de akadnak felnőttek is, akik ezzel szórakoznak, egyesek sértegetik, káromló szavakkal illetik a hívásra válaszoló diszpécserket, mások az időjárásról érdeklődnek, vagy megkérdezik, hány óra. Fel sem fogják, hogy amíg ők játszanak, és ezáltal foglaltan tartják a vonalat, mások tényleg segítségre szorulnak. Van néhány „visszatérő kliens” is, akiknek már ismerik a számát, viszont minden esetben kötelességük fogadni a hívást, hiszen nem tudhatják, hogy az adott esetben nincs-e valóban bajban az illető. Egy argeși-i személy például

tavaly több mint harmincezer alkalommal hívta a 112-es segélyhívó számot, anélkül hogy veszélyhelyzetben lett volna.

Az elmúlt év utolsó hónapjaiban intenzív képzés kezdődött a 112-es segélyhívó diszpécser-szolgálatánál dolgozó szakemberek számára, ugyanis rövidesen üzembe helyeznek egy, a hívások fogadását hatékonyabbá tevő új szoftverplatformot.

A Különleges Távközlési Szolgálat „Az egységes nemzeti segélyhívó rendszer hardver- és szoftver-infrastruktúrájának korszerűsítése” című projektje keretében

megújultak a diszpécser-szolgálat tulajdonában lévő hardverrendszerek (számítógépek, monitorok, szerverek, telefonos, kommunikációs és rádiós szolgáltatások, informatikai hálózatok), és az elkövetkező időszakban üzembe helyezik a 112-es segélyhívások fogadását hatékonyabbá tevő új szoftvert. Ez csökkenti fogja segélyhívások idején a válaszidőt, gyorsabb és hatékonyabb beavatkozást tesz lehetővé a riasztás helyszínének a pontosabb meghatározása révén, illetve megkönnyíti az egyes intézmények közötti kommunikációt és együttműködést.

## Nem jó az embernek egyedül lennie

## Ha nem bízunk semmiben, elvesztődünk

**A betegek világnapját Szent II. János Pál pápa kezdeményezésére 1993 óta február 11-én ünneplik. A Gyulafehérvári Caritas közössége elkötelezte magát a betegek és szenvedők mindennapi szolgálatára. A világnap alkalmából az egyházmegye különböző régióiból beszélgettek a Caritas munkatársai ellátottakkal, illetve betegekkel dolgozókkal.**

Orbán Júlia

A marosvásárhelyi Dendea Mária Anna (fotó) hetvenkilenc éves, pozitív kisugárzású, kedves hölgy, húsz éve látogatja a Teréz Anya idősök nappali foglalkoztatóközpontját. A hétfő reggeli torna után elmesélte: negyven évet dolgozott az egészségügyben, főasszisztensként volt a Maros megyei gyermek-poliklinika laboratóriumában, a vérvételi osztályon.

– *Hogyan tudta támogatni munkájával a betegeket?*

– Számomra mindig az volt a legfontosabb, hogy nagyon szépen beszéljek, és engedjem, hogy az emberek maguk mondják el panaszait. Ha a gyerekek aggódtak vagy sírtak, biztattam őket, és min-



dig volt a zsebemben pár darab cukorka. Legalább hatvan személy várakozott a poliklinikán minden nap. Egyet sem tudtam visszautasítani. Ha zavargás támadt az ajtónál, én mentem ki, mert tudtam a hangjukon beszélni. Kértem, várakozzanak türelemmel, mert senkit nem fogunk elküldeni. Mindig fogadtuk a faluról érkezőket is, hogy ne kelljen még egyszer visszajönniük. Szerettek és tiszteltek az emberek, és én is nagyon szerettem a munkahelyemet. Hivatásom-

ként éltem meg a munkám. Ma sem tudnék más munkakörben dolgozni. Szeretem az embereket, a gyerekeket.

Mi járultunk hozzá a gyerekek diagnózisának felállításához. Például vesegyulladás esetén vörösvértestek jelentek meg a vizeletben. Vagy ha leukociták (fehérvérsejtek) jelentek meg ugyanitt, akkor azok egy fertőzést igazoltak. Nem ápolunk közvetlenül betegeket, mert poliklinikán dolgoztunk. De mi fedeztük fel a betegeket. A vér-

vizsgálatokból már tudtuk, ha valakinek sárgasága vagy vesegyulladása van, netán HIV-vírussal fertőződött meg. Mikroszkóppal dolgoztunk. Ujjbegyből vettük a kicsi gyerekektől a vért.

Ha valami fertőző betegség ütötte föl a fejét például a bölsődékben, akkor számítani lehetett a közegészségügyi alkalmazottak látogatására a poliklinikán. Mindent rendben találtak, mert szigorú higiéniai szabályok voltak, és nagyon tisztán dolgoztunk.

– *Az idő múlásával milyen betegségek alakultak ki önnél?*

– Meg voltam műtve. Nőgyógyászati problémám volt.

– *Hogyan tudott túllépni ezen a műtéten?*

– Nagyon pozitívan álltam hozzá. Végeredményben tudod, mi volt a rossz? Éreztem, hogy elveszítettem a nőiességemet. Ez lelkiileg megcsappott egy kicsit. De aztán telt az idő, beletörődtem.

– *Én mindig ápoltnak és nőiesnek látom önt, valahányszor megfordul a tevékenységeinken.*

– Tudod, miért? Édesanyám – Isten nyugtassa – egy nagyon pedáns nő volt. Mindig azt mondta nekem, hallgass ide, szívem: akár milyen egyszerűen vagy öltözve, ha a cipőd tiszta és szép, és a fejed

rendben van, akkor elegáns vagy. Ezt tanuld meg az életben.

– *Gyakran jön tornázni a Caritas-hoz.*

– Igen, erre mindig volt igényem. Amikor még nem jártam a Caritas-hoz, akkor is tornáztam otthon. Minden reggel ötkor keltem, húsz percet tornáztam. Nyáron kint az udvaron, télen bent a házban. Utána lemosakodtam, öltöztem, készítettem a reggelit, biciklire ültem, és hétkor már a munkahelyemen voltam. A mai napig tornázom. A Caritas-hoz is szívesen járok, amíg a Jóisten egészséget ad.

– *Mit üzen a betegeknek a világnap alkalmából?*

– Azt üzenem, hogy legyenek optimisták és reménykedők. Bizznak: ha jók voltak az életben – de ha nem, még akkor is – a Jóisten megsegíti őket. Ha pedig csak a kortársaimhoz kellene szólnom, a következőket üzenném: Mozogjanak sokat. Járjanak ki a házból. Keljenek föl az ágyból. Merjenek kimozdulni, mert ha nem, egyre nehezebb lesz. Járjanak társaságba. Szerezzenek új barátokat, ha a régi esetleg eltávoztak már. Szükségünk van igaz barátokra, mert valakinek ki kell öntenünk a szívünket. Az ima is fontos. Hinni kell valamiben, mert ha nem bízunk semmiben, elvesztődünk.

## Enikő receptjei

Rózsa Enikő

### Almás-meggyes mogyorótorta

Szükséges hozzá: egy evőkanál olívaolaj, két dl olaj, 2,5 dl cukor, 0,5 l liszt, egy kávéskanál szódapor, öt tojás, négy vanília-por, egy kávéskanál darált fahéj, három evőkanál zabpehely, egy evőkanál tejföl, három evőkanál meggydzsem, öt közepes méretű alma meghámozva, kockákra vágva. A hozzávalókat jól összekevertem. A tortaformát kivajaztam, liszteztem, és beleöntöttem a masszát. A tetejét megszórtam vagdalt mogyoróval, és 180 fokon 10 percig, majd 160 fokon még 30 percig sütöttem. Narancsdzsemmel fogyasztottuk. Melegen, vanília-csoki fagyalattal vagy karamellkrémmel is nagyon finom.



### Ropogós csirkeszárny

A csirkeszárnyakat két-tévágom (1 kg szárnyat, kb. 10-12 darabot használtam). A csont mellett mélyen kis vágást csinállok egy hegyes késsel, majd megszórom, borsozom a húst. Egy kisebb edényben a következő páckrémet készítem: egy evőkanál ketchup, egy evőkanál mustár, két evőkanál méz, egy evőkanál szójaszósz, hat gerezd zúzott fokhagyma, egy kisebb fej sárga hagyma lereszelve, egy bazsalikomlevél, egy mentalevél, egy szál kapor, egy szál kakukkfű, kis gerezd rozmaring. A zöldfűszereket apróra vágom, három evőkanál olívaolajat, két evőkanál tejfölt, aki pikánsabban szeretné, chilipaprika-örleményt vagy -pelyhet, makkáskanálnyi pirospaprika-örleményt együtt jól kidolgozom. Ecsettel vagy kézzel alaposan bekenjük a csirkeszárnyakat. Én lefóliáztam, és egy órára a hűtőbe tettem. A kukoricapelyhet elmorzsoltam, de egy nyújtó segítségével is apróbb darabokra zúzhatjuk. Kb. 25 dkg kukoricapelyhez öt evőkanál prézlit és egy citrom reszelt héját vegyíték. A szárnyakat először lisztbe, majd tojásba, legvégén a kukoricapelyhes örleménybe forgatjuk, majd olajban, lassú tűzön megsütjük. Én le szoktam fedni pár percig, így nem lesz kemény a bundája. Bármilyen köret illik hozzá.



### Pikáns csirkepaprikás csirkemellből

60 dkg csirkemellet felkockázok, egy nagy fej hagymát egy kisebb kápiapaprikát és egy paradicsomot apró kockára vágok. A zöldségeket kevés olajon átforgatom, hozzáadom a felkockázott csirkemellet, és fehéredésig keverem. Sózom, borsozom, kevés vegetát, öt cikk zúzott fokhagymát, egy kávéskanál piros fűszerpaprikát is adok hozzá. Végül pár szelet chilit is, de ez elhagyható. Feltöltjük annyi vízzel, hogy ellepje a hozzávalókat, és puhára főzzük. Pörköltszerű ételt kapunk, amit én tovább a következőképpen készítek: öt dl főzőtejszínt használok, de készíthetjük jó minőségű főzőtejszínnel is – 25-30 százalékos zsirtartalmú legyen, így nem csapódik ki. A tejszín mindig szobahőmérsékletű legyen! Besűrítjük folytonos kevergetés közben a paprikásunkat. Nagyon krémes, izletes mártást kapunk. Apróra vágott petrezselyemzöldet is adunk hozzá. Puliszkával, csemegeuborkával a legfinomabb!



Jó étvágyat kívánok!

### Almás palacsinta zabpehellyel

Hozzávalók: négy tojás, négy evőkanál zabpehely, fél tasak sütőpor, öt kis tasak vanília, egy evőkanál olívaolaj, pici só, ízlés szerint őrölt fahéj, egy evőkanál méz, nyolc alma lereszelve (a levét én nem csavartam ki), és annyi liszt, hogy vastagabb masszát kapjunk, mint egy palacsintátészta. Kevés olajba kisebb méretű merőkanállal kis kupacokat mérek, és mindkét oldalát szép aranyárára sütöm. Vanília-szórpucukorral, fahéjjal szórom meg. Fogyasztható lekvárral, pudinggal, fagyalattal vagy almapiürével.



## GastroPan kiállítás Brassóban

**A 15. GastroPan nemzetközi kiállítás idén március 14-16. között kerül megrendezésre Brassóban, a Lux Divina komplexum három kiállítótermében, illetve szabadtéri felületeken. A GastroPan nemzetközi szinten az egyik legrangosabb kiállítás, amely összehozza a gasztronómia terén dolgozó szakembereket és vezető beszállítókat az egész világról.**

A 15. rendezvény is az innováció és kiválóság jegyében zajlik, lehe-

tőséget kínálva a résztvevőknek a legújabb technológiák, a legkorszerűbb berendezések és a legmagasabb minőségű alapanyagok felfedezésére. Az élelmiszeripar folyamatosan fejlődik, a GastroPan kiállítás pedig ideális hely a közvetlen kapcsolatfelvételhez rangos szakemberekkel és vállalkozókkal, valamint különböző pozíciókban levő cégvezetőkkel.

A kiállításon minden évben jelen vannak a romániai és nemzetközi szakmai szervezetek képviselői, valamint a Magyar Pékszövetség és a

Pékek és Cukrászok Világszövetsége (UIBC) is. A Magyar Pékszövetség részéről Septe József elnök tisztelettel meg jelenlétével az eseményt, a Pékek és Cukrászok Világszövetségének tiszteletbeli tagja, Ilonka Boldizsár is jelen lesz a rendezvényen.

A GastroPan kiállításnak alapvető elemei a bemutatók, amelyek lehetővé teszik a látogatók számára, hogy használat közben tekinthessenek meg a sütőiparban és élelmiszeriparban alkalmazott legmodernebb technológiákat. Ezek a professzio-

nális bemutatók nemcsak a közönségre vannak inspiráló hatással, de lehetőség nyílik fontos szakmai kérdések feltevésére és megvitatására is. A látogatók a legjobb szakemberektől tanulhatnak a helyszínen, és azt is megtudhatják, hogyan érdemes alkalmazniuk a megszerzett tudást a saját üzletük vagy szakmai tevékenységük javítása érdekében.

A 2024-es GastroPanra látogatók garantáltan találkozhatnak a jelenlegi piac toptermékeivel, és ki is próbálhatják azokat, miközben az elmúlt évben megjelent új megoldásokról és berendezésekről is első kézből tájékozódhatnak. A kiállítás meglátogatása lehetőséget biztosít több száz kiállító szakemberrel való eszmecsere, szakmai beszélgetésre, új, jövedelmező szerződések megkötésére.

### Az év kenyere és az év tortája – 2024

A GastroPan 2024 kiállításon GastroPan-versenyek is lesznek, ahol cukrászok, pékek és szakács-csapatok mutatják be a legszebb, legizletesebb és legmodernebb tortákat, sütőipari termékeket, valamint nyolc kulináris készítményt. A termékek elbírálása után a látogatók megtekinthetik ezeket, megismerhetik és összehasonlíthatják elkészítési technikáit, módszereit.

### Versenyek az ország legtehetségesebb szakembereivel

Az évente megrendezésre kerülő GastroPan-versenyek idei kiírására február 26-ig lehet jelentkezni.

### Versenytematikák:

*Cukrászati szekció, március 14., csütörtök:*

- Év tortája 2024 kategória – hagyományos romániai alapanyagok használatával. A versenyzőknek innovatív megoldásokkal és fantáziájuk hatékony segítségével kell tortát készíteniük.

- Artisztika, díszmunka – tematika: folklór, romániai mesék és hagyományok; balladák, fabulák, történetek és más prózai alkotások, de akár versek, találós kérdések, kántálások és bármilyen más, folklórral vagy irodalommal kapcsolatos téma feldolgozható egy cukrászati díszmunka megvalósításával.

*Pékáru és péksütemények szekció, március 15., péntek:*

- Év kenyere 2024 kategória
- Péksütemények kategória
- Diákpékek kategória

A szekció mindhárom kategóriájának egy közös témája van: péktermékek és péksütemények „tisztá címkezéssel” (clean label). A versenyzőknek ezekben a kategóriákban olyan minőségi termékeket kell sütniük, amelyek alapanyagait és elkészítési módjukat tekintve is az egészséges életmódra, valamint környezettudatosságra irányítják a fogyasztók figyelmét.

*Gasztronómiai szekció, március 14., csütörtök:*

- Diákszakácsok kategória – a csapatokban versenyző diákoknak egy hússtálat vagy egy halból és tenger gyümölcseiből készült nyolcszemélyes tálat kell elkészíteniük, továbbá egy hagyományos romániai desszertet.



# A zenélő úszóbajnok (3.)

Szilágyi Mihály

A következő évben Szekrényessy Kálmán már Európa keleti oldalán ügyködött a kibontakozó szerb-török-orosz háborúban. Bár a magyar politika igyekezett semleges maradni török-orosz ügyben, a közvélemény a törökök pártján állt – emlékeztet az 1849-es osztrák-orosz együttműködés miatt bekövetkező vérbe fojtott szabadságharcra. A hajdan muzsikáló katona tollal is hadakozott már, íróként is egyre többször emlegették a nevét. A tapasztalt magyar huszár Oszmán pasa amolyan hadi tanácsadójaként igyekezett elősegíteni a sikert. Olyannyira tisztelte őt és még más keresztényeket is a török vezér, hogy saját népét utasította rendre, amikor azok templomokon lévő keresztény jelképek miatt háborogtak: „kit ajtatósságában valamely tárgy zavarni képes, az ne nézzen oda”. Kérdezhetnénk: mit keresett Szekrényessy ebben a konfliktusban? A válasz ő maga adta meg: „Küzdöttem tollal és fegyverrel Törökország hatalmáért és területi épségéért, mégpedig nemcsak rokonszenvből a derék török nemzet iránt, hanem főleg azért, mert hazánkra nézve hasznosnak tartottam”. Jól figyeljük meg: nem öns célból, hanem Magyarország érdekében vállalta a kockázatot! 1877. szeptember 13-án döntő csata kezdődött Plevnánál. A pokoli küzdelem árán, melyben Szekrényessy századosi rangban az első vonalban harcolt, a török sereg győzelmet aratott.

Rendkívüli érdekesség, hogy ebben a csatában egy másik magyarországi híresség is jelen volt. Talán kevesek számára ismert

Zubovics Fedor neve, de megérdemelné, hogy ismertebb legyen. Ő is egy olyan nyughatatlan vitéz huszárkapitány volt, akit – talán a tőle való félelemből – az osztrák vezetés nem engedett kellően érvényesülni. Igaz, eléggé öntörvényű volt ahhoz, hogy óvatosság legyen vele. Róla is szólhatna kalandregény vagy életrajzi film, de elégedjünk meg a Somogyváry Gyula által közölt bemutatóval!

„Ma már alig emlékeznek rá, pedig kevés ilyen bámulni való alakot hordott hátán a magyar föld, mint ezt a különös, magyarba oltott lengyelt. Nagy lovas, nagy kardforgató, nagy verekedő, nagy mulató, nagy vadász, mindig bajt kereső ember volt. Maga: a nyughatatlan szilajság. Sűrű vére, rettentő ereje, olthatatlan vágyódása a lehetetlen és nyaktörő vállalkozások után egyik földrészről a másikra hajtott. Világhírű rekordlovaglása Budapesttől Párizsig nem volt neki elég (...) Évekig tartó embertelen fáradságok után hazatért, de nem tudott megpihenni. Lélegzetelállító lövöldözései, hallatlan sportvállalkozásai, megdöbbentő fogadásai nem hűtötték le szertelenségeket kergető szenvedélyét. Szakadatlanul ellenfeleket keresett a leghihetlenebb fogadásokra. Mert nem túrhette, hogy valaki külön legyen, nagyobb cselekedjék valamiben, mint ő. Ha a középkorban él, a kard ki kard hadviselés évszázadában, világverő hőssé lehetett volna. Így azonban csak szertelen kalandvadász lett, akit lassanként elkerültek az emberek, s rásütöttek, hogy hóbortos. Kinézték a hadseregből is, hát otthagya a katonaságot. És leste az őt világrész, hol lobban föl valami háború vagy legalább némi fölkelés. Akkor az-

után ott termett. Nem zsoldért, hírért, csak a verekedésért. Az orosz-japán háború alatt Mandzsúriában hányódott a japán portyázó különítményekkel, s ott próbálta ki hírhedt aknataalmányát, a szárazföldi torpedót. (...) A valóság az, hogy minden akkori japán hadvezér tegező pajtása volt, s levelezésben állott magával a fölséges mikádóval is.”



Szekrényessy példaképe, Leandrosz

És valóban, Zubovics Fedor tudatosan építette maga köré a legendát. Megesett, hogy újságírókat hívott meg visegrádi villájába, ahol előbb halálra rémítette őket, hogy annál színesebben kerüljön be a lapokba. Birtokáról folyamatosan robbanások, lövések zaja tudatta, hogy állandóan furfangos masinákon tör a fejét. 1876-ban feltalált egy szerkezetet, mely segítségével lóval képes volt átúszni jégzajláskor a Dunán. Szárazföldi torpedóját több ország (Svájc, Svédország, Dánia, Kína és Szerbia) hadserege is használta. Csak épp saját hazája – osztrák nyomásra – nem volt hajlandó rendszeresíteni e találmányt. (Érdeemes megkeresni és elolvasni Somogyváry Gyula Ne sárgulj, fűzfá című regényét, mert abban többek között Zubovics Fedort lebilincselően ábrázolja az író!)

Szekrényessy Kálmán, ha már Törökországban volt, nem szalaszthatta el az alkalmat, hogy ne ússza át a Boszporusz-szorost. Erre az úszásra 1876-ban és 1877-ben is sor került, vagyis átúszott Európából Ázsiába. A Boszporusz, Gibraltárhoz hasonlóan, nem a távolság miatt jelentett kihívást – bár Gibraltár a maga 14 kilométerével is tekintélyes táv –, hanem az áramlatok miatt. Mindkét szoros kettős áramlású, és az áramlások eléggé gyorsak ahhoz, hogy elragadják a tapasztalatlanokat. A mindenre elszánt katona Szekrényessy azonban elképesztően művelt ember volt. Jól ismerte a vidék ókori mondavilágát. Bár nem a Boszporusz, hanem a Dardanellák két partján játszódott egy romantikus történet, a helyzet hasonló volt. Ovidius ókori költő énekelte meg a történetet, miszerint Leandrosz szerelmre lobbant Héro iránt. Csak úgy találkozhattak, ha az ifjú éjszaka átúszta a szoros. Ahhoz, hogy az áramlatok el ne sodorják, a lány egy égő lámpát függesztett a part menti torony ablakába. A lámpa azonban egyszer kialudt, a szerelmes fiatalember irányt tévesztve a tengerbe veszett. Életlen testét reggelre partra sodorta az ár. A lány e tragédia láttán levette magát a toronyból. Szekrényessy tehát megmutatta, ő sem alábbvaló az ókori szerelmesnél: átúszta a gyors sodrású tengerszorost. Teljesítményét leginkább a francia sajtó méltatta, ugyanis a franciák önértéket sértette, hogy Lord Byron, az angol költő is átúszta a Boszporuszt. A francia lapok öles betűkkel méltatták a legyőzhetetlen magyart: „erősebb, mint Leandrosz és Lord Byron” – tehát sikerült más által megalázniuk az angolokat.

És még ugyanabban az évben első magyarként szelte át a Szeuzicsatornát is. Ez a százhatvan méte-

res táv már nem jelentett se bravúrt, se kihívást a hős úszó előtt, és már megszokta, hogy ahányszor vízbe vetette magát, az európai sajtó képviselői szinte közelharcot vívtak, hogy elsőként számolhassanak be minden tetteről, ezért szórakozásból akár többször is megtette ezt a távot csodálói kedvéért... Ezzel egy békés korszak következett a nagy harcos életében.

A küzdés élményét azonban nem lehetett elhallgattatni Szekrényessy életében. Az izmok nem ültek télenlenségben, az elme nem tompulhatott a haza szolgálata nélkül, így szinte minden esztendőben történelmi jelentőségű tettel büszkélkedhetett. 1878-ban Londonba utazott a sportélet részletes tanulmányozása érdekében. Még ugyanebben az évben hazajött immár az 1873 óta Budapest nevet viselő fővárosba, és hírlapíróként állt nemzete szolgálatába.

Az 1879-es esztendőben világsőként írta be nevét az úszók történetébe: angol, francia és német arisztokratákkal kötött fogadás alapján átúszta a Boden-tavat Lindau és Romanshorn között. 7 óra 23 perc 11 másodperces teljesítményét Vilmos német császár is elismerően méltatta. Ugyancsak 1879-ben, majd 1880-ban kétszer is teljesítette a Tihany-Balatonfüred-Tihany dupla távot.

1880. augusztus 29-én magyarországi és nemzetközi elismerést vívott ki a Balaton átúszásával, így ez a nap lett a magyar úszósport születésnapja is. Néhány hét múlva már versenyzésre került sor a viharos és mindössze 15 fokok Balatonban. A két versenyző: Szekrényessy Kálmán és Csentergy Kálmán. A zord körülmények miatt Csentergy egyórnyi úszás után feladta a küzdelmet, Szekrényessy azonban, dacolva az időjárással, teljesítette a távot.

		1.	AS VEGYJELŰ ELEM	SZINTÉN GÁTBÁ UTKÖZIK	BECÉZETT ZSÓFIA	AZ ITTENI	HOMOKDOMB	LEKVÁR ROSTA	HELYESLÉS	FONTOS FÉM	NÉMET SZEMÉLYNÉVMÁS	ÖRLEMÉNY	RÉG ÉLT ELŐD TEÁZÁS IDEJE	PÁROS CSAPATI	LENGYEL PÉNZ (RÖV)	TISZTA A VÍZ
<b>Lao Ce kínai filozófus véleményét idézzük a rejtvény fősaoraiban.</b>		<b>H</b>														<b>A</b>
	TARLÓRÉS!			ÉRINTETLEN (NŐ) KICSINYÍTÓ KÉPZŐ				NYELŐCSŐ RÉSZÉ VÍZBE MERÍT					TOTAL... (TÁVOLI FOTO) 32 BÁB JÁTÉKA			
	RÖVID KABÁT AZ ÓRÓK VÁROS				FRANCIA VÁROS MENNYI IDEJE?						NÖVÉNYI SZÁL FUTÁS INDÍTÁSA				TANGENS (RÖV) RAKÉTA REGENYÁR	
<b>2.</b>	<b>A</b>	ONNAN	NŐI NÉV (NOV. 10.) JANUÁRI		NEMESGÁZ GRIGORIJ (BECÉZVE)				IDEGEN SAROLTA SZOB KIS FOLYÓJA					... ROY (W. SCOTT) SPORTFOGADÁS		
	HADFI			GITÁRHÜROKI GIL BLAS... (SP. ÍRÓ)		AZ ARGON VEGYJELE ANGLÓUL MENJ		IGEKÉPZŐ EGYEDÜL (ANGOL)				OKIRAT AZONBAN (ELLENBEN)				NÉVELŐ ÁLMOS FIA
	TORTATÖLTÉLK BETEGRŐL ÍRJÁK		MAGYAR VÁROS SZEMCSÉK LEPIK				RAGAD KÖR ALAKÚ						AZ ISZLÁM KÖNYVE HÍRES			
				REJTETT TÉNY HOLT NYELV				FILMSZTÁR (SOPHIA) MOSDÓTÁL					ELGONDOLÁS, PLÁNUM FÁBA VÉS			
	KIRÁLY (FRANCIA)		OROSZ ÍRÓ (JURIJ) AIR INDIA (RÖV)			TÜZET SZÜNTET ALUMINIUM VEGYJELE						GOTOVAC HŐSE LÁM			PASCAL (RÖV) ÉNEK	
	HOLLAND AUTÓJEL MELY SZEMÉLY?		NAGY TESTŰ PAPANAGAJ VILÁGOS (NÉMET)			NEMESFÉM SZŰL AZ ALLAT					KOCSMA RÉSZÉ TÖLTÖTT ATOM			ÉSZAKI NÉP VÍZGÁZ		
		JAPÁN VÁROS TERMÉSZET-FÖLÖTTI			AB OVO HÓ				LÁM MINDENT LEVÁG				ISKOLAI ÜLŐHELY FÉL ZSAKI			FÜSZERNOVÉNY
	A NÍLUS NÉMET NEVE		TÉLI SPORT ... DE VEGA (ÍRÓ)		RÓMAI 1050 MADRIDI LAP		KIÜTÉS A RINGBEN (RÖV) VÉRÉR		ÁLLÓVZ RÓMAI KETTŐ			ROST VAN ESZE				KILO (RÖV) SZOBABERLŐ
	HAMISAN JÁTSZIK HEVES TÁMADÁS		A SZÁJUNK RÉSZÉ FOLYAMAT RENDJE				HASADÓ (JÉG) VAN NEJE					ÜRES SÍRI VERMET KÉSZÍT			SZOLMIZÁCIÓS HANG RÉGI KIS SÜLY	
				RANGJELZŐ ELŐTAG ÉTLEN RÉMI!		MAGAM LÉHA, DE NEMAI!		DUBLIN LAKÓJA KORÁN KEZDŐDIKI!		KIPLING KÍGYÓJA A TETEJÉRE			FUNDAMENTUM PÁROS SZÁLI			
	A HÁZBA		LERAKÓDÓ SZEMCSÉK EGYENI!		PÁRTFŐNÖK SPANYOL AUTÓJEL			SZLÁV NÉP A NITROGÉN VEGYJELE						HORDÓMÉRTÉK AMPER (RÖV)		
	L.N.J.												KÖLTŐ, MŰFORITÓ (LÁSZLO)			

Február 8-i rejtvényünk megfejtése: **A nő számára nincsen más, csak egy: mindig szeret és mindig tönkremegy. Byron.**



## Déván megszakadt a győzelmi sorozat

Vereséget szenvedett a dobogóért küzdő Dévai CSM otthonában a Marosvásárhelyi CSM teremlabdarúgó-csapata az 1. liga 16. fordulójában.

Az együttes három győzelemmel kezdte az évet, ez az első veresége idén, azonban számítani lehetett rá, mert – ahogy Cosmin Gherman vezetőedző nyilatkozta a dévai klub sajtósának a mérkőzés után –, két különböző célkitűzésű klubról van szó. A dévaiak a bajnoki érmeért küzdenek, Marosvásárhelyen pedig a csapatépítést helyezik előtérbe, természetesen a bennmaradás mellett.

Az eredmény (5-0) talán kicsit szigorúnak

tűnik, Cosmin Gherman szerint nem volt ekkora különbség a két fél között, különösen, hogy a vége felé még csak 2-0 volt a házigazdák javára. „Lehattunk volna kissé pragmatikusabbak, nem vagyok megelégedve teljes mértékben a játékosaimmal” – mondta. Ugyanakkor hangsúlyozta, hogy a jobb, képzetesebb csapat nyerte meg a mérkőzést.

A Marosvásárhelyi CSM legközelebb az FK Székelyudvarhelyt fogadja a Simon László Sportszarnokban, a találkozót február 19-én, hétfőn 18 órától játsszák, Cosmin Gherman pedig arra készül, hogy csapata nagy meglepetést okozzon.

### Eredményjelző

**Futsal 1. liga, 16. forduló:** Galaci United – Sepsiszentgyörgyi Seps SIC 5-3, Székelyudvarhelyi FK – Temesvári CFR 1-2, Dévai CSM – Marosvásárhelyi CSM 5-0, Simándi Šojmii – Mausoleul Mărășești 10-8. A Dévai West – Bodzavásári Luceafărul Buzău mérkőzést ma játsszák.

### A tabella

1. Galac	16	15	1	0	124-28	46
2. Temesvár	16	13	1	2	94-26	40
3. CSM Déva	16	10	3	3	85-33	33
4. Székelyudvarhely	16	10	1	5	96-50	31
5. Seps SIC	16	9	1	6	86-56	28
6. Mărășești	16	6	1	9	76-76	19
7. Bodzavásár	15	4	0	11	67-109	12
8. Marosvásárhely	16	3	0	13	45-79	9
9. West Déva	15	3	0	12	50-122	9
10. Simánd	16	2	0	14	50-194	6



Fotó: a Dévai CSM közösségi oldala

## Európai focikörkép

\* **Angol Premier Liga, 24. forduló:** Aston Villa – Manchester United 1-2, Crystal Palace – Chelsea 1-3, Fulham – Bournemouth 3-1, Liverpool – Burnley 3-1, Luton – Sheffield United 1-3, Manchester City – Everton 2-0, Nottingham Forest – Newcastle United 2-3, Tottenham – Brighton & Hove Albion 2-1, West Ham United – Arsenal 0-6, Wolverhampton – Brentford 0-2. **Az élcsoport:** 1. Liverpool 54 pont/24 mérkőzés, 2. Manchester City 52/23 (56-25), 3. Arsenal 52/24 (53-22).

\* **Spanyol La Liga, 24. forduló:** Alavés – Villarreal 1-1, FC Barcelona – Granada 3-3, Cádiz – Betis 0-2, Getafe – Celta Vigo 3-2, Sevilla – Atlético Madrid 1-0, Mallorca – Rayo Vallecano 2-1, Real Madrid – Girona 4-0, Real Sociedad – Osasuna 0-1, Almería – Athletic Bilbao 0-0, Las Palmas – Valencia 2-0. **Az élcsoport:** 1. Real Madrid 61 pont, 2. Girona 56, 3. FC Barcelona 51.

\* **Olasz Serie A, 24. forduló:** Bologna – Lecce 4-0, Cagliari – Lazio 1-3, Fiorentina – Frosinone 5-1, Genoa – Atalanta 1-4, Juven-

tus – Udinese 0-1, AC Milan – Napoli 1-0, Monza – Hellas Verona 0-0, AS Roma – Inter 2-4, Salernitana – Empoli 1-3, Sassuolo – Torino 1-1. **Az élcsoport:** 1. Inter 60 pont/23 mérkőzés, 2. Juventus 53/24, 3. AC Milan 52/24.

\* **Német Bundesliga, 21. forduló:** Bayer Leverkusen – Bayern München 3-0, Augsburg – RB Lipcse 2-2, Borussia Dortmund – Freiburg 3-0, Union Berlin – Wolfsburg 1-0, VfB Stuttgart – Mainz 3-1, Hoffenheim – 1. FC Köln 1-1, Eintracht Frankfurt – Bochum 1-1, Werder Bremen – Heidenheim 1-2, Mönchengladbach – Darmstadt 0-0. **Az élcsoport:** 1. Bayer Leverkusen 55 pont, 2. Bayern München 50, 3. VfB Stuttgart 43.

\* **Francia Ligue 1, 21. forduló:** Le Havre – Stade Rennes 0-1, Lorient – Reims 2-0, Toulouse – Nantes 1-2, Montpellier HSC – Lyon 1-2, Nice – AS Monaco 2-3, Olympique Marseille – Metz 1-1, Paris St. Germain – Lille 3-1, Lens – Strasbourg 3-1, Clermont – Brest 1-1. **Az élcsoport:** 1. Paris St. Germain 50 pont, 2. Nice 39, 3. AS Monaco 38.

## Bajnokok Ligája: A Real Madrid és a Manchester City is nagyot lépett a továbbjutás felé

A Real Madrid a Gulácsi Péterrel és Willi Orbánnal felálló RB Lipcse, míg a címvédő Manchester City az FC Koppenhága vendégként győzött, így közel került a továbbjutásához a labdarúgó Bajnokok Ligája nyolcaddöntőjében, kedden.

Lipcseben remekül kezdte a meccset a hazai együttes, és másfél perc után a kapuba talált – a gólt egy vélt les miatt nem adták meg –, majd szinte rögtön ezután újra helyzetbe került. Az első húsz percben a Realnak láthatóan komoly nehézségeket okozott a lipcseiek játéka, ám a hazai helyzetek rendre kimaradtak. A folytatásban javult a vendég együttes, és a szünetig mindkét félnek akadt még lehetősége, ám ezekkel egyik sem tudott élni.

A fordulás után Brahim Diaz gyönyörű góllal gyorsan előnyhöz juttatta a spanyol gárdát, az RB Lipcse viszont hátrányban sem roppant össze, de hiába jutott el helyzetekig, képtelen volt a kapuba találni. A Real a lefújásig szintén nagy helyzeteket hagyott

kihasználatlanul, de az eredmény már nem változott.

Koppenhágában a Manchester City óriási fölényben játszott, és az első félidőben rengeteg helyzetet dolgozott ki, amiből kettőt értékesített, előnye azonban csak egy gól volt a szünetben. A második játékrész már kevésbé volt mozgalmas, de Josep Guardiola vezetőedző csapata a hajrában megduplázta előnyét és eldöntötte a párharcot.

A visszavágókat március 6-án rendezik Madridban és Manchesterben.

### Eredményjelző

**Bajnokok Ligája, nyolcaddöntő, első mérkőzések:**

\* RB Lipcse (német) – Real Madrid (spanyol) 0-1 (0-0), gólszerző: Diaz (49.);  
\* FC Koppenhága (dán) – Manchester City (angol) 1-3 (1-2), gólszerzők: Mattsson (34.), illetve De Bruyne (10.), Silva (45+1.), Foden (90+2.).

## Kezdődik! A 16 közé jutásért játszik az Olimpiakosz és a Ferencváros

Közel két évtizedig egyetlen magyar labdarúgócsapat sem élte meg a kupatavaszt a nemzetközi porondon, a Ferencváros viszont 2023 után 2024-ben is a kieséses szakaszban szerepelhet: ezúttal az Európa-konferencialigában az Olimpiakosz lesz az ellenfele a 16 közé kerülésért.

A tavaly az Európa-ligában nyolcaddöntős magyar bajnok maga mögött hagyta az ősz végi hullámvölgyet, amikor a sérült Varga Barnabás hiányában kilenc meccsből csak kettőt tudott megnyerni. A válogatott csatár felépülésének is köszönhetően viszont remekül kezdte a 2024-es esztendőt, ugyanis mindhárom mérkőzését megnyerte az NB I-ben, ráadásul igencsak gólerős játékkal. Utóbbiban elévülhetetlen érdemei vannak a tavaly még paksi játékosként gólkirály Vargának, aki a tíz találat felét mondhatja magának idén.

A zöld-fehérek nemcsak a góllövőlista éllovasának visszatérésével erősödtek a tavaszi folytatásra, hanem új játékosok leigazolásával is, akik közül az elefántcsontparti középpályás, Habib Maiga és a bosnyák csatár, Kenan Kodro is bevethető a harmadik számú európai kupasorozatban. A két klub keretének értéke között azonban így is jelentős a különbség, az Olimpiakoszé duplaannyit ér a szakértők szerint. Ennek ellenére a Ferencváros korántsem esélytelenül várja a párharcot és a pireuszi első felvonást, mivel a rivális ebben a szezonban elmarad a várakozásoktól, amit nemcsak bajnoki tabellán elfoglalt negyedik helye mutat, hanem az is, hogy már két edzőváltásra is sor került ebben az idényben.

Az viszont jelentősen megnehezíti a Fe-

rencváros és Dejan Stankovic vezetőedző felkészülését, hogy José Luis Mendilibart vasárnap nevezték ki, azaz éppen a csütörtöki összecsapáson debütál majd a piros-fehérek kispadján. Ennek nyomán ugyanis nem lehet tudni, milyen taktikai, szerkezeti és személyi változások várhatóak a görög csapatban. A spanyol tréner tavaly mindenesetre hasonló feladatot kapott, akkor márciusban került a Sevillához, amelyet aztán az Európa-ligában vezetett végső diadalra éppen Budapesten.

A Ferencvárosnak ez lesz a hatodik párharc görög ellenféllel szemben, az Olimpiakoszról kellemes emlékeket őrizhet, mert 1996-ban elbúcsúztatta az UEFA-kupa első fordulójában, miután 3-1-es hazai sikerét kö-

vetően idegenben 2-2-es döntetlent ért el. Emellett 1965-ben a BEK-ben a Panathinaikoszt, hat évvel később pedig a második számú sorozatban a Panionioszt is kiejtette. Ami rossz előjel, hogy a legutóbbi két alkalommal az FTC alulmaradt görög riválisával szemben: 1997-ben az OFI Kréta és 1998-ban az AEK Athén búcsúztatta az UEFA-kupában. Az Olimpiakosz egyetlen magyar ellenfele a nemzetközi kupasorozatban a Ferencváros volt.

Az Olimpiakosz és a Ferencváros eddigi menetelésében akad közös pont: a görögök az Európa-liga selejtezőjében nyáron előbb a Genket, majd a Cukarickit búcsúztatták veretlenül, amelyek így a Konferencia-ligába kerültek – éppen a Ferencvárossal azonos

csoportba. A magyar bajnok aztán ősszel a belga és a szerb csapatot megelőzve végzett veretlenül másodikként a csoportjában a tavaly döntős olasz Fiorentina mögött. A pireuszi gárda a Sallai Rolandot is foglalkoztató német Freiburg, illetve az Európa-konferencialigát tavaly megnyerő angol West Ham United mögött lett harmadik az EL csoportkörében, így esett le a EKL-be, ahol most a magyar bajnokkal akadt össze.

A több mint 32 ezer néző befogadására alkalmas Karaiszkakis Stadionban csütörtökön – romániai idő szerint – 19.45-kor kezdődő találkozót élőben közvetíti az M4 Sport Televízió és a Kossuth Rádió. A visszavágót egy héttel később a budapesti Groupama Arénában rendezik.



Fotó: a Ferencvárosi Torna Club közösségi oldala

## Egyéni tanulási útvonalak

**Ezzel a címmel szervezett országos konferenciát tanítók és óvodapedagógusok számára február 9-11. között a Romániai Magyar Pedagógusok Szövetsége Szovátán, a Teleki Oktatási Központban.**

A 21. században a pedagógia nagy feladata, hogy a különböző tanulói szükségleteket természetesen fogadja el, támogassa, és megfelelő pedagógiai választ adjon minden tanuló egyéni különbségeire. Ez olyan óvodát és iskolát jelent, mely a gyermekek közötti különbségekre inkább lehetőségként, semmint akadályozó tényezőként tekint, s ahol alapvető elvárás a tananyagnak és a tanítási módszereknek a tanulók szükségleteihez történő igazítása, rugalmas alakítása. Ennek a kihívásnak a jegyében a konferencia olyan szakmai programokat ajánlott fel, amelyek a mindennapi pedagógusi munkához nyújthatnak kapaszkodókat. A rendezvény a korláto-

zott helyszám miatt meghívásos alapon zajlott, a megyei és körzeti RMPSZ-elnökök küldhettek egy-egy tanítót és óvodapedagógust, ám a konferencia célja olyan hasznos szakmai anyagok – fejlesztésiterv-minták, -vázlatok – létrehozása volt, amelyeket utólag minden pedagógus számára online elérhetővé és letölthetővé tesznek a szervezők. Az előadásokról videófelvétel készült, melyet szintén közzétesz az RMPSZ.

A konferencia nyitóestjén a 43 résztvevő tematikus beszélgetésbe kapcsolódott bele, melyet *Csatlós Zsófia Erzsébet* Hunyad megyei RMPSZ-elnök vezetett. A pedagógusok a térségük sajátosságaira reflektáltak: jó gyakorlatokat ismertettek a saját iskolájukból, óvodájukból, illetve a differenciálás és az inklúzió szempontjából hasznos pedagógiai módszereket és eszközöket mutattak be egymásnak. A bemutatók nyomán körvonalazódó, jó hangulatú beszélgetésből kiderült,



hogy a szórványban és a tömbmagyarság területein működő tanintézmények prioritásai eltérőek ugyan, ám a pedagógusok – mind a magyar tagozatok megtartásáért, mind pedig az óvodák és iskolák intézményen kívüli gazdag programkínálatáért – mindenhol rengeteg önkéntes munkát végeznek. Az óvodapedagógusi és tanítói szerep mellett számos más szerepben is tevékenykednek településeiken: közösségfejlesztők, közművelődési szervezők stb.

A szobai előadások előtt *Burus-Siklódi Botond*, az RMPSZ országos elnöke köszöntötte a résztvevőket, méltatva a pedagógusokat, akik hétfvégüket áldozták fel ezért a tanulási programért. Felhívta ugyanakkor a figyelmet az RMPSZ által nyújtott további képzési lehetőségekre, amelyek az RMPSZ-szel együttműködésben álló magyarországi egyetemek képzési kínálatából is igyekeznek új tudást és szakembereket áthozni és a romániai magyar pedagógusok számára is elérhetővé tenni.

A következő előadások hangzottak el: Taníts meg, ha tudsz (Kos Ibolya iskolai tanács-

adó), Kihívások az alfa-generáció nevelésében (Dimén-Varga Tünde iskola- és óvodapszichológus, integratív gyermekpszichoterapeuta), Tehetséggondozás az óvodában, iskolában (dr. Erdei Ildikó pszichológus, iskolaigazgató).

A délutáni tevékenység során a pedagógusok két-két párhuzamosan futó workshopon készítettek hazavihető és megosztható munkaanyagokat. Egyéni fejlesztési terveken dolgoztak a tanítók Kos Ibolyával, szintén fejlesztési terveket vázoltak fel az óvodapedagógusok Péter Edit (óvodapedagógus és igazgató) és Majla Géza (óvodapedagógus és tréner) vezetésével.

Dimén-Varga Tündével jó gyakorlatokat vettek számba az alfa-generáció nevelésében, dr. Erdei Ildikóval egyéni és közösségi tehetségterképek vázlatán dolgoztak.

A visszajelzések alapján a konferencia nagyon hasznos volt a sajátos nevelési igényű gyermekekkel való munkában, a pedagógusok konkrét segítséget, útmutatást kaptak.

**Péter Boglárka programkoordinátor, RMPSZ**

## Távoli álom még az elektromos autók térnyerése Romániában

### Az átlagembernek egyelőre megfizethetetlen

**A globális trendek azt mutatják, hogy egyre többen térnek át elektromos autókra. Az állás élvonala egyértelműen Norvégia, ahol a tavaly eladott autók közel 50%-a tisztán elektromos volt. Viszont az egy jó gazdasági helyzetben levő ország, ahol magasak az átlagfizetések. Igaz, az élet sem olcsó. A sors fintora pedig, hogy Norvégia bevételének jelentős része éppen az olajból származik. Az állás kérdésében Románia nem jár élen.**

**Nagy-Bodó Szilárd**

A múlt év végére a hazai autópiacon átlagéletkora majdnem elérte a nagykorúságot, azaz a 18 évet. Továbbá a teljes piacot nézve a tisztán elektromos autók részaránya mindössze 0,48%, míg a hibrid hajtású járműveké 2,27% – ismertette az adatokat dr. Csíki Ottó közgazdász, adatelemző, a kolozsvári Babeş-Bolyai Tudományegyetem Közgazdaság- és Gazdálkodástudományi Karának kutatója. Hozzátette: Romániában is látszik egy elmozdulás, egyfajta nyitás az elektromos autók irányába, csak ez sokkal lassabban történik, mint a fejlettebb országokban. Egyértelmű, hogy a tehetősebb, jó anyagi helyzetben levők vásárolnak napjaink Romániájában elektromos autót.

Azzal kapcsolatban, hogy mikor lesz elérhető vagy hozzáférhetőbb a villanyautó az átlagemberek számára, a kutató nem mondott túl biztató adatokat. Az utóbbi időben a

teljes autópark bővülése lassult Romániában, tehát nemhogy környezetbarát autót nem vásároltak az emberek, hanem belső égésű motoros autót sem. A bővülés lassulásának mértéke 4% körül mozog, ha megfigyeljük a 2019–2023-as időszakot, mutatott rá dr. Csíki Ottó. Ez a tény azt mutatja, hogy egyre nehezebb az autóvásárlás, ami annak is betudható, hogy ezen a téren is emelkedtek az árak. Egy másik érdekes jelenség a piacon, hogy a járvány után fontosabbá vált, hogy mennyi pénzből lehet fenntartani egy autót. Így ismét előtérbe kerültek a dízelek, amelyek a koronavírus-járvány előtti időszakban folyamatosan veszítettek a népszerűségükből a benzinesekkel szemben, de most újra kelendőbbek.

Mivel egyre fontosabbá válik a jelenlegi gazdasági helyzetben, hogy mennyiből lehet fenntartani egy autót, az minden bizonnyal további nehézséget jelent azok számára, akik tisztán elektromos autót szeretnének vásárolni, hogy idétől kisebb az állami támogatás mértéke, lényegében a fele a tavalyinak vagy a korábbi években megszokottnak. Ennek fényében pedig még kevesebben engedhetik meg maguknak a vásárlást. Nyugat-Európában is egyre inkább csökken az állami támogatás mértéke az elektromos autókra, viszont ott már lényegesen magasabb piaci részesedésről beszélhetünk, ami a villany és hibrid meghajtású autókra vonatkozik.

A közvélemény-kutatások azt mutatják, hogy a romániai lakosság körében is megvan a hajlandóság az

elektromos autók vásárlására, de ezek ára sok embert visszatart ettől a döntéstől. Ez a jelenség nemcsak a villanyautókra – ezekre a magasabb ár miatt viszont hatványozottan –, hanem minden új autóra érvényes, húzta alá a szakember. További hátráltató tényező vásárlási szempontból, hogy Romániában még nincs kiépülve egy megfelelő töltőhálózat, sőt messze el van maradva az európai szinttől mind a töltőpontok számát, mind pedig ezek elhelyezését tekintve – tette hozzá dr. Csíki Ottó.

A romániai keresetek kifejezetten alacsonyak egy új autó árához képest, ez pedig különösen igaz abban az esetben, hogy ha új elektromos autóról beszélünk, ezért szinte lehetetlen megjósolni, hogy mikor lesz elérhető egy átlagos pol-

gár számára az, hogy ilyen hajtásláncú autót vagy általában véve új autót vásároljon. A közeljövőben még elképzelhetetlen, hogy egy átlagjövedelmű ember villanyautóval járjon, minden bizonnyal ez még évtizedek kérdése, vélekedett lapunknak az adatelemző.

Vannak kedvezőbb árú alternatívák, hiszen az utóbbi időben több kínai autómárka is megjelent Európában, amelyek olcsóbbak, de könnyen elérhetőnek még ezeket sem lehet nevezni a romániai bérek viszonylatában. Ezzel együtt ott vannak a használt elektromos autók, amelyek már egy elérhetőbb opciót jelenthetnek sokak számára. Viszont számos ember tart tőlük, mert nem tudni, hogy egy esetleges meghibásodás esetén mennyibe kerülhet egy akkumulátorcsomag ja-

vítása, illetve azzal sincsenek tisztában az emberek, hogy egy 6-7 éves akkumulátor mennyire nevezhető jónak. Utóbbi reális kétely, hiszen az idősebb akkumulátorcsomagok már nem képesek az energiát olyan hatékonyan tárolni, ami azt jelenti, hogy a gyári adatokhoz képest komolyan csökkenhet a villanyautók hatótávolsága, valamint idővel mindenképpen szükségessé válik az akkumulátorcsomag karbantartása is, hívta fel a figyelmet dr. Csíki Ottó. Azonban ez a karbantartás nem azt jelenti, hogy az egészet ki kell cserélni, ami hatalmas összeg lenne. Az esetek túlnyomó többségében elég csak egy modult kicserélni, ez pedig nem olyan féltelmetesen drága, mint ahogyan azt sokan gondolják.



Elektromos autó, illusztráció



MAROS MEGYEI TANÁCS  
JOGÜGYI ÉS KÖZIGAZGATÁSI IGAZGATÓSÁG  
JOGÜGYI SZOLGÁLAT

## KÖZLEMÉNY

Az utólag módosított és kiegészített, 350/2006. sz. ifjúsági törvény 28. cikkelyének előírásai szerint, a Maros megye 2024. évi általános költségvetése jóváhagyásáról szóló 17/2024. sz. határozatával, a Maros Megyei Tanács létrehozta az ifjúsági tevékenységeket finanszírozó, 150.000 lej értékű alapot.

Ugyancsak a Maros megye általános költségvetéséből, a 2024. évre, a kultúra, felekezetek, sport, ifjúsági tevékenységek és szociális ellátás területén, a nem visszatérítendő finanszírozások odaítélésének éves programja jóváhagyásáról szóló 18/2024. sz. határozattal, beiktatták az ifjúsági ágazatot azok közé, amelyeknek nem visszatérítendő finanszírozásokat nyújtanak.

Tekintettel a 350/2006. sz. törvény 10. cikkelye és 28. cikkelyének (2) bekezdése előírásaira, a Maros Megyei Tanács 2024. március 20-án 13 órára tanácskozássra hívja a Maros Megyei Tanács Marosvásárhely, Győzelem tér 1. sz. alatti székhelyének kistermébe a Maros megyei ifjúsági és ifjúságért felelős nem kormányzati szervezetek, az ifjúsági alapítványok képviselőit. A tanácskozás tárgya az ifjúsági alapközpontból finanszírozott tevékenységeknek a meghatározása a 2015-2020-as periódusra az ifjúsági politikák területén, a nemzeti stratégiára vonatkozó, 24/2015. sz. kormányhatározattal megállapított főbb beavatkozási területekhez, jellegzetes célkitűzésekhez és tevékenységi irányokhoz viszonyítva.

Kérjük a szervezeteket, hogy jelezzék a tanácskozáson való részvételüket legkésőbb 2024. február 19-én 14 óráig a szoverfi.gabriella@cjmures.ro e-mail-címen, a képviselőjüknek a megnevezésével.

Kiegészítő információkért és részletekért forduljanak a kapcsolattartó Szövérfi Gabriellához, telefon: 0265-263-211, 1214-es mellék.



Az ELNÖK nevében  
Szász Zoltán-Tibor  
megyemenedzser

Paul Cosma  
FŐJEGYZŐ



Târgu Mureș  
Marosvásárhely

## Tájékoztató

### Folytatódik a lomtalanítás!

A lomtalanítás keretében régi bútorokat, matracokat, festményeket, állatketreceket, játékokat, ajtókat, ablakokat, tükröket, szőnyegek és ablakrácsokat gyűjtenek össze.

A lomtalanítás 2024. március 3-ig tart.

#### A program:

Február 15–17. között: Kárpátok sétány, Egyesülés negyed

- Kós Károly utca, a Közterület-kezelő Igazgatóság bejáratánál
- Kárpátok sétány, az 51-es tömbház mögött, a parkolóban és a Kis sétányon, a vasút melletti parkolóban
- Vasile Lucaciu utca, a volt kazánház közelében
- Jegenye sor, a park melletti parkolóban
- Földműves utca, a Szabadi park melletti parkolóban, a Darina üzlettel szemben
- Szotyori József utca, a Gyümölcsfa utcával való kereszteződésnél, a temető felé vezető úton
- Remeteszegi utca, az Aquaserv környékén
- Petru Maior utca, az iskola melletti parkolóban
- Hídvég utca, az Állategészségügyi és Élelmiszer-biztonsági Igazgatóság (DSV) előtti parkolóban
- Iosif Hodoș utca, a volt kazánház közelében.

A helyszínek övezetek és napok szerinti listája itt található: <https://t.ly/5yPmd>

A polgármesteri hivatal bel- és külkapcsolati osztálya

Spălătorie și detailing auto  
**Beltrand**  
autómosó és -kozmetika  
– külső-belső tisztítás  
– kárpittisztítás, polírozás, viaszozás  
Marosvásárhely  
Predeal u. 97 sz.  
Telefon: 0265/223-902  
0740-393-060

rádió  
**gaga**  
Marosvásárhely  
Marosvásárhely 88.0  
Segesvár 104.3  
Szászrégen 94.7  
Szováta 102.0  
mediatér

A hirdetési rovatban  
megjelent közlemények,  
reklámok tartalmáért  
a hirdetésfeladó vállalja  
a felelősséget!

## ADÁSVÉTEL

ELADÓ kemény tűzifa. Tel. 0759-678-112. (22140-I)

## LAKÁS

ÉLETJÁRADÉKKAL lakást vásárolk. Tel. 0743-758-339. (p.-I)

## MEGEMLÉKEZÉS

Nagyon szomorú és fájó szívvel emlékezem drága jó férjemre,

**BALOG ÁRPÁD**  
fodrászra.

Február 15-én van eltávazásának második évfordulója. Ahogy az idő telik, mind nehezebb nélkülöd. Nyugodj békében, az angyalok vigyázzanak rád!

Felesége, Rózsi. \*

Szomorú szívvel emlékezünk február 15-én édesapámra,

**BALOG ÁRPÁDRA**

halálának második évfordulóján. Nyugodj békében!

Fia, Árpika, menyé, Katika, unokái: Kincső és Anna. \*

Fájó szívvel emlékezünk február 15-én édesapámra,

**BALOG ÁRPÁDRA**

halálának második évfordulóján. Nyugodj békében!

Fia, Csabika, menyé, Szilvike. (22047)



Fájó szívvel és soha el nem múló szeretettel emlékezünk

**BALOG ÁRPÁD**

fodrászra

halálának második évfordulóján. Emlékét megőrizzük egy életen át.

Nyugodjon békében!

Testvére, Lajos és családja. (22137)



Fájó szívvel emlékeztünk február 13-án

**NYÁRÁDI ANDRÁSRA**

halálának második évfordulóján. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!

Emlékét őrzi bánatos felesége,

Erzsébet és fia, László. (22143-I)



## ELHALÁLOZÁS

Szomorú szívvel tudatjuk, hogy a szeretett édesapa, nagytata, dédnagytata, nagybácsi, rokon, szomszéd, jó barát,

**RÉDEI-TÖRÖK EDUÁRD**

ny. tanár

folyó hó 12-én, életének 92. évében elhunyt.

Drága halottunk temetése folyó hó 15-én, csütörtökön 14 órakor lesz a római katolikus temető alsó kápolnájától, római katolikus egyházi szertartás szerint.

Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!

A gyászoló család. (sz.-I)

## MINDENFÉLE

**FAKIVÁGÁST**, fametszést, permetszést, ágelhordást, faültetést vállalunk. Tel. 0770-621-920. (21897)

**TETŐT** javítunk, kerítést építünk, festünk, mázolunk, készítünk lefolyót, csatornát, bontunk, takarítunk, törmelék elhordunk. További információért hívja a 0721-188-399-es telefonszámot. (22119)

**VÁLLALUNK:** tetőfedést, tetőkészítést, külső-belső szigetelést, meszelést, javítást, hidroizolációt kartonból, garázstető-készítést, vasmunkát stb. Tel. 0747-508-707, Mihály. (22114-I)

**HÁZTETŐT** készítünk cserépből vagy lemezből, szigetelünk kartonnal, poliészterrel, meszelünk, benti-kinti munkát és kisebb javítást stb. vállalunk. Tel. 0745-680-818, Csaba. (22113-I)

## Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

MAROSVÁSÁRHELYI CÉG ÁRUKÉZELŐ MUNKATÁRSAT keres. Elvárás: komolyság, pontosság, odafigyelés. Tel. 0723-524-737. (67741-I)



**DORA OPTICS**

**FEBRUÁRI KEDVEZMÉNY**

**20% KEDVEZMÉNY SZEMÜVEGKERETEKRE!**

**Cu noi vezi limpede!**  
WWW.DORAOPTICS.RO

- **DORA OPTICS KÓRHÁZ** Marosvásárhely, Str. Fabricii de Zahăr Nr. 18D., 0771 195 340
- **MEDGYES**, Str. Pompierilor, nr. 4., jud. Sibiu, 0735 830 678
- **MAROSVÁSÁRHELY**, P-ța Mărășești nr. 21. TEL: 0733 553 976
- **MAROSVÁSÁRHELY**, B-dul 1. Dec. 1918, Nr. 126. TEL: 0755 088 379
- **SEGESVÁR**, Str. Mihai Viteazu Nr. 40 TEL: 0770 810 855
- **TORDA**, Str. Mihai Viteazu Nr. 2, TEL: 0729 069 548
- **SZOVÁTA**, Str. Principală nr. 151 TEL: 0773 347 494
- **NYÁRÁDSZEREDA**, Str. Str. Pompierilor Nr.1. TEL: 0733 553 973
- **SZÁSZRÉGEN**, Str. Cardinal Alexandru Todea, Nr. 25/A TEL: 0728 908 856
- **SZÁSZRÉGEN**, B-dul Libertății, Nr. 12/2 TEL: 0733 553 971
- **LUDAS**, Str. 1 Dec. 1918, nr. 7 TEL: 0735 786 853
- **DICSŐSZENTMÁRTON**, Str. Victoriei Nr. 21 TEL: 0736 386 353

\*A kedvezmény a készlet erejéig érvényes a kijelölt szemüvegkeretekre.



**BELIEVE** events bemutatja...

**Hogyan szabaduljunk meg a vitáktól?**

**Dr. MIHALEC GÁBOR**  
párterapeuta előadása

**VASÁRNAP 18:00 18 FEBRUÁR 2024**

**MAROSVÁSÁRHELY**  
MAROS MŰVÉSZEGYÜTTES TERME

Jegyek online vásárolhatóak a [bilete.ro](http://bilete.ro) oldalon!



**Marosvásárhelyi Rádió Románia**

**96 FM**  
**106,8 FM**  
**1323 AM**

[www.marosvasarhelyiradio.ro](http://www.marosvasarhelyiradio.ro)



**Újdonságok a Kobak könyvesboltokban:**

**Almási Kitti**  
**Elvarratlan szálak**

**Margaret Mazzantini**  
**ÚJJÁSZÜLETÉS**

Keresse fel kávézónkat a vásárhelyi könyvesboltban!

**Margaret Mazzantini**  
**Újjászületés**

**Marosvásárhely, Győzelem tér 18.szám**  
**Szászrégen, Mihai Viteazu út 15.szám**



**ÉTV** TELEVÍZIÓ

**Kultúrcsepp**

**CSÜTÖRTÖKÖN**  
**21 ÓRÁTÓL**

Kányádi Orsolyával

## FONTOS TELEFONSZÁMOK

- |  |  |
|--|--|
| • Romtelecom-tudakozó - információ - 0766-121-234                                      | • Áramszolgáltató vállalat - vidék - 0800-500-929                              |
| • Központosított ügyelet (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): 112 | • Delgaz Grid - 0265/200-928   |
| • Rendőrség - 0265/202-305   | • Aquaserv: - hideg víz-csatorna - 0265/215-702                                |
| • SMURD (betegekkel kapcsolatos információk) - 0265/210-110                            | • közonségszolgálat - 0265/208-888   |
| • Sürgősségi szolgálat: - gyermekeknek - 0265/210-177                                  | • központ - 0265/208-800   |
| Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal - 0265/268-330                                   | • 08008-208-888  |
| GYULAFEHÉRVÁRI CARITAS, otthongondozó szolgálat, 8-16 óra között: - 0736-883-110       | • Fogyasztóvédelmi hivatal - 0265/254-625                                      |
| • Optika-Optofarm - 0265/212-304   | • Vasútállomás - 0265/236-284  |
| - 0265/312 436   | • Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás |
| - 0265/250-120   | • Nemzetközi halottszállítás - 0265/215-119                                    |
| - 0265/263 351   | - 0744-282-710   |
| • Optolens szemsebészeti - 0265/263-351  | • Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) - 0265/263-865                                |
| • Dora Optics - 0733-553-976   | • koporsók, kellékek, - 0745-606-215   |
| • Dora Medicals - 0265/212-971   | • koszorúk - 0745-606-269  |
| • Radiológia, echográfia Dr. Jeremiás István - 0265/222- 446                           | • és halottszállítás - 0758-047-604  |
| • Emma vendéglő, hidegtálak készítése - 0365/404-664                                   | • Maros megyei RMDSZ - 0265/264-442  |
| • Prefektúra - 0265/266-801  | - 0265/262-907   |
| • RDS-RCS - 0365/400-401   |  |
| - 0365/400-404   |  |
- Méltányos reklámdíj fejében állandó szereplője lehet a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.**
- Várjuk jelentkezését a 0265/268 854-es telefonon.**