

Folyamatban van a sugárterápiás készülék javítása

Megújul az onkológiai klinika



Készül az új sugárterápiás készülék beüzemeléséhez szükséges bunker

Fotó: Nagy Tibor

Több mint 13 millió lejt hagyott jóvá két, a kórházakat érintő beruházásra tegnapi ülésén a Maros megyei önkormányzat. Az egyik, talán legfontosabb és régóta várt projekt a marosvásárhelyi onkológiai klinika átfogó felújítására vonatkozik. Az onkológiai klinika kapcsán jó hír, hogy decemberre valószínűleg elkészül az új sugárterápiás készülék beüzemeléséhez szükséges bunker, ugyanakkor folyamatban van a több mint egy hónapja meghibásodott sugárterápiás készülék javítása, így előreláthatólag két hét múlva tudják ismét fogadni a sugárkezelésre szoruló pácienseket.

Menyhárt Borbála

Amint arról lapunk hasábjain beszámoltunk, június 24-től szünetelnek a sugárkezelések a marosvásárhelyi onkológiai klinikán, mivel meghibásodott a sugárterápiás készülék, az egyetlen ilyen berendezés a megyében. A mintegy 18 éves készüléknek több fontos alkatrésze hibásodott meg, ezek cseréje pedig jelentős összegbe került, ezért közbeszerzési eljárást kellett kiírni, ami köztudottan időigényes folyamat. Tegnap *dr. Ovidiu Gîrbovan*, a Maros Megyei Klinikai Kórház menedzsere lapunknak elmondta, megszervezték a közbeszerzést, megérkeztek Amerikából a szükséges alkatrészek, és a szervizelő cég szakemberei már javítják a gépet. Amennyiben a napokban befejezik a javítást, két heten belül ismét üzembe helyezik, tehát tudják majd fogadni a sugárkezelésre szoruló

(Folytatás a 4. oldalon)

Michelin-csillagok a Kultúrpalotának

A lehetséges háromból két csillaggal minősítette a Michelin cég turisztikai zöld könyve, a Green Guide a marosvásárhelyi Kultúrpalotát és egy csillaggal a Maros Megyei Múzeumnak a Toldalagi-palotában működő néprajzi és népművészeti részlegét – tájékoztatótt Váry Florentina múzeológus révén Soós Zoltán, a Megyei Múzeum igazgatója.

4.

A sebészeti beavatkozás az egyedüli helyes eljárás

Vannak, akiknek alig van anyajegyük, míg másoknak szinte minden testrészen több ilyen képződmény látható. Szerencsére ezek többsége teljesen ártalmatlan bőrtelenség, amelyeket nem szükséges eltávolítani, viszont az óvatosság nem árt: érdemes rendszeresen megvizsgáltatni őket, illetve, amennyiben elváltozást észlelünk, azonnal szakorvoshoz fordulni. Ha indokolt az eltávolítás, mindenképpen a sebészeti beavatkozás, a kimetszés a helyes eljárás, ugyanis csak ez esetben van lehetőség a szövettani vizsgálatra – mutatott rá dr. Gáspár Réka bőrgyógyász szakorvos.

5.

A rovarcsípések okozta allergiáról

Nyáron gyakori panasz az allergológiai szakrendelőben, hogy a szúnyog- vagy a bolhacsípés helyén erősen feldagad a bőr, viszkető lokális reakció keletkezik (a páciens „allergiás a szúnyogcsípésre”). Ez nem jelent valódi allergiát, hanem egyéni érzékenységet, így reagál a bőrünk a rovar által bejuttatott toxinokra. A kullancs csípése fertőző betegséget közvetíthet, nem allergiás reakciót okoz.

7.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

Reform, a bűvös szó

Antalfi Imola

Egyetérthetünk az újonnan kinevezett ügyvivő belügyminiszter nyilatkozatával, miszerint a caracali tragédiát körülmények egész sora okozta. Mihai Fifor a 112-es sürgősségi ügyeletet tartja az egyik „körülmenyek”. A kormányfővel is egyetérthetünk, aki úgy nyilatkozott, hogy meg kell büntetni a 15 éves lány meggyilkolása miatt azokat, akik vétkesnek bizonyulnak, ugyanakkor olyan intézkedéseket kell hozni, amelyek a jövőben megakadályozzák a hasonló tragédiákat. És az államfőnek is igazat kell adnunk abban, hogy a belügyminisztériumi intézményekben súlyos hiányosságok vannak, ezek szakmai színvonala azért olyan, amilyen, mert a magas funkciókba nem hozzáértés, hanem politikai alapon neveztek ki vezetőket. Iohannis elnök csak azt felejté el, hogy ez a mindenkor – liberális, szociáldemokrata, demokrata stb. – kormányok alatt is így volt: politikai alkuk nyomán történt a vezető és -helyettesi pozíciók versenyvizsgával megjárás, „leosztása”, nemcsak minisztériumi, hanem megyei szinteken is. Eközben a nyugati demokráciákban államtitkári beosztásnál „lennebb” nem megy a politikai alapon való kinevezés, a többi vezetői, közpvezetői tisztségek esetében a szakmai kritérium a döntő.

A caracali gyilkossági ügy miatt a nyomozás és ezzel párhuzamosan a belső vizsgálat folyik, az eddigi lemondásokat/leváltásokat várhatóan újabbak követik, ami már önmagában is

(Folytatás a 3. oldalon)

AUGUSZTUS

1., csütörtök

A Nap kel
6 óra 2 perckor,
lenyugszik
20 óra 54 perckor.
Az év 213. napja,
hátravan 152 nap.

Isten éltesse!

Ma **BOGLÁRKA**,
holnap **LEHEL** napja.
LEHEL: magyar eredetű férfinev, a régi magyar Lél személynév későbbi alakváltozata. A Lél jelentése valószínűleg lélek.



IDŐJÁRÁS

Esős idő

Hőmérséklet:
max. 30°C
min. 17°C



VALUTAÁRFOLYAM

BNR – 2019. július 31.

| | |
|-----------|----------|
| 1 EUR | 4,7336 |
| 1 USD | 4,2469 |
| 100 HUF | 1,4484 |
| 1 g ARANY | 195,4568 |

Megyei hírek

A Telefonos Szeretetszolgálat ingyenes tábora

A Telefonos Szeretetszolgálat 11. alkalommal hívja ingyenes táborba azokat a 6 és 12 év közötti marosvásárhelyi és kolozsvári gyermekeket, akik egész nyáron egyetlen táborba sem jutottak el. Az ötnapos színes és tartalmas programra augusztus 21–25. között kerül sor a Maros megyei Szalárdon. Jelentkezési határidő augusztus 17., szombat. Bővebb információk a Telefonos Szeretetszolgálat 0741-555-555-ös telefonszámán kérhetők.

Gyulán a Tündöklő Jeromos

Ma kezdődik és augusztus 7-éig tart a magyarországi Gyulán az Erdélyi hét című minifesztivál, amelynek keretében több erdélyi színházi társulat bemutatkozik. A programban a marosvásárhelyi Spectrum Színház, a Maros Művészegyüttes és a kisvárdai Várszínház közös produkciója, a Tündöklő Jeromos is szerepel, az előadást augusztus 4-én láthatja a nagyjérdemű.

IV. Táncol a Nyáradmente néptáncfalóköző

A Nyáradmente fesztivál keretében augusztus 2-án, pénteken 16.30 órai kezdettel tartják meg Nyáradszereda főterén a 4. alkalommal megszervezett Táncol a Nyáradmente néptáncfalóközőt. A rendezvény záróakkordjaként a csíkszeredai Hargita Nemzeti Székely Népi Együttes és a Bekecs néptáncgyűttes közös folklor műsort mutat be a nagyszínpadon. A talpalávalót Moldován Horváth István és zenekara, valamint Füzesi Nándor és zenekara húzza.

Gitár- és furulyatábor

Gitár- és furulyatábor tartanak ezen a héten Gegesben, a református egyházközség vendégházában. A tábor programjában az elméleti és gyakorlati oktatás mellett rövid séták, kalandozások is szerepelnek, melyek során a résztvevők megismerkedhetnek a vidéki környezettel és szokásokkal.

Adorjáni családok találkozója

Augusztus első szombatján 17. alkalommal tartják meg Havodon az Adorjániak találkozóját. Az együttlét délelőtt 10 órakor kezdődik, gyülekező a református templom előtt. A találkozóra a szervezők minden elszármazottat várnak.

Kulturális programok Szovátán

Ma 20 órakor a korondi fúvószenekar műsorát hallgathatják a szovátaiak és a fürdővárosban nyaralók. Augusztus 2-án, pénteken Kristine koncertezik, 3-án, szombaton szintén 20 órától a szovátai és nyáradmenti Táncos Lábcskák, 4-én, vasárnap 20 órakor a nyáradszeredai Bekecs néptáncgyűttes szórakoztatja a nagyjérdeműt a Petőfi park színpadán. A vasárnapi előadás előtt, 19 órakor a Latino Feeling táncsoport produkciója látható a színpadon.

Palacsintafesztivál Felsősfalván

Negyedszer szerveznek palacsintafesztivált a Hargita megyei Felsősfalván. A fesztivál augusztus 3-án, szombaton délelőtt 10 órakor kezdődik, és 4-én, vasárnap este zárul.

Nyáresti orgonahangversenyek

Augusztus 3-án, szombaton 18 órakor a Bolyai utcai unitárius templomban, 4-én, vasárnap délelőtt 11 órakor a kibédi református templomban, 11-én, vasárnap 18 órakor a marosvásárhelyi Szent Antal jezsuita egyetemi lelkésziségi templomban hallgatható Molnár Tünde orgonajátéka.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

Épül a szabadidőközpont

Több mint hároméves elképzelés, tervezés, telekélés, dokumentálás eredményének tekinti a harasztkeréki ifjúsági ház és szabadidőközpont létesítését Osváth Csaba, Ákosfalva község polgármestere. A tavaly elkezdett kivitelezési munkálatoknak mintegy 60 százaléka már el is készült: az épület falait felhúzták, tető alatt vannak, kialakították a gépházat, megoldották az áramellátást, padlófűtést szereltek, jelenleg pedig a kültéri medencét építik. Az egész komplexumot még az idén be szeretnék fejezni.

Mivel Ákosfalván évek óta létezik egy fürdőhellyel rendelkező játszóház, Nyáradszentbenedeken pedig egy panzió udvarán van fürdőmedence, így Harasztkeréken is igény volt egy ilyen jellegű létesítményre. A polgármester azt is büszkén nyugtázta, hogy a két meglévő medence mellé épül a harmadik, s mindez a közeli városok és a vidék lakosságát is idecsalogatja majd, hiszen a kis strand minden követelménynek megfelel majd. A létrehozását egyrészt az is indokolta, hogy az utóbbi években nem is eszközöltek komolyabb beruházást ezen a településen, másrészt pedig az, hogy a faluban már van lovarda, műgyepes kispálya, Harasztkerék vonzza a látogatókat.

A megvalósítás az egész közösséget szolgálja, de odafigyelnek majd a gyerekekre, számukra úszótanfolyamot szerveznek, összegyűjtenék és iskolabuszokkal beszállítanák őket a fűtől félreeső faluba, ezzel is szolgálva testi-lelki fejlődésüket. Mindez a helyi költségvetésből valósul meg, három-négy évi leosztásból, hogy ne akadályozzák a más falvakban elkezdett munkálatok kivitelezését sem.



Alakul a leendő szabadidőközpont – szeretnék még az idén befejezni

Fotó: Gligor Róbert László

A polgármester fontosnak tartja, hogy minden település sorra részese legyen egy-egy jelentősebb beruházásnak, most pedig örömmel újságolta el azt is, hogy hamarosan Göcsön is jelentős projekt indul el, amelyre múlt csütörtökön meg is kötötték a kivitelezési szerződést. Ebben a faluban az oktatás és a művelődés a református egyház tulajdonában levő épületben működik, de időszerevé vált egy saját ingatlan építése. Tavaly elkezdtek a többfunkciós központ tanulmányának elkészítését, a 2,5 millió lej értékű, többéves beruházást a helyi költségvetésből finanszírozzák, évente elkülönítenek rá egy-egy összeget. Az épület egyik részében óvoda és elemi iskola lesz négy tanteremmel, a másik részében kultúrotthont alakítanak ki. A tágas udvaron játszótér is lesz, parkolóhelyeket is építenek, a fennmaradó helyre pedig egy másik projekt révén műfüves kispályát terveznek. (gligor)



A tanügyi állások fele a helyettesítőkre maradt

A 190 meghatározatlan időre szóló állásból szerdán 96 helyet töltöttek be eredményeik sorrendjében azok a pedagógusok, akik megírták a hetes általánost. A 688 vizsgából 301 pályázó érte el a választásra feljogosító jegyet. Összesített eredményük csökkenő sorrendjében választhatnak az üres állásokból, de szokás szerint nem mindenki talál olyant, ami az igényeinek megfelelt volna, ezért 94 katedrát helyettesítő tanárokkal fognak betölteni.

Korábban ismertettük, hogy a magyar tagozaton a legnagyobb versengés a tanítói és óvodapedagógusi állásokért

volt, a három óvónői állásra 66-an, a két tanítói katedrára 43-an pályáztak. Amint Kovács Júlia, óvodákért felelős tanfelügyelő elmondta, a marosvásárhelyi 15-ös számú óvodát 9,40-es átlagot, a Romulus Guga iskolához tartozó hidegvölgyi óvodát 9,27-es általánost, a Héjjasfalva községhez tartozó szederjesi óvodát 9,27-es átlagot elért óvónő választotta.

A két tanítói állásra 43-an pályáztak, a besei iskolában, valamint a makfalvi iskolában meghirdetett katedrákat ugyancsak 9-esen felüli átlaggal foglalták el – tájékoztatott Fejes Réka, tanítókért felelős tanfelügyelő. (b.gy.)

NÉPÚJSÁG
ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroksa, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujasg.ro, tel. 0742-828-647.
REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDÉTES:** Petres Emilia.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujasg.ro **E-mail:** nepujasg@e-nepujasg.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 8-16 óra, péntek: 8-15 óra, szombat zárva, vasárnap: 10.30-14.30 óra között.



642357800069

ISSN 1220-3475 (print);
ISSN 1584-3238 (online)

Mit vizsgál az ügyvivő bizottság?

– beszélgetés Kovács Mihály Leventével,
az RMDSZ megyei ügyvezető elnökével –

Péter Ferenc, az RMDSZ Maros megyei elnöke nemrég bejelentette: Kovács Mihály Levente megyei ügyvezető elnököt bízta meg a marosvásárhelyi ügyekért felelős szövívőnek. Mit jelent ez pontosan, milyen ügyekről van szó? – kérdeztük Kovács Leventét.

Mózes Edith

– Két nagy témáról van szó. Az egyik az ügy szervezeti részét illeti. Létrehoztunk egy ügyvivő bizottságot, amely megvizsgálja a városi szervezet eddigi ténykedését, és javaslatot tesz a politikai érdekérvényesítési munka továbbvitelére. A másik része pedig az önkormányzatban zajló legfontosabb politikai kérdéseket illeti. Ezek kapcsán nyilatkozom majd a sajtónak a közvéleményt érintő és érdeklő témákban. Erre azért volt szükség, mert a megyei RMDSZ elnöke egyben megyei tanácselnök is, és ilyen értelemben nagyon fontos, hogy a sajtó mindig tudja, hogy az RMDSZ-ben van egy olyan személy, aki bármikor elérhető, ha olyan jellegű kérdés van, ami a vásárhelyi RMDSZ-hez vagy a vásárhelyi politikai történésekhez kapcsolódik.

– *Visszatérve az ügyvivő bizottsághoz, mi ennek a lényege, feladata, hatásköre?*

– A lemondást követően megüresedett a városi szervezet elnöki tisztsége, az ügyvivő bizottság pedig pontosan megnezi, hogy a városi RMDSZ hogy áll szervezeti vonatkozásban, másfelől pedig a politikai érdekképviselet vonatkozásában.

– *Olvasóink éppen azt tették szövé, hogy az a furcsa helyzet állt elő, hogy a bizottság egyes tagjai saját magukat fogják értékelni. Ugyanis ebben a bizottságban, amely – hangsúlyozom – a városi szervezet tevékenységét vizsgálhatja, ott van a városi választmány elnöke, illetve egy volt körzeti elnök is, akik valójában a saját tevékenységüket fogják átvilágítani, elbírálni...*

– Pont ez mutatja a jó szándékát, a jóhiszeműségét és a teljes nyitottságát a megyei RMDSZ vezetőségének, hiszen itt néhány évvel ezelőtt az volt a probléma – az akkori belső ellenzék is azt vette az akkori megyei vezetés szemére –, hogy mindent felszámoltak, és úgy mond a gyereket is kiöntötték a mosdóvízzel, és úgy próbálták újrászervezni a városi szervezetet. Most mi pontosan



Kovács Mihály Levente Fotó: Nagy Tibor (archív)

azokkal az emberekkel is végezzük ezt a vizsgálatot, felmérést, ha úgy tetszik, egy konkrét, konstruktív belső górcső alá vételt, akik benne voltak a napi szintű működésben, vezették a különböző testületeket, másrészt meg azokkal, akik benne vannak a városi szervezetben, lásuk, hogyan megyünk neki a jövő évi választásoknak. Ez teljes összhangban van, és alátámasztja azt, amit a városi elnök lemondását követően a megyei vezetés is hangoztatott, hogy mindenkire szükség van, és szó sincs arról, hogy valaki vagy valakik ellen hoztuk volna létre ezt az ügyvivő bizottságot. Ilyképpen mi sem ad nagyobb legitimitációt ennek a belső konstruktív vizsgálatnak – ne nevezük átvilágításnak, hanem konstruktív helyzetképfelmérésnek –, mint az, hogy azok az emberek vannak benne, akik valamilyen módon vezették a városi szervezetet.

– *Tényleg, hogy is áll a városi szervezet? Még léteznek-e és működnek-e körzetek, mert a kívülálló nem így észleli.*

– A kívülállók bizonyára így látják. Most erre érdemben nem tudunk mit mondani, hiszen az ügyvivő bizottság most kezdte el a tevékenységét. A múlt héten volt a választmánnyal egy konstruktív, jó hangulatú beszélgetésünk, ahol voltak akár az ügyvivő bizottság működése tekintetében is véleménykülönbségek, azonban egészséges vita alakult ki.

Az elkövetkezőkben a városi ügyvezető csapattal és a körzetekkel fogunk megbeszélést folytatni, és azt követően látéképet készíteni arról, hogy hányadán is állunk. Ezután tudok majd érdemben választ adni erre a kérdésre. Tény, hogy jelenleg a tisztségbe megválasztott vezetők – ahol nem volt lemondás – itt vannak közöttük.

– *Épp ez a kérdés: mi van a városi elnökséggel, ügyvezető elnökkel, aki óvást is tett le a Területi Képviselők Tanácsa döntése ellen?*

– A TKT a megyei elnök javaslatára elfogadott egy határozatot, aminek a lényege az ügyvivő bizottság létrehozása. A városi ügyvezető elnökség az én értelmezésem szerint az országos szabályzat-felügyelő bizottsághoz nyújtott be óvást az ellen a TKT-döntés ellen, amely értelmében létrehoztuk ezt az ügyvivő bizottságot, és felfüggesztettük a városi szervezetnek az összes döntéshozói és végrehajtó testületét. Ugyanez a határozat kimondja azt is, hogy a városi szervezet körzetei nincsenek felfüggesztve, ugyanúgy folytatják a tevékenységüket, ahogy eddig.

– *Az előbb említette a jövő évi választásokat. Gondolom, a helyhatósági választásokra utalt. Hogyan készülnek erre?*

– Ennek pontosan ez a vizsgálat az első lépése, hogy lássuk, mik az erősségeink, mik a gyengéink. Őszintén szembe kell néznünk azokkal a hibákkal, amelyek akár szervezeti szinten vannak, ezt őszintén meg kell beszélnünk. Ha valakinek fontos a város magyarsága meg az a szervezet, amelyben tevékenykedik, akkor őszinte önvizsgálatot, önbírálatot kell gyakorolnia. Úgy gondolom az elmúlt évek tapasztalatai alapján, hogy a legutóbbi választás során szervezeti szempontból nem voltunk megfelelően felkészülve egy ilyenfajta, jó értelemben vett harcra. A kérdésre, hogy hogyan készülünk a választásokra, a válasz pontosan az, hogy rendezzük szervezeti szempontból a sorainkat, nézzük meg, hogy milyen humán, anyagi, infrastrukturális és másfajta erősségeink és lehetőségeink vannak.

A kérdésre, hogy van-e már a szervezetnek saját polgármesterjelöltje, az ügyvezető elnök azt válaszolta, hogy egyelőre nem gondolkoznak személyekben, megvárják az ügyvivő bizottság jelentését.

Ország – világ

Hosszabb lehet a vakáció

Viorica Dăncilă kormányfő azt kérte Ecaterina Andronescu oktatási minisztertől, hogy legyen egy héttel hosszabb a nyári vakáció. A tárcavezető hétfőn egyeztetett a szülőkkel és a tanárokkal arról, hogy csak szeptember 16-án kezdődjön el a 2019/2020-as tanév. Ecaterina Andronescu korábban miniszteri rendelettel határozta meg, hogy idén szeptember 9-én rajtol az új tanév. (Mediafax)

Ügyvivő belügyminiszterre neveztek ki Fifort

Klaus Iohannis államelnök aláírta a rendeletet, amellyel Mihai Fifor miniszterelnök-helyettes ügyvivő belügyminiszternek nevezte ki. Az államelnök aláírta ugyanakkor a Nicolae Moga belügyminiszter lemondását jóváhagyó dekrétumot is. Nicolae Moga kedden jelentette be, hogy lemond belügyminiszteri tisztségéről. Arra hivatkozott, hogy ezzel megmenti a tárca presztízsét. (Agerpres)

Doktori cím nélkül maradt Bodog

Az Egyetemi Címeket és Okleveleket Tanúsító Országos Tanács (CNATDCU) jóváhagyta azt a határozatot, amellyel visszavonta a volt egészségügyi miniszter, Florian Bodog doktori titulusát. A CNATDCU szerdán tájékoztatót, hogy július 18-ai ülésén hozta meg a döntést a doktori cím visszavonásáról. Bodog 2008-ban szerzett doktori címet menedzsmentből a Temesvári Nyugati Tudományegyetemen. A felsőoktatási intézmény 2018 júliusában érvényesítette az intézmény doktori tanácsának következtetéseit, és javasolta a doktori cím visszavonását a doktori dolgozat megírásakor elkövetett plagizálás, valamint a kidolgozás minősége miatt. (Agerpres)

Országos érdekeltségű a Ploiești–Brassó autópálya

Răzvan Cuc közlekedésügyi miniszter Brassóban úgy nyilatkozott, hogy miután országos érdekeltségű stratégiai célkitűzésnek minősítették, az idei év végéig aláírják a szerződést a Ploiești–Brassó autópálya kivitelezőjével. Hozzátette: így a versenytárgyalás folyamata jóval egyszerűbb és gyorsabb, hasonló a védelmi minisztérium által lebonyolított licitekhez. Cuc szerint a döntést azért hozták meg, mivel a tárgyalások a kínai–török konzorciummal kitölték volna a munkálatok elkezdésének időpontját, a kormány pedig radikális intézkedéseket kell hoznia az infrastrukturális célkitűzések megvalósítása érdekében. Klaus Iohannis államfő kedden bejelentette, a Legfelsőbb Védelmi Tanács (CSAT) ülésén elfogadták, hogy a Ploiești–Brassó autópálya megépítése országos érdekeltségű stratégiai célkitűzésnek minősüljön. (Mediafax)

Nyomoznak a caracali gyilkossági ügyben

Orvosi kivizsgálás véget a jilvai börtönkórházba szállították a két fiatal lány meggyilkolásával gyanúsított Gheorghe Dincă – köztük az ügyben illetékes források. A nyomozók már megkezdték a gyanúsított jelenlétében és az általa közölt helyszínen a történetek rekonstrukcióját. Alexandru Bogdan, a gyanúsított hivatalból kinevezett ügyvédje azt mondta, felvette a kapcsolatot Gheorghe Dincă egyik lányával, nagyobbik fiával és feleségével, akik megdöbbentek a történeten, ugyanis „példás családapának” tartották az elkövetőt. (Agerpres)

Reform, a bűvös szó

(Folytatás az 1. oldalról)

nagy dolog egy olyan országban, ahol történhet szinte bármilyen bukta, kormányzati szinten soha senki nem akar a felelősségvállalás jegyében önként távozni jól fizetett állásából. A fenti nyilatkozatokhoz, vezetőcserékhez kétségkívül a közfelháborodás, a média nyomása is jelentősen hozzájárult. Összességében jogos minden bírálat, hiszen valóban: a lakosság bizalma a belügyminisztériumi alárendeltségbe tartozó intézményekben már rég megrendült, a korrupció polipként hálózta be az állami intézményeket, azét az államét, amely – mint bebizonyosodott –, képtelen megvédeni polgárai életét. Ezen kell változtatni, és nem csupán egymásra mutogatással. Persze, hogy a 112-es ügyelet személyzetihányval küszködik, persze, hogy a rendőrségnél, ügyészségnél gondok vannak. Újratervezés, újrászervezés kell. Nem csak kirakatreform. Mert ugye, mikor nagy a baj, mindenki reformot emleget. Elveiben, szabályzóiban, működésében kell átalakítani a polgárok védelmét garantálni hivatott intézményeket. Ami remélhetőleg nem merül ki a politikai nyilatkozatokban, az államfő abbeli követelésében, hogy a hatóságok reakcióidejének gyorsítására intézkedéscsomagot dolgozzanak ki augusztus végéig, vagy a miniszterelnökségi közleményben, miszerint a kormányfő kész egy rendkívüli parlamenti ülészak összehívására azért, hogy „kormányrendelettel küszöböljék ki a belügyminisztérium alárendeltségébe tartozó, illetve más intézmények működési hiányosságait”. És akkor kérdezem: ha ez ilyen egyszerű, gyors és megoldható egy kormányrendelettel, eddig mire vártak?!

Az OMV Petrom halasztja a fekete-tengeri gáz kitermelését

Az osztrák OMV Petrom olajtársaság közölte, hogy a román jogi környezet továbbra sem teszi lehetővé, hogy a fekete-tengeri földgáz kitermeléséről döntenek, de jelezték: továbbra is érdekeltek a projektben és tárgyalnak a hatóságokkal.

A vállalat a bukaresti értéktőzsdén közzétett pénzügyi eredményét részletező jelentésében közölte, hogy az idén 4 milliárd lejt (845 millió euró) fordítanak befektetésekre, miután tavaly ez az összeg 4,29 milliárd lejt volt, ami 44 százalékos

növekedést jelentett 2017-hez mérten. A vállalat megjegyezte, hogy a Fekete-tenger Neptun elnevezésű kontinentális talapatában rejlő földgáz kitermelését, amit közösen az amerikai ExxonMobil vállalattal kellene felszínre hozzanak, egyelőre nem tudják elkezdni. Ennek oka: a jogi környezet nem teremti meg a szükséges előfeltételeket ahhoz, hogy egy több milliárd értékű kitermelésről döntést hozzanak. „Szeretnénk kitermelni a fekete-tengeri nyersanyagot, ezért továbbra is párbeszédet folytatunk a hatóságokkal, hogy megértsük, melyik utat kell követnünk” – olvasható a jelentésben.

Július közepén a román média olyan információkat közölt, hogy az amerikai vállalat ki akar vonulni, illetve egy harmadik partnert akar bevonni a beruházásba. Azért, mert elégedetlenek, hogy a kormány a kitermelést lehetővé tevő offshore-törvényben olyan feltételeket szabott meg, amelyek csökkentik a beruházás nyereségességét. Az információkat azóta sem a hatóságok, sem az érintett vállalat nem erősítette meg, de nem is cáfolta. A Fekete-tenger Neptun kontinentális talapatában 42–84 milliárd köbméter közöttire becsült gázmennyiség rejlik, amelynek kitermelésében Magyarország is érdekelt, miután tavaly magyar vállalatok kötötték le a két ország gázhálózatát összekötő román–magyar interkonnektor teljes, évi 4,4 milliárd köbméteres szállítási kapacitását. (MTI)



Fotó: Adevărul

Megújul az onkológiai klinika

(Folytatás az 1. oldalról)

pácienseket, akiket ez idő alatt más megyékbe, elsősorban Kolozsvárra, Nagyszebenbe, Bukarestbe irányítottak. Az igazgató szerint Maros megyében naponta átlagban több mint húsz beteg kap sugárkezelést a marosvásárhelyi onkológiai klinikán, és sajnos országos szinten kicsi a kapacitás arra, hogy az összes, sugárkezelésre szoruló daganatos beteget ellássák, emiatt várólisták vannak, többek közt Marosvásárhelyen is.

Decemberre készül el a bunker

Mint ismeretes, a Maros Megyei Klinikai Kórház onkológiai klinikája mellett a rákos betegek kezelését biztosító új sugárterápiás készülék beüzemeléséhez szükséges bunkert épít a megyei önkormányzat. Péter Ferenc tanácselnök szerint a beruházás jó ütemben halad, előreláthatólag a decemberi határidőre sikerül befejezni az építkezést.

Az onkológiai klinika átfogó felújítására vonatkozó az a projekt, amelynek gazdasági-műszaki mutatóit tegnapi ülésén hagyta jóvá a megyei testület. Ezt követően kerül sor a versenytárgyalásra és remélhetőleg ősszel sikerül elkezdni a munkálatot, amelynek a kivitelezési határideje 12 hónap. A 11,9 millió lej értékű projekt keretében átfogó külső-belső felújításnak vetnék alá az igen rossz állapotban lévő épületet, a beruházás része többek között a hőszigetelés, a nyílászárók cseréje, a mozgássérültek bejutását elősegítő feljáró kialakítása, egy lift felszerelése, ugyanakkor biztosítani kell az átjárást a kórházépület, valamint az épülőfélben lévő bunker

között – emelt ki néhány fontos részletet Péter Ferenc.

Mint mondta, első ízben egy európai uniós pályázattal próbálkoztak finanszírozást szerezni az onkológiai klinika felújítására, viszont ez nem lett nyertes, mivel feltételként szerepelt a kiírásban, hogy az utóbbi 5 évben semmiféle beruházást nem eszközöltek az épületen, amelynek a korszerűsítésére pályáztak. Így néhány ablakcsere miatt a bizottság úgy ítélte meg, hogy ellentmond a kiírásnak, ezért önröböl, illetve kormánypenzből fogtak neki a munkálatoknak. A 11,9 millió lejből 10 millió a kormánytól érkezett támogatás, a többi pedig a megye önrésze – hangsúlyozta a megyei önkormányzat elnöke.

A beruházás célja, hogy jobb körülményeket biztosítsanak a pácienseknek, valamint az épületben dolgozó személyzetnek. A klinika épületének hőszigetelése és alacsony energiafelhasználású berendezésekkel való felszerelése ugyanakkor anyagi megtakarításhoz is vezet, hiszen a beruházást követően csökkeni fognak a kórház fűtésre fordított kiadásai.

Szennyvíztisztító állomás a kórháznak

Szintén a tegnapi ülésen hagyta jóvá a képviselők egy szennyvíztisztító állomás építésére vonatkozó határozattervezetet a Gheorghe Marinescu utca 1. szám alatti klinikák számára. A megyei tanács elnöke rámutatott: a beruházásra – amelynek a gazdasági-műszaki mutatóit megszavazták – azért van szükség, mivel a szóban forgó klinikákon olyan tevékenységek zajlanak, amelyek miatt az érvényben lévő jogszabályok kötelezővé teszik, hogy a kórház saját szennyvíztisztító állomással rendelkezzen, és az itt keletkező szennyvíz csak előtisztítás után kerülhessen a városi csatornahálózatba. A szennyvíztisztító állomás építésének költsége 2 millió lej, rövidesen sor kerül a közbeszerzésre; a kivitelezési határidő 6 hónap.

Parkoló és területrendezés a 2-es járóbeteg-rendelő körül

Bár a szerdai tanácsülésen levették napirendről a marosvásárhelyi 2-es számú járóbeteg-rendelő körüli területrendezés, valamint parkoló kialakítására vonatkozó határozattervezetet, Péter Ferenc érdeklődésünkre kifejtette, rövid időn belül, várhatóan rendkívüli tanácsülésen, ismét napirendre tűzik ezt. Mint mondta, a beruházás kapcsán felmerültek bizonyos kérdések, ezért ma kimennek a helyszínre a tervezővel, hogy tisztázzák ezeket. A projektben teljes területrendezés szerepel, ugyanakkor bővül a parkolóhelyek száma, hiszen köztudott, hogy mind a betegeknek, mind pedig az ott dolgozó egészségügyi személyzetnek gondot jelent, hogy nincsen ahol leparkolják gépkocsijaikat.



Fotó: Nagy Tibor

Michelin-csillagok a Kultúrpalotának

A lehetséges háromból két csillaggal minősítette a Michelin cég turisztikai zöld könyve, a Green Guide a marosvásárhelyi Kultúrpalotát és egy csillaggal a Maros Megyei Múzeumnak a Toldalagi-palotában működő néprajzi és népművészeti részlegét – tájékoztató Váry Florentina múzeológus révén Soós Zoltán, a Megyei Múzeum igazgatója.

A kiadvány szintén két csillaggal értékelte a Rózsák terét az épített örökség helyzetéért, egy csillaggal a Közigazgatási Palotát, és említést tesz a várról, valamint a Teleki Tékáról is.

A Michelin cég neve a gumiabroncsgyártás mellett a vendéglőminősítéseiről vált híressé, majd csillagaival a vendéglátóegységek mellett a műemlékeket, turistalátványosságokat is minősíti. A vállalat Michelin Green Guide útikönyvei komoly presztízsnak örvendenek mind a szakma, mind a turisták körében. Az útikönyv részletesen bemutatja a Kultúrpalotát, kiemelve

Körösfői-Kriesch Aladár, Róth Miksa, Nagy Sándor, a gödöllői művésztelép alkotóinak a nevét, továbbá Komor Marcell és Jakab Dezső építészeket, valamint dr. Bernády György polgármester jelentőségét, aki megálmodta és fel is építette a Kultúrpalotát.

Érdeklődésünkre Soós Zoltán elmondta: nem tudta róla, hogy mikor jártak és tájékoztak Marosvásárhelyen a Michelin Green Guide képviselői, azt sem lehet tudni, hogy egyszer vagy többször is megfordultak-e városunkban. A minősítésnek viszont nagyon örvendenek, mert reményeik szerint ráirányítja a figyelmet Marosvásárhelyre, a város főterére, a Kultúrpalotára, továbbá a Néprajzi és Népművészeti Múzeumra is. Az ismerést a Visit Mures ajánlóban is feltüntetik, s így feltehetően több látogatót vonzanak Marosvásárhelyre. Megyénkben a segesvári vár rendelkezik két csillaggal, romániai viszonylatban több természeti és turisztikai látványosságot minősítettek két, illetve három csillaggal. (b.g.)

Tombola

Tombol a nyár. Tőle e jogát senki el nem veheti. Valószínűleg nem is akarja, mert a nyár a szabadság szinonimája némely Európán kívüli kultúrában is, meg a fizetett évi pihenőszabadságoké. A dolgozók már az év elején meg kell jelöljék azt a tetszés szerinti időszakot – amely aztán azonnal kötelezővé válik –, midőn büntetlen lustálkodási szabadságukat ki öhajják venni az intézménytől, annak kárára, megrövidítésére. (Ez utóbbi vélekedés a szörösszívű munkamániás főnök szemszögéből született.)

Mondom, a bejelentett szünetidőt igyekeznek törvényerejűvé tenni, azaz nem szeretnék, ha az alkalmazott eltérne, máskor venné ki, frakcionálná, feltördelné, több, kisebb, az év egész folyamataiba szétporciózott, szétszórta vakációcsökká tenné. Ha augusztust mondál, testvér, akkor ahhoz tartsd magad. Ez már-már fenyegetésként szól, de a dolgozó abban reménykedik, hogy ez a kezdeti szigor enyhül, akár feledésbe is merülhet, az alkalmazott üdvére, javára. Legtöbbször valóban vannak kisebb-nagyobb eltekintések, sürgősségi esetek, halaszthatatlan ügyek, utak, elszabadulások. Emberek vagyunk, summáz fensőbbesegen, megbocsátóan, humanizált vonásokkal a főnök.

A fentiek az érem egyik oldalát fényezték. Az érem másik oldala, amely általában homályosabb, úgy is mondhatnám, a hold másik, láthatatlan oldala, az a megállapodásforma, a szokásjog által már-már törvényessé nemesülő helyzet, amelyben egy csoport, szervezet – civil vagy professzionális –, egy közösség választott képviselői, kiküldött tárgyalói kérvényezik egy hatóságnál valamely rendezvény megrendezési jogát, engedélyért folyamodnak a döntéshozó kényurasághoz. Ez rendszerint a hivatal kívánalmaihoz igazodva már januárban, sőt az előző esztendő második felében már megtörténik, vagyis bejelentik, hogy szeretnének egy nagyobb szabású vigasságot, fesztivált, seregszemlét, vásárt, búcsút rendezni ebben és ebben a hónapban. Szabályosan benyújtják a hatalom titkárságára az engedélyért folyamodó kérvényt, a folyamodványt – jó esetben iktatják, sőt a titoknok/kancellár/udvarmester a hatalom választott képviselője elé

terjeszti. Ez az elfogadott/áhitott ügymenet.

A folyamodványban megjelölt esemény lehet szép hagyományokra visszatekintő, lehet új keletű, tömegigénnyel találkozó, lehet újító, újszerű, szokatlan, zajos vagy sutogó, dalos, elektronikus, drámai, lírai, komikus, mélyértelmű, ezotérikusán tochuvabochu. (Ez utóbbi szó az Otestamentumból származik, és ily héber kifejezéssel írták le a próféták azt az állapotot, amelyben a világ leledzett teremtése előtt.) A lényeg, hogy a tervezet megvalósításra, meg-

Csütörtöki kimenő
– Sebestyén Mihály rovata –

rendezésre vár. És várnak vele együtt a szervezők, ötletgazdák, bevont

vállalkozók, anyagilag érdekelt felek, kereskedők, mutatóványosok, sztárok, meghívottak, eltanácsoltak, színpadépítők és profi potyalesők. Várnak. Ez a kulcsszó, barátaim.

A hatalom pedig megvárakoztat. Tőle a jogát senki el nem veheti. Sőt a hatalomnak lényegi velejárója a nehézség, ólomlábakon ugránczolás, a bürokratikus világnézet és gyakorlat teljes körű érvényesítése, az érelmeszesedés, a rövid távú előrelátás, a félelem a döntés súlyától, és az ügyben érdekelt (a kérelmezők) megvetése avagy froclizása. Az alázat és tisztelet hiánya, az adott választási határidők ide-, de főleg tovatólogatása. A vezető már csak azért ilyen, mert a hatalmi gondolkodás szerint az azonnali válaszadás, a gyors intézés a kormányzás gyengeségének jele, a packázat pedig kockázatmentes. A helyi kiskirályt a nagyobb hatalom nem szokta kontrollálni, nyilvánosan büntetni, munkásabb tempóra serkenteni. Lejár Matyas király ideje, Harun-al Rashid ma már ügynököket készít fel az európai behatolásra.

A vásárhelyi Forogtat színhelye még nem tisztázott. Dr. Paczka Dormit még nem adott választ. Adósunk. Avagy azt sugallja, arra készíti a szervezőket, hogy vonják ki a várost a totál alkalmatlan Maros-partra a jó öreg Liget helyett. Félisziget – és félkalap.

S ha másként döntene, azt az utolsó percben teszi, hogy oka legyen a kárörvendezésre, a károkozásra, a humok és rómaiak megalázására egyaránt. Az igazi, magára valamit is adó dölyfös, egyenlősdit mimelő hatalom mindig így cselekszik. Così fan tutte.



Fotó: Nagy Tibor

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Anyajegyek eltávolítása

A sebészeti beavatkozás az egyedüli helyes eljárás



Fotó: Facebook/ Bőrgyógyászat/ dr. Gáspár Réka

Vannak, akiknek alig van anyajegyük, míg másoknak szinte minden testrészén több ilyen képződmény látható. Szerencsére ezek többsége teljesen ártalmatlan bőrpelenség, amelyeket nem szükséges eltávolítani, viszont az óvatosság nem árt: érdemes rendszeresen megvizsgáltatni őket, illetve, amennyiben elváltozást észlelünk, azonnal szakorvoshoz fordulni. Ha indokolt az eltávolítás, mindenképpen a sebészeti beavatkozás, a kimetszés a helyes eljárás, ugyanis csak ez esetben van lehetőség a szövettani vizsgálatra – mutatott rá dr. Gáspár Réka bőrgyógyász szakorvos.

Menyhárt Borbála

– Melyek azok a jelek, amelyek arra utalnak, hogy fokozottan oda kell figyelni egy anyajegyre?

– Gyanúsak számít egy anyajegy, ha a következő ötből egy vagy több tulajdonság jellemző rá (ABCDE szabály): aszimmetrikus, a szélei elmosódnak, többféle színárnyalat figyelhető meg benne, átmérője 6 milliméternél nagyobb, és változik, például aktívan növekszik. Ezek utalhatnak egy esetleges rosszindulatú elváltozásra, ezért ilyen jeleknél ajánlott minél hamarabb bőrgyógyászhoz fordulni.

Továbbá intő jel lehet, ha egy anyajegy viszket, fáj, vérzik, vagy ha egy azelőtt lapos anyajegy domborúvá válik. Mindig azt kell szem előtt tartani, hogy milyen volt, és hogy az eredeti állapotához képest változik-e az anyajegy.

– Milyen esetekben kell eltávolítani?

– Anyajegy akkor szükséges eltávolítani, ha a dermatoszkópos vizsgálat során egyértelmű malignitás jeleit vagy nagy valószínűséggel malignitásra utaló jeleket állapít meg a szakorvos. Vagyis előfordul, hogy az adott elváltozás egyértel-

műen rosszindulatú, és az is, hogy idővel rosszindulatúvá válhat. Ez utóbbi például az ún. atípusos, vagyis szabálytalan anyajegyeknél fordulhat elő. Amit feltétlenül hangsúlyozni szeretnék, az az, hogy a sebészeti eltávolítás következtében semmiképpen nem indul majd el egy rosszindulatú folyamat, akkor sem, ha egy egyébként ártalmatlan, jóindulatú anyajegy távolítanak el, de egy malignus vagy potenciálisan malignus anyajegy sem fog szóródní, illetve negatív módon reagálni az eltávolítás miatt. A betegek egy részének ugyanis téves meggyőződése, hogy ha kimetszenek egy anyajegy, akkor annak hatványozottan negatív következményei lehetnek. Pedig ennek inkább az ellenkezője igaz, vagyis egy rosszindulatú anyajegy eltávolítása életet menthet.

Megfontolandó a krónikus irritációknak, sérüléseknek kitett anyajegyek megelőző céllal történő eltávolítása. Ezekkel ugyanis előfordulhat, bár nem törvényszerű, hogy idővel malignusan átalakulnak a rendszeres ruha általi dörzsölődés vagy egyéb mechanikai irritációk, sérülések (például borotválás, epilálás miatt).

– A szakemberek szerint a kimetszés az egyetlen helyes mód az anyajegyek eltávolítására. Miért?

– Ha anyajegyéről van szó, akkor a sebészeti kimetszés a helyes megoldás az eltávolításra, mert csak így lehet kontrolláltan eltávolítani, a kimetszést követően sor kerül szövettani vizsgálatra is, amely pontos választ ad a diagnózist illetően, az anyajegy természetét illetően, és arra is rávilágít, hogy teljes egészében el lett-e távolítva. Ezek mind nagyon fontos és szükséges információk. Maga a kimetszés rövid ideig tartó beavatkozás, amely nem fájdalmas, mivel helyi érzéstelenítésben végzik, és rendszerint ambulánsan, vagyis nem igényel kórházi beutalást.

– Vannak, akik, hogy elkerüljék a sebészeti beavatkozást, más eljárásokkal, pl. fagyasztással, égetéssel

vagy lézeres eltávolítással próbálkoznak. Milyen esetekben ajánlják ezeket? Mennyire számítanak veszélyes beavatkozásoknak?

– Itt fontos kitérni arra, hogy a köznyelv mindenféle bőrkinövést anyajegynek nevez, még azokat is, amelyek dermatológiailag nem minősülnek anyajegynek. A bőrgyógyászatban, illetve szövettanilag az ún. névusok értendők anyajegynek. Ezek szövettanilag ún. névus sejtekből állnak, és többféle típusukat különböztetjük el. Nem minősülnek anyajegynek (névusnak) a bőrfibromák (általában felnőttkori, lógó, lassan növekvő, barnás vagy bőrszínű növedékek nyakon, hónaljban, ágyéki tájékon, hason stb.), a szeborreás szemölcsök (lassan növekvő, barnás vagy sárgás, száraz, néha hámló növedékek), angiómák, angiokeratómák (apró, piros vagy lilás, kidomborodó, göbcseszerű

bőrelváltozások). Ezek mind nagyon gyakori bőrelváltozások, de szerencsésebb, ha nem nevezzük anyajegynek őket. Malignus átalakulás lehetősége esetükben nem áll fenn, ezek ártalmatlan elváltozások. Ami a kezelésüket illeti, a keratózisos, bőrfibromák, angiómák általában nem igényelnek kimetszést, hanem könnyen, gyorsan eltávolíthatóak fizikai módszerekkel, mint a krioterápia (fagyasztás), az elektro- vagy radiokauterézis, lézeres eltávolítás.

Viszont ha anyajegyéről (névusról) beszélünk, akkor ezek a fizikai módszerek nem helyesek, kerülendők, mivel – ellentétben a sebészeti eltávolítással – ezeket követően nincs lehetőség a szövettani vizsgálatra, amely szükséges az anyajegyekkel kapcsolatos pontos diagnózis felállításához. Ugyanakkor azt is szeretném kiemelni, hogy a zavaró bőrkinövések, szemölcsök kezelését bőrgyógyászra kell bízni, akár csak annak a megállapítását, hogy az adott kinövés valódi anyajegy-e vagy sem.

– Hogyan történik az égetés, valamint a fagyasztás?

– Amikor a köznyelvben azt mondják, hogy egy bőrnövedéket leégetett az orvos, akkor nagy eséllyel elektrokauterrel végzett beavatkozás történt. Ennek során lehetővé válik az elváltozások roncsolása vagy vágása, pontos munka végezhető, hatékony vérzés-csillapítással, illetve gyors gyógyulással. A kauterézis időtartama függ a kezelendő felület nagyságától, az elváltozások számától, elhelyezkedésétől. Kiterjedtebb, hosszabb beavatkozás esetén szükséges lehet a helyi érzéstelenítés. Elektrokauterézis esetén kívül a módszer kivitelezhető radiokauterrel is, viszont ez kevésbé elterjedt, csakúgy, mint a lézeres szövetroncsolás.

A fagyasztás (krioterápia) manapság folyékony nitrogénnel történik, amely átvette a korábbi fagyasztásos módszerek, pl. a szénsavhó helyét. Rendszerint a kezelendő területre fújással (spray-technika) történik a kezelés. Így célzottan, gyorsan, pontosan és könnyen kivitelezhető, rövid ideig tart, és minimális fájdalommal jár.

Az adott elváltozás kezelésére legalkalmasabb módszer kiválasztása a bőrgyógyászra hárul, figyelembe véve a kezelendő probléma természetét, kiterjedését, elhelyezkedését és természetesen a páciens igényeit. Újra kiemelném, hogy a kauterézis és a fagyasztás nem he-

lyes módszerek, ha valódi anyajegyekről beszélünk.

– Gyakori, hogy például a nyaki részen elhelyezkedő, picike, egészen világos barna, vagy szinte átlátszó, kiálló kinövésnek folyamatosan akadnak bele a ruhába, és emiatt sérülnek. Veszélyes-e ez, ajánlott-e emiatt az eltávolításuk?

– Amennyiben ezek a kis kinövéssek dermatológiai, illetve dermatoszkópos vizsgálattal bőrfibromának bizonyulnak, akkor gyakori sérülésük nem emeli a rosszindulatú átalakulás kockázatát, viszont járhat olyan kellemetlenségekkel, mint a vérzés, gyulladás, helyi fertőzés kialakulása, ezért szóba jöhet az eltávolításuk. A kezelést illetően semmiképpen ne próbálkozzanak hagyományos otthoni módszerekkel, ugyanis ezek rendszerint nem vezetnek sikerre, ráadásul okozhatnak kisebb-nagyobb komplikációkat, kellemetlenségeket, ezért ajánlott bőrgyógyászhoz menni.

– Nyár van, a strandolások, tengerparti üdülések időszaka. Napozáskor ajánlott-e elfedni az anyajegyveinket?

– A fényvédők, ha rendszeresen és az előírásoknak megfelelően használjuk, védik az anyajegyeket is. Figyelembe kell venni, hogy a kémiai fényvédőket 20 perccel azelőtt kell felvinni a bőrre, mielőtt napra mennénk. Az arcra egy teáskanálnyi (5 ml), a bőr többi részére két evőkanálnyi (kb. 30 ml) fényvédő szükséges a védetséghez. Napon való tartózkodáskor kétóránként újra fel kell kenni a fényvédő készítményt, illetve közvetlenül úszás, fürdés, törülközés után, erős izzadás esetén szintén gyakrabban. A jó fényvédő vízálló és véd mind az UVB- (SPF – az ún. fényvédő faktort jelöli), mind az UVA-sugárzással (PPD-faktort jelöli) szemben. Hosszas vagy intenzív UV-expozíció esetén minimum SPF 30-as fényvédőt válasszunk. Gyerekeknél mindenképpen 50+ SPF jelzésű, lehetőleg gyerekek számára kifejlesztett készítményt válasszunk, de hat hónaposnál kisebb gyerekeket egyáltalán nem ajánlott napoztatni. A nagyobbakat is óvjuk a tűző naptól, inkább tartózkodjanak árnyékban. Az UV-sugárzás (napsütés, szolárium) károsítja a bőrt, gyorsítja a bőr öregedését, és vezető tényező a különböző bőrrák kialakulásában. Kutatások igazolják, hogy életünk folyamán az UV-sugárzás káros hatása összeadódik, és hosszú távon nyilvánul meg. Ezért is lényeges, hogy megelőzzük a napártalmat.



„És bocsásd meg a vétkeinket...”

Bogdán Emese

„...miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek.”

Mindennapi kenyerünk után ezt kérjük a Jóistentől a miatyánkban, ám az utóbbi mondatát nemigen tartjuk be, mert nehéz; az ellenünk irányuló harag, gyűlölet, bosszúvágy a lelkünkben feszültséget okoz, mely hosszú távon betegségekhez vezethet. Az emberek közötti feszültség, frusztráltság, a konfliktusok társadalmi szinten is problémákat okozhatnak. Nem csoda hát, ha manapság a megbocsátás művészetét nagy körültekintéssel tanítják a pszichológusok.

Mindannyian átélünk már olyan helyzeteket, amelyek megfosztottak a lelki békénktől, és amelyek többé-kevésbé erős haragot, dühöt vagy bosszúvágyat váltanak ki belőlünk. Olykor elég egy grimasz, egy epés megjegyzés vagy pletyka, rágalom, a főnök kritikája vagy egy alapos veszekedés a partnerrel, miközben gonosz szavak, szemrehányások, hangzanak el, esetleg tettegesség is.

A bántásokat, sértéseket nem könnyű lenyelni. Kialakul egy ördögi kör, amely fogva tartja az áldozatot és a tettest egyaránt. Mivel a negatív érzelmek kimerítik energiáinkat, sőt még meg is betegíthetnek, fontos, hogy leplezzük ezeket az indulatokat, és tudatosan megszabaduljunk tőlük. Erre a legjobb megoldás a megbocsátás. Természetesen nem könnyű megbocsátani valakinek, aki ártott nekünk, de magunknak sem, ha mi követtünk el valamit mások ellen, s erre nem elegendő csak szavakkal elintézni a problémát.

A megbocsátás azzal kezdődik, hogy felhagyunk a mások fölötti ítélkezéssel. Amikor arról beszélünk, hogy mi a helyes és mi a helytelen, kiosztjuk a szerepeket: a „tettes” hibás, az „áldozat” ártatlan. A tettesnek legtöbbször rossz a lelkiismerete, az áldozat talán bosszúra szomjas. Mindkettejük közös vonása, hogy életük nem harmonikus. Noha a bántó és a megbántott legszívesebben nem is találkozná többé egymással, a negatív ese-



mények szorosan egymáshoz láncolják őket. Ha nem sikerül ezt a negatív kötődést elszakítani, az áldozat soha nem fog megszabadulni a tettestől, és viszont. A vonzás vagy rezonancia törvénye szerint, ha valaki másnak kárt okoz, megbántja, megsérti, azért előbb-utóbb vezekelnie kell, vagyis neki is valamilyen kellemetlen élményben lesz része. Akár azért, mert furdalja a lelkiismeret, mert a sértett fél bosszút áll, akár azért, mert magasabb rendű igazságszolgáltatás avatkozik közbe. A szellemi törvényeken alapuló okozati láncolat az őszinte megbocsátás révén szakítható meg. Íme, mit javasol a szakember a témában: ahhoz, hogy lássuk, hányadán is állunk a megbocsátásra való készséggel, a következő kérdéseket kell megválaszolnunk.

Képzeld magad elé azt a személyt, akivel hadilábon áll. Kérdezd meg magától, mit tud megbocsátani ennek a személynek. Módszeresen soroljon fel mindent. Ez lehet bármilyen esemény, ön dönti el, melyik milyen

jelentőségű. Ezután azt kérdezd meg magától, mit nem tud megbocsátani neki. Az őszinte válaszokat írja fel egy papírra lehetőleg tegezhető formában (pl.: „nem bocsátom meg neked, hogy becsaptál”), írás közben éljén át minden felmerülő érzelmét – gyűlöletet, bánatot, az elhagyatottság érzését stb. – minél intenzívebben. Figyelje meg, hol, melyik testrészében alakul ki valamilyen reakció: a fejében, a szívében vagy a hasában? Egyszerűen csak regisztrálja, mi történik, ugyanis már önmagában ettől is megindul a változás a lelkében. Utána pedig programozza újra magát! A következő lépésben fogalmazza át a feljegyzett mondatot: „Megbocsátom neked, hogy akkor becsaptál”. Olvassa el hangosan, és közben vizualizálja az illető személyt, illetve a helyzetet. Közben figyelje magát és hallgatózzon befelé, hogy milyen hatást gyakorol önmaga az átfogalmazott mondat. Egészen biztosan óriási megkönnyebbülést fog érezni. Ha nem érzi a megkönnyebbülést, akkor addig ismételd az

átfogalmazott mondatot, míg ez az érzés jelentkezik. A belső megbocsátási folyamat során az is megtörténhet, hogy az illető személyvel véletlenül összefut, vagy jelentkezik önnél, esetleg bocsánatot is kér. Ebben is a vonzás törvénye nyilvánul meg. Anselm Grün bencés szerzetes szerint azért nem tudunk megbocsátani, mert azt hisszük, ez a gyengeség jele. Pedig épp az ellenkezője igaz. Ha megbocsátunk, azt demonstráljuk, hogy erősek vagyunk. Grün atya szerint a megbocsátás öt fázisból áll.

1. Először ne hártítsa, ne fojtassa el a fájdalmát, ne szepítse a helyzetet, ne áltassa magát, hogy semmi sem volt az egész. Inkább egyszerűen próbálja kibírni.

2. A második fázisban próbáljon eltávolodni a negatív élménytől. Hogy ez sikerüljön, minden érzelmét át kell élni. Képzeld el, hogy iszonyúan dühös arra, aki megbántotta, lökje le a lépcsőn, ütlegelje, persze csak gondolatban, csak így sikerül a negatív emóciókban lévő energiákat pozitív érzésekké változtatni.

3. A következőkben próbálja elemezni, miként történhetett a bántás. Miért engedte, hogy bántás? Milyen sebek állnak a bántás hátterében?

4. Ezután az elengedés folyamata következik. Amíg nem tudunk megbocsátani, hozzá vagyunk bilincselve a „tetteshez”. Ebben a lépésben az a művészet, hogy nem fogadjuk el a bántást, hanem a másik félnél hagyjuk. És kilépünk az áldozati szerepből. Azt mondjuk magunknak: „ez a személy bántani akar, de ebben nem veszek részt”. Átlátok a játszmán, és maradok önmagam.

5. Ha ezt a lépést sikerült megtennie, ajánlatos a továbbiakban távolságot tartani. Ez azért fontos, mert eltart egy ideig, míg a megbocsátás folyamata nemcsak mentális, hanem emocionális szinten is lezajlik... Egy újabb lelki megrázkódtatás ebben a fázisban nagyon káros lehet. Helyesen tesszük tehát, ha nemcsak a bántástól, hanem az adott személytől is távolságot tartunk. Hogy mennyi ideig, az egyénenként változik.

A pontos időmérő zenéje (3.)

A mechanika és a távoli világok tanulmányozása mellett Huygens sok energiát fordított a „profánabb” jelenségek megfigyelésére és azok tanulmányozására is. Az égi világ sok érdekességgel, de akkor kevesebb hasznosítható ötlettel szolgált. Már említettük, hogy Huygens tudomány- és zenetisztelő családba született. Apja elsőrangú zenésznek számított. Fiait úgy nevelte, hogy értsenek a zenéhez, mert fontosnak tartotta a tudomány ismeretét.

Szilágyi Mihály

Huygens a források szerint csembalón és valószínűleg viola da gambán játszott. E két hangszer és a zeneelmélet alapos ismerete, valamint a korszak törekvései egy új zenei gondolkodásmóddhoz vezették el. A barokk idején – mint már az eddigiekből értesültünk róla – különös kérdést jelentett a zenei hangolás. Mivel különböző hangolási ötletek jelentek meg, Huygens is állást foglalt. Zenei ötlete meghökkenett a tudományos és a zenei világot is.

A barokk idején (1600-1750) a hangszerek fejlődése és a hangolás egységesítése egyre nagyobb problémát jelentett. Minden tudós a

magya ötlete és tehetsége szerint igyekezett közbenjárni a hangolás témakörét illetően. Két elv vezérelte a hangolás rögzítését. Az egyik a természetességet minél inkább megközelítő hangolás kialakítását célozta, a másik egy kompromisszumos, de sokkal egyszerűbb hangolási elvben jelent meg.

Huygens, a precíz tudós egyértelműen a természethez minél közelebb álló hangolás elvét követte. Egy átlagember számára semmit sem jelent az a tény, hogy természetesen vagy kis családokkal – le-fel kerekítésekkel – oldották meg a hangolást, de egy vérbeli zenész számára sokat jelentett az a hajszálnyi eltérés, amit sokan észre sem vennének. Hogy fogalmunk legyen, miről volt szó, képzeljük el, hogy a mai fél lépés közötti távolságot elosztották 9 részre (kilenc kommára), és e kilenc rész 4+5 vagy 5+4 összetételben jelenhetett meg. Nem temperált hangszereken a zenészek könnyedén megoldották ezt a hangközkülönbséget, de egy orgona vagy egy csembaló esetében már komoly gondok jelentek meg a hangolás terén. Nem volt ugyanis mindegy, hogy felfelé való menetet játszott a zenész, vagy lefelé hajlott a melódia – mert ettől függött, hogy melyik irányba játszik kisebb hangközt a zenész. A beosztásos hangszereken (mint a csembaló, az orgona és a gitár) viszont nem lehetett különbséget



Fokker-pedal

tenni a dallamirány között. A zenészeket sokáig foglalkoztatta, hogyan lehetne kiküszöbölni ezt a kényelmetlen jelenséget, hogyan lehetne leküzdeni ezt a bizonyos fél kommás eltérést. A legegyszerűbbnek a matematikai egyenletes osztás (4,5+4,5) látszott, a másik fél viszont ragaszkodott a természetesebb változathoz.

Christiaan Huygens – mivel temperált és temperálatlan hangszereken is játszott – egyszerűen találkozott e két hangolási elvvel. Barokk tudósként ő is vallotta, hogy a világegyetem matematikai vagy zenei alapokon nyugszik, ezért kell lennie elfogadható megoldásnak. Mivel inkább a természetesség felé hajlott, ezért egy teljesen egyedi hangolást ajánlott.

Így született meg a 31 egyenletes lépésre felosztott zenei skálája. Ez a skála az egyenletessége mellett természetes is volt, ugyanis minden felfele vagy lefele irányuló lépésnek külön hangjegye (billentyűje) volt. A hangolás és annak matematikai leírása nem is jelentett gondot senki számára, viszont a hangszerek elkészítése igen, mivel a sokkal több hang sokkal több húrt, sípot és billentyűt igényelt. Egy hangszereken viszont sokat számítanak a beosztások vagy a billentyűk, mert azoktól függ, mekkora hangközt képes lejátszani egy kézzel a zenész.

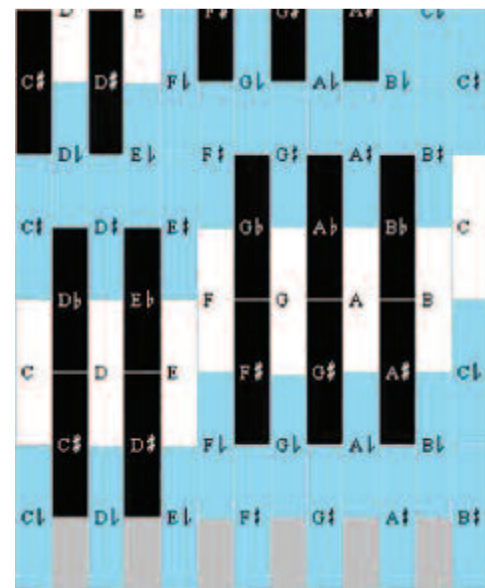
Huygens zenei elvét matematikailag is pontosan leírta az 1691-ben megjelent Le Cycle Harmonique című könyvében. Munkája precíz volt, mégsem terjedt el, mert a skála kibővítése hihetetlenül bonyolulttá tette volna a zeneelméletet, a hangszerek szerkezetét és a játéktechnikát is. A holland tudós hangolási elvének valóra váltásával a XX.

százig kellett várni. 1950-ben Adriaan Fokker megépítette Amszterdamban a 31 lépésű orgonát, amely egyedinek számít a zenetörténetben. Ezzel világhírűvé tette Huygens hangolási elméletét, egyúttal a vájtűlűek számára egy igazán tiszta játékra képes hangszert épített. A bökkenő csak az, hogy ezen a hangszeren külön meg kell tanulni játszani, ugyanis a billentyűelosztása különbözik a hagyományos orgonákétól.

Fokker igazi hangversenyorgonát igyekezett építeni két manuállal (kézi billentyűsor) és pedállal. Ha elsőre ránézünk a hangszerre, kissé visszariadunk, mert rengeteg billentyű közül kell megtalálnunk a megfelelőt. A Fokker-orgona ma is egyedülálló hangszere a zene- és kultúrtörténetnek.

Huygens egész életében jelen volt a muzsikálás. Miközben a csillagokat leste, vagy elmés szerkezeteket gyártott az emberiség segítségére, fülében mindig ott csengett a tiszta zene, melyet hangszereken is igyekezett megszólaltatni. Munkáiban találunk néhány zenei feljegyzést is korának táncdallamai közül.

A neves holland tudós emlékét máig őrzik a falon és a kezünkön kettyegő mechanikus órák. Saját életének órája utoljára 1696. július 8-án kettyegett. Azóta Huygens emléke tovább él minden óraszerkezetben és mindazok lelkében, akik szoros barátságban vannak a zenével és a fizikával.



A Fokker-billentyűzet hangbeosztása



A Fokker-orgona manuálszerkezete

Több mint húsz program a taborok.ro-n

Augusztusban is gazdag a táborkínálat

A családi nyaralások, kirándulások mellett sok szülő szeretné, ha gyereke nem a négy fal között, hanem tartalmasan, társaságban töltené el a nyári szünet alatt a szabadjelét. Az ő dolgukat könnyíti meg a taborok.ro internetes oldal, amely összesíti azokat a tábort, amelyeket az ország különböző részeiben szerveznek gyerekek és felnőttek számára. A taborok.ro honlapon több tematikát tartóztak meg, ezek alapján különválasztották az alkotó-, élmény-, hagyományörző, nyelvi, családi, sport-, ifjúsági, felnőtt-, vallási, illetve téli tábort. Keressétek meg ugyanakkor tájékozódás alapján, valamint aszerint is, hogy milyen típusú – egy napos, bentlakásos, napközis – eseményen szeretne valaki részt venni. A honlapon jelenleg is több mint húsz tábort látunk a különböző korosztályú gyerekek, többre ezek közül augusztusban kerül sor.

Menyhárt Borbála

Angoltanulás játszva és mesetábor Jedden

Az idegennyelv-oktatást ötvözi a szórakozással a jó hangulatú jeddi játszótérben, a Helka PlayHouse-ban szervezett Chitchat English Camp napközis tábor. Az augusztus 5–9. között zajló angolnyelv-táborban az 5 és 10 év közötti gyerekek kültéri és beltéri angol nyelvű tevékenységek nyomán fejleszthetik angol beszédkészségüket, bővíthetik a szókincsüket, a foglalkozások során a fókuszban a kommunikációs készségek fejlesztése áll. A táborban naponta 9-15 óra között a gyermekfelügyelet és angolnyelv-oktatás mellett ebédet is biztosítanak a részt vevő gyerekeknek.

A jeddi Helka játszótér a nyári vakáció idején igen érdekes és színes programkínálattal rukkolt elő, augusztus 26–30. között szintén napközis programmal mesetábort szerveznek, amely a gyermeki kép-

zeleterő bevonásával, valamint az érzékszervek fejlesztésével maradandó élményt nyújt minden kisgyermeknek.

Fókuszban a hagyományörzés

Augusztus 19–24. között nyolctizenhet év közötti gyerekek számára hagyományörző tábort szerveznek Gegesben, ahol a gyerekek felfedezhetik és megismerhetik hagyományainkat, megismerkednek a népzenevel, a néptáncokkal, a harcművészettel és a hagyományos ételekkel, mindezt egy hagyományos falusi környezetben. A programban szerepel néptáncoktatás, népdaltanulás, íjászat, hagyományos ételek készítése, kézművesség, a falusi életmód megismerése, valamint falumúzeum látogatás is.

Szórakozás és személyiségfejlesztés

Lélekszínező nyári tábor várja augusztus 5–9. között a Kovászna megyei Csernátomban a 8-11, illetve 11-15 éves gyerekeket. A munkacsoport egy nagyon különleges programot állított össze, ahol ötvöződik a kreatív gyermekprogram, személyiségfejlesztés, valamint a

művészetterápia és élménypedagógiai módszerek teszik teljessé az 5 napot. A legfontosabb, hogy a tábori program minden résztvevőnek lehetőséget ad kipróbálni magát új szituációkban, erősíteni önbizalmát, fejleszteni önkifejező képességét. Minden napra jut tábori tánc, mozgás, intuitív festészet, improvizált színjátás, vizes kalandjáték. A témák a gyermekeket közelebb hozzák önmagukhoz és a természethez.

Egy hét kerékpáron

A mozgást, valamint a sportot kedvelő 10-14, 14-18 éves korosztálynak szól a ForCamp Egyesület által augusztus 23–28. között Maroshévízen szervezett biciklis tábor. Bebarangolják a Görgényi-havasok északi részét, elbringáznak a kőgombákhoz, megismerkedhetnek a környező havasok tavaival, szikláival és ezek élővilágával. A rövid és hosszú távú túrákat megelőzi az elméleti óra műszaki bemutatóval, ahol a gyerekek megtanulják, hogy mit kell tenni útközben egy esetleges meghibásodás esetén, hogyan kell belső-, illetve külső gumit cserélni, a fék és a teleszkóp használá-



tát, hogy miként használjuk legeredményesebben a váltókat, hogyan kell felmenni a hegyre, majd biztonságosan leereszkedni, illetve milyen fontos kellékeket kell magunkkal vinni biciklitúrára.

A tábor programja ugyanakkor

tartalmaz strandolást, focizást, röplabdázást, és éjszakai túrára is lehetőség nyílik. Amennyiben a csapatban vannak tapasztaltabb kerékpárosok, ők „extrém” hegyi kerékpározáson is részt vehetnek.

Csalamádé az amatőr színjátás iránt érdeklődőknek

Amatőr színjátás iránt érdeklődő középiskolás diákokat várnak a Csalamádé táborba, amelyre augusztus 7–23. között kerül sor a Hargita megyei Csaracsóban.

A Mono-kultúra Egyesület, valamint a Szín-kron Csoport által szervezett Csalamádé színjátás tábor célja, hogy megmutatkozási, szórakozási és tanulási lehetőséget nyújtson magyar középiskolás diákoknak Erdély teljes területéről. Egy két és fél hetes táborról van szó, melynek nyomán minden évben egy előadást hoznak létre, és amennyiben az anyagi keretek engedik, a tábor utolsó néhány napjára egy kisebb turnét is szerveznek az elkészült előadással Erdélyben. A diákok a kéthetes tábor alatt teljes mértékben színházi körülmények között egy nagyon tartalmas színházi tréningen vesznek részt.

A többi táborról, valamint a részletekről a taborok.ro honlapon olvashatnak az érdeklődők.



Fotó: taborok.ro

A rovarcsípések okozta allergiáról

Nyáron gyakori panasz az allergológiai szakrendelőben, hogy a szúnyog- vagy a bolhacsípés helyén erősen feldagad a bőr, viszkető lokális reakció keletkezik (a páciens „allergiás a szúnyogcsípésre”). Ez nem jelent valódi allergiát, hanem egyéni érzékenységet, így reagál a bőrünk a rovar által bejuttatott toxinokra. A kullancs csípése fertőző betegséget közvetíthet, nem allergiás reakciót okoz.

Dr. Albert Kinga allergológus
Albert Optimun Medicals –
Sepsiszentgyörgy

Hazánkban a méh és darázs csípése okozhat kellemetlen következményeket, viszont sajnos sok ember „cetlizi fel” magát – helytelenül – csípésallergiásnak. E két rovar csípése valóban kellemetlen, viszont az esetek nagy többségében csupán helyi tünetekről beszélünk.

Helyi/lokális reakció: a csípés helyén bőrpírral, viszketéssel járó duzzanat 8–10 cm átmérőt is elérhet. Természetes folyamat, pár nap alatt enyhül.

Kiterjedt lokális reakció: 10 cm-nél nagyobb felületen normálisnak számító következmény, a bőrbe jutott toxinok miatt fájdalmas, piros, égő, viszkető érzéssel társulhat, több napig is fennmaradhat. Helyi borogatással, hűsítő vagy antiallergiás kenőcsökkel kezelhetjük, ehhez társíthatunk akár szájon át is allergia elleni szert.

Figyelem! A kiterjedt reakció nem jelent rovarcsípés-allergiát, és nem vetít elő súlyos

következményeket egy következő csípés esetén. Egyetlen életveszélyes állapot ebben a kontextusban, ha a csípés a szájüregben vagy torokban történik, mert az bedagadhat.

Súlyos, életet veszélyeztető reakció: valódi allergiát gyaníthatunk, ha a csípést követően társul a következő tünetek bármelyike: nehézlégzés, mellkasi fájdalom, zihálás, légzomj, eszméletvesztés, vérnyomás hirtelen leesése, a csípés helyétől eltérő helyen jelentkező kiütés, bőrpír, dagadás, hányás, hasmenés. Ilyen esetben első teendő értesíteni a mentőket, és az érkezésükig a rendelkezésünkre álló gyógyszerekkel segíteni.

Hogyan diagnosztizálható a rovarméreg-allergia?

Indokolt esetben, ha egy korábbi csípés során életet veszélyeztető reakció alakult ki, allergológusi konzultációt követő vérvizsgálattal bizonyítható vagy kizárható. A pozitív véreredmény és az előzmények együttesen szükségesek a diagnózishoz! El kell különíteni a darázs- és a méhcsípés-allergiát, de együttes előfordulásuk is lehetséges.

Olyan gyermek vagy felnőtt esetében, akit még sohasem csípett meg darázs vagy méh, nem alakulhatott ki allergia. Ha beigazolódik

az allergia ténye, az allergológus szakorvos adrenalin tartalmú, baj esetén gyorsan bevethető, önbelövő injekciót ír fel (Anapen, EpiPen), és elmagyarázza a használatát.

Bizonyítottan allergiás egyének esetében csípést követően az adrenalin az első adandó szer, amely életet menthet (a kalcium adása teljesen hatástalan). Ezt követi a gyors hatású antiallergiás szerek adása és a kórházi felügyelet.

Bizonyított rovarméreg-allergia esetén a méregellenes injekciós immunterápia a megfelelően ható kezelési módszer, mely 3-5 év alatt megfelelő, akár életre szóló védetséget biztosíthat!

Külön hangsúlyoznám a megelőzés fontosságát, azaz elkerülni az esetleges újabb csípést és mindig hordani magunknál önbelövő injekciót.

Hogyan kerülhetjük el az újabb méh-/darázs csípéseket?

Kerüljük az élénk színű, tarka ruhákat, ne használjunk erős illatú kozmetikumokat, parfümöt, ha a szabadba megyünk! Az ételt, italokat és a szemetet fedjük le! Cipőben/papucsban járjunk, hogy a talpunkat ne érje csípés! Tartózkodjunk a rovarok hesegetésétől, megfogásától! Kerüljük és ne piszkáljuk a rovarok fészket, méhkaptárak környékét!



A DREAM projekt eredményei

Új kilátások az autizmus spektrumzavarral élő gyerekek kezelésében

A 2014 és 2019 között az Európai Bizottság támogatásával futó DREAM (Development of Robot-Enhanced therapy for children with Autism spectrum disorder) projekt céljait, klinikai és technológiai eredményeit foglalja össze az a tanulmány, amelynek szerzői között dr. Daniel David pszichológus, a BBTE kutatásért felelős rektorhelyettese és az általa vezetett csapat tagjai is szerepelnek. A projekt keretében, melynek jócskán voltak kolozsvári vonatkozásai, 1 humanoid NAO-robotokat vontak be autizmus spektrumzavarral élő gyerekek terápiás kezelésébe. Az eredmények áttekintését a jó nevű IEEE Robotics & Automation Magazine-ben tették közzé.

Az autizmus spektrumzavar leginkább kommunikációs és társas érintkezési rendellenességekben nyilvánul meg, az ezzel küzdő gyerekek gyakran korlátozott érdeklődést és ismétlődő viselkedést tanúsítanak. Gyerekeknél a tünetek jelentősen enyhíthetők különböző kognitív viselkedésterápiák révén, amelyeket már iskoláskor előtt érdemes elkezdni. Az autizmus spektrumzavar terápiás kezelése óriási ráfordítást igényel a terapeuta, a szülő és a pedagógus részéről egyaránt, így a kizárólag humán terapeutákkal végzett, klasszikus kezelések költségesek és nem minden család számára hozzáférhetők. Az utóbbi két évtizedben ezen a területen

kiemelt jelentőségűvé vált a robotokkal támogatott terápiás kezelésmódok kidolgozása, amelyek terapeutikus szempontból és költséghatékonyságukat tekintve egyaránt hatékonyabbá válhatnak a klasszikus kezeléseknél. A számítógépekhez vagy az állatokhoz hasonlóan a robotok egyik terápiás előnye abban rejlik, hogy a gyermekekkel folytatott interakciók során viselkedésük kiszámíthatóbb, előreláthatóbb, mint a humán terapeutáké, ami segíti az autizmussal küzdő gyerekek komfortérzetét. Robotokkal támogatott terápiás eljárások robotikával és etikával foglalkozó szakemberek, pszichoterapeuták, mérnökök és informatikusok szoros interdiszciplináris együttműködése révén dolgozhatók ki. Jelenleg három lehetséges módját ismerjük a robotok alkalmazásának az autizmus spektrumzavarral küzdő gyerekek terápiás kezelésében: (1) a közvetlen emberi vezérlésű robotok nem képesek önálló döntésekre és cselekvésekre, csupán mediálják a humán terapeuta döntéseit, ezen az elven működik a WoZ rendszer; (2) a DREAM projekt keretében kifejlesztett rendszer humán terapeuta ellenőrzése alatt önálló módon cselekvő robotok használatát teszi lehetővé, a terapeuta ez esetben inkább csak mediátor, aki ugyanakkor felül is bírálhatja a robot cselekvéseit; (3) a harmadik csoportba a teljesen autonóm módon, emberi felügyelet nélkül cselekvő robotok tartoznának, ezekkel kapcsolatban viszont etikai és biztonsági problémák is felmerülnek, társadalmi el-

fogadottságuk pedig meglehetősen alacsony.

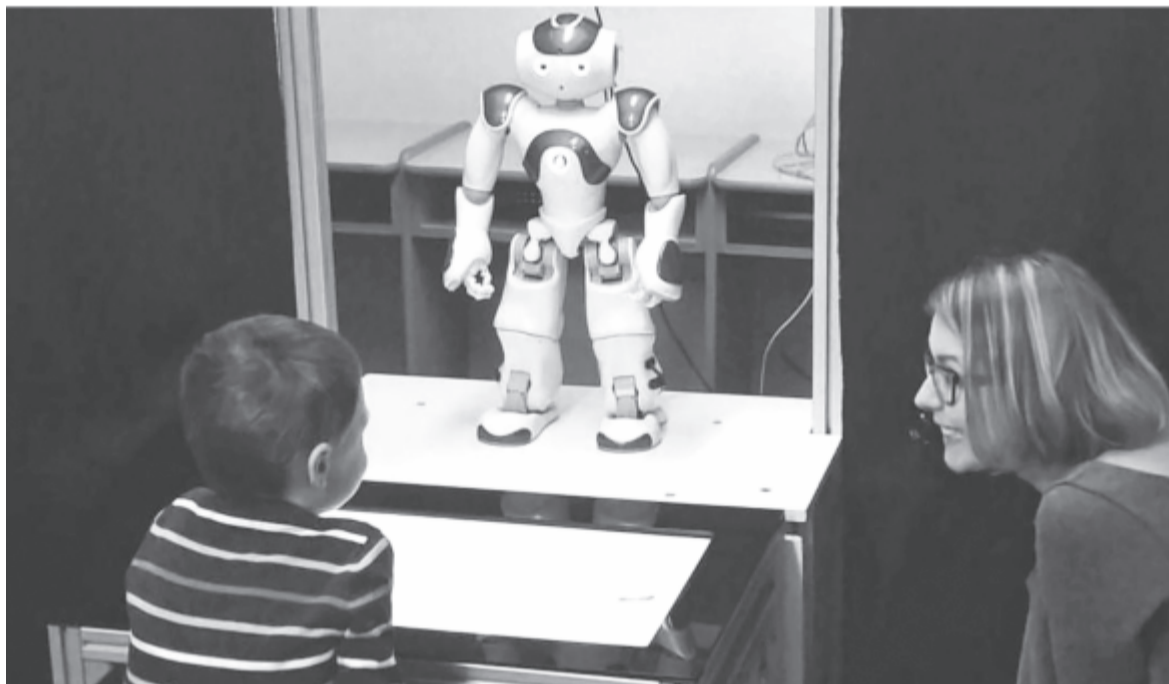
A DREAM keretében tesztelt robotokat úgy programozták, hogy a terápia során a gyerekeket utánozó és közös figyelmi viselkedésre, valamint szóátadásra („lépésváltásra”) készítsék. A projekt során a robotokkal támogatott terápiás eljárások hatékonyságát összehasonlították a standard humán kezelése eredményeivel. A szóátadás esetében a robotrendszerek ugyanolyan jó, sőt kicsivel jobb eredményeket értek el, mint a klasszikus kezelések, kiváltva azokat a gyerekeknél, akiknek az előzetes tesztek alapján

gyengék voltak ezek a kompetenciái. Közös figyelmi viselkedést nagyjából azonos hatékonysággal váltottak ki a robotok és a klasszikus terápiák, az utánozó viselkedés esetében pedig szintén megegyezett a két kezeléstípus eredményessége. A robotok jelenléte általában viselkedésaktivátorként értékelhető: mind adaptív (alkalmazkodó), mind maladaptív (rosszul alkalmazkodó) viselkedést gyakrabban váltanak ki a gyerekekből, mint a klasszikus terápiás ülések.

A projektben dolgozó terapeuták a grafikus felhasználói felületet praktikusnak értékelték, ami segít-

ségükre volt abban, hogy a gyerekeknek biztonságos, kedvező terapeutikus hatású, ugyanakkor vonzó cselekvéseket közvetítsenek.

Az áttekintésből kiderül, hogy már tesztszakaszba érkezett az Ask NAO nevű táblagép-alkalmazás is, amely a NAO-robotokkal támogatott terápia egyszerűsített, szélesebb körben elérhető változásának tekinthető. Az autizmus spektrumzavarral kezelt gyerekek táblagépen (tabletten) futtathatják majd az alkalmazást, a szintén tablettre optimalizált vezérlőfelület pedig a gondozójuk számára lesz hozzáférhető egy másik készüléken. (közlemény)



| | | | | 1. | HAD | A HÁZBA FENYEGÉSTÉL KÖVETEL | KRIVOS.... UKRÁN VÁROS | TOVA | SOKHURÚ PENGETŐS HANGSZER | LÁM MADONNA FILMSZEREPE | MENNYEI PARADICSOM | CÍMER-MADÁR | ...KINDI, ARAB FIZIOFUS, TUDÓS | KÉSŐRE | ALÁ RENDŐR | UKRÁN NEMZETI TANÁCS | GOTOVAC HŐSE | ARADI SPORTKLUB | | |
|---|----|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|---|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-------------|--------------------------------|--|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|--------|------------------------------|
| Széchenyi István egyik aforizmáját idézzük a rejtvény fősoraiban. | | | | A | | | | | | | | | | | | | | E | | |
| | | | | SZÉKELY IS | | ÉSZAKI FÉRFINEV A NIKKEL VEGYJELE | | | | NÓTÁS A VÖRÖS BOLYGÓ | | | | | | | GABONÁT BETAKARÍT SZEGECS | | | |
| | | | | REND-FOKOZAT BILLEG | | | FRANCIA VÁROS ZENE-DRÁMA | | | | MÉRN. FELT. (KÁLMÁN) MADRIDI KÉPTÁR | | | | | | | | | KILO (RÖV.) A SZÍVBEN IS VAN |
| PROSPER MÉRIMÉE MŰVE | 2. | FRANMCIA FORRADALMÁR (JEAN-PAUL) | TEGNAP (ROMÁN) VÉSZTHOZÓ (LATIN) | | | AZON A HELYEN KEZDŐPONT | | | | | KASZTOK ALATTI FARKAS-VEZÉR | | | | | | | SZIKLADARAB ...MARK (VÉDJEGY) | | |
| | | | | | | OPUS (RÖV.) IBRAILEANU REGÉNYE | | ARGON VEGYJELE FRANCIA RT. | | | ARRAFELE! ÖTÉVESEK ISKOLÁJA | | | KÖZLEKEDÉSI PÁLYA MAGAD | | SZIBÉRIAI FÉLELEM! | | | | |
| BECÉZETT KATALIN | | | | ÓRÓMAI HÁZI ISTENEK VEGYIKÖTÉS-FELE | | | | ENNYIT AKAR A SZARKA FRANCIA FESTŐ | | | | | | | VIRÁG NŐI (VARSZERVE) BORZALMAS | | | | | |
| ILYEN NYŰL IS VAN | | | | | NOB. D. FIZIKUS (PAUL) MASSENET OPERÁJA | | | | | EDÉNY A KÜTNÁL BORÚS HANGULATÚ | | | | | MAGAS PART VALAHOL LAKIK | | | | | |
| IRÁNI VÁROS | | | | GÖRÖG BETŰ IGEVÉGZŐDÉS | | | | HIBÁZTATÓ DUBLIN LAKÓJA | | | | | | KELLEMETLEN GYOMORÉRZÉS JUTTAT | | BIS... OUI CITO... (LATIN) FÁBA VÉS | | | | |
| FÉL TÍZ! ELEGE VAN BELŐLE | | | ISZKOLÓ JUH-SZÁLLÁS | | | | BŰRŐ KINAI-OROSZ FOLYÓ | | | | | | OLASZ SZERELEM ÉGSZINKÉK | | | | | EGYENI! PART-SZAKASZ! | | |
| | | | HORDÓNYILÁS KIS RÉSZEKRE OSZT | | | ZAMAT EGYEJTŰ ELŐLÉNY | | | | | ELŐTAG: MIRIGY OLASZ VÁROS | | | | | PÁRAI ATTILA NEV-VÁLTOZATA | | | | |
| HÍM ÁLLAT | | | ÁSVÁNYI FŰSZER MADRIDI SPORTKLUB | | ANNYI MINT (RÖV.) OROSZ RENDEZŐ | | | ÁLLÓVÍZ TAKARMÁNY-NÖVÉNY | | | AZ ITTENI VAN ESZE | | | A SAJÓ PARTJAI! NOB. D. ORVOS (RONALD) | | CGS ENER-GIAEGYSÉG ALKOTÓ-RÉSZ | | | | |
| TAKARÉKOS | | | BELGIUMI VÁROS OFSZÁJD | | | | | VERNE-HÓS UNCLE... (USA-SZIM-BÓLUM) | | | | | | ... IT BE (BEATLES) MÉHTERMÉK | | | | JEMENI AUTÓJEL TÁRGY, DOLOG (LATIN) | | |
| LASSÚ ÉRÉST BIZTOSÍT | | | | LYUK A VÁRFALBAN LÉNYEGEBEN ERŐS! | | | | | FEKETE ÉGÉSTERMÉK KIPLING KIGYÓJA | | | | | | KÁLYHA SŰTŐJE SKÁLAHANG | | | RÓMAI 1000 | | |
| | | | LEVEGŐT IGÉNYLŐ SPANYOL AUTÓJEL | | | | CSOMAGOL KÁLIUM VEGYJELE | | | | | | BÁNTALMAZÁS KELVIN (RÖV.) | | | | | | | |
| OLASZ FÉRFINEV | | | | | | | | | | | | | | | | | | | L.N.J. | |

Július 25-i rejtvényünk megfejtése: **Járni tudatlan az utat rontja, szólni tudatlan a szót rontja.**

BL-selejtező: Bejutott a harmadik fordulóra a Ferencváros

Bejutott a labdarúgó Bajnokok Ligája selejtezőjének harmadik fordulójába a Ferencváros, miután a múlt heti, hazai 3-1 után kedden 1-1-es döntetlent játszott a máltai Valletta otthonában. A magyar bajnok a következő körben a horvát Dinamo Zagrebbel találkozik, amely kedden a georgiai Saburtalon lépett túl. A párharc első meccsét jövő kedden rendezik Zágrábban, a visszavágó augusztus 13-án lesz a Groupama Arénában. Az FTC-nek még két ellenfélre kell túljutnia a főtáblára kerüléshez.

Ferencvárosi főlénnyel kezdődött a műfüves találkozó, a magyar csapat helyzeteket alakított ki, és többször eltalálta a kapufát is. Ennek fényében váratlan volt, hogy a féldió derekán 11-eshez jutott a házigazda, miután Lovrencsics egy ártalmatlan szituációban az ötös sarkánál odarúgott Tulimierinek. Bár Dibusz érezte az irányt, nem tudta hátrítani Fontanella büntetőjét, így megszerezte a vezetést a Valletta, a párharc pedig szorossá vált.



Fotó: Malta Football

A második játékrész a máltai bajnok próbálkozásaival kezdődött, az FTC inkább kontrákra rendezkedett be. Több lesglő után egy ilyen végén Nguen remek egyéni akciója gólt ért, középről leadott, 20 méteres lövésével nem tudott mit kezdeni Bonello kapus. A gól megnyugtatta a zöld-fehéreket, a korábbinál higgadtan kezdtek futballozni, folyamatosan rohalmaztak és többször is csak a szerencse vagy Bonello mentette meg a hazaiakat a góltól. A hajrára jelentősen visszaesett az iram, és végül nem esett több találat, ez pedig a magyar együttes továbbjutását jelentette.

Jegyzőkönyv

Bajnokok Ligája, selejtező, 2. forduló, visszavágó: Valletta (máltai) – Ferencváros 1-1 (1-0), továbbjutott a Ferencváros 4-2-es összesítéssel

Ta'Qali, 1585 néző, vezette: Jonathan Lardot (belga).

Gólszerzők: Fontanella (27., 11-esből), illetve Nguen (60.).

Sárga lap: Pena Beltre (22.), R. Muscat (61.), illetve Ihnatenko (19.), Lanzafame (45.).

Valletta: Bonello – Zerafa, J. Borg, Camilleri, Pena Beltre – Dimlech (75. Nwoko), R. Muscat (80. Monticelli), Tulimieri – Yuri, Fontanella, Piciollo (90. Tonna).

Ferencváros: Dibusz – Lovrencsics G., Blazic, Dvali, Civic – Haratin, Ihnatenko (33. Sigér) – Zubkov, Skvarka, Nguen (85. Varga) – Lanzafame (75. Szignevis).

Döntetlennel kvalifikált a CFR

A román bajnok ugyanis a második, földrajzilag Ázsiához tartozó országból jövő ellenfelét is kiejtette a Bajnokok Ligája selejtezőiben: a kazah Asztana után az izraeli Maccabi Tel-Avivon is 3-2-es összesítéssel jutott túl. A Netanjában játszott visszavágóra 1-0-s előnnyel érkező kolozsvári csapat csupán három percig nem állt továbbjutásra, Nick Blackman közeli gólja után ugyanis ennyi kellett Mihai Bordeianunak, hogy büntetőt harcoljon ki, amelyből Juan Emanuel Culio a lécs alá vágta a labdát, számolt be az NSO.

Az első féldió végén Culio távoli lövése után a kapusról kipattanó labdát Mario Rondón fejelte be, a második féldióban pedig már csak a védekezésre figyelt a CFR. A szünetben beálló Yonatan Cohen ugyan 16 méteres bombagóllal gyorsan kiegyenlített, de a további izraeli támadások már csak gyenge lövésekkel vagy pontatlan beadásokkal zárultak, a CFR támadásai pedig csak az idő múlását szolgálták. Sikerral, így a kolozsváriak a következő körben már egy nyugat-európai csapat, a Celtic ellen lépnek pályára.

Bajnokok Ligája, selejtező, 2. forduló, visszavágó: Maccabi Tel Aviv (izraeli) – Kolozsvári CFR 2-2 (1-2), továbbjutott a CFR 3-2-vel

Netanya, városi stadion. Vezette: Marco Fritz (német)

Gólszerzők: Blackman (15.), Cohen (48.), illetve Culio (19 – büntetőből), Rondon (42.).

Sárga lap: Atar (74.), illetve Deac (14.), Burcă (90.).

Maccabi: Gianniotis – Kandil (59. Geraldes), Piven, Amador, Davidzada – Dor Peretz, Glazer – Rikan (46. Cohen) – Blackman (72. Atar), Shechter, Dor Micha.

CFR: Arlauskis – Susic, Vinicius, Burcă, Camora – Djokovic, Bordeianu, Culio – Deac (52. Păun), Rondon (82. Țucudean), Omrani (86. Andrei Mureșan).

Kispályát avattak Mezőcsáváson



Fotó: Szegedi Barna

Múlt vasárnap Mezőcsáváson új műfüves kispályát avattak. A 60 ezer eurós beruházást a Mezőség kapuja nevű kistérségi akciócsoport által meghirdetett LEADER forrásokból pályázta meg a községi önkormányzat.

Szabó József Levente polgármester szerint nagy igény volt egy ilyen sportlétesítményre, ugyanis ez az első ilyen jellegű pálya a községben. Jelenleg a községből egyetlen településnek, Galambodnak szerepel csapata szervezett megyei bajnokságban, ennek ellenére

nagyon sokan szeretik a labdarúgást. Erre példa az is, hogy a megnyitón nyolc település egy-egy csapata rúgta a lasztit az új műgyepen.

A községközpontban épített, az iskola mögötti sportbázis részét képező kispálya bárki számára nyitott, de előre fel kell iratkozni. Mivel európai uniós alapokból készült, nem kell fizetni a használatáért, viszont a mellette álló öltözőt óránkénti 50 lejes bér ellenében lehet igénybe venni – mondta el az előljáró. (gligor)

Röviden

* A Nemzetközi Labdarúgó-szövetség közzétette a jelöltek listáját 2019 legjobb női együttest, illetve férficsapatot irányító edzőiről. A férfiaknál a listán megtalálható a BL-győztes Liverpool FC menedzsere, Jürgen Klopp, de a Premier League-ben diadalmaskodó, Manchester Citynél tevékenykedő Pep Guardiola is, és lehet szavazni többek között Didier Deschamps-ra (Franciaország) vagy Mauricio Pochettino-ra (Tottenham) is. A nőknél a tizes listán ott van Marozsán Dzszenifer edzője, a Lyont irányító Reynald Pedros is. A legjobb szurkoló vagy szurkolótábor is díjat kap, illetve a FIFPro, azaz a profi labdarúgók nemzetközi szakszervezetének tagjai megszavazzák az év (női és férfi) álomcsapatát, a World11-et. A FIFA 2016-ban szakította meg 2010-ben kezdett együttműködését a France Football Aranylabda-díjjal, azóta a legjobb futballisták és a legjobb edzők mellett a legjobb kapusnak járó elismerést és a Fair Play-díjat is kiosztják, illetve milliók szavazzák meg, melyik találat kapja a Puskás-díjat. Az év góljára augusztus 18-tól lehet szavazni, szintén egy tizes lista alapján. A győzteseket a FIFA a szeptember 23-i galáján hirdeti ki.

* Megérkezett a Bp. Honvéd Craiovara, ahol az Európa-liga 2. selejtezőkörének visszavágóján találkozik a két együttes. Az első összecsapáson gól nélküli döntetlen született. A hírek szerint már több mint húsz ezer jegy elfogyott a mérkőzésre, amely ma, csütörtökön 19.15-kor kezdődik. További román és magyar érdekltségű mérkőzések: Konstancai Viitorul – Gent (18 óra), Debrecen – Torino (19.30), Vadúz – Fehérvár FC (20.00), FCSB – Alaskert (21.30).

* A brazil női kézilabda-válogatott 30-21-re legyőzte Argentínát a Pán-amerikai Játékok döntőjében, ezzel részvételi jogot szerzett a jövő évi olimpiára. A brazil válogatott 1995 óta nem veszített meccset a Pán-amerikai Játékokon, győzelmi szériája már 35 találkozót számlál. Sorozatban hatodszor nyerte meg a tornát Brazília, az utolsó öt sikerből négyszer Argentína ellen.

Program van. Lesz csapat is?

Bálint Zsombor

Kisorsolták a férfikosárlabda Nemzeti Liga alapszakaszának menetrendjét. Egyben módosították a lebonyolítási időpontokat, miután a FIBA lemondott a novemberi nemzetközi válogatott mérkőzéseknek fenntartott ablakról, így később kezdődik a pontvadászat, a két téli ünnep között pedig nem lesz bajnoki forduló.

Mint ismeretes, az idén az országos liga meccseit két értékcsoportban, nyolc-nyolc csapat részvételével rendezik meg, a Marosvásárhelyi CSM a B értékcsoportba iratkozhatott be, miután az első évben nem volt joga részt venni a rájátszásban. Itt nagyvonalakban ugyanazok az ellenfelek lesznek, mint a tavalyi a C, illetve Kék csoportokban, plusz a 9-16. helyekért kiírt rájátszásbeli ellenfelek, Voluntari és Medgyes, bár nehezen megjósolható, hogy mennyivel képviselnek majd jobb vagy gyengébb játékerőt. Voluntari azonban már most kiemelkedik, nem csak azért, mert szerződést hosszabbított Goran

Martinićsal, hanem mert Euroligát megjárt játékosokkal erősített, mint a két török, Nalga és Četin. Ez a klub pénzügyi erejét is mutatja, hiszen a török bajnokságban igen magasak a fizetések, így onnan – a magas színvonal ellenére – nemigen szoktak romániai klubok játékosokat hozni. Továbbá érkezik a szerb Bojić és a litván Buterlevičius is. A CSM tavalyi csapata jó eséllyel pályázná meg a Sarga csoportot a középszakaszban, ám – mint tudjuk – egyáltalán nem biztos, hogy sikerül hasonló játékerőjű csapatot összeállítani az idén, mint az előző évadban. Program mindenestre van, reméljük, lesz csapat is, és nem csak olyan, amelynek a megjelenés az egyetlen célkitűzése.

A hivatalos idény a Románia-kupa első körével rajtol, amelyet oda-vissza rendszerben október 5-én és 9-én rendeznek. Ebben a fázisban csak a nyolc B értékcsoportos csapat indul, a Marosvásárhelyi CSM számára a CSM Focșani együttesét szánta ellenfélnek a sors. Az első meccset idegenben játsszák, a visszavágóra a Ligetben kerül sor. A négy

győztes aztán november 27-én és december 4-én az előző bajnokság 5-8. helyein végzett csapatok egyikével játszik a második körben, egy későbbi sorsolás alapján. A legjobb négy csapat csak a harmadik körben kapcsolódik be.

Az első bajnoki fordulót a tervezettnél egy héttel később október 12-én rendezik, az első

fordulóban a CSM Csíkszeredába látogat. Az alapszakasz odavágói november 23-án zárulnak, a naptári év végéig pedig négy fordulót lejátszanak a visszavágókból is. Az alapszakasz január végén zárul, ezt a középszakasz követi, három értékcsoportban. Erről azonban részletesen majd akkor...

Program

A marosvásárhelyi CSM férfi-kosárlabdacsapatának bajnoki programja az alapszakaszban:

1. forduló (október 12.): Csíkszeredai VSKC – Marosvásárhelyi CSM
2. forduló (október 19.): CSM Focșani – Marosvásárhelyi CSM
3. forduló (október 26.): Marosvásárhelyi CSM – Konstancai Athletic
4. forduló (november 2.): Galaci CSM – Marosvásárhelyi CSM
5. forduló (november 9.): Marosvásárhelyi CSM – Medgyesi CSM
6. forduló (november 16.): Máramarosszigeti CSM – Marosvásárhelyi CSM
7. forduló (november 23.): Marosvásárhelyi CSM – CSO Voluntari
8. forduló (november 30.): Marosvásárhelyi CSM – Csíkszeredai VSKC
9. forduló (december 7.): Marosvásárhelyi CSM – CSM Focșani
10. forduló (december 14.): Konstancai Athletic – Marosvásárhelyi CSM
11. forduló (december 21.): Marosvásárhelyi CSM – Galaci CSM
12. forduló (január 4.): Medgyesi CSM – Marosvásárhelyi CSM
13. forduló (január 11.): Marosvásárhelyi CSM – Máramarosszigeti CSM
14. forduló (január 18.): CSO Voluntari – Marosvásárhelyi CSM

A Románia-kupa első körének párosítása: Máramarosszigeti CSM – Galaci CSM, CSO Voluntari – Konstancai Athletic, CSM Focșani – Marosvásárhelyi CSM, Csíkszeredai VSKC – Medgyesi CSM.

Lovastábor a fesztivál keretében



Kicsik és nagyobbak, kezdők és haladók ismerkednek a lovakkal Fotó: Gligor Róbert László

A Nyárádmente fesztivál részeként már hétfőn megnyílt Jobbágyfalván a negyedik lovastábor, ahol a gyerekek szakember irányításával és szakszerűen oktatott állatokkal dolgozva tanulnak lovagolni és íjazni.

Gligor Róbert László

Idén népes gyerekcsoporttal foglalkozik a jól ismert székelyföldi lovas, *Pászka Lehel*: a nyárádszeredai önkormányzatnak és az általános iskola szülői közösségének köszönhetően megszervezett táborban 34 gyerek vesz részt, és már nem csak szeredaiak vannak, hanem a megye számos pontjáról érkeztek ide. A legkisebb résztvevő hat éves, de igazából csak nyolc éves kortól ajánlják ezt a tábort, hiszen a gyerekeknek igen fárasztó egész nap a lovakkal, íjjakkal gyakorolni, ráadásul nyári hőségben, még ha játszva tanulnak is. Zömében teljesen kezdő gyerekek vannak, de a résztvevők egynegyede már haladó, visszatérő, és olyan gyerekek is akad, aki az első tábor óta mindig jelen van. Ezért az alapoktól kell kezdeni az oktatást, de úgy kell haladni, hogy mindenki felzárkózzon egy bizonyos szintre, hiszen a héten tanultakból szombaton a fesztivál keretében bemutatót tartanak a szeredai Butyurka-tanyán. A haladóknak sem árt, ha újragyakorolják a tanultakat, mert egy év alatt keveset volt alkalmuk lovagolni, főleg ilyen edzett és nyugodt állatokkal nem. A hét elején a gyerekek megtanulják, hogyan kell a lovakkal viselkedni, együttműködni, majd elkezdnek sétalovagolni, aztán az íj is előkerül, és amikor már mindkettő megy, akkor kezdik gyakorolni a lovas íjzást.

Csapatokban dolgoznak, a nagyobbak segítik a kisebbeket felülni az állat hátára, illetve abban, hogy gyakorlat közben le ne csússzanak, hiszen itt többkilós medicinlabdával gyakorolnak, ehhez pedig ki kell alakulnia az egyensúlyérzetnek, mert az állat hátára felállva is kell majd labdaadogatást bemutatniuk a szülőknek. Amikor kint nem lehet dolgozni, akkor fedett helyen eséstechnikákat tanulnak, balesetveszélyekről beszélgetnek – mondta el a mester, akinek munkáját a szeredai önkormányzat munkatársai is segítik. Itt van az erdőszentgyörgyi *Toós Anita* is, aki lovasiskolát vezet, szeretne a körmökyéni lovas tevékenységet folytatni, így számára is lehetőséget teremtettek a gyakorlásra.

Pászka Lehel azt szeretné, ha a szeredaiak körében a lovas íjzást kultúránk részének tekintenék, és komolyabban elindulna a tevékenység, ha ennek sikerül megteremteni a feltételeit. Ezért is sajnálja, hogy kevés az olyan visszatérő, aki az első táborban jelen volt, hiszen már fiatalon elkezdhetnék a lovaglást, esetleg oktatóságként is részt vehetnének ebben a munkában. Az sem titok, hogy az önkormányzat szeretné, ha Pászka irányításával megvalósulna egy felnőtt lovastábor is, akár már az idén.

A torboslói *Nagy Róbert* naponta hoz gyerekeket Jobbágyfalvára a táborba: egyrészt, hogy megbarátkozzanak az állatokkal, másrészt, hogy megismerjék a lovas hagyományokat, s nem utolsósorban az egyensúlyérzék fejlesztéséért is. Első alkalommal vesznek részt az apróságok, de már ismerős számukra a ló, mert a faluban volt alkalmuk szekerezni, sőt lóhátra ülni is.

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

ADÁSVÉTEL

KEMÉNY tűzifa eladó. Tel. 0742-866-258. (2/3625-I)

ELADÓ kemény tűzifa, 140 lej. Tel. 0758-290-241. (1/3750)

ELVESZETT

ELVESZETTEM Marton Tünde-Ibolya névre szóló utazási igazolványom. Semmisnek nyilvánítom. (1/3737)

MINDENFÉLE

GARÁZST vagy fedett parkolóhelyet bérelnek a Kövesdombon, a Koós Ferenc utca környékén. Tel. 0747-453-537. (9/3746-I)

KÉSZÍTÜNK, szerelünk: külső műanyag redőnyöket, szalagfüggönyöket, harmonikaajtókat. Tel. 0265/218-321, 0744-121-714, 0766-214-586. (1/3230)

VÁLLALUNK bármilyen bádógosmunkát, csatornajavítást, tetőkészítést Lindab lemezzel, ácsmunkát, bármilyen javítást. Tel. 0757-831-459. (1/3624)

BÁRMILYEN munkát vállalok: cserépforgatás, Lindab-tetőzet, festés, bádógosmunka, 20% kedvezménnyel. Tel. 0754-830-468. (3564)

MEGEMLEKÉZÉS

Szomorú szívvel emlékezünk augusztus 1-jén a szeretett **KÁDÁR SÁNDORRA** halálának 3. évfordulóján. Emlékét őrzi édesanyja, gyermekei, unokái. (2/3722)

Ott pihen, ahol nem fáj semmi, nyugalmát nem zavarja senki. Ha nyugszol is a föld alatt, nem vagy elfeledve, szívünkben örökre megmaradsz.

Szívünk soha el nem múló fájdalommal emlékezünk augusztus 1-jén **BENKŐ JÓZSEFRE** halálának 25. évfordulóján. Nyugodjál békességben, az Úr Jézus szent nevében!

Fiad, József, menyed, Mária, unokáid: Attila, Zsuzsa és déd-unokáid: Noémi és Zalánka. (7/3727)



Fájó szívvel emlékezünk drága édesanyánkra, nagymamára, dédire, a makfalvi születésű, marosvásárhelyi **NAGY ERZSÉBETRE** halálának első évfordulóján. Emlékedet megőrizzük. Nyugodj békében! Gyászoló szerettei. (3/3735-I)

ELHALÁLOZÁS

Szeretett Édesanyám, **SIKLÓDI KLÁRA** született Ferencz élete 89. évében, 2019. július 29-én elhunyt. Temetése augusztus 2-án, pénteken 14 órakor lesz a református temetőben. (8/3745-I)

Szomorú szívvel tudatjuk, hogy hosszas betegség után 51. évében megpihent **SZTOJKA ANETTA** szül. Achim. Temetése augusztus 2-án 13 órakor lesz a Jeddí úti temetőben. Búcsúzik tőle a feltámadás reménységében a Ján. ev. 5:28,29 szerint édesanyja és Táci, ugyanakkor a többi hozzátartozó. (10/3747-I)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett férj, édesapa, nagytata, após, testvér, sógor, nagybácsi, rokon, barát és szomszéd,

id. **SZABÓ JÓZSEF**

életének 83. évében 2019. július 30-án eltávozott közülünk. Temetése 2019. augusztus 2-án, pénteken 13 órakor lesz a körtvélyfáji református temetőben. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!

A gyászoló család. (11/3748-I)

RÉSZVÉTNILVÁNTÁS

„Mert én élek, ti is élni fogtok.”

(Ján. 14,19)

Marosvásárhely – Alsóváros gyülekezete és presbitériuma kegyelettel emlékezik hűségese templom- és gyülekezet-építő lelkipásztorára, dr. **BUSTYA DEZSŐRE**. Szeretteinek a feltámadás boldog reménységének vigasztalását kívánja. (21468)

BUSZINFORM



BUSZINFORM

– érvényes augusztusra –

| A szállító neve és címe | Útirány | Indulás | Visszatérés | Irányár |
|--|---|--|---|---|
| TRANSERVICE Călărașilor (Kossuth) u. 52. sz., tel.: 0265/216-242 | Marosvásárhely - Budapest | Hétfő 18.30 ó., kedd 18.30 ó., szerda 8 ó., csütörtök 18.30 ó., péntek 8 ó., vasárnap 8 ó., a Voiajor távolsági buszállomástól (Dózsa György utca) * Időszakos járat | Kedd 18.30 ó., szerda 18.30 ó., csütörtök 18.30 ó., péntek 18.30 ó., szombat 8 ó, vasárnap 18.30 ó, Népliget, Volán buszállomás * Időszakos járat | Előnyös árak |
| ROYAL GTS. Ștefan cel Mare u. 23. sz., 0265/269-308, 0731-89-89-89, Hu: 0036-30-60-53-753 | Marosvásárhely - Budapest | Mindennap, Voiajor autóbusszállomás, 18 ó. | Mindennap Budapestről, a Népligetből 15.30-kor, a 30-as peronról | Egy út 110 lej, menet-jövet 200 lej, nyugdíjasoknak és diákoknak (18 éves korig) 190 lej. |
| INTER TOURS telefon: 0265/264-011, 0733-013-166 | Marosvásárhely - Szalonta - Gyula - Békéscsaba - Szeged - Kistelek - Kecskemét | Hétfőn és pénteken 7 órakor, a Marosvásárhelyi Nemzeti Színház mögötti parkolóból | Hétfőn és pénteken 17 órakor, a kecskeméti távolsági buszállomástól, 19 órakor a szegedi Mars téri buszállomástól | Menet-jövet 220 lej, 10% kedvez- mény jár nyugdíjasoknak, egyete- mistáknak, tanulóknak. |



MAROS MEGYEI TANÁCS

Pályázatokat elbíráló bizottság, melynek tagjait a
2019. 05. 30./69. sz. tanácsi határozat rögzítette

A 2019.07.30./411-es rendelet melléklete

EREDMÉNYEK

A Maros Megyei Tanács 2019-es költségvetéséből, szociális szolgáltatások terén tevékenykedő alapítványok és egyesületek számára megítélt támogatások listája

MEGJEGYZÉS: Kérjük azon egyesületeket és alapítványokat, melyek támogatásban részesültek, hogy az eredményhirdetéstől számított 30 napon belül jelentkezzenek a Maros Megyei Tanács épületében, a 118-as irodában, Carmen Orășannál a szerződések megkötése végett. A szerződést a támogatott szervezet elnökének és pénzügyi felelősének jelenlétében lehet megkötni hétköznaponként 9.00 és 15.00 óra között. Legyen Önöknél bélyegző és az elnyert támogatás függvényében módosított költségvetés.

| Sor-szám | Iktatószám | Igénylő | Projekt címe | Jóváhagyott összeg -lej- |
|----------|-------------------|--|--|--------------------------|
| 1. | 12610/2019.05.28. | Diakónia Keresztyén Alapítvány, Marosvásárhely | Idősek otthoni gondozó szolgálata | 60.000 |
| 2. | 12639/2019.05.28. | Gyulafehérvári Caritas szociális szolgáltató szervezet | Otthoni beteggondozás | 100.000 |
| 3. | 13181/2019.06.03. | HIFA Egyesület - Románia | Otthoni beteggondozói segítői csoport bővítése - Kelj fel és járj (Get up and walk) - Otthoni beteggondozói szolgáltatás (fogytékkal élő felnőttek, krónikus betegségben szenvedők és családjuk számára) | 18.000 |
| 4. | 13182/2019.06.03. | HIFA Egyesület - Románia | Építsünk hidakat - Nappali foglalkoztató fogyatékkal élő felnőttek és családjuk számára. Foglalkozásterápia folyamatos fejlesztése | 25.000 |
| 5. | 13928/2019.06.10. | Gyulafehérvári Filantropia Ortodox Egyesület - Szászrégen | Otthoni szociális szolgáltatások idősek számára Szászrégenben | 23.000 |
| 6. | 14165/2019.06.11. | Cezara Codruța Marica Alapítvány | Cezara nappali foglalkoztató felnőtt fogyatékosok számára | 25.000 |
| 7. | 14234/2019.06.12. | Filantropia Ortodox Egyesület Erdőszengyel | Erdőszengyeli Szent Demeter nappali foglalkoztató központ | 35.000 |
| 8. | 14238/2019.06.12. | Buckner Alapítvány | Az oktatás jelenti a változást | 25.000 |
| 9. | 14240/2019.06.12. | Buckner Alapítvány | Te döntesz! Rajtad múlik! | 20.000 |
| 10. | 14342/2019.06.12. | CATHARSIS Egyesület Dicsőszentmárton | Pszichológiai tanácsadás és szocializációs lehetőség | 11.000 |
| 11. | 14343/2019.06.12. | CATHARSIS Egyesület Dicsőszentmárton | Aktív szeretnék lenni! | 11.000 |
| 12. | 14417/2019.06.13. | Filantropia Ortodox Egyesület Erdőszengyel | Nyári tábor az erdőszengyeli Szent Demeter nappali foglalkoztató gyerekei számára | 11.700 |
| 13. | 14447/2019.06.13. | Diakónia Keresztyén Alapítvány - Szászrégen | Integrált szocio-medikális otthoni beteggondozói szolgáltatás | 30.000 |
| 14. | 14487/2019.06.13. | Rhema Keresztény Alapítvány | Ioana nappali foglalkoztató | 24.000 |
| 15. | 14579/2019.06.13. | Keresztény Családeért Alapítvány | Nappali foglalkoztató fogyatékkal élő gyerekek számára | 18.000 |
| 16. | 14581/2019.06.13. | Keresztény Családeért Alapítvány | Nappali foglalkoztató fogyatékkal élő felnőttek számára | 18.000 |
| 17. | 14583/2019.06.13. | Oázis Humánökológiai Alapítvány | Életet az évekért - Brândușa nappali foglalkoztató | 9.000 |
| 18. | 14590/2019.06.13. | Veritas Alapítvány Segesvár | Idősek nappali foglalkoztató központja | 38.300 |
| 19. | 14619/2019.06.13. | Alpha-Transilvana Alapítvány | PERSEVERENȚA - Speciális nevelési igényű gyerekek fejlesztő és foglalkoztató központja | 13.000 |
| 20. | 14626/2019.06.13. | Alpha-Transilvana Alapítvány | Atrium nappali foglalkoztató - fogyatékkal élő fiatalok és felnőttek önálló életviteli készségeinek fejlesztése | 14.000 |
| 21. | 14692/2019.06.14. | ASCOTID Maros - Cukorbeteg Gyerekek és Fiatalok Egyesülete | Nappali foglalkoztató cukorbeteg gyerekek és fiatalok számára | 18.000 |
| 22. | 14786/2019.06.14. | Bonus Pastor Alapítvány | Holisztikus szemléletű pszichoszociális szolgáltatások szenvedélybetegek és családjuk számára | 35.000 |
| 23. | 14826/2019.06.14. | Caritas Görögkatolikus Egyesület Balázsfalva | Otthoni beteggondozói szolgáltatások központja Dicsőszentmártonban | 15.000 |
| 24. | 14840/2019.06.14. | Salvați Copiii Maros megyei szervezet | Szülőkkkel és tanárokkal a biztonságosabb iskoláért | 15.000 |
| 25. | 14842/2019.06.14. | Salvați Copiii Maros megyei szervezet | Védelem és oktatás olyan gyerekek számára, akiknek a szülei külföldön élnek | 20.000 |
| 26. | 14844/2019.06.14. | Kis-Küküllő Térségi Társulás Balavásártól Szovátáig | Idősek számára szervezett programok | 18.000 |
| 27. | 14847/2019.06.14. | Kis-Küküllő Térségi Társulás Balavásártól Szovátáig | Fogyatékkal élő személyek segítésére szervezett programok | 18.000 |
| 28. | 14857/2019.06.14. | Unitarcoop Alapítvány | Idősek otthoni beteggondozása | 18.000 |
| 29. | 14933/2019.06.14. | Marosszentgyörgyi Pszichoterápiai és Személyiségfejlesztő Intézmény Egyesülete | Helyem a társadalomban! Integrációs és szocializációs lehetőség demenciával élő páciensek és családtagjaik számára | 10.000 |
| 30. | 14977/2019.06.14. | Marosszentgyörgyi Pszichoterápiai és Személyiségfejlesztő Intézmény Egyesülete | Zene és művészet mint reintegrációs és szocializációs lehetőség értelmi fejlődésükben lemaradott/ krónikus pszichózisban élő páciensek és családjuk számára | 17.000 |
| 31. | 14979/2019.06.14. | Ügyes Kezek Alapítvány | Egy lépés a függetlenség felé - Ügyes Kezek nappali foglalkoztató felnőtt fogyatékkal élők számára | 30.000 |
| 32. | 15094/2019.06.14. | Gyulafehérvári Caritas - Szociális Ágazat | Lehetőség egy jobb jövőre | 30.000 |
| 33. | 15096/2019.06.14. | Gyulafehérvári Caritas - Szociális Ágazat | Nappali foglalkoztató vidéken élő gyerekek számára | 27.000 |

Orășan Carmen, a pályázatokat elbíráló bizottság titkára





A Marosvásárhelyi MSE KÖZLEMÉNYE

Tekintettel arra, hogy néhány hónapja új klub szerveződik Marosvásárhelyen, amely, lét-rehozói szándéka szerint, az MSE edzői- és játékosállományára, valamint nevére kíván ráépülni, szükségesnek tartjuk közölni az alábbiakat:

1. A Marosvásárhelyi MSE 2008 óta (tizennyolc éve) működő sportszervezet, amely az 1898-ban alapított, hasonló nevű egyesület (Marosvásárhelyi Sportegylet) szellemi örökösenek tekinti magát. Azzal a céllal hoztuk létre, hogy a gyerekeknek és a szülőknek a régi sportszerető marosvásárhelyi hagyományok szerinti nevelésre lehetőséget biztosítsunk, és ennek megfelelően az elmúlt esztendőben mintegy 250-300 gyereknek kínáltunk színvonalas foglalkoztatást 16 külön csoportban (csapatban), illetve rendeztünk egyéb jellegű összejöveteleket szüleik számára is. Fokozatosan építkezve értünk fel arra a szintre, ahol most vagyunk: az elmúlt évadban két felnőttcsapatot (MSE I – 3. liga, MSE II – 4. liga), országos bajnokságban szereplő két nagyifjúsági csapatot (U19, U17) és valamennyi korosztályos bajnokságban szereplő gyermek- és ifjúsági csapatot működtettünk.

2. A 2018-as év a klub történetének legsikeresebb esztendeje volt: a felnőttcsapat megnyerte a Maros megyei 4. ligát, majd az ezt követő osztályozó párharcot Szeben megye bajnoka ellen, így feljutott a 3. ligába, míg az U9-es korosztály két bajnoki címet is ünnepelet, előbb a korosztály országos bajnokságának megyei szakaszán, majd a Maros megyei bajnokságban. Munkánk hatékonyságát több másik korosztályunk jó szereplései is visszaigazolták.

3. A jó eredményekben elvitathatatlan szerepük volt edzőinknek, akik sportszerződés alapján, alkalmazotti minőségben járultak hozzá a közös munkához. Hasonlóképpen a szülők hozzájárulásának fontosságáról sem feledkezhetünk meg, hiszen az ő helyes döntésük is hozzájárult ahhoz, hogy az MSE a sport iránt érdeklődő fiatalok százainak „iskolája” lett. Ezért értük és a gyerekek miatt is sajnáljuk, hogy a fejlődés, a szükséges jobbítás helyett a megosztást választotta az edzők egy része, a sportot eszköznek tekintő személyek tanácsára.

Mivel a kilépő edzők távozásra biztatják az általuk edzett csoportokat, szükségesnek tartjuk megjegyezni, hogy az új klub, amely az MSE eredményeire próbál ráépülni, és hasonló néven próbál megalakulni, ebben a formában még nem létezik.

4. A kialakult sajnálatos helyzetben az MSE folytatja sokéves működését, a távozó edzőket pótolva, fenntartva a pályabérleti szerződéseket, továbbra is biztosítja a gyerekek képzését. Tevékenységünket a júliusi vakáció után augusztusban újraindítjuk, az érdeklődők weboldalunkon (www.focisuli.ro) és közösségi oldalunkon (a klub főoldala: www.facebook.com/mse.08.tgm) tájékozódhatnak majd az edzésprogramról augusztus első napjaiban.

Fontos! A fentiekől eltérő bármilyen másik információ nem felel meg a valóságnak, és nem tükrözi a Marosvásárhelyi MSE álláspontját, illetve évek óta változatlan céljait.

A megosztást megszüntethetik azok, akik azt kezdeményezték.

Az MSE és edzői szeretettel várják továbbra is a gyermekeket a tevékenységekre!

Bordó-fekete, hajrá, MSE!

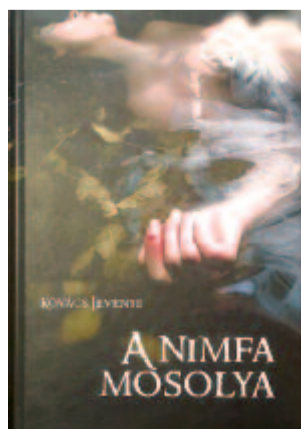
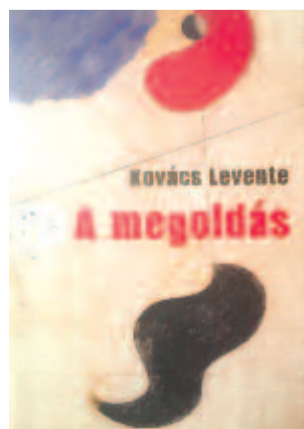
Vakációs könyvajánló

Eljött a nyaralások ideje, amikor a vízparti napozások alkalmával talán több idő és kedv akad az olvasásra. Az uborkaszezonban ez hasznos és élvezetes időtöltés lehet. Ebből az alkalmából felhívjuk a figyelmet Kovács Levente három regényére, melyeket még meg lehet vásárolni a Gutenberg könyvesüzletekben. Az **ÉS JÖTT AZ ARANYKOR**ban a kommunizmus idején zajló, a kultúrába, a családi életbe, akár a szexuális kapcsolatokba is befurakodó manipulációk gyakran tragikus fejleményeit lehet követni. **A megoldás** című regény a terrorizmus bizonyos torzulásaiból, a maffia és a prostitúció összefonódásából kikerekedő izgalmas és kalandos történet, **A nimfa mosolya** a fantasy világába visz, egy lehetséges párhuzamos dimenzió és a földi életünk közötti kapcsolat felvételének eshetőségeit vizsgáló izgalmas kalandregény.

Gutenberg könyvesbolt:

Marosvásárhely, Rózsák tere 57. szám, telefon: 0752-032-950

www.gutenbergkonyvesboltmarosvasarhely.ro



Közlemény

A helyi tanács 2019. évi 93-as, a parkolás felügyeletére vonatkozó határozata értelmében augusztus 12-étől a Piacigazgatóság veszi át a parkolással kapcsolatos teendőket Marosvásárhelyen.

Bérleteket a Cuza Vodă utca 89. szám alatti napipiacon hétfőtől csütörtökig 8–15 óra, pénteken 8–13.30 óra között lehet váltani.

Parkolójegyeket a városi piacok irodáiban, illetve a következő helyeken lehet vásárolni:

- Locativ Rt., Bartók Béla utca 2A
- Administrație și Turism Kft., Grigorescu utca 19. szám
- Siletina-jegyirodák
- a Győzelem tér 19. szám alatti újságosstand (a Telekom mellett)
- vegyesbolt, a Bábolna utca 21. szám alatt
- Orizont bár, Vár sétány 12/A
- elektromossági szaküzlet, Köztársaság tér 14. szám
- másolóiroda, Bolyai utca 29. szám (a Bradului utcai sarkon)

Augusztus 12-től minden, parkolással kapcsolatos tudnivaló az igazgatóság weboldalán található meg.

A parkolóőrök naponta fogják ellenőrizni a szabályok betartását.

A vezetőség

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

A PICK UP CÉG, amely 15 éves tapasztalattal rendelkezik az autókiegészítők forgalmazásában, új munkatársakat keres a következő munkakörök betöltésére: RAKTÁROS, ELADÁSI ÜGYNÖK, MARKETINGMENEDZSER/ASSZISZTENS, AUTÓ-VILLANY-SZERELŐ. Jelentkezéseiket a következő e-mail-címre várjuk: hr@pick-up.ro vagy a 0771-580-340-es telefonszámon. (63891-I)

therezia®



Marosvásárhelyi Rádió Románia **96 FM**
106,8 FM
1323 AM
www.marosvasarhelyiradio.ro

FONTOS TELEFONSZÁMOK

| | | | |
|--|--|---|--|
| • Romtelecom-tudakozó | | • Fogyasztóvédelmi hivatal | - 0265/254-625 |
| - információ | - 118-932 | • Vasútállomás | - 0265/236-284 |
| - általános | - 118-800 | • Távolsági buszállomás | - 0265/237-774 |
| • Központosított ügyelet (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): | 112 | • Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás Nemzetközi halotyszállítás | - 0265/215-119 - 0744-282-710 |
| • Rendőrség | - 0265/202-305 | • Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) koporsók, kellekek, koszorúk és halotyszállítás | - 0265/263-865 - 0745-606-215 - 0745-606-269 - 0758-047-604 |
| • SMURD (betegekkel kapcsolatos információk) | - 0265/210-110 | • Melinda temetkezés | - 0741-615-661 |
| • Sürgősségi szolgálat: - gyermekeknek | - 0265/210-177 | • Onesti tér 12. sz., a Litoral mögött, teljes körű szolgáltatás | - 0740-263-907 - 0265/311-862 |
| • Optika-Optofarm | - 0265/212-304 - 0265/312-436 - 0265/250-120 - 0265/263-351 | • Maros megyei RMDSZ | - 0265/264-442 - 0265/262-907 |
| • Optolens szemsebészet | - 0265/263-351 | • Thomas Hux szőfőiskola | - 0741-235-239 - 0365/882-842 |
| • Marmed járóbeteg-rendelő: | - 0265/250-344 - 0756-468-658 - 0729-024-380 - 0751-114-307 | • Üveg-tükör szerelése, házhöz szállítás | - 0265/248-430 |
| Labor | | | |
| e-mail: marmed@marmed.ro , www.marmed.ro | | | |
| • Dora Optics | - 0733-553-976 | | |
| • Dora Medicals | - 0265/212-971 | | |
| • Radiológia, echográfia Dr. Jeremiás István | - 0265/222-446 | | |
| • Lézerakupunktúra | - 0722-885-851 | | |
| • Emma vendéglő, hidegtálak készítése | - 0740-083-077 - 0365/404-864 | | |
| • Prefektúra | - 0265/266-801 | | |
| • RDS-RCS | - 0365/400-401 - 0365/400-404 | | |
| • Áramszolgáltató vállalat | - 0800-801-929 | | |
| - vidék | - 0265/269-667 | | |
| • Delgaz Grid | - 0265/200-928 - 0800/800-928 | | |
| • Aquaserv: | - 0265/215-702 | | |
| - hideg víz-csatoma | - 0265/208-888 | | |
| - közszolgáltatás | - 0265/208-800 | | |
| - központ | - 08008 208-888 | | |

Utazási irodák

| | |
|--|--|
| - MAORI turisztikai iroda | - 0365/440-528 |
| www.maori.ro | e-mail: info@maori.ro |
| - Transservice | - 0265/216-242 |
| - World Travel Shop turisztikai iroda | - 0265/269-900 |
| - Bálint-Trans | - 0745-611-999 |
| 9-17 ó. | - 0265/255-092 |
| - Intertours | - 0265/264-011 |
| Royal GTS | - 0265/269-308 0731-898-989 |
| | Hu 0036-306-053-753 |
| - Family Holiday | - 0365/449-833 - 0749-922-887 |
| - Thomas Hux utazási iroda | - 0365/882-842 - 0772-068-684 |

Méltányos reklámdíj fejében
állandó szereplője lehet
a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.
Várjuk jelentkezését
a 0265/268 854-es telefonon.